

13岁女孩厌食 30公斤还嫌胖

经诊断患上神经性厌食症;医生提醒:该病常见于青少年和年轻女性,在所有精神障碍中死亡率最高

张海都记者 林宝珍

13岁女生嫌自己胖,不断通过节食来减肥,甚至体重降到30公斤,她还是不吃肉,只吃素食,结果性格大改变,月经也停了。近日,福建医科大学附属第一医院儿科接诊了一名因过度节食减肥导致“神经性厌食症、重度营养不良伴消瘦”的少女。医生表示,神经性厌食症是一种与心理相关的进食障碍,严重影响青少年及年轻女性健康。

过度节食减肥 花季少女瘦得“皮包骨”

今年13岁的小燕(化名),是泉州的一名初一女生,花样年纪的她和许多同龄的女生一样爱美,身高160厘米、体重42公斤,已经很苗条的她仍希望自己再苗条一些,于是选择节食来减肥。

随着进食量的明显减少,小燕的体重直线下滑,很快就掉到了30公斤,在身边人看来,小燕已经是“皮包骨”了,但她还是嫌自己胖,不吃肉,不吃油腻食物,只吃素食类食物。久而久之,小燕从一开始的“刻意不想吃饭”,变成了“真正不想吃饭”,甚至稍吃点东西

就呕吐。时间一长,小燕觉得自己总是精力不足,情绪也日趋不稳,时而脾气暴躁,时而沉默寡言,性格改变的同时还伴随出现了月经停止的情况。

日前,担忧的家人经多方打听,带着小燕来到福建医科大学附属第一医院儿科心理健康门诊就诊。经过专业的营养评估和心理健康等量表评估,结合女孩的病史,小燕被诊断为“神经性厌食症、重度营养不良伴消瘦”。

与心理相关 严重危害青少年健康

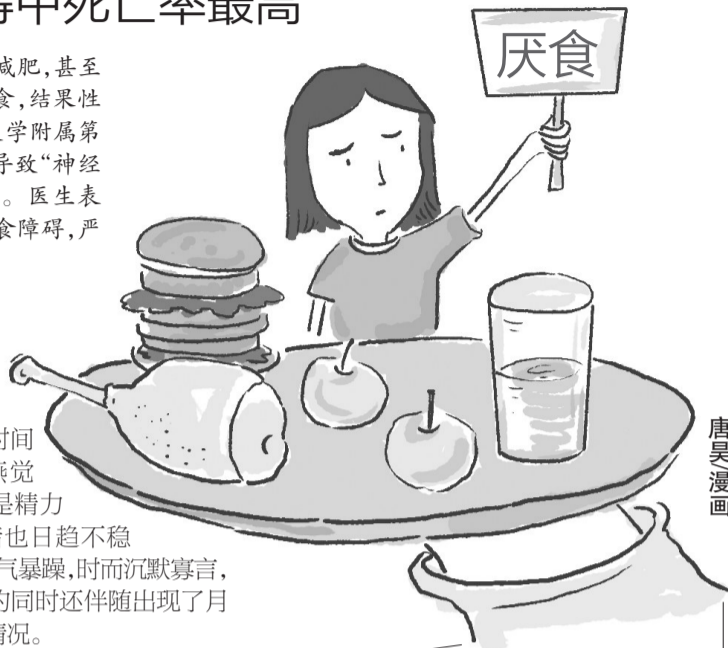
福建医科大学附属第一医院儿科黄玲英医师介绍,神经性厌食症(AN)是一种进食障碍,是以患者有意通过严格限制能量摄入、清除和增加能量消耗的行为,使体重明显下降并低于正常水平为典型特征。

“患者有容易焦虑、追求完美的个性和强迫特质,常伴随情感不稳定和冲动控制困难。”黄玲英说,就像小燕那样,在自行控制进食,成功减肥后便逐渐变得无法控制。从当初自然地追求美的正常心理逐步发展成为一种过度追

求美,近乎妄想、偏执的病态心理,最终产生了一系列营养不良、停经、情绪障碍等诸多问题。

“神经性厌食症最常见于青少年和年轻女性,并严重危害着他们的身体健康。”黄玲英介绍说,该病死亡率高达5%~15%,在所有精神障碍中死亡率最高。

幸好,经过一段时间的营养管理、饮食调整、药物联合心理干预等治疗,小燕的食欲逐渐改善,体重也渐渐涨了上来,原本黯淡无光的脸上也重新洋溢起了青春活力的气息。



唐昊漫画

提醒

6个月内 体重下降20%要当心

根据2022年美国《精神疾病诊断与统计手册》第5版修订版(DSM-5)和2023年《国际疾病分类》第11版(ICD-11)的诊断标准,如果体重在6个月内下降超过当前体重的20%,即使没有达到低体重的标准,也可视为满足这个诊断条目的要求。

黄玲英介绍,目前神经性厌食症尚无针对性的治疗药物,临床上常用治疗方式主要包括营养治疗、心理治疗和药物治疗。营养治疗主要是为了恢复体重、恢复正常的饮食习惯、纠正营养不良导致的多种生理问题。而对于青少年患者来说,首选的心理治疗是家庭的治疗,家庭对患者进行体重和饮食的管理,目的是通过家庭功能来支持患者康复。药物治疗主要是用于共患病(心境障碍、焦虑障碍、强迫障碍、孤独谱系障碍等)的处理和出现严重干扰治疗进展的精神症状时的对症处理。

