

10岁女童贴假睫毛后，长了麦粒肿

医生提醒，尽量避免让孩子使用假睫毛等美容产品

■海都记者 吴诗榕

近年来，粘贴假睫毛成为化妆步骤中“点睛”之笔，小恶魔、精灵睫等各式各样的款式赢得不少消费者的青睐。然而，假睫毛的使用隐藏着安全隐患。日前，福建省级机关医院眼科门诊接诊了一位年仅10岁的女孩乐乐(化名)，她因粘贴假睫毛而引发了眼部疾病。

女孩演出化妆贴假睫毛 感觉眼睛不适

“乐乐因为演出需要，妈妈便带她去化了妆，并在化妆过程中粘贴了假睫毛。然而，乐乐在粘贴假睫毛后当天就感觉眼睛不适，次日就医时被确诊为麦粒肿。”福建省级机关医院眼科副主任医师林泰南介绍，麦粒肿是一种常见的眼部

疾病，主要由细菌感染引起，其症状包括眼部红肿、疼痛、脓包和硬结等。乐乐此次的眼疾，很可能是由于在撕下假睫毛的过程中不慎损伤了眼部结膜，从而导致了细菌感染。

林泰南医生指出，每个月都有几名患者因为粘贴

假睫毛而引发眼部疾病。“一方面，部分假睫毛产品存在质量问题，或粘贴过程中使用了劣质胶水，这些对眼部都可能造成刺激和损伤；另一方面，消费者在操作过程中可能不太卫生，这也增加了眼部感染的风险。”

针对儿童这一特殊群

体，林泰南医生强调应尽量让孩子避免使用假睫毛等美容产品。“孩子的眼睛十分脆弱，如果必须使用，应选择正规渠道购买质量可靠的产品，并在专业人员的指导下进行操作。使用后要注意眼部卫生，避免细菌感染。”

假睫毛材质无具体标准 或引发眼部疾病

在线上平台，记者发现假睫毛的价格参差不齐，规格多样，包括12簇、64簇、84簇等，价格大多在9.9元至30元之间。而在线下门店，记者发现假睫毛产品种类繁多，如上镜大眼款、小火苗下睫毛、免胶款等，大

部分盒装假睫毛都标注了材质，主要以聚酯纤维和人造纤维为主。这些产品往往还有“舒适不扎眼，操作简单易上手”等标注。

聚酯纤维和人造纤维材质的假睫毛可以直接接触眼睛吗？“目前没有具体

标准规定这些材质是否可以直接接触眼睛。”林泰南医生说，假睫毛不仅可能引发麦粒肿等眼部疾病，还可能引起睫毛脱落、损伤毛囊、引发过敏等问题。他建议皮肤比较敏感的人尽量不要粘贴假睫毛，如果真的需

要，在选择假睫毛产品时，一定要仔细查看产品说明和材质信息，尽量选择质量可靠的产品。同时，在粘贴和撕下假睫毛时，要格外小心，避免损伤眼部结膜和角膜。如果眼部出现任何不适或异常症状，应立即就医。

新增5种门诊慢特病 跨省直接结算

■新华

记者从国家医保局了解到，12月1日，全国医保正式上线慢性阻塞性肺疾病、类风湿关节炎、冠心病、病毒性肝炎、强直性脊柱炎等5种门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算服务。

这是继高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗5种门诊慢特病费用跨省直接结算县域可及之后的又一医保福

利。截至目前，全国所有医保统筹地区作为就医地均能提供10种门诊慢特病相关治疗费用跨省医保直接结算服务。

据介绍，参保人按照参保地规定完成医保门诊慢特病待遇认定后，可登录国家医保服务平台APP，在“异地备案”服务专区，点击“查询服务”下的“异地就医更多查询”-“门诊慢特告知”，了解参保地门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算政策、结算流程等内容。

酒精杀不死的“诺如病毒” 该如何消杀？

国家疾控局发布重点场所诺如病毒消毒技术指南

■新华

国家疾控局11月30日发布《学校等重点场所诺如病毒感染防控消毒技术指南》，指导学校、托幼机构和养老机构等重点场所做好本单位预防性消毒工作。

诺如病毒具有传染性强、感染剂量低、排毒时间长、免疫保护时间短和全人群普遍易感等特点，在学校、托幼机构和养老机构等人群聚集场所容易出现诺如病毒感染性腹泻聚集性疫情。

根据技术指南，学校等重点场所发现诺如病毒感染患者后，应及时对其进行隔离，尽快采取消毒措施。当患者在教室或集体宿舍等人群密集场所发生呕吐时，应立即引导其他人员向相对清洁的方向转移，并对呕吐物进行消毒处理。重点消毒患者呕吐物、排泄物等污染物及其污染的环境物体表面、

生活用品、食品、餐(饮)具、厕所等。

技术指南明确，诺如病毒对常用消毒剂抵抗力较强，酒精对其无效，应选用高水平消毒剂或有效的物理消毒方法。对患者呕吐物、排泄物等大量污染物应使用含吸水成分的消毒粉或漂白粉完全覆盖，或能达到高水平消毒的消毒干巾完全覆盖，消毒至作用时间后，小心清除干净。对少量污染物可用一次性吸水材料沾取有效氯5000mg/L至10000mg/L的含氯消毒剂，完全覆盖，作用30分钟以上，小心清除干净。清除过程中应避免接触污染物。

