



冬季中老年骨折高发 医生怎么说?

泉州一医院半月收治4名因摔倒致髌骨骨折患者;医生提醒,中老年人平时要注意抗骨质疏松治疗

N海都记者 刘薇 文/图

上班被钢筋绊倒,男子髌骨骨折;骑车送孩子上学摔倒,孩子父亲髌骨骨折;还有一老伯和一女士,不慎摔倒骨折……短短半个月,泉州一所医院接连收治了4名因摔倒致髌骨骨折患者。

随着冬季的到来,也进入容易发生骨折的季节。泉州骨科医生提醒,中老年人平时要注意抗骨质疏松治疗,注意安全,以防摔倒。

半月收治4名骨折患者 2人有骨质疏松症

12月2日上午,在泉州仁福骨外科医院病房,海都记者见到了膝盖受伤的吴先生(化姓)。吴先生今年52岁,是一名外来务工者,他说,意外发生在11月25日。

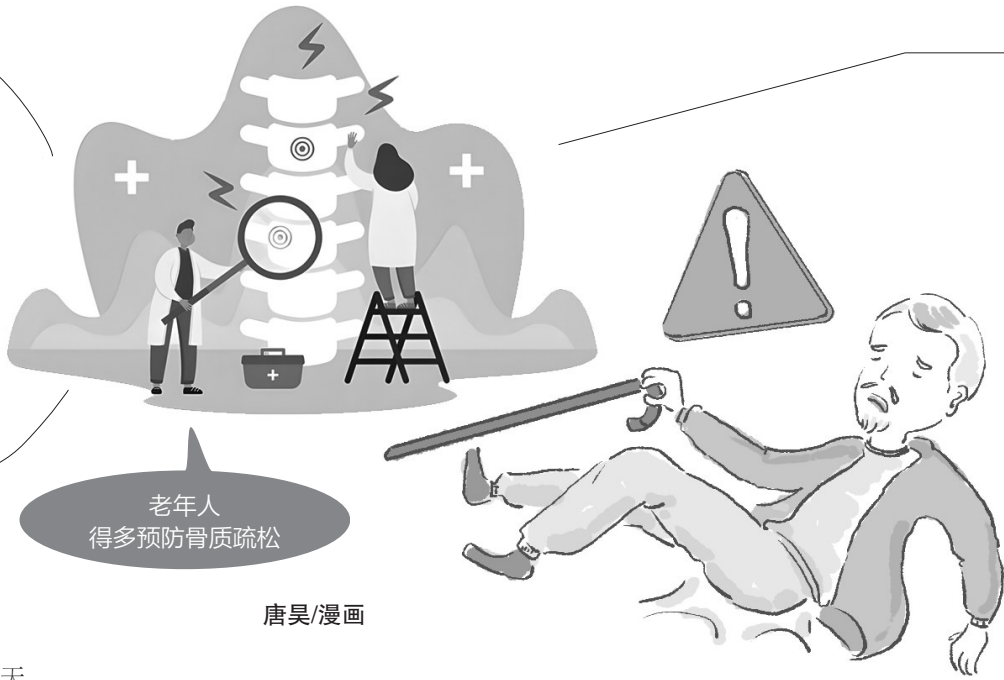
“当天早上6点多,我到工厂上班,在打磨车间突然被钢筋绊倒摔了一跤,当时左膝盖着地,顿时感到一阵剧痛,痛得走不了路!”吴先生回忆,工友很快将他送到仁福医院。

接诊的足踝科韩广臣医师为吴先生仔细检查,诊断为左髌骨骨折。随后,医生团队为其实施了手术治疗。目前,吴先生恢复良好。

无独有偶。就在吴先

生入院两个小时后,当天早上8点多,51岁的王先生(化姓)在骑电动车送孩子上学路上,不慎摔了一跤。所幸,孩子没事,但王先生却在摔倒时右膝着地,送医检查发现,其右髌骨骨折。

除了这两位患者,短短半月内,仁福医院还实施了两台髌骨骨折手术。患者其中一位是64岁的老人,在回家路上不慎绊倒,致左髌骨骨折;另一位是57岁的女士,在工地上班时不慎摔伤,致左髌骨骨折。值得注意的是,这两位患者均患有骨质疏松症。为他们治疗时,医生特别叮嘱,除了治疗骨折,平时还要接受抗骨质疏松治疗。



唐昊/漫画

髌骨骨折事件频发 与这些因素有关

据了解,髌骨位于膝关节前方,是人体最大的籽骨,也是参与伸膝运动的重要组成部分,具有保护膝关节、传递股四头肌力量和防止膝关节过度内收、外展、屈伸等活动的作用。

“人们在跌倒时,膝关节屈曲着地,髌骨与地面发生直接碰撞,可能导致髌骨骨折。”泉州仁福骨外科医院韩广臣医生介绍,髌骨骨折主要表现为膝关节局部肿胀、疼痛、浮髌试验阳性、膝关节不能主动伸直、明显骨擦感等。

据了解,相对于其他四肢骨折,髌骨骨折发生率并不高。那为什么在短

短半月内,医院就接诊了4位髌骨骨折患者呢?

