

2023年“福马”，选手跑过福州南后街(资料图)

N海都记者
马俊杰 文/图

2024福州马拉松将于12月15日7时30分在福州五一广场鸣枪开跑,届时将有约5万名运动员和爱好者参加全程马拉松、半程马拉松以及健康跑比赛。
“福马”开跑在即,比赛线路上最新优化了哪些饮用水站、补给站、医疗站等保障措施,公共交通的情况以及大家最为关注的天气信息,记者进行了一番了解。

“福马”开跑在即 这些信息请留意

约5万名运动员和爱好者参加,沿途有哪些补给站点、公共交通如何出行,记者提前探访

【路程】赛道彰显榕城魅力 补给点设置再优化

昨日,记者从福州马拉松组委会了解到,组委会对赛道布局进行了优化与调整,科学布置各饮用水站、补给站、医疗站等点位。

起点—5公里—10公里:五一广场—三坊七巷—上下杭历史文化街区。这一段赛道动线,串起福州多个标志性的历史风貌街区,让参赛者在奔跑中感受福州的历史文化底蕴。医疗点、饮水站、饮料

站、用水站、洗手间等功能站点位于起点、2.5公里、5公里、7.5公里、10公里处。

11公里—16公里—21.0975公里:福建省广电中心—西河公园—闽江大桥。富有现代化气息的省会城市风貌,在这段赛道上展现无遗。医疗点、饮水站、饮料站、用水站、洗手间等功能站点位于12.5公里、15公里、17.5公里、20公里、20.0975公里处。

20.0975公里—42.195公里:烟台山公园—福州花海公园—海峡国际会展中心。这一段赛道包含全程、半程马拉松的终点,也是参赛者体能消耗最大的赛段,因此,此段的保障点设置最多。该赛段的医疗点、饮水站、饮料站、用水站、洗手间等功能站点位于22.5公里、25公里、27.5公里、30公里、32.5公里、35公里、37.5公里、40公里处。

【出行】地铁提前运营 多条道路交通管制

许多参赛的市民会选择公共交通出行,搭乘地铁是不少人的首选。福州地铁根据赛事组委会工作安排,做好运营保障工作,部分线路提前一小时开始运营。

记者从福州地铁集团了解到,12月15日赛事当天,1号线、2号线、4号线将提前1小时开始运营,首班车于5:30始发,各车站于首班车到达前10分钟开站运营。5:30—6:30期间,1号线、2号线、4号线发车间

隔均为10分钟。5号线、6号线维持正常运营时间不变。

此外,12月15日,自运营开始至15:00止,参赛运动员凭号码布、赛事工作人员凭赛事工作证,经地铁工作人员核验后,可通过站内绿色通道免费乘坐地铁。

福州市公安局发出通告,2024年12月15日0时至赛事结束,赛事起点五一广场周边多条道路实行交通管制,禁止车辆通行;

12月15日7时至赛事结束,健康跑终点周边道路通湖路实行交通管制,禁止车辆通行;12月15日0时至赛事结束,全程、半程马拉松的终点会展中心附近实行交通管制,禁止车辆通行。赛事沿线12月15日7时至比赛结束,除持证车辆和人员外,车辆和行人按规定分时、分段禁止通行。更为详细的交通管制措施,可查阅福州交警微信公众号或相关官方发布平台。

【天气】早晨气温较低 充分做好赛前热身

据专家研究发现,气温、湿度、气压、降水、日照等气象要素,都会对马拉松成绩带来一定影响。

研究表明,气温在14℃到16℃之间时,最有利于马拉松运动员发挥体能;空气湿度在30%至60%之间时,最有利于马拉松比赛。湿度过大或过小都会对运动员产生不利影响;气压在1015百帕至1023百帕之间时,最有利于马拉松运动员发挥。

此外,风速在2~5米/秒时,最有利于马拉松运动员的比赛。侧风太大或逆风都会增加运动员的体能消耗,影响比赛成绩。大雨肯定不适合比赛,但微量降水却能帮助运动员加快散热,有利于创造好成绩。另外,没有阳光直射的阴天最有利于马拉松运动员创造好成绩。

福州气象台近期持续开展“福马”气象专项服务。据福州气象台11日报

报,15日福州天气晴,早晨气温较低,仅为个位数。

根据天气预测情况,气象部门提醒,参赛选手要做好充分的赛前热身运动,建议穿着保暖且透气,排汗较好的专业运动服。马拉松赛道主城区路线上的风速总体适宜,江滨路段风速稍大,会增加参赛者的体能消耗,建议参赛选手要做好防风准备,同时注意及时补给能量。

兴·动态 兴业银行成功举办2024年银基合作会议

海都讯 日前,由兴业银行主办的“财聚江城 富启新篇”2024年银基合作会议在武汉举行,29家公募基金负责人参加了本次会议。兴业银行副行长张旻在致辞中表示,公募基金是资本市场上最为重要的机构投资者和长期稳定资金的主要来源,也是众多财富客户最为信赖的投资工具,兴业银行将进一步深化与基金公司的创新合作,满足居民资产配置和财富保值增值需求,将银基合作事业推向新的高峰。