肺结节手术半小时完成 患者活动自如

海都讯(记者 林宝珍)

记者日前从福建省肿瘤医院获悉,该院胸部肿瘤外科专家团队完成一例Tubeless技术(无管化技术)下单孔胸腔镜右下肺楔形切除术。据悉,该技术是一种创新的无管化微创技术,术中不需要气管插管,术后不使用胸腔引流管和尿管,不仅可以减少手术创伤,还能大大缩短术后恢复时间,降低并发症风险。

据悉,患者为65岁男性,在体检时发现右下肺结节,怀疑为早期肺癌。医院方卫民主任医师团队评估后认为符合Tubeless手术适应症。团队为患者制定了个性化、精准化的治疗方案,通

过三维重建技术,精确评估了肺结节的位置、大小及周围组织的关系,从而规划出最佳的手术路径。整个手术平稳、顺利,仅用时半小时。术后患者很快从麻醉中苏醒,半小时后便活动自如。

方卫民主任医师介绍,Tubeless技术是一种创新的微创外科手术技术,旨在通过减小手术创伤,减少麻醉对患者的影响,以及避免术后使用传统的引流管、导尿管等,从而实现更安全、更高效的手术治疗。该技术不仅适用于肺癌、肺结节等常见胸外科疾病,也逐渐被应用于更复杂的胸外科手术,如肺叶切除、气管/隆突重建等。

“闽藏情深,杏林送暖”公益项目 助力西藏骨病患者康复

海都讯(记者 林宝珍)

近日,6名西藏骨性关节炎患者从福州大学附属省立医院康复出院,重返高原之域。据悉,“闽藏情深,杏林送暖”公益项目自2021年开展以来,已有六批西藏患者来闽接受手术治疗。

据介绍,这批患者中,5名为膝关节炎,1名为股骨头坏死,由于常年被骨性关节炎困扰,病情严重,行走困难、疼痛难耐,日常生活受到极大影响,在肩负家庭重任的年纪丧失劳动能力。在“闽藏情深,杏林送暖”公益项目帮助下,11月初,这6名西藏骨性关节炎患者抵达福州,入住省立医院骨二科无陪护病房。经过一系列术前检查和准备,省立医院骨科与运动医学中心徐杰教授团队的汤发强、陈祖星主任医师以及罗奋棋、俞国雨副主任医师团队分别为6名患者成功施行手术。经过康复,近日,6名患者在医院援藏干部的陪同下重回西藏昌都。

反复咳嗽一年多 老烟民确诊慢阻肺

患者人数近1亿 被称为“沉默的肺病”

泉州人老张是老烟民,平时咳嗽、咳痰什么的,在他眼里都不算啥毛病。不过最近他发现,除了咳嗽、痰多,自己还有点气喘,多爬几层楼就有点喘不过气来。一查,竟是得了一种“沉默的肺病”。医生提醒,出现呼吸困难、慢性咳嗽、咳痰等呼吸道症状时,应及时就诊,必要时进行肺功能检查进一步明确诊断。

吸了二十多年烟 男子查出慢阻肺

近日,福建医科大学附属第二医院呼吸与危重症医学科门诊,一脸不甘愿的老张被女儿拉进了诊室。

老张今年50岁,已有20多年吸烟史。最近一年多,老张一直存在慢性咳嗽、咳痰等症状,尤其近一个月来,症状加重,还有点气喘。

接诊的吴炜景副主任医师表示,由于患者吸烟时间比

较长,有反复的慢性咳嗽病史,要小心慢性阻塞性肺疾病。吴医生为老张安排了胸部CT和肺功能检查。检查结果提示:老张的胸部CT有明显的肺气肿,肺功能也有中度的阻塞性通气功能障碍。

医生指出,慢阻肺一种常见的慢性呼吸系统疾病,目前仍无法治愈,但能够控制病情。

据了解,慢性阻塞性肺疾病,简称“慢阻肺”,是一种常见的、可预防、可治疗的慢性呼吸系统疾病,其特征是持续存在的气流受限和相应的呼吸系统症状。在中国,慢阻肺是仅次于高血压、糖尿病的第三大常见慢性病。数据显示,我国40岁及以上居民慢性阻塞性肺疾病患病率高达13.6%,患者人数近1亿,年死亡人数超过100

万!然而,该病的患病知晓率仅为0.9%,肺功能检查率为4.5%,呈现出患病率高、知晓率低、规范化诊疗率低的特点。

“慢阻肺的典型症状包括慢性咳嗽、咳痰、气短或呼吸困难,这些症状通常逐渐加重,并随病情进展而持续存在,但在早期常无症状或者症状轻微,加之进展隐匿,所以慢阻肺被称为‘沉默的肺病’。”

慢阻肺如何预防

1. 定期肺功能检查:建议35岁以上高危人群每年进行肺功能测试,早期发现肺功能变化。
2. 戒烟:无论是否已

经出现慢阻肺症状,戒烟都是保护肺部健康最有效的方法。

3. 减少污染暴露:减少对空气污染、粉尘和有

害气体的接触。

4. 适量运动:低强度的有氧运动(如步行、游泳)有助于增强心肺功能,同时改善身体的整体耐力和力量。

5. 接种疫苗:慢阻肺患者和高危人群尤其应考虑接种流感和肺炎疫苗,以防感染加重肺部疾病。