

# 打羽毛球游泳后 他们偏瘫昏迷了

## 泉州一医院不到一个月收治3名年轻脑卒中患者；医生提醒，青年卒中发病率上升，早期识别非常重要

N海都记者 刘薇

剧烈运动后颈痛，进而头晕偏瘫昏迷，23岁姑娘确诊脑卒中；打了两小时羽毛球晕厥送医，22岁小伙确诊脑卒中；聚餐饮酒时失语烦躁，32岁男子被送医醒酒，罪魁祸首竟仍是脑卒中……不到一个月，福建医科大学附属第二医院已接连收治3名青年卒中患者！

据统计，全世界每年有近200万青年新发卒中事件，其中，缺血性卒中发病率在青少年和年轻人中呈上升趋势。



杰清漫画

### 案例一

#### 二十出头的姑娘和小伙 运动后双双确诊脑卒中

11月中旬，凌晨3时许，福建医科大学附属第二医院神经内科陈继兴副主任医师，疲惫地走下手术台。陈医生团队刚刚救下了一名脑卒中患者，而这位患者年仅23岁。

患者名叫小谨（化名），平时工作繁忙，压力大，但酷爱运动。发病当晚7点多，小谨照例下班去学习自由泳，运动后一个多小时，小谨出现了眩晕、呕吐，肢体麻木，走路不稳。以为是运动量过大颈

椎出了毛病，小谨便去理疗馆推拿，万万没想到，推拿中症状加重，不仅四肢无力，还出现了呼吸困难，昏迷了过去！

“经检查并结合临床症状，确诊为急性脑梗塞！”陈继兴副主任医师介绍，“所幸送医及时，我们迅速对患者进行静脉溶栓，同时进行脑血管造影并打通堵塞血管，患者转危为安，并恢复良好。”

值得警惕的是，小谨姑娘并非个例。就在小谨

入院几天后，22岁小伙小李（化名）也确诊脑卒中。

当天，小李与朋友打了2小时羽毛球，而后出现颈部疼痛，随后晕厥、肢体乏力，送至当地医院，但当作心脏疾病救治。次日，小李的症状进行性加重，完全不能讲话，右侧肢体全瘫，紧急转诊福医二院。通过脑血管造影，同样确诊为头颈部动脉夹层引发急性脑卒中，经积极血管内治疗，病情好转。

### 案例二 他喝酒喝到讲不出话 送医醒酒查出脑卒中

泉州32岁小马（化名）的确诊有点“误打误撞”——在送医醒酒过程中，“意外”发现竟是中风。

上周，小马与朋友喝酒，喝着喝着竟然讲不出话来，烦躁不安，站也站不稳，半边身子重得提不起来。朋友觉得他喝麻了，直接将他送到福医二院醒酒。然而，

急诊科医生一查体征，不对啊！这小伙不仅讲不出话来，同时还合并面瘫、右侧肢体偏瘫，考虑急性脑卒中！

经造影提示，小马左侧大脑大动脉完全堵塞。令在场所有医生惊诧的是，年仅32岁的小马，脑血管动脉粥样硬化程度竟如同六七十岁老人的血管。

陈继兴副主任医师了解到，小马身体肥胖，年纪轻轻已有高血压、糖尿病等多种疾病，加之平时生活习惯不好，常常熬夜、抽烟、喝酒，缺乏锻炼，种种危险因素长期作用，导致其血管动脉硬化，引发脑卒中。好在小马得到及时救治，转危为安，且没有遗留残障。

### 医生提醒 青年卒中发病率上升 学会早期识别很重要

据了解，脑卒中俗称“脑中风”，是由于脑部血管病变造成血液循环障碍而引起。“有数据统计，全世界每年有近200万青年新发卒中事件，青年卒中的发病率上升显著，尤其是缺血性卒中。”陈继兴副主任医师介绍，在福医二院，45岁以内的青年患者占到全部卒

中患者的30%左右，二三十岁患者逐渐增多。

陈医生提醒，若患者突然出现以下任一症状，应考虑脑卒中的可能：一侧肢体（伴或不伴面部）麻木或无力、一侧面部麻木或口角歪斜、说话不清或理解语言困难、双眼向一侧凝视、单眼或双眼视力

丧失或模糊、既往少见的严重头痛伴呕吐、意识障碍或抽搐。

“一旦出现口角歪斜、单侧手臂无力、语言困难等任一症状，都应该立即拨打120急救，争取在病发4.5~6小时内送到有条件的医院，获得包括溶栓治疗在内的有效救治。”陈医生强调。

