



女子顽固性疼痛 “以电镇痛”改善

医生:通过对脊髓神经电刺激,调节神经的传导功能,从而抑制疼痛信号的传递,为治疗顽固性疼痛提供新选择

■海都记者
林宝珍

慢性顽固性疼痛不仅严重影响患者的生活质量,还可能导致患者出现心理问题甚至丧失生活自理能力。家住泉州的刘女士(化名),就因为癌痛,生活几乎没有了质量,甚至一度想放弃。直到接受新型脊髓电刺激术后,才迎来转机。

生活质量差,每天靠麻药镇痛

刘女士原本是一名充满活力的教师,然而,一场突如其来的甲状腺瘤手术彻底改变了她的生活。

甲状腺肿瘤虽然顺利被切除了,但在那之后,癌症发生了全身转移,刘女士便陷入了长期的慢性顽固性疼痛之中。

刘女士尝试过多种治疗方法,包括药物治疗、物理治疗和针灸推拿等,还进行了胸椎管内手术减压和固定,但效果都不尽如人意。随着时间的推移,疼痛逐渐加剧,她的精神状态也变得越来越差,每天只能靠麻药勉强压制疼痛,生活质量很差。

后来,刘女士和家人了解到,国家区域医疗中心复旦大学附属华山医院福建医院、福建医科大学附属第一医院(滨海院区),开展了脊髓电刺激术,这种新型的治疗方法能减痛,便前往寻求帮助。

以电镇痛,逐渐恢复正常生活

该院神经外科脊髓脊柱吴喜跃主任医师团队接诊后,为刘女士进行了全面的评估。经过详细的检查和身体各项功能指标评估,医生发现刘女士因癌症扩散导致其第11-12胸椎水平的脊髓存在脊髓变性,这正是导致她慢性顽固性疼痛的主要原因,且她的身体状况基本符合脊髓电刺激术的手术指征。

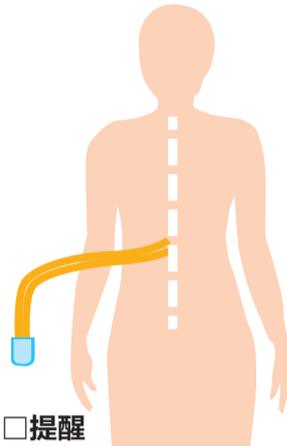
随后,神经外科脊髓脊柱团队的医生为刘女士进行了手术治疗。术中,医生将一根电极通过微创手术

的方式精准地植入到刘女士的脊髓硬膜外腔特定节段。当电流缓缓开启,刘女士原本难以忍受的疼痛得到了明显的缓解。

术后,刘女士被送入病房密切观察,医生根据她的疼痛缓解情况和身体反应,对电刺激的参数进行精细的调整。经过一段时间的康复治疗,刘女士的生活逐渐恢复正常。

附一医院神经外科副主任医师赵彤和陈剑舞介绍,脊髓电刺激术是在脊髓的硬膜外间隙植入一根

电极,通过植入皮下的神经刺激器发出弱电脉冲,阻断疼痛信号传导,实现控制和缓解疼痛的作用。该方法不破坏人体的组织结构,不仅可以有效缓解疼痛,其灵活多变的调节模式还可随患者的病情变化,通过医生在体外不断调节,使疼痛能获得长期有效的控制。同时,该疗法还具有可逆性,术后如果治疗效果不理想或者出现了不良反应,也可以取出电极,为患者提供了更多的选择。



□提醒

慢性疼痛影响大要积极治疗

据介绍,慢性疼痛往往持续3个月以上,且难以治疗,对患者的身心健康和生活质量产生破坏作用。此外,慢性疼痛常合并心理问题,包括抑郁、焦虑、睡眠障碍等。因此,一定要重视,并积极治疗、管理慢性疼痛。

除了药物治疗,慢性疼痛微创介入治疗方式有很多,包括神经阻滞技术、触发点针刺技术、埋线介入技术、椎间孔镜技术等。脊髓电刺激疗法是目前国际公认的治疗慢性顽固性疼痛的先进疗法。

研究显示坚持力量训练或可让你“变年轻”

■新华

美国一项研究显示,每周三次、每次一小时的力量训练或可令你的生物年龄比实际年龄小近8岁。

英国《每日邮报》8日引述刊载于美国国家医学图书馆网站的文章报道,这项研究由美国杨伯翰大学运动科学教授拉里·塔克牵头。先前已经有不少研究证明力量训练与人体骨骼和肌肉健康程度有关,这次研究人员关注的是更细微的部分:力量训练与染色体端粒长度的关系。

端粒位于染色体末端,作用类似于鞋带两头防止磨损的“保护帽”。随着细胞不断分裂和老化,端粒会慢慢变短。因此端粒长度被用作判断细胞衰老程度的重要标志,衰老越严重,端粒越短。

研究人员分析了4814名参加美国全国健康与营养调查的成年人的身体状况、锻炼习惯和血液样本,这些人年龄和血液样本,这些人年龄在20岁至69岁之间。结果显示,经常进行力量训练的成年人的端粒明显比不进行力量训练的成年人更长,生物衰老程度更低。

具体来说,每周进行90分钟的力量训练关联生物年龄平均比实际年龄小3.9岁。若是每周三次、每次一小时力量训练,则意味着生物年龄平均比实际年龄小7.8岁。

不过,研究人员指出,这并不意味着锻炼与端粒较长之间存在因果关系。

研究人员说,力量训练可能有益健康和寿命,因为它不仅能解决肥胖问题,还能逆转肌肉流失,提高新陈代谢,促进心血管健康。

配网升级改造 冬季供电更可靠

国网福州供电公司优化电力供应



国网福州供电公司施工人员在安装环网柜

海都讯(记者 唐明亮 通讯员 陈燕 柯俊明文/图) 12月9日,在福建省福州市鼓楼区北二环西路和绮上路交界口,20余名电力施工人员正严格按照施工流程进行环网柜升级改造施工,这是鼓楼区全域“零停”示范区建设的重要一环。

据了解,此次改造工程的重点是更换北二环路一带的环网柜,涉及4个环网柜,替换为更先进

的6单元环网柜,以满足日益增长的电力需求。新环网柜的优势在于其高效率和可靠性。一旦馈线出现故障,新的断路器能够迅速切断故障部分,保障其他馈线的正常供电。

目前,鼓楼区、台江区作为福州市的“零停”示范区,在配网工程、消缺、抢修等环节,均采用发电车保电措施,确保居民在电力故障、施工期间用电不

受影响。此次升级改造中,共接入3台400千伏安容量发电车,确保了电力供应的连续性。

此次配网升级改造,不仅为居民提供了更加稳定的电力供应,也是福州市推进电力基础设施建设、提升城市品质的重要举措。随着工程的顺利进行,国网福州供电公司将更好地实现电力供应的优化,为居民生活带来更多便利。

“讲文明 树新风”公益广告



代代中国 代代梦

你把希望举得高高,
那是连接中国梦的彩桥,
披浪鼓儿欢闹得,
你我都醉了……

一清

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

天津泥人张彩塑 王润莱作