

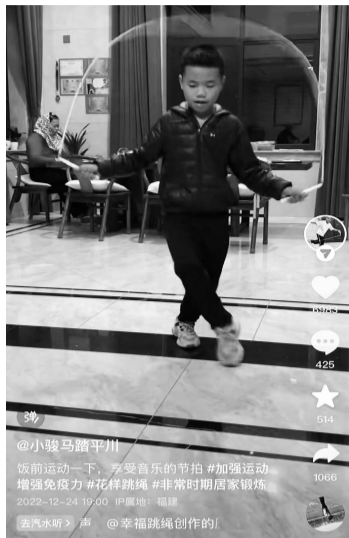


10岁娃“策马扬鞭”跳起绳

来自惠安的陈骏平自编蒙古舞跳绳,走红网络

■海都记者 林涓/文 视频截图

“男孩自编蒙古舞跳绳,欢快的节奏与灵动的绳影交织,似乎将观众带到了广袤无垠的大草原一般,领略着蒙古风情,令不少网友夸赞‘跳出了策马扬鞭的感觉’”……近日,在社交平台上,一位10岁男孩的花样跳绳视频吸睛无数。视频中的男孩是来自泉州惠安县的陈骏平。24日,记者联系上了男孩的父亲陈先生,聊聊小骏平与跳绳之间的趣事,以及陈先生的“育儿经”。



骏平日常和爸爸一起在家里练跳绳

从“小青蛙”到跳绳达人 没培训自由发挥跳花样

“别看他现在跳得好,一开始跳的时候就像刚学步的‘小青蛙’一样。”陈先生说,骏平刚接触跳绳的时候,双脚僵硬,绳子也总是不配合地缠在身上,每次只能一下一下地跳,五下的跳跃甚至能蹦出好几米远,和能够一分钟跳100多下的跳绳者可谓天差地别。

虽然跳得不熟练,但骏平却对跳绳有着极大的兴趣。8岁起,他就开始利用课余时间学跳绳,没有专业指导,就自己观察与摸索。他从网络短视频平台汲取

灵感,学习各种跳绳花样。在一次次的尝试中,他逐渐找到了跳绳的节奏与感觉,“越跳越有样了”。“他的动作花样都是依据音乐节自由发挥,没有固定套路,同一首曲子,他跳第二次和第一次就会不一样。”陈先生说,骏平常从短视频平台获取灵感并融入自己的理解,形成了自己独特的跳绳风格。尽管他未接受过专业培训,却能跳出许多高难度动作,跳绳表演很有观赏性。

在练习跳绳的过程中,

骏平偶尔也会被跳绳“误伤”。有时候绳子会打到身上,绳头抛接侧甩的时候也会打在脸上,疼得“哇哇”哭,但他还是没有放弃练习。“孩子还是挺有韧性的。”

与此同时,陈先生也在社交平台上记录下骏平日常的练习过程,一次偶然间,学校老师刷到了骏平跳绳的视频,发现了他的潜力,便让骏平进入学校跳绳队学习,此后他的进步显著加速,跳绳技术也愈发精湛。

孩子的成长是多维的 运动与学习相辅相成

“视频发到网上之后,有很多家长都留言担心孩子把时间花在跳绳上会不会影响学习,但是其实不会的。”陈先生认为,运动与学习并非相互对立,而是相辅相成的。孩子能找到自己喜欢的事并坚持去做,远比单纯的成绩优异更为重要。“成绩不是衡量孩子是否优秀的唯一标准,骏平能够在热爱的事物中找到快乐和自信,对成长是有意义的。在学习成绩方面,骏平虽不是出类拔萃,但他能够自觉主动地完成学业任务,这让我们觉得很省心 and 开心了。”

跳绳不仅没有对学习造成干扰,反而在不经意间促进了孩子的身体发育。“我们夫妻俩的身高都是中等水平,在跳绳训练的助力下,骏平这两年身高增长挺快的。”陈先生回忆,自接触跳绳后,骏平的身体抵抗力也显著增强,冬天里,他很少穿着超过两件衣服,却依然活力满满。他几乎未曾请过病假,偶尔的伤风感冒,只需喝水休息便能自行痊愈。