### 小贴士 牢记“中风120”口诀 越早识别恢复越好

脑梗通常都是突然发生的，短暂无力、口齿不清可能是前兆，大家可以通过“120”口诀快速判断。

“1”代表“看到一张不对称的脸”；“2”代表“查两

只手手臂有单侧无力”；“0”代表“聆听讲话不清晰”。

如果出现上述任意一项症状就要怀疑患者是脑卒中，须尽快拨打急救电话120，越早到医院诊治恢复越好。

如何预防脑卒中？医生提醒做好这些很重要：高危因素自我筛查；控制好血压、血糖、血脂；戒烟；控制体重；健康饮食；科学运动；积极治疗有关疾病。

# 罕见！未满月婴儿竟然也面瘫

## 医生提醒，婴幼儿面瘫更多的是由于免疫力下降或过量吹冷气等造成的，建议初生儿尽量母乳喂养，避免风口正对着孩子吹

海都讯（记者 吴日锦 林良标）近日，泉州市中医院收治了一名面瘫患者，令医生震惊的是，这名患者竟然还未满月，医生直言，年纪这么小的面瘫患者比较罕见。

据泉州市中医院康复科副主任医师林海利介绍，

这名患儿就诊时主要表现为哭、闹、笑等表情活动时一侧的口角歪斜、眼睑闭合不全、鼻唇沟消失、额纹消失。据孩子的父母介绍，起初发现孩子嘴角不太端正并未太在意，后来发现不对劲就赶紧送医。

“很少见！”林海利说，

面瘫一般不分年龄、性别，但年龄这么小的患者，从业二十多年也是第一次见到。“突发面瘫的原因一般是受寒或病毒感染；长期熬夜、劳累可导致身体免疫功能下降，更易受病邪侵袭；婴幼儿更是建议母乳喂养，提高免疫力。”

“用药和针灸都须谨慎。”林海利介绍，由于孩子太小，一般不宜使用药物，或者在儿科医生的指导下使用药物。因为孩子本身的自愈能力较强，在适当针灸、理疗等干预下，孩子病情已经趋好，面部情况基本恢复正常。

林海利告诉记者，周围性面瘫大多急性起病，病因较多，常与受凉、病毒感染等有关，突发的血肿压迫到面神经也可导致；发病时除了有明显的口眼歪斜、眼睑闭合不全等症状，还可伴随有同侧舌前2/3味觉减退、耳鸣、耳痛、迎

风流泪等症状。

林海利介绍，婴幼儿出现面瘫情况更多的是由于免疫力下降或者过量吹冷气等造成的。他建议初生儿尽量用母乳喂养以提高婴儿的免疫力，同时护理需要特别注意的是不要将空调、风扇等风口正对着孩子吹。

## 分类信息

广告热线：13799377276

### 公告栏

厦门鸿扬商贸有限公司遗失公章、财务章各一枚，声明作废。

杰克龙(厦门)机电设备有限公司遗失公章、财务章各一枚，声明作废。

厦门五为投资合伙企业(有限合伙)遗失公章、财务章、发票章、法人章各一枚，声明作废。

厦门永盛鸿业建筑劳务有限公司遗失法人章一枚，声明作废。

厦门海易航实业有限公司遗失发票章一枚，声明作废。

南靖县羿饮货物运输服务部遗失公章一枚，声明作废。

龙岩市航龙工贸有限公司遗失法人章(陈国楚)一枚，声明作废。

莆田市城厢区德辉信息咨询有限公司遗失公章一枚，声明作废。

龙岩市铭日升钢材贸易有限公司遗失法人章(林文平)一枚，声明作废。

厦门市兴控机电设备有限公司遗失集美区市场监督管理局2016-09-02核

发的营业执照副本统一社会信用代码913502113031899718声明作废。

厦门驾乐通汽车培训有限公司遗失海沧区市场监督管理局2023-12-04核

发的营业执照副本统一社会信用代码91350205MA35BQTE7U声明作废。

王永开遗失远洋渔业职务船员证书，职务：一级轮机长，证书编号：

511129197504166539 签发日期2024年01月31日，声明作废。

福建省福旅客运有限公司遗失闽AZB358 营运证，证号：

350101101779，声明作废。

莆田市涵江区兴祥鞋材店遗失公章，编号35030310000430声明作废。

漳州古雷港经济开发区亿亩田农产品专业合作社遗失公章一枚，声明作废。

王叶明丢失渔业船员证书，证书编号：35062319680122X797，发证日期：2020年08月17日，声明作废。

厦门海开劳务派遣有限公司遗失合同章一枚，声明作废。

厦门诺奇斯国际贸易有限公司遗失公章一枚，声明作废。

华夏大地(北京)能源物联网技术有限公司莆田分公司遗失公章一枚，编

码：35030410026740，现声明作废。

父：陈毓，母：林敏，孩子陈雨桐遗失出生证明，性别女，2003年1月24日出生，出生证编号13350235325，声明作废。

厦门市湖里区璞璞说广告设计工作室遗失公章一枚，声明作废。

厦门中文鸿建筑装饰工程有限公司遗失思明区市场监督管理局2024-03-11核发营业执照正本，统一社会

信用代码 91350203MA330G6583

声明作废。

潘登峰遗失军官证，证号1618685，丢失地点宁德。

龙岩市莱运再生资源有限公司遗失公章一枚，声明作废。

刘良文遗失远洋渔业职务船员证书，职务：助理船副，证书编号：

512322197108158405 签发日期2020年8月27日，声明作废。

郭星遗失远洋渔业职务船员证书，职务：助理管轮，证书编号：

610422198510043919 签发日期2020年05月25日，声明作废。

厦门捷易佳投资管理有限公司遗失公章一枚，声明作废。