



爱吃油炸零食 13岁男孩患上胰腺炎

医生提醒,我国儿童高脂血症发病率呈上升趋势,健康的生活方式是预防和治疗的关键

■海都记者 刘薇 通讯员 何毓慧

“什么?我家孩子得的是胰腺炎?这病不是成年人才会得吗?”小睿妈妈有点不敢相信,更意外的是,孩子患病竟跟平时的饮食习惯息息相关!

近日,泉州13岁男孩小睿(化名)确诊高甘油三酯血症性胰腺炎。泉州医生提醒,我国儿童高脂血症发病率呈上升趋势,患病率高达20.3%~28.5%,不健康的生活方式是导致儿童脂质异常血症的主要因素。



杰清漫画

案例:甘油三酯严重超标 少年肚子痛得哭了

“医生,我家孩子肚子痛得非常厉害,这么大孩子,痛得都哭了!您帮我们看看是哪里出了问题?”近日,小睿被带到泉州市妇幼保健院儿童医院儿科就诊。

接诊医师为小睿做了

仔细检查,结果却让人有点诧异——这个年仅13岁的孩子竟查出了急性胰腺炎!

急性胰腺炎是多种病因导致胰腺组织水肿、出血及坏死等急性损伤。一般来说,成人患者较多,

儿童很少发生。13岁的小睿为什么会患上急性胰腺炎呢?

医生进一步了解到,与常规胰腺炎患者不同,小睿既无胆道系统疾患,更无手术的外伤病史。不过有一点,小睿是个小胖子,平时

特别爱吃油炸零食、饮料等。而检查结果显示,小睿的甘油三酯为16.31mmol/L(正常值<2.3mmol/L),总胆固醇达10.28mmol/L(正常值<5.17mmol/L),也就是说,小睿得的是高甘油三酯血症性胰腺炎!

“高脂血症患儿多无明显不适,以偶然检查发现血脂异常或皮肤黄瘤就诊,严重高甘油三酯血症可以表现为反复胰腺炎。”袁医生指出,显著的高脂血症可表现为奶油样血液外观、黄瘤、脂性角膜弓。

医生:血脂异常儿童案例增多 不健康生活方式是主因

泉州市妇幼保健院儿童医院内分泌科袁高品副主任医师指出,高脂血症已成为危害儿童健康的重大儿科内分泌疾病,长期高脂血症是导致动脉粥样硬化性心血管病的关键危险因素。而在门诊中,血脂异常

儿童就诊案例也渐增多。据介绍,高脂血症是由于基因变异和(或)环境等因素导致的血浆中总胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、甘油三酯和植物固醇水平高于正常参考值或者高密度脂蛋白胆固醇低于正

常参考值的一组脂蛋白代谢紊乱。根据病因分为原发性和继发性两大类。而继发性脂质异常指由不健康的生活方式、药物及一些全身性疾病引起,其中,不健康的生活方式是导致儿童脂质异常血症的主要因素。

提醒: 要合理膳食规律运动 高危因素应筛查血脂

那么,该如何预防高脂血症呢?袁医生提醒,健康的生活方式是高脂血症预防和治疗的關鍵。

首先,要合理膳食。合理膳食对血脂影响较大。日常生活中应限制油脂摄入总量,减少高脂、高胆固醇、高糖、高钠、深加工食物摄入。采用植物油替代动物油,避免摄入反式脂肪。食物应多样化,保证营养均衡,增加蔬菜水果、杂粮及膳食纤维的摄入。

第二,坚持规律运动。建议每周进行3~5次、每次不少于60分钟的有氧运动,如慢跑、游泳、快走、骑车等,每天屏幕时间限制在2小时内。

第三,睡眠充足、避免被动吸烟。若有高危因素建议筛查血脂。据介绍,高脂血症多无明显症状,

而早期诊断和早期干预可延缓疾病进程,改善预后。因此,建议存在以下高危因素时应进行血脂筛查——

父母、子女、兄弟姐妹或祖父母、外祖父母、叔(伯)、姑姨舅中女性<65岁或男性<55岁有心肌梗死、心绞痛、脑卒中、冠状动脉搭桥术、支架植入、血管成形术、猝死;

父母有总胆固醇>6.21mmol/L或已知的脂质异常血症病史;孩子有皮肤黄瘤或腱黄瘤或脂性角膜弓;有糖尿病、高血压患儿,超重或肥胖儿童;其他高危因素:冠状动脉瘤已消退的川崎病、慢性全身炎症性疾病、系统性红斑狼疮、幼年型类风湿关节炎、肾病综合征、艾滋病、慢性肾脏病、川崎病目前伴有冠状动脉瘤等。

气温骤降 谨防感冒

医生提醒,寒潮天气是呼吸道和心脑血管疾病高发期,应提前储备常用药,重点关注一老一小

海都讯(记者 林宝珍)

这两天冷空气南下,加上下雨,气温大幅下降,局部地区最低气温降至个位数。医生提醒,寒潮天气是呼吸道疾病和心脑血管疾病高发期,特别是一老一小及基础疾病多的人群要小心防范,注意保暖,适当运动,当身体明显不适时,及时就医。