每到周末,陈先生都会尽量抽出时间,陪伴骏平参与各种体育活动,如游泳、篮球等。他还为孩

子配备了运动手环,方便孩子实时监测自己的运动强度。在骏平练习跳绳的过程中,陈先生也会积极地与孩子一起探讨跳绳的技巧和创意,鼓励他勇敢地尝试新的动作和组合,不断挑战自我。“我不鼓励他去参加比赛,因为比赛有时候成绩不好了,孩子心情也不好,这样当作兴趣爱好练就可以了。”陈先生说,他希望通过分享骏平的故事,让更多的家长重视孩子的运动健康,让孩子远离肥胖和早熟的困扰,拥有一个充满活力和快乐的童年。

咳痰气喘不重视 最后他躺平不了

男子查出慢阻肺和肺癌;医生提醒,40%~70%的肺癌患者合并慢阻肺,高危人群要定期筛查,严格戒烟

■海都记者 林宝珍

“年纪大了,喘两下很正常。”67岁的老张(化名)咳嗽、咳痰、气喘好几年了,但他总是不以为意,或者一笑了之。然而,这种看似正常的症状背后,却隐藏着不为人知的健康危机。近日,老张到医院检查,不仅查出有严重的慢阻肺,还合并肺癌。“早知道会这样,我就该早点来医院。”老张后悔地说。

案例:

一直以为“老烟咳”其实还藏着肺癌

咳嗽、咳痰、气喘,老张出现这样的症状有好几年了,但他一直认为自己只是有些“老烟咳”,不以为意。但后来症状越来越重,最后连走路都困难,睡觉也没法平卧。

他终于坐不住了,在家人的强烈建议下,来到福建医科大学孟超肝胆医院呼吸内科就诊。林秀华副主任医师通过详

细问诊及完善胸部CT、肺功能等相关检查,发现老张不仅患有严重的慢性阻塞性肺疾病(俗称“慢阻肺”),还很可能合并肺癌。

肺癌的确诊需要有病理结果,可是老张此时已无法平躺,无法耐受气管镜和CT引导下经皮肺穿刺活检术。

医生只好给他安排

PET-CT检查,在其左侧锁骨上窝发现了一个结节。结节最大直径虽仅约0.9cm,但PET显像提示转移可能。医生在床边彩超引导下为老张进行左锁骨上窝淋巴结穿刺,最终,病理提示转移性低分化癌;结合免疫组化结果考虑肺腺癌伴局灶鳞状上皮分化;基因检测提示EML4-ALK融合突变。

医生:

两者互为危险因素 要同防同治要戒烟

明确诊断后,林秀华团队给老张采取了“共病兼治”“癌肺同治”策略,即针对肺癌进行靶向治疗,同时予以长效支气管舒张剂吸入积极控制慢阻肺。

目前,老张的咳嗽、气喘明显改善,肺功能检查指标好转,复查胸部CT提示,左上肺病灶明显缩小,双肺小叶间隔增厚大部分吸收。同时,老张的活动耐力也明显提高,他终于松了一口气。

林秀华还提醒,慢阻肺合并肺癌的患者,往往

肺功能差,同时存在肺气肿、肺大疱,在行气管镜或CT引导下经皮肺穿刺活检前应充分评估风险,治疗时要采取“癌肺同治”策略,以最大程度提高患者生活质量,改善患者预后。

“肺癌和慢性阻塞性肺疾病,两者可互为危险因素。”林秀华介绍,约40%~70%的肺癌患者合并慢阻肺,每年约0.8%~2.7%的慢阻肺患者发生肺癌。

因此,高危人群要定期筛查,需每年做一次低剂量CT筛查,实现早期

诊断,并重视肺功能的检查,通过监测肺功能的变化,及时调整治疗方案,延缓疾病进展,降低药物不良反应,改善预后。

“戒烟是预防肺癌和慢阻肺进展和提高生存率的最有效干预措施。”林秀华副主任医师强调,抗肿瘤治疗同时进行慢阻肺标准化治疗,需要区分主次矛盾,大部分情况下肺癌为主要矛盾,但在疾病的某个阶段,合并症亦需要紧急处理,主要矛盾和次要矛盾可以相互转化。

长2024-30期交易公告

受福州市长乐区领航土地房屋开发有限公司委托,我公司于2024年12月26日10:00在福州市长乐区文武街道湖文路201号福州新区政务服务中心4层大拍卖间公开拍卖:标的编号CLQ2024049-001:福州市长乐区文武街道兴业银行金融科技产业园项目场地平整及产生的砂石土处置权(砂石土估算量46.1万立方米),标的起拍价:人民币700万元,竞买保证金:人民币140万元,合同履约保证金为拍买成交价的10%。

