

□“全省首创! 无偿捐献造血干细胞将纳入‘见义勇为’”追踪

“造血干细胞捐献者都是英雄”

泉州市见义勇为协会相关负责人表示,将推动该举措尽快落地实施

■海都记者 黄晓燕 黄晓蓉
通讯员 杨晓民 陈靖涵 文/图

“造血干细胞捐献者都是英雄。”“这个政策很有意义,重奖播撒生命的‘种子’,带来更多生命的希望。”“这有利于弘扬社会正气,营造见义勇为的好氛围。”“加大对捐献者的激励力度,明智之举。”……11月30日,泉州先行先试,将无偿捐献造血干细胞救人行为纳入“见义勇为”(详见本报昨日头版报道),该消息一出,引发社会各界热议。那么,该政策什么时候开始实施?奖励的具体细则有哪些……11月30日,就市民关注的相关问题,记者采访了泉州市见义勇为协会相关负责人。

可激励和动员更多人加入捐献行列

“无偿捐献造血干细胞是一项救死扶伤、拯救生命、传递人间大爱的义勇善举,捐献者都是英雄,将无偿捐献造血干细胞救人行为纳入‘见义勇为行为’确认范围,既是对‘生命至上,大爱无疆’的诠释,也是弘扬社会主义核心价值观的具体实践,可激励和动员更

多人加入造血干细胞无偿捐献志愿者行列。”泉州市见义勇为协会相关负责人介绍,将无偿捐献造血干细胞纳入“见义勇为”很有意义,造血干细胞移植是目前挽救白血病等重症血液病患者生命最有效手段之一,可治疗恶性血液病、部分恶性肿瘤、部分遗传性疾病等

70多种致命性疾病。据了解,全国等待造血干细胞移植的患者有100多万人,仅白血病患者每年就新增7万人。虽然中华骨髓库有300多万人份的库容量,但由于匹配成功的几率极低,远远无法满足临床患者的需求,致使很多患者的生命无法延续。



无偿捐献造血干细胞纳入“见义勇为”获表决通过

20年泉州5000人加入骨髓库

此外,该负责人还介绍,自2004年以来,泉州累计加入全国造血干细胞捐献者资料库(中华骨髓库)志愿者近5000人,至目前,已成功匹配42例,年平均2.1例,数量较少。在泉州确认前,全国已有9个省份50个市(县)将无偿捐献造血干细胞救人行为

纳入“见义勇为”,而确认将无偿捐献造血干细胞救人行为纳入“见义勇为行为”确认范围符合《中华人民共和国民法典》第183、184条和《福建省奖励和保护见义勇为人员条例》第三条“公民在法定职责、法定义务之外,为保护国家、集体利益和他

人的人身、财产安全,挺身而出,与正在发生的违法犯罪行为作斗争或者抢险、救灾、救人的合法行为”的要求后,作为全国文明城市,为更好地展现泉州人民“人道、博爱、奉献”的良好精神风貌,泉州将推动该举措尽快落地实施。

□他山之石

青岛捐献者享受“四免”政策

据了解,将造血干细胞捐献者纳入见义勇为奖励范围,外省已有先例。山东省青岛市自2024年起将无偿捐献造血干细胞志愿者群体纳入市级“见义勇为”表彰。青岛市的造血干细胞捐献者不仅享受“四免”政策(免费游览政府主办的旅游风景区等场所,免费享受每年一次由所在社区卫生服务中心提供的基本项

目健康体检,免费乘坐城市公共汽车、城市轨道交通,免交公立医院普通门诊挂号费),青岛多位捐献者还获得过“山东好人”“十大杰出青年”“见义勇为”“道德模范”等表彰。目前,青岛市志愿者人数和捐献总数均为全省首位,是省内首个成功完成100例、200例捐献的城市,是除深圳、广州、杭州外第四个捐

献突破200例的副省级城市。中国造血干细胞捐献者资料库管理中心、山东省红十字会医学捐献服务中心分别专门致信,对青岛的捐献工作给予表扬肯定。记者也从泉州市见义勇为协会了解到,目前全国已有10个省份51个市(县)将造血干细胞捐献者纳入了当地“见义勇为”的认定表彰奖励范围。

连吃一周汉堡 小伙抽出“牛奶血”

医生表示,高脂性胰腺炎主要诱因是饮食不当,危害不容小觑

■海都记者 林宝珍

高脂性胰腺炎是急性胰腺炎的一种类型,当血液中甘油三酯过高,导致胰腺被脂肪酶分解后的游离脂肪酸损伤,就会引起胰腺的炎症。近日,两名福州小伙就因为饮食不当,得了高脂性胰腺炎,双双进了ICU!

