

滴两年激素眼药水 视力仅剩0.1

泉州这名男子被确诊青光眼晚期;医生提醒,激素类眼药水一定要在医生的指导下使用

Z海都记者 刘薇

近日,“女子用过期眼药水视力降至0.1”冲上社交平台热搜榜。报道中,武汉一女子因眼睛干涩,使用半年前开封剩下的眼药水,导致细菌性角膜炎,视力仅剩0.1。值得警惕的是,近年来,乱用眼药水的现象并不少见,包括激素类眼药水。泉州一男子就因长期滥用激素类滴眼液,最终发展到青光眼晚期,视野大面积缺损,视力仅剩0.1。

长期滥用激素眼药水 确诊青光眼晚期

“医生,我两只眼睛都看不清了!”近日,泉州50岁的李先生在家人的搀扶下,走进福建医科大学附属第二医院眼科黄一鸿主治医师诊室。

黄医生检查发现,李先生双眼的眼压高达45mmHg(正常眼压数值为10~21mmHg),眼底可见视神经萎缩,双眼视野大范围缺损,剩下管状视野,视力仅剩0.1!所谓管状视野,是指由于视野严重收缩,只有一小部分中心视野,就像通过管道看东西的感觉,能看到的只是那块范围。医学上,管状视野也定义成盲。

黄医生进一步了解发现,李先生患有糖尿病。两年前,因为眼睛痒、红,就診于眼科,当时诊断为双眼结膜炎,医生为他开具激素类滴眼液,并嘱咐他半个月后复查眼压。回家用了眼药水,李先生的症状

缓解了许多,便一直用下去。由于不想去医院排队看病,眼睛也没有明显不适,他没再去眼科随访。之后,每次眼睛发红发痒,他都直接到药店买同款眼药水来滴。如此反复使用长达2年时间,直到近期发现看东西越来越模糊,视野越来越窄,眼睛胀痛,才来医院就诊。

“由于长期滥用激素类眼药水,这位病人患上了激素性青光眼,这是开角型青光眼的一种,而且已经发展到晚期!”黄医生要求李先生立即停滴眼药水,并用苏为坦、派立明等滴眼液为其降眼压。目前,李先生的眼压控制在靶眼压之内。但令人惋惜的是,青光眼对视神经和视野的损伤是不可逆的,只能通过控制眼压保护好其仅存的视野,维持现有的视力。



唐昊/漫画

青光眼的损害不可逆 建议定期到眼科检查

据了解,青光眼是一组威胁视野和损害视神经视觉功能的疾病,主要是与病理性眼压升高有关的临床征群和眼病。它是全球第二位致盲的眼病,仅次于白内障,却是第一位不可逆致盲性眼病,青光眼所导致的视神经损伤、视野损害在目前是无法逆转的。

“使用过期眼药水致视力严重下降的患者,我们接诊很少;但滥用激素类眼药水导致眼疾的患者,却见得挺多。”黄医生介绍,激素性青光眼患者中,既有

儿童患者,也有中老年患者,尤其是老年患者,获取相应的科普知识途径较少,加上对眼压升高不是很敏感,可能发展到青光眼晚期,甚至失明了,才来就医!“我们在开具激素类眼药水时,一般只开1瓶,不得多开,且都会叮嘱患者定期随访,须检查眼压等。但一些患者不来复查,图方便直接在药店购买同款眼药水并长期使用,为眼疾埋下隐患。”

据了解,青光眼分为闭角型和开角型,前者发病时可有眼红眼痛,伴有同侧头痛,甚至会有恶心

呕吐;后者发病时可出现眼痛眼胀症状,也可以没有任何症状,尤其在早期时候很难觉察,往往等到不适再去检查时,可能已经是中晚期,视力或视野严重受损,无法挽回,因此,这一类青光眼又被称为“视力小偷”。

“预防青光眼的最佳方法是定期接受眼科检查,尤其是有家族史、年龄超过40岁、高度近视或有其他眼部疾病的风险因素。”黄医生指出,虽说青光眼是一种不可逆的眼病,但通过及早发现和治疗,是可以控制青光眼发展的。

提醒

眼药水不能随便买 要留意成分表

黄医生提醒,眼药水不能随便买,购买或使用眼药水一定要留意看成分表,所有的激素类眼药水,一定要在医生的指导下使用。比如,典必殊滴眼液(含有长效激素地塞米松类)、百力特滴眼液(含有中效激素泼尼松类)等。“激素类眼药水是把双刃剑,既可以治疗眼病,但也会有副作用,若长期、不恰当地使用,可能会造成眼压升高,引发激素性青光眼,甚至失明。我们也呼吁药店和诊所尽量少开含有地塞米松类这种长效激素的滴眼液,因为这种激素作用时间长,激素浓度高,副作用更明显。”

长期喝咖啡会致反流性咽喉炎?