一、竞买人具备条件和要求:在中华人民共和国境内注册并合法存续且资信良好的企业法人(不接受联合体竞买)并在规定的时间内缴纳竞买保证金。
二、竞买保证金缴纳时间及报名截止时间:意向竞买人须在2024年12月24日16:00前以本单位的账户用转账方式将竞买保证金足额汇入至福州市长乐区公共资源交易服务中心指定的银行账户(户名全称:福州市长乐区公共资源交易服务中心;账号:8111301011500539877;开户银行:中信银行股份有限公司福州长乐支行;缴纳竞买保证金用途请注明:长CLQ2024049-001竞买保证金,以到账时间为准)或者足额汇入至交易系统自动生成生成专用保证金(子)账号并在2024年12月24日16:00前登录电子交易系统网址: http://fzsgg-

zyjfwz.cn/FZ 获取公开拍卖的拍卖资料

提交申请及上传报名材料进行网络报名,同时将报名签字的纸质材料送达拍卖人处核验校对,待通过竞买人资格审核后成为竞买人。否则将不予通过竞买人资格审核。

三、相关要求及约定事项:
1、中标后买受人应在拍卖成交之日起的7个工作日内与转让方(委托方)签订《出让合同》并在《出让合同》签订之日起的30天内一次性付清拍买成交款和合同履约保证金。
2、买受人付清拍买成交款及合同履约保证金后于2025年2月13日可进场按照福州市长乐区文武街道兴业银行金融科技产业园项目(以下简称兴业银行地块项目)红线范围和项目的设计平整标高进行平整(详见本项目拍卖规则),工期至2025年5月2日止(共80天)。买受人应确保按《出让合同》约定按时完成兴业银行地块项目范围内场地平整工作【转让方(委托方)提供加工场所】。采挖出的砂石土由买受人自行生产、加工、销售。

3、拍买成交后,买受人应自行与建设单位协调进场事宜,并在取得建设单位根据项目总平面图和边坡支护工程施工图制定场地平整方案和安全专篇(已通过专家评审通过的)后,组织人员进场施工(买受人进场施工应采取施工等相关许可,并严格按照审查通过的场地平整方案组织施工单位平整),施工期间项目建设单位以配合买受人开展场地平整工作。买受人

应严格按照批准的施工方案安全施工,认真履行

砂石土开采及施工期间安全生产主体责任,不得超越批准的平面范围和竖向控制高程进行开采。若出现买受人未按方案实施施工作业情形,由此引起的纠纷和损失均由买受人与相关权利人自行协商解决,并承担相应经济和法律责任。

4、处置期限为80天(自2025年2月13日至2025年5月2日),买受人必须按照出让合同约定完成场地平整,合同期满后,合同自行终止。
5、本次拍买成交价格不含采挖、运输和装卸等其他费用,买受人自行承担采挖、运输及装卸过程中所发生的一切风险责任及费用,包括但不限于承担安全事故责任(含第三方事故责任)、环境污染责任、费用等,转让方(委托方)不承担任何相关费用和法律责任。

标的简介、其他竞买事项及要求详见本拍卖项目在福州市公共资源交易网(网址: https://fzsggzyjfwz.cn)发布的长2024-30期交易公告或本项目拍卖文件书。
看样时间:2024年12月17日、2024年12月18日
看样地点:标的所在地
报名联系电话:0591-87815567、13159433880郭女士
公司地址:福州市晋安区五四北泰禾广场3号楼819
福建省金盛拍卖有限公司
二〇二四年十一月二十六日

体彩开奖公告

中国体育彩票超级大乐透第24137期开奖公告
开奖日期:2024年11月25日
本期出球顺序:16+17+21+15+08 05+02
本期开奖号码:08+15+16+17+21 02+05

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	3注	10,000,000元	30,000,000元
二等奖	2注	8,000,000元	16,000,000元
三等奖	119注	104,452元	12,429,738元
四等奖	48注	83,361元	4,019,228元
五等奖	248注	10,000元	2,480,000元
六等奖	1,069注	3,000元	3,207,000元
七等奖	18,351注	300元	5,505,300元
八等奖	30,972注	200元	6,194,400元
九等奖	40,830注	100元	4,083,000元
合计	---	---	141,678,656元

