

滴两年激素眼药水 视力仅剩0.1

泉州这名男子被确诊青光眼晚期;医生提醒,激素类眼药水一定要在医生的指导下使用

Z
海都记者
刘薇

近日,“女子用过期眼药水视力降至0.1”冲上社交平台热搜榜。报道中,武汉一女子因眼睛干涩,使用半年前开封剩下的眼药水,导致细菌性角膜炎,视力仅剩0.1。值得警惕的是,近年来,乱用眼药水的现象并不少见,包括激素类眼药水。泉州一男子就因长期滥用激素类滴眼液,最终发展到青光眼晚期,视野大面积缺损,视力仅剩0.1。

长期滥用激素眼药水 确诊青光眼晚期

“医生,我两只眼睛都看不清了!”近日,泉州50岁的李先生在家人的搀扶下,走进福建医科大学附属第二医院眼科黄一鸿主治医师诊室。

黄医生检查发现,李先生双眼的眼压高达45mmHg(正常眼压数值为10~21mmHg),眼底可见视神经萎缩,双眼视野大范围缺损,剩下管状视野,视力仅剩0.1!所谓管状视野,是指由于视野严重收缩,只有一小部分中心视野,就像通过管道看东西的感觉,能看到的只是那块范围。医学上,管状视野也定义成盲。

黄医生进一步了解发现,李先生患有糖尿病。两年前,因为眼睛痒、红,就診于眼科,当时诊断为双眼结膜炎,医生为他开具激素类滴眼液,并嘱咐他半个月后复查眼压。回家用了眼药水,李先生的症状

缓解了许多,便一直用下去。由于不想去医院排队看病,眼睛也没有明显不适,他没再去眼科随访。之后,每次眼睛发红发痒,他都直接到药店买同款眼药水来滴。如此反复使用长达2年时间,直到近期发现看东西越来越模糊,视野越来越窄,眼睛胀痛,才来医院就诊。

“由于长期滥用激素类眼药水,这位病人患上了激素性青光眼,这是开角型青光眼的一种,而且已经发展到晚期!”黄医生要求李先生立即停滴眼药水,并用苏为坦、派立明等滴眼液为其降眼压。目前,李先生的眼压控制在靶眼压之内。但令人惋惜的是,青光眼对视神经和视野的损伤是不可逆的,只能通过控制眼压保护好其仅存的视野,维持现有的视力。



唐昊/漫画

青光眼的损害不可逆 建议定期到眼科检查

据了解,青光眼是一组威胁视野和损害视神经视觉功能的疾病,主要是与病理性眼压升高有关的临床征群和眼病。它是全球第二位致盲的眼病,仅次于白内障,却是第一位不可逆致盲性眼病,青光眼所导致的视神经损伤、视野损害在目前是无法逆转的。

“使用过期眼药水致视力严重下降的患者,我们接诊很少;但滥用激素类眼药水导致眼疾的患者,却见得挺多。”黄医生介绍,激素性青光眼患者中,既有

儿童患者,也有中老年患者,尤其是老年患者,获取相应的科普知识途径较少,加上对眼压升高不是很敏感,可能发展到青光眼晚期,甚至失明了,才来就医!“我们在开具激素类眼药水时,一般只开1瓶,不得多开,且都会叮嘱患者定期随访,须检查眼压等。但一些患者不来复查,图方便直接在药店购买同款眼药水并长期使用,为眼疾埋下隐患。”

据了解,青光眼分为闭角型和开角型,前者发病时可有眼红眼痛,伴有同侧头痛,甚至会有恶心

呕吐;后者发病时可出现眼痛眼胀症状,也可以没有任何症状,尤其在早期时候很难觉察,往往等到不适再去检查时,可能已经是中晚期,视力或视野严重受损,无法挽回,因此,这一类青光眼又被称为“视力小偷”。

“预防青光眼的最佳方法是定期接受眼科检查,尤其是有家族史、年龄超过40岁、高度近视或有其他眼部疾病的风险因素。”黄医生指出,虽说青光眼是一种不可逆的眼病,但通过及早发现和治疗,是可以控制青光眼发展的。

提醒

眼药水不能随便买 要留意成分表

黄医生提醒,眼药水不能随便买,购买或使用眼药水一定要留意看成分表,所有的激素类眼药水,一定要在医生的指导下使用。比如,典必殊滴眼液(含有长效激素地塞米松类)、百力特滴眼液(含有中效激素泼尼松类)等。“激素类眼药水是把双刃剑,既可以治疗眼病,但也会有副作用,若长期、不恰当地使用,可能会造成眼压升高,引发激素性青光眼,甚至失明。我们也呼吁药店和诊所尽量少开含有地塞米松类这种长效激素的滴眼液,因为这种激素作用时间长,激素浓度高,副作用更明显。”

水果煮着吃更养生? 有些人吃多反而腹泻、上火

N 扬子晚报

最近,随着天气转冷,不少养生人士将水果蒸煮着吃,以改善肠胃不适。其中,甘蔗煮水、苹果热橙茶在社交平台备受欢迎。但有部分人吃后却出现腹泻、上火等症状,另有人直言:“这不就是妥妥的小糖水!”