韩医生分析,一方面行走时警惕性不高,没有注意到地面障碍物,一时疏忽就可能摔倒,膝盖着地造成髌骨骨折。一方面可能与天气有关。最近,泉州气温持续下降,身体肌肉、关节、骨骼相对僵硬、发紧,加上阴雨天,地面湿滑,一旦摔倒,身体无法及时反应,容易导致骨折。另外,还与骨骼健康杀手——骨质疏松有关。国家卫生健康委员会2018年公布的中国骨质疏松症流行病学调查结果显示,骨质疏松症已成为我国中

老年人群的重要健康问题,50岁以上人群骨质疏松症患病率为19.2%。“这四位患者均在50岁以上。随着年龄的增加,中老年人骨中的钙流失加快,骨骼强度和刚度下降,稍有碰摔就容易骨折,特别是本身就患有骨质疏松症的,相比常人更易骨折。”

“冬季到来,即将进入容易发生骨折的季节,尤其是中老年群体要特别当心。”韩医生提醒,若不慎跌倒,疼痛剧烈、肢体活动受限,应及时呼救,前往医院就诊。还需注意的是,跌倒后尽量避免自行爬起,避免二次损伤。

□小贴士

防范跌倒 这些建议请收好

中老年朋友该如何防范跌倒呢?韩医生建议,首先,室内环境应保持地面清洁、无杂物,避免被矮凳等物品绊倒;保证室内光线明亮,可使用夜灯等工具在夜间辅助照明。

其次,在外行走时选择平坦的路面,留意路沿、台阶、斜坡、井盖、盲道等易跌倒区域。工地环境复杂,更要加倍小心。

最后,中老年人在行走时要保持身体平稳,步伐小、速度慢,避免突然加速或改变方向;老人在蹲下或站起时,动作宜缓慢。

“中老年人还应科学选择适合自身的运动形式和强度,养成规律运动的习惯,有助于降低跌倒风险。此外,骨质疏松会增加跌倒后骨折的风险,老年人应定期进行骨质疏松风险评估,接受骨密度检测。若确诊骨质疏松症,应在医生的指导下规范、积极治疗。”韩医生指出。

分类信息

广告热线:13799377276

公告栏

如意美(厦门)投资有限公司遗失公章、财务章、合同章各一枚,声明作废。

漳州美仕讯网络科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门翔昌装饰工程有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门景侣夕科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门大悦信合置业代理有限公司遗失财务章一枚,声明作废。

厦门沛途科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门鑫山教育管理有限公司因业务调整,需向福建省通信管理局申请注销《增值电信业务经营许可证》经营许可证编号:闽B2-20211094,特此声明。

公告栏

关于召开临时股东大会的通知

致:刘益玮

我司将组织召开临时股东大会,因无法邮寄送达且无法与刘益玮取得联系,为保障公司各股东权益,特公示通知如下:我司定于2025年01月19日召开临时股东大会,现将本次会议内容基本情况及议题通知如下:一、本次会议基本情况:时间:2025年01月19日;会议地点:厦门市集美区浔江路189号513室之四;召集人:蔡思泉;主持人:蔡思泉;召开方式:现场会议,现场投票表决。二、会议议题:决议议案:①确认清算报告 ②决议注销。三、注意事项:股东参加会议的,必须由其行使表决权,股东不能参加会议的,可以委托一名委托代理人参加会议并实行表决权。参会的委托代理人应出示股东依法出具的加盖公章的书面授权委托书、受托人的身份证复印件。四、公司联系方式:1.联系人蔡思

公告栏

泉;2、电话:13348433777;3、邮箱:158216976@qq.com;4、联系地址:厦门市集美区浔江路189号513室之四。特此通知!

厦门市优帮贸易有限公司

2024年12月3日

债权债务公告

沃尔通(厦门)建设工程有限公司因股权转让和法人变更,对变更前债权债务(包括抵押和担保)和经济纠纷进行清理,对于原股东和法人存续期间的债权债务和经济纠纷持合法手续可到我公司联系登记事宜,本公告发布之日起5日有效,逾期我司不承担任何的法律责任,特此公告。联系人:欧阳静帆,联系地址:厦门市湖里区日圆二里3号1507室之六。

长泰县凌羊家居用品店 遗失公章一枚,印章编码:35062510007491,声明作废。

中元九川(厦门)贸易有限公司遗失财务章一枚,声明作废。

公告栏

关于召开临时股东大会的通知

致:冯根友

我司将组织召开临时股东大会,因无法邮寄送达且无法与冯根友取得联系,为保障公司各股东权益,特公示通知如下:我司定于2025年01月20日召开临时股东大会,现将本次会议内容基本情况及议题通知如下:一、本次会议基本情况:会议时间:2025年01月20日;会议地点:厦门市思明区湖滨六里192号之一;召集人:吕绍辉;主持人:吕绍辉;召开方式:现场会议,现场投票表决。二、会议议题:决议议案:决定注销登记。三、注意事项:股东参加会议的,必须由其行使表决权,股东不能参加会议的,可以委托一名委托代理人参加会议并实行表决权。参会的委托代理人应出示股东依法出具的加盖公章的书面授权委托书、受托人的身份证复印件。四、公司联系方式:

公告栏

1、联系人:吕绍辉;2、联系电话:15106200909;3、联系地址:厦门市思明区湖滨六里192号之一。特此通知!

厦门欣飞扬保洁服务有限公司

2024年12月3日

中国铁路南昌局集团有限公司福州车辆段岳严霖遗失工作证,证号:2116221020361,声明作废。

陈礼、林敏将其女陈雨桐出生医学证明正页丢失,出生证号:B350235325,声明作废。

郭城珍遗失厦门大学附属第一医院开具的住院发票1份,代码:35060223,票号:9074640514,金额:21831.48元,声明作废!

莆田市涵江区国祥蔬菜贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。

陈君宝遗失军人保障卡,证号:814401190606224168,声明作废。

福建绿鲸电子商务有限公司遗失公章一枚,声明作废。且不再刻制公章,并向登记机关申请注销主体。