

马拉松“记录侠”，帅！

2024 福州马拉松即将开跑，与选手们共同备战的，还有职业马拉松摄影师，从“踩点”到拍摄，他们用镜头定格选手的精彩瞬间

海都讯(记者 吴诗榕)左海·2024 福州马拉松将于 12 月 15 日开赛，随着赛事脚步临近，选手们正紧锣密鼓地备跑，而在这场赛事背后，还有一群默默无闻的人，他们是马拉松赛事摄影师。他们用镜头定格运动员们矫健的身姿，捕捉马拉松赛道上的每一个精彩瞬间。

“原先我是一名越野赛摄影师，去年转型成为了一名职业马拉松约拍摄影师。”

每一次的转换城市，都是一次全新的探险，而探险往往是从“踩点”开始的。“每到一个新的城市，我们必须马上了解并熟悉马拉松赛道，选择出 3~4 个合适的拍摄点位。”蔡辉说，选择点位，不仅要考虑能否捕捉到选手们最具张力的瞬间，更需要考虑转场便捷性，确保在每个点位都能高效地完成拍摄任务。为此，他会根据选手



职业马拉松摄影师蔡辉在拍摄中(受访者供图)

的平均配速，精确计算在每个点位的拍摄时长，并精心规划转场路线。

“除了‘开跑’前的准备，拍摄过程中，我们需要保持良好的体力状态。”拍摄马拉松比赛是一项体力与耐力并重的挑战，清晨 6 时许需要提前到场，从开始拍摄到比赛结束，几乎要连续工作数小时。蔡辉说，为了确保拍摄质量，他们会尽量避免多喝水，以免频繁上厕所影响拍摄进度，降低拍摄覆盖率。

蔡辉说，赛事结束后，所有摄影师会将照片上传到一个统一的平台，参赛选手可以在这个平台上寻找自己的照片，带有水印的版本可以免费下载。

而同样在去年福州马拉松赛事中担任摄影师的李先生，将每一次前往陌生城市进行拍摄马拉松赛事视为一次独特的旅行体验。“如果这座城市我未曾踏足，那么作为摄影师参与马拉松拍摄的同时，我也能以游客的视角去认识这座全新的城市。”今年，李先生满怀期待地计划前往厦门，继续他的马拉松拍摄之旅。

福州浦下 110 千伏输变电工程成功送电

可有效缓解白湖亭变、高湖变供电压力，提高片区电网供电能力和供电可靠性



国网福州供电公司工作人员对 110 千伏浦下变电站的设备开展投产前的检查

海都讯(记者 唐明亮 通讯员 陈蒸 陈德钧) 12 月 6 日 0 点 30 分，福州浦下 110 千伏输变电工程成功送电。该工程位于福州市仓山区会展岛东侧。近年来，随着福州东部片区的快速发展，用电负荷增长迅速，原有的 110kV 白湖亭变、高湖变供电压力逐渐增大。此次，110 千伏浦下变电站的投运可有效缓解白湖亭变、高湖变供电压力，进一步加强及理顺区域

110 千伏网架，提高片区电网供电能力和供电可靠性。

福州浦下 110 千伏输变电工程于 2023 年 11 月正式动工，本期建设 63 兆伏安主变 2 台，110 千伏出线 2 回，10 千伏出线 28 回。在工程建设中，国网福州供电公司除了全站使用了标准化预制小型构筑物、屋顶光伏技术以及城市建筑风格的装配式一体化墙板等新技术新材料外，还采用新一

代集控系统及智能防汛系统等新技术新设备，打造了一座低碳、环保的新一代智能变电站。

今年以来，国网福州供电公司全力以赴，多措并举加快推进各项重点工程建设。累计先后投产 220 千伏泽苗输变电工程等项目 24 项，新建变电站 5 座，线路长度 384.04 公里，新增变电容量 204.85 万千伏安，满足了经济发展的用电需求。

“绿电”守护湿地生态盛景

国网福州供电公司长期致力于推动湿地生态保护工作，将利用现代科技手段，为生态保护事业贡献更多力量

■ 通讯员 林晶 俞人楠
海都记者 唐明亮

近日，福州闽江河口湿地迎来了成群候鸟。12 月 6 日，国网长乐区供电公司与闽江河口湿地国家级自然保护区管理处合作，邀请闽江河口湿地管理处相关工作人员、福建省观鸟协会会员、“电力义点绿”志愿服务队队员及主播，通过“圆桌漫谈+鸟类观察”的形式，向公众展示了闽江河口湿地的自然风光和生态保护工作成效。

“圆桌漫谈+鸟类观察”展示湿地风光

为生态保护提供 24 小时绿色能量站

福州闽江河口湿地作为我国东南沿海地区重要的湿地生态系统，拥有极其重要的生态价值。

“作为新手小白，我们要怎么做才能进阶成为厉害的观鸟者呢？”

“只要你喜欢鸟类，热爱观察，你就已经是一个观鸟者了。”

直播间里，4 名专业人员用通俗易懂的语言，为大家畅谈生态监测、保护以及候鸟守护的故事，“电力义点绿”志愿者也与观众分享了服务队在湿地开展志愿服务活动的有趣经历；直播间外，芦苇摇曳，滩涂间光影交错，珍稀鸟类在浅滩上嬉戏觅食，“绿电方舟”净零碳观鸟屋的高清摄像头宛如灵动的眼



现场开展「圆桌漫谈」，直播闽江河口湿地风光

眸将一切都实时呈现在观众面前，让人仿若身临其境，沉浸式感受群鸟翔集的壮观场面，感受湿地无尽的魅力。

参与本次活动的“电力义点绿”志愿服务队队员翁馨表示，直播作为一种新兴的传播形式，在自然保护、文化传播等领域发挥着重

要作用。希望借助这次直播，让更多人了解闽江河口湿地的生态价值，唤起大家对湿地保护的重视与行动自觉。

观鸟不惊鸟，“绿电方舟”净零碳观鸟屋在此次直播中起到重要作用。

据了解，“绿电方舟”公益品牌项目由国家电网公益基金会与中华环境保护基金会在 2022 年共同发起设立。项目以珍稀物种的主要栖息地为保护对象，在栖息地及周边建设绿色电力供应，旨在提升生态系统的多样性、稳定性和持续性，为生物多样性保护相关的研究和实践工作提供可靠清洁电能及数字化转型工具。

一直以来，国网福州供电公司致力于推动湿地生态保护工作，并在此落地“绿电方舟”公益项目，建设净零碳智慧观测

屋，实现发电、储电、充电等功能，满足科研工作观测用电需求，对鸟类栖息地生态环境实现零干扰。同时，公司还及时响应闽江河口湿地博物馆电力增容和低碳环保的用电需求，积极配合完成“全电景区”建设，探索构建“观鸟-护鸟-科研”一体化“净零碳”工作区，为生态保护工作、湿地研学之旅、文明观鸟及科学护鸟行动提供 24 小时绿色能量站。下一步，国网福州供电公司还将利用现代科技手段为生态保护事业贡献更多力量，携手社会各界共同绘就人与自然和谐共生的美好画卷。