“气温下降可导致人体

血管收缩,呼吸频率加快。”福建省级机关医院急诊科林捷主任医师提醒,气温骤降时,易诱发气道痉挛、呼吸系统免疫功能异常,引起慢性阻塞性肺疾病急性加重、支气管哮喘急性发作、急性呼吸道感染等呼吸系统疾病。同时,还容易引发心脑血管系统疾病,如心绞痛、心肌梗死、心律失常、急性心力衰竭、短暂性脑供血

不足、脑卒中等。另外,还可能加重泌尿系统疾病和内分泌系统疾病,如慢性肾病、糖尿病等。

因此,有以上基础疾病的人群要特别注意,出现胸闷、胸痛、心悸、头晕、冷汗等症状应立即休息,服用急救药物,如果持续不能缓解,应立即拨打急救电话,并尽快进入温暖场所。提前储备一定量的常用药,服

药需遵医嘱。

林捷主任介绍,冬季是呼吸道疾病高发期,在降温天气,多关注家里的“一老一小”,预防呼吸道疾病引发肺炎、脑炎等严重的并发症。

对于老年人来说,降温天气要做好防寒保暖工作,重点护住4处,即“防脚寒”“防头冷”“护胸背”“护腰腹”,外出时最好戴帽子,睡

觉前可以泡个脚。有锻炼习惯的老年人仍可坚持适度的户外活动,呼吸新鲜空气,让身体受到适当的寒冷刺激。需要注意的是:冬季运动应选在每天9点以后,避开大风、大雾、雾霾天气,运动前做好充分的热身运动。

林捷主任说,目前呼吸道传染病整体呈现出一种病原体多样化的趋势,现在

主要以肺炎支原体为主,其他病原体比如鼻病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等,都有一定程度的流行。其中,5岁以下儿童是呼吸道合胞病毒感染的主要人群,7到9岁儿童感染的病原主要是肺炎支原体。

应对呼吸道疾病呈现逐步上升的趋势,林主任提醒家长们要做好防范,有需要的可以接种疫苗。

分类信息

广告热线:13799377276

公告栏

- 君鸿航厦(厦门)航运有限公司遗失公章,财务章,发票章各一枚,声明作废。
- 厦门随心充科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。
- 厦门鼎盛茶业有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。
- 武守功宜网络(厦门)有限公司遗失财务章一枚,声明作废。
- 厦门托雷斯贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。
- 厦门冠福新能源投资合伙企业(有限合伙)遗失公章一枚,声明作废。
- 君鸿航厦(厦门)航运有限公司遗失公章,财务章,发票章各一枚,声明作废。
- 厦门曦猫信息科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。
- 厦门金闽信息技术有限公司遗失公章一枚,声明作废。
- 守顺达(厦门)科技有限公司遗失财务章一枚,声明作废。
- 厦门昱城锦电子商务有限公司遗失公章一枚,声明作废。
- 安徽领尊健康管理有限公司厦门分公司遗失公章,财务章各一枚,声明作废。

公告栏

- 邵武张厝祝岭万灵寺遗失银行开户许可证,开户行:中国工商银行邵武熙春支行,账号:1406610709000058446,核准号:J4012001221301,声明作废。
- 莆田市时代名扬文化传媒文化发展有限公司遗失公章一枚,声明作废。
- 福建莆田双鑫贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。
- 莆田市城厢区漂漂捷贸易部(个人独资)遗失公章一枚,声明作废。
- 莆田市伊杭顺顺贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。
- 李金鸿遗失士官证,证件号士字第20174114081,声明作废。

公告栏

- 王汇江遗失警士证,证号20190423731,声明作废。
- 孙金琴遗失退休证,声明作废。
- 莆田市小新星教育咨询有限公司遗失公章一枚,声明作废。
- 厦门市金祥语网络科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。
- 漳州市芗城区拾莉雅美容养生店遗失卫生许可证(正、副本),证号:漳芗卫公字(2021)第21233号,声明作废。
- 邓程外遗失中国人民解放军军官证,证号:810000221223009303,特此声明。
- 厦门信尔优科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

- 遗失声明:漳浦明城电子灯饰有限公司不慎遗失公章和“林珍英”法人私章各一枚,公章编号:3506230001246,声明作废。
- 厦门润锦行汽车销售有限公司于2024年11月25日损坏长安汽车环保证书一份,合格证号:WDV055124112309 车辆型号:SC7154CAD6 车架号:LS5A2DKE6RA253858 发动机号:RN8CD255723 声明作废。
- 厦门美丽凤凰生物科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。
- 厦门瀚润网络科技有限公司遗失集美区市场监督管理局2024-06-19核发的营业执照正本统一社会信用代码91350211MADPR79829 声明作废。

- 漳州市长泰区烟草专卖局送达公告 泰烟罚先送字[2024]第006号 无主:本局于2024年9月18日在福建省漳州市长泰区武安镇国泰路12号长泰县和顺通物流有限公司查获六起超限量邮寄烟草制品案件,本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定拟作出采取变卖等处理措施,变卖款上缴国库的决定。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第(四)项的规定,现将《行政处罚事先告知书》(泰烟处理告[2024]第0000011、0000012、0000013、0000014、0000015、0000016)予以公告送达。公告送达期限为三十日,期限届满视为送达。2024年11月25日