明明是养生茶,为何食用后会出现不适?对于脾胃虚弱的人群,水果蒸煮后

食用是否更好?江苏省省级机关医院中医科主任孙世竹主任中医师告诉记者,对于脾胃虚寒的人群,冬天将水果蒸煮着吃其实是合适的,“比如像梨、甘蔗,属于甘平偏凉,加热煮后,会相对温热”。但她强调,这种吃法应注重体质差异以及均衡搭配。

今冬热门“水果茶”当数甘蔗煮水(雪梨汤)、苹果热橙茶。记者注意到,在多

个食谱攻略中,一锅热乎乎甘蔗水中,通常还要配上雪梨、枸杞等食材;苹果热橙茶为了口感更好,苹果要切块状,橙子需捣碎,再适量加些冰糖。“甜滋滋的!”不少网友尝鲜后给出好评。但也有人担忧:“含糖量太高了吧。”更有人疑惑:“我怎么会腹泻?”“一吃就起痘便秘啊!”

孙世竹解释,这主要与体质有关。例如,肝火旺

盛、容易长痘或便秘的人群,如果蒸煮时添加温性食材如红枣、桂圆等,易因“温热叠加”而上火;对于脾胃虚寒者或老年人,即使水果加热后寒凉特性有所缓解,但水果本身仍呈寒性,且膳食纤维丰富,大量摄入后可能会出现腹泻等情况;水果茶煮后糖分更易被吸收,食用后血糖上升速度可能加快,并不适合有胰岛素抵抗、肥胖或糖尿病的人群。

小贴士

水果吃法 应注重体质差异

针对不同人群,专家给出具体建议:

- 1.脾胃虚弱者:选择蒸煮温性水果如苹果、橙、橘等,但避免过量添加红枣、桂圆等食材。
- 2.容易上火者:建议以生吃为主,减少蒸煮水果及温热性水果的摄入。
- 3.儿童:根据体质调整水果摄入量,偏寒凉水果需适量煮食,避免频繁食用桂圆等温热性水果。
- 4.老年人:以蒸煮温热水果为主,但需均衡搭配,控制总量。

分类信息

广告热线:13799377276

公告栏

仙游众禾电子商务有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门达晶微医疗设备有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门巨淮科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门市思明区艺天诚工艺品经营部(个体工商户)遗失公章,声明作废。

公告栏

漳州市铭固智能门窗有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门市湖里区鼎香世家日用品店遗失公章一枚,声明作废。

莆田市路灯管理处遗失公章一枚,声明作废。

欢娱优宸(厦门)影视传媒有限公司遗失公章一枚,声明作废。

公告栏

快特励食品机械(漳州)有限公司遗失财务专用章一枚,印章编码:

3506810004873,声明作废。

陈少宝遗失福州大学水工结构工程专业硕士研究生毕业证书,编号:

97053,现声明作废。

厦门恒荣祥建材有限公司遗失翔安区市场监督管理局2020-06-05核发的营业执照正副本,统一社会信用代码91350203MA31NJ1Y5T,声明作废。

厦门骏必昌物流有限公司遗失公章一枚,声明作废。

云霄县富晟便利店遗失福建省云霄县烟草专卖局2020年7月3日核发的烟草专卖零售许可证副本,证号:

350622104987,声明作废。

厦门市思明区散落时光民宿遗失特种行业许可证副本,证号:厦公特思

字第E1116号,经营地址:厦门市思明区曾厝垵西里127号,声明作废。

厦门珈蓝传媒有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。

本人邓祈不慎遗失市妇幼保健院24年03月05日开具的发票9000890129,金额:51985.74元。24年04月12日开具的发票9000894550,金额:28822.2元。23年12月10日开具的发票9000263725,金额:89221.09元。24年03月05日开具的发票9000890128,金额:16810.56元。声明作废。

厦门市圣兴圆金融信息服务有限公司遗失财务章、法人章各一枚,声明作废。

厦门市千彩旭贸易有限公司遗失公章、财务章、法人章各一枚,声明作废。

莆田市荔城区肆壹职业培训学校遗失中国工商银行股份有限公司莆田荔城支行核发的开户许可证壹份,核准号:J3940011397701,账号:1405010209022081197,现声明作废。

漳州七子碳纤维科技有限公司遗失漳州市长泰区市场监督管理局2022-10-21核发的营业执照副本,统一社会信用代码91350625MAC1W0X71A,声明作废。

厦门哈度贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门旗新洗涤有限公司遗失财务章一枚,声明作废。