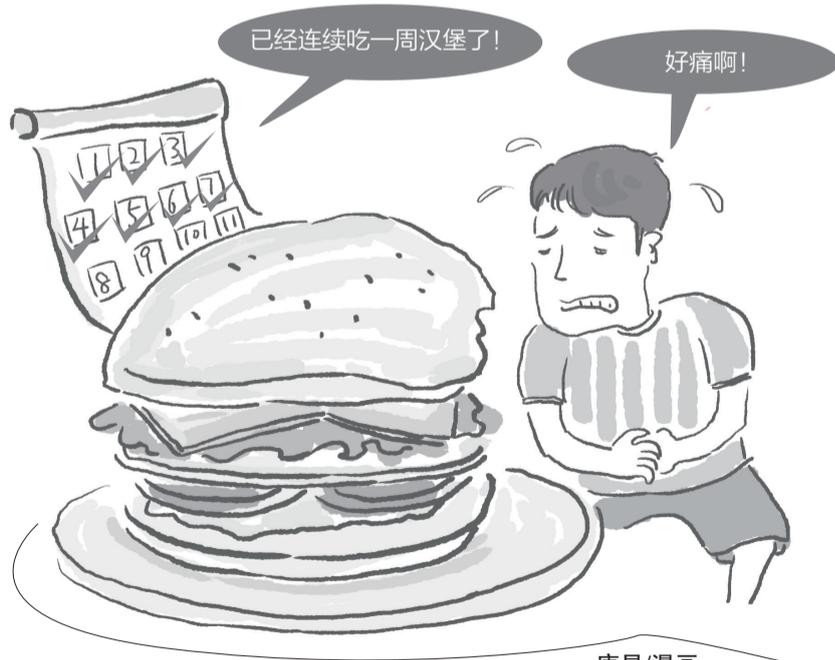
案例 小伙腹痛难忍被送进ICU

白领小东(化名),今年三十出头,他的人生爱好之一就是品尝美食,时常邀上好友下馆子,重庆火锅、东北烧烤等重油重盐的美食,都是他的心头好,偶尔晚上加班一定要点个炸鸡或汉堡做宵夜。

不久前,吃了一周汉堡的小东突发腹痛。一开始他还以为自己只是普通的肠胃炎,没想到疼痛愈发剧烈,小

东这才赶忙到医院就诊。医生让他抽血检查,结果抽出的整管血都是乳白色的,仿佛抽出了一管牛奶,最终他被诊断为高脂性胰腺炎。因为情况危重,小东被送进了重症监护室。所幸经过治疗,他最终脱离了危险。

无独有偶,小东隔壁病床的一个小伙子,也是一样的病症,而病因则是连吃了一周的猪脚饭。



唐昊/漫画

□提醒

应调整饮食结构 控制体重

黄艳晶表示,高脂性胰腺炎主要诱因是饮食。像小东和其病友一样,平时饮食不健康,又缺乏运动,长期大量进食高脂肪食物,就会使血脂(尤其是甘油三酯)急剧升高,进而诱发疾病。同时,酗酒、肥胖、糖尿病控制不佳、某些药物副作用也可能引发高脂性胰腺炎。

因此,预防高脂性胰腺炎首先是调整饮食结构。减少高脂肪食物的摄入,例如油炸食品、动物内脏、奶油蛋糕等。多吃富含膳食纤维的食物,像蔬菜(如西兰花、菠菜)、水果(如苹果、香蕉)、全谷物(如燕麦、糙米)等,它们有助于降低血脂。

其次要控制体重。肥胖人群更容易出现血脂异常,通过适当运动和合理饮食来保持健康体重很重要,比如每周进行至少150分钟的中等强度有氧运动,包括快走、游泳等。

医生 高脂性胰腺炎危害不小 剧烈腹痛不缓解要重视

福建医科大学附属第一医院急诊医学中心副主任医师黄艳晶表示,“牛奶血”是一种比较通俗的说法,医学上称为乳糜血,通常是因为摄入了过多的高脂肪食物,比如肥肉、油炸食品,或者是因为某些疾病

如高脂血症、糖尿病等引起的。当脂肪在体内不能及时代谢,就可能致乳糜微粒在血液中堆积,从而出现“牛奶血”的现象。这种血液状态会影响血液检测结果的准确性,还会增加胰腺炎等疾病的发生风险,对人

体健康产生危害。“当血液中甘油三酯过高,导致胰腺被脂肪酶分解后的游离脂肪酸损伤,就会引起胰腺的炎症。”黄艳晶说道,高脂性胰腺炎的危害不容小觑,它可能会引起一系列的并发症,比如腹腔感

染、腹高压综合征,还可能致急性呼吸窘迫综合征、急性肾功能不全等多器官功能衰竭,影响到心脏、肺、肾等器官的正常功能,严重情况下可能会危及生命。高脂性胰腺炎还会引起胰腺脓肿,这是因为胰腺

组织坏死感染后形成的脓肿,会导致持续的高热、腹痛加剧等情况;可能引发胰腺假性囊肿,囊肿如果破裂会引起严重的腹腔内感染。所以当出现腹痛不能缓解的时候,就要及时到医院就诊。