本期销售金额:314,223,012元
本期派奖金额:1,233,776元
本期一等奖奖金:3,324,224元
本期二等奖奖金:2,276,776元
本期三等奖奖金:1,199,776元
本期四等奖奖金:1,267,776元
本期五等奖奖金:1,324,224元
本期六等奖奖金:1,000,000元
本期七等奖奖金:642,776元
本期八等奖奖金:1,324,224元
本期九等奖奖金:676,776元
本期十等奖奖金:4,536,776元
本期十一等奖奖金:3,276,776元
本期十二等奖奖金:1,036,776元
本期十三等奖奖金:462,776元
本期十四等奖奖金:610,776元
本期十五等奖奖金:1,228,224元

中国体育彩票福建31选7附加第24316期开奖公告
开奖日期:2024年11月25日
本期开奖号码:02+03+11+21+25+26+27 15
本期出球顺序:21+27+26+02+11+03+25 15

投注方式	本地中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
任选一注	1,233	3元	3,699元
任选二注	776	2元	1,552元
任选三注	1,199	1.5元	1,798.5元
任选四注	1,267	0.8元	1,013.6元
任选五注	1,324	0.4元	530元
任选六注	1,000	0.2元	200元
任选七注	642	0.1元	64.2元
任选八注	1,324	0.1元	132.4元
任选九注	676	0.1元	67.6元
任选十注	4,536	0.1元	453.6元
任选十一注	3,276	0.1元	327.6元
任选十二注	1,036	0.1元	103.6元
任选十三注	462	0.1元	46.2元
任选十四注	610	0.1元	61元
任选十五注	1,228	0.1元	122.8元

本期销售金额:945,252元
本期一等奖奖金:258,620.00元奖金滚入下期奖池。
本期二等奖奖金:1,000.00元
本期三等奖奖金:1,000.00元
本期四等奖奖金:1,000.00元
本期五等奖奖金:1,000.00元
本期六等奖奖金:1,000.00元
本期七等奖奖金:1,000.00元
本期八等奖奖金:1,000.00元
本期九等奖奖金:1,000.00元
本期十等奖奖金:1,000.00元
本期十一等奖奖金:1,000.00元
本期十二等奖奖金:1,000.00元
本期十三等奖奖金:1,000.00元
本期十四等奖奖金:1,000.00元
本期十五等奖奖金:1,000.00元

中国体育彩票福建31选7第24316期开奖公告
开奖日期:2024年11月25日
本期开奖号码:02+03+11+21+25+26+27 15
本期出球顺序:21+27+26+02+11+03+25 15

奖项	本地中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	---	0元
二等奖	1注	30,938元	30,938元
三等奖	21注	1,200元	25,200元
四等奖	41注	200元	8,200元
五等奖	1,797注	20元	35,940元
六等奖	17,022注	6元	102,132元
七等奖	0注	---	0元

本期销售金额:770,878元
本期一等奖奖金:376,567.88元
本期二等奖奖金:30,938元
本期三等奖奖金:25,200元
本期四等奖奖金:8,200元
本期五等奖奖金:35,940元
本期六等奖奖金:102,132元
本期七等奖奖金:0元
本期八等奖奖金:0元
本期九等奖奖金:0元
本期十等奖奖金:0元
本期十一等奖奖金:0元
本期十二等奖奖金:0元
本期十三等奖奖金:0元
本期十四等奖奖金:0元
本期十五等奖奖金:0元

中国体育彩票排列3(福建省)第24316期开奖公告
开奖日期:2024年11月25日
本期开奖号码:3 3 2

奖项	本地中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	---	0元
二等奖	24注	10,000元	240,000元
三等奖	204注	1,000元	204,000元
合计	244注	---	444,000元

本期销售金额:21,300,882元
本期一等奖奖金:12,842,088.64元
本期二等奖奖金:240,000元
本期三等奖奖金:204,000元
本期四等奖奖金:0元
本期五等奖奖金:0元
本期六等奖奖金:0元
本期七等奖奖金:0元
本期八等奖奖金:0元
本期九等奖奖金:0元
本期十等奖奖金:0元
本期十一等奖奖金:0元
本期十二等奖奖金:0元
本期十三等奖奖金:0元
本期十四等奖奖金:0元
本期十五等奖奖金:0元