技术指南还要求，重点场所要做好预防性措施，包括保持厕所清洁卫生；可对重点部位定期使用含氯消毒剂或其他适宜消毒剂进行预防性消毒；若有员工或学生出现呕吐、腹泻、腹痛等症状，不得带病上岗(课)，必要时前往医院就医等。

常挖鼻孔会增加老年痴呆风险？

专家表示这个习惯真得改，不仅诱发鼻炎，还带来感染风险

■扬子晚报

“挖鼻孔真上瘾！”这个看似不起眼的小动作，似乎带着某种解压的魔力，很多人在日常生活中默默进行。近日，相关话题“挖鼻子可能增加老年痴呆风险”在社交平台引发热议，不少网友惊呼：“以后挖鼻孔都有心理压力了！”

江苏省省级机关医院耳鼻喉科主任刘莹主任医师告诉记者，长期挖鼻孔可能造成鼻腔黏膜损伤，引发出血、诱发鼻炎，甚至可能带来更严重的感染风险。特别是在干燥的冬季，鼻腔敏感脆弱，更应避免用手抠、挖鼻孔。

病毒通过鼻腔进入人体 或引起脑部病变

记者注意到，频繁挖鼻孔或许会增加阿尔茨海默病的可能性，这一观点源自《科学报告》上的一项研究。“这主要与微生物感染有关。”刘莹主任解释说，“手上带有细菌、病毒等微生物，比如肺炎

衣原体、疱疹病毒，通过鼻腔进入人体，可能会侵犯到中枢神经系统，从而引起脑部病变。”她强调，临床上，微生物通过鼻前庭、鼻腔引起的感染，严重者可能引发面部蜂窝织炎、败血症、血栓



杰清漫画

性静脉炎等。

挖鼻子看似小事，但背后隐藏的健康风险却不小！记者发现，虽然多数网友呼吁“别再挖了”，但更多

的评论坦言“根本管不住手”，还有人晒出手术后的照片，“就是因为挖鼻子把鼻腔黏膜挖破，结果躺在医院了”。

频繁挖鼻孔 可能导致血管破裂

身还患有高血压，导致鼻腔大出血，被紧急送医后才得以止血。通常患有高血压等慢性病或凝血功能异常、血小板下降等人群，更应警惕类似风险。”还需要注意的是，长期挖鼻子还可能导

致鼻炎和鼻前庭炎的发生。

为何我们总忍不住挖鼻孔呢？刘莹指出，除了“手痒”外，鼻腔干燥或瘙痒也可能是背后原因。她建议，若频繁出现鼻腔不适，应及时就医排查是否存在过敏性鼻

炎等问题，“实在想清理鼻腔时，可用生理盐水喷雾进行清洗，缓解干燥症状。”她特别强调，虽然手消毒后再挖鼻孔听起来“更卫生”，但仍非最佳选择，“还是建议大家慢慢改掉挖鼻子这个坏习惯”。

体彩开奖公告

中国体育彩票7星彩第24138期开奖公告
开奖日期:2024年12月1日
本期开奖号码:4 6 5 1 7 2 + 14

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	5注	5,000,000元	25,000,000元
二等奖	4注	1,211,822元	4,847,288元
三等奖	19注	3,000元	57,000元
四等奖	1,130注	500元	565,000元
五等奖	15,333注	30元	459,990元
六等奖	440,517注	5元	2,202,585元
合计	457,008注	---	33,131,863元

中国体育彩票福建31选7附加第24322期开奖公告
开奖日期:2024年12月1日
本期开奖号码:04+07+09+15+21+23+28 20
本期出球顺序:28+15+07+09+23+21+04 20

投注方式	本地中奖注数	单注奖金
任选一	144注	31元
任选二	827注	22元
任选三	1,061注	128元
任选四	231注	900元
任选五	12注	8,000元
任选六中六	0注	84,000元
任选六中五	16注	100元
任选六中四	249注	10元
猜单双一等奖	0注	70元
猜单双二等奖	0注	13元
猜单双三等奖	0注	4.5元
猜单双四等奖	0注	3元
猜单双五等奖	18注	4元
猜单双六等奖	0注	9元
猜单双七等奖	0注	46元
猜单双八等奖	0注	610元
猜单双九等奖	0注	1,258元

中国体育彩票福建31选7第24322期开奖公告
开奖日期:2024年12月1日
本期开奖号码:04+07+09+15+21+23+28 20
本期出球顺序:28+15+07+09+23+21+04 20

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	---
二等奖	1注	26,823元
三等奖	32注	1,200元
四等奖	60注	200元
五等奖	2,045注	20元
六等奖	19,729注	6元
一等奖派奖	0注	---

中国体育彩票福建22选5第24322期开奖公告
开奖日期:2024年12月1日
本期开奖号码:05 07 16 17 21
本期出球顺序:21 16 07 05 17

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	4注	7,610元
一等奖	153注	50元
二等奖	2,428注	6元

中国体育彩票排列3(福建省)第24322期开奖公告
开奖日期:2024年12月1日 本期开奖号码:6 7 8

奖级	本地中奖注数	单注奖金
直选	17,810注	200元
组选3	0注	346元
组选6	36,549注	60元

中国体育彩票排列5第24322期开奖公告
开奖日期:2024年12月1日 本期开奖号码:6 7 8 5 8

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	330注	100,000元
二等奖	330注	330,000元