多问一句:都是“刀片嗓”,如何区分感染还是反流

Z扬子晚报

近日,有媒体报道杭州一女子长期在早起后感觉“刀片嗓”,确诊为反流性咽喉炎,医生告知与其每天喝咖啡有关。随后,“女子每天喝咖啡或引发反流性咽喉炎”冲上热搜,引发不少咖啡爱好者关注。专家告诉记者,反流性咽喉炎是耳鼻咽喉科的一种常见病,喝咖啡虽然会影响胃酸分泌,不过对于反流没有直接关系。

反流常见但病因复杂 不良饮食习惯是“帮凶”

南京市第二医院耳鼻喉科主任医师王玉红介绍,所谓反流性咽喉炎主要是指胃里的内容物通过反流到食管,再到超过食管括约肌以上的部分后引起相应部位的黏膜损伤,这其中就包括喉腔、咽腔。临床中,很多病人典型地表现出咽喉不适、有异物感,或是总觉得咳不干净、有痰,甚至有人是刺激声带后引起了声音的嘶哑、刺激性咳嗽,也有人会同时存

在泛酸、暖气等消化道表现。近些年来“人手一杯咖啡”的景象并不鲜见,有些人已经习惯每天一两杯咖啡,那么喝咖啡是否一定和反流性咽喉炎画等号?对此,王玉红主任直言,反流性咽喉炎病因其实相对比较复杂。“可能涉及胃肠道的功能异常,食管、括约肌的功能异常,当然生活习惯、饮食习惯都会有影响,还有的人过于肥胖也会诱发反流,

是综合性的因素。”专家称,咖啡里的咖啡因确实容易刺激胃酸分泌增加,从而增加胃内容物反流的风险。“如果括约肌功能比较好,其实影响就不大,反之如果本身功能就不是很好,又长期大量喝咖啡,引起内容物反流的风险就大大增高了。”

记者了解到,一般来说,轻度反流性咽喉炎可以通过合理的生活和饮食方式调整缓解。“比如吃苏打

饼干可以短暂减轻消化道的烧灼感,但并不能达到治疗的目的。”王玉红主任说。而病情较重者,则需要根据具体情况使用制酸剂药物、促进胃动力等治疗,甚至可以通过手术进行干预。

专家建议,生活中有反流倾向的人群减少咖啡、辛辣、油腻等刺激性食物的摄入,避免对食道黏膜的损伤。同时,可以增加富含纤维的食物,比如说蔬菜、水果的摄入。

抗菌药如何使用? 雾化怎么做?

又到呼吸道疾病高发期,儿科专家支招家庭用药

N新华

入冬后降温期,多地呼吸道疾病高发。为更好保障儿童健康,儿科专家给出了详细的家庭用药指导。

天津市儿童医院呼吸科主任医师徐勇胜表示,儿童出现呼吸道感染后,用药应坚持以下原则:一是正确的剂量,给药前严格遵医嘱确认给药剂量,给药剂量不足或超剂量都是错误的;二是正确的给药时间,正确时间给药可提高药物疗效,减少不良反应,对给药间隔有要求的药物,尽量不偏离要求给药时间半小时以上;三是正确的给药途径,药物必须通过正确方式进入人体才能发挥作用,外用药物切勿口服。

徐勇胜介绍,儿童出现呼吸道感染后,可能会用到不同品种的药物,如抗菌药物、抗病毒药物、解热镇痛药物、止咳祛痰药

物、雾化吸入药物、中成药等,家长在给孩子用药时务必遵循医嘱,最好首选儿童专用药。

医生特别提示,儿童呼吸道感染后,抗菌药物的使用需经医师综合评估。家长因担心药物不良反应拒绝使用抗菌药物或认为抗菌药物是“万能药”的观点,都是错误的。而在中成药的使用中,应特别注意遵循医嘱,注意药物间的相互作用,并观察孩子对药物的反应。

对于不少家长关注的雾化治疗,徐勇胜介绍,雾化治疗前30分钟应避免过度进食,使用激素类药物前不要涂抹油性面霜。儿童宜选择坐位进行雾化吸入治疗,对不能采取坐位者,应抬高其头部并与胸部呈30度,婴幼儿可半坐卧位。雾化治疗结束后要及时清洁面部,以除去附着在面部的药物。

多问一句

一、秋冬呼吸道疾病高发,都是“刀片嗓”,如何区分感染还是反流?

呼吸道感染性疾病可能还会伴有咳嗽、咳痰,甚至有一些全身不适症状,比如发烧。此外,病毒感染大都具有流行性,如果身边有病毒感染

的朋友,接触后产生了“刀片嗓”等症状,就可能是被传染了。此外,呼吸道感染性疾病是有自限性的,通常在一周左右时间可以逐渐康复,而反流性咽喉炎通常是长期表现出咽喉的不舒服,因此病程上两者也有不同。

二、反流性咽喉炎、反流性食管炎,是“亲戚”吗?

记者注意到,除了反流性咽喉炎,近几年反流性食管炎也频频被提及。那么,这两种疾病是否有相关性呢?

王玉红主任向记者解释,反流性咽喉炎和反流性食

管炎的病因都与括约肌的松弛相关,因此症状和治疗有一定相似的地方。但具体而言,二者的发病部位和临床表现有所不同。“反流性食管炎主要是影响食道的黏膜,有些患者在做胃镜的时候会发现食道黏膜的损伤、烧灼。”