截至10月末,兴业银行代销的基金产品超过6300支,银基合作的广度深度持续扩大。

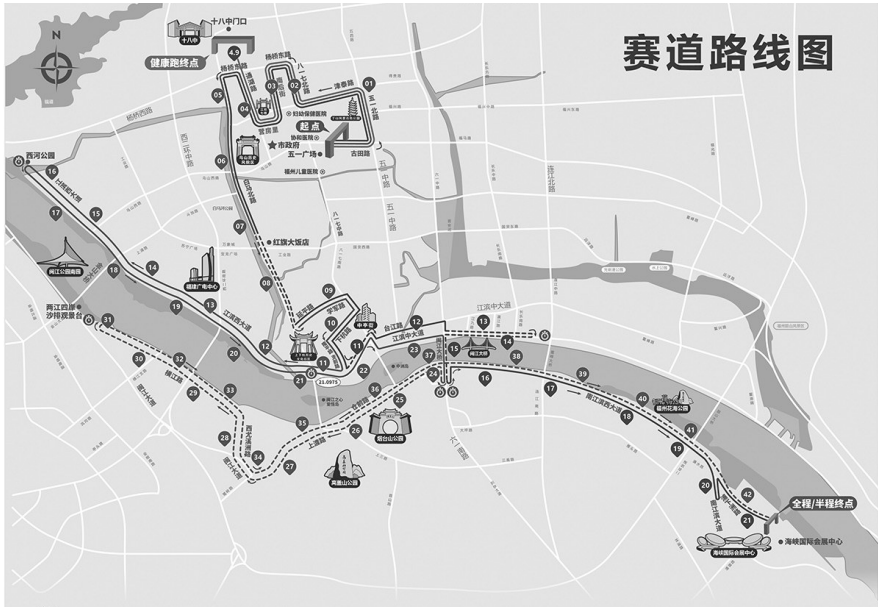
兴业银行双碳管理平台项目荣获人民银行年度金融科技发展奖三等奖

海都讯 近日,中国人民银行公布2023年度金融科技发展奖获奖项目名单。兴业银行“基于双碳平台的绿色金融1+N体系建设与实践”项目荣获金融科技发展奖三等奖。

兴业银行自主研发的双碳管理平台系统是业内首个涵盖企业碳账户、个人碳账户、集团绿色运营三大功能板块的双碳管理系统,于2023年3月完成一阶段投产。

兴业银行福州分行:优化服务谱新篇 便利支付“兴”体验

海都讯 深入开展优化支付服务、提升支付便利性工作,既是优化营商环境、服务高质量发展的必要举措,也是坚持以人民为中心、践行“金融为民”理念的生动诠释。兴业银行福州分行高度重视优化支付服务、提升支付便利性工作,成立工作专班,建立健全各项工作机制,奏响进一步优化支付服务的“新乐章”。



二〇二四福州马拉松赛道路线图

让运维跑在故障前 守护城市电网安全



福建榕能电业集团有限公司运维保障人员在琅岐开展配网无人机巡检

海都讯(记者 唐明亮 通讯员 黄婧怡) 12月9日,福建榕能电业集团有限公司巡检人员利用无人机在下岐线配网巡检过程中,精准发现树线隐患,这是福建榕能电业集团有限公司落实“运维跑在故障前”理念的生动实践。

为做好设备季节性巡视,助力迎峰度冬保障工作,巡检人员除运用无人机巡检外,还结合人工巡视、红外测温等技术手段,重点检查线路设备接头、线夹、电缆头等关键部位,确保隐患早发现、早整改,消除在萌芽状态。以数智化手段助力带电检测,实现运维跑在故障前,全方位守护电力大动脉安全。

近年来,福建榕能电业集团有限公司全方位引入“运维跑在故障前”管理理

念,深化数字化运维支撑保障,利用红外测温仪、局放检测仪、无人机自主一体巡检等智能数字化手段,提高巡视效率和质量,故障预防与故障预判精准度得到提升,实现了运维工作的高效化、精益化、智能化,有效降低配电网故障率,确保电力线路设备健康可靠运行。

为了实现主动运维,该公司还建立了动态运维策略优化机制,自主研发智能数字化巡检车平台、移动式无人机循环起降车载机巢、配电电缆非接触式局放检测仪等设备。运用数字化与智能化的“双引擎”驱动,全面重塑运维生产组织模式、管控架构、运行机制与业务流程。同时,构建“三灵、三转、三强”产业支撑机制,为配电网运维注入强大内生动力,推动运维体

系从传统的“设备为中心、生产主导性、劳动密集型”向“客户为中心、服务主导性、数智支撑型”的跨越。近年来,该公司设备巡视配网百公里故障数减少16.2%,通过精细化巡检与深度检测,提高了缺陷检测的精准性,有力保障电力设备稳定运行。这一变革不仅为公司自身发展注入澎湃活力,更为电力行业绘制数智化配网运维新蓝图,提供了极具价值的产业支撑范例。

下阶段,福建榕能电业集团有限公司将坚持实施“运维跑在故障前”管理理念,持续深化数智化运维体系建设与应用,在电力运维领域深耕细作,不断拓展创新边界,提升数字化作业能力,用实际行动为城市的电网安全保驾护航。