

人体“发动机” 定期检测不可少

甲状腺功能精密,调节人体代谢与生长发育进程,普通成年人每一两年要检查一次

健康福建
医学科普

福建省卫健委 联合出品
海峡都市报



杰清漫画

又到年底了,相信不少朋友都计划着去做个体检,给自己的健康来一次全面“盘点”。在体检项目的选择上,大家可能各有考量。而甲状腺功能检测,这个看似很小的检查项目,不可忽视。因为这个小小的腺体,生产着对身体至关重要的激素,被称为人体的“发动机”,定期检测不可少!

掌握代谢调节中枢 是我们身体的“引擎”

甲状腺位于甲状软骨下方,形状像一只蝴蝶,由左右两叶和中间的峡部组成。它的主要功能是合成和分泌甲状腺激素,这种激素对身体的生长发育、新陈代谢以及心血管系统、消化系统等都有着至关重要的影响。换句话说,甲状腺就

是我们身体的“引擎”,它的工作状态直接关系到我们的健康。

比如,当甲状腺过度活跃时,我们称之为甲状腺功能亢进(甲亢),表现为心跳加快、体重下降、情绪波动等症;反之,若甲状腺不够活跃,即甲状腺功能减退

(甲减),则可能导致疲劳、体重增加、皮肤干燥等问题。

甲状腺素不仅为身体注入必要能量,还与下丘脑和垂体形成负反馈调节环路,共同确保甲状腺功能稳定,精密调节人体代谢与生长发育进程。

甲状腺功能检测 探寻身体健康密码

甲状腺功能检测是洞察甲状腺健康的重要窗口,主要涵盖激素类(促甲状腺激素、甲状腺激素)和自身免疫性甲状腺抗体与蛋白两大类,这些指标恰似开启甲状腺奥秘之门的钥匙。

其中,促甲状腺激素(TSH)是甲状腺功能的敏锐“哨兵”,是诊断甲减和甲亢的核心指标,常作为初筛首选,有助于早期察觉或排查下丘脑-垂体-甲状腺中枢调节环路的功能障碍,也

是甲状腺疾病治疗进程中的关键监测指标。

甲状腺激素则是代谢活力的直观反映。T3和T4是甲状腺激素的主要形式,而游离三碘甲状腺原氨酸(FT3)和游离甲状腺素(FT4)则是它们的生理活性形式,是诊断原发性甲亢或甲减以及疗效评价的重要指标。

反三碘甲状腺原氨酸(rT3)是对疾病监测的有效补充。一般来说,甲亢时血清rT3升高,甲减时血

清rT3降低。rT3还是鉴别甲减与非甲状腺疾病功能异常的重要指标之一。

甲状腺球蛋白(TG)是诊断分化型甲状腺癌(DTC)的肿瘤标志物,也用于甲状腺全切除术及131I清除治疗后的随访和复发监测,评估甲状腺炎的活动性时,炎症活动期血清TG水平增高。

此外,还有与甲状腺相关的抗体,这些抗体的检测对于诊断自身免疫性甲状腺疾病具有重要意义。

一两年定期检查 远离甲状腺疾病

定期进行甲状腺检查,可以帮助我们及时发现甲状腺功能的异常,从而及早采取相应的治疗措施。甲状腺检查主要包括触诊、血液检查、超声波、核素扫描等。通过这些检查,医生可以了解甲状腺的大小、形状、质地,以及甲状腺激素的水平,为我们提供准确的诊断依据。

建议普通成年人每一两年做一次甲状腺功能和甲状腺超声检查,有甲状腺疾病家族史的人6~12个月检查一次甲状腺。

女性由于月经、怀孕和更年期等特殊时期,激素水平变化容易导致内分泌紊乱,从而增加罹患甲状腺疾病的风险,更要密切关注甲状腺健康状况。

为确保结果准确可靠,甲状腺功能检测前应避免影响激素测定的食物和药物;采集血液时应避免应激,如饥饿、紧张、兴奋、运动、失眠、疼痛等;同时,还需要注意检测时间的选择以避免激素分泌的节律性对结果的影响。

(本文由厦门市第三医院杨清梅撰写)

女子持续腹痛 查出巨大畸胎瘤

医生:卵巢畸胎瘤“钟爱”年轻女性,处理及时可最大限度保护生育功能

今年29岁的阿美(化名),因下腹部疼痛不适,到医院一检查,竟发现子宫后方隐藏着个直径达11厘米的卵巢畸胎瘤。巨大的肿瘤几乎占据了整个盆腔,子宫、输卵管等都被挤压。

近日,阿美赶到福州,找到福建省级机关医院妇产科的刘达宾主任医师做了单孔腹腔镜手术,通过隐藏在肚脐眼里的小切口,成功地将畸胎瘤剔除。

查出巨大卵巢畸胎瘤 山东女子赴闽手术

在山东济南工作的阿美,今年29岁,前阵子因持续下腹部疼痛、不适,到当地医院检查后,考虑妇科疾病。

她从朋友处获悉,新近调任福建省级机关医院的妇产科主任医师、副教授刘达宾副院长擅长妇科疾病诊治,便慕名从山东跨越三

千里奔赴福州求诊。

刘达宾副院长团队进一步检查发现,体型瘦弱的阿美,身体里居然藏着一个直径达11厘米的巨大肿物,子宫后方的巨大囊实性肿物几乎占据了整个盆腔,子宫、输卵管等都被挤压。刘达宾副院长判断,肿物为卵巢畸胎瘤,建议尽快手术切除。

考虑到阿美尚年轻,团队为她制定了经肚脐的单孔腹腔镜手术方案,手术只在脐孔处做个1.5厘米的切口。

术中,刘达宾副院长小心地剥离卵巢与肿瘤紧密粘连的大血管,顺利将巨大的畸胎瘤剔除,通过脐部的切口耐心取出。术中快速标本检测显示为良性肿瘤。

手术很成功,术后当天,阿美就可以下床活动,脐部的伤口也很隐秘。“疤痕几乎看不到,三千里的奔赴值了!”出院时,阿美开心地说。

值得一提的是,术中很少用电凝来止血,尽量用缝合止血,很好地保护了阿美的生育力。

早期多无明显症状 多在体检时偶然发现

刘达宾副院长介绍,畸胎瘤是卵巢生殖细胞肿瘤中常见的一种,可能与胚胎发育过程中出现某些障碍有关。可发生在任何年龄,但多见于卵巢功能旺盛期,尤其容易发生在年幼女孩身上。

刘达宾曾接诊了一名12岁的小女生,也是因为腹部剧烈疼痛到医院检查,发现小小的身体里居然藏

着一个直径约11厘米的卵巢畸胎瘤。同样通过经脐单孔腹腔镜下左卵巢肿物剥除术,为小女生解除了危险,并最大限度地保护了她的生育功能。

畸胎瘤90%以上为良性病变,早期多无明显症状,多数是在体检时偶然发现;但随着年龄增长,成熟型畸胎瘤发生恶变的概率也逐渐增加。此

外,如卵巢畸胎瘤发生扭转长时间得不到诊治,易导致患侧附件坏死,留下不可弥补的遗憾。手术切除是畸胎瘤治疗的主要手段。

“女性如果出现腹痛症状,特别是比较剧烈的腹痛,应及时到医院就诊,查明病因,及时治疗,避免错过最佳的治疗时机。”刘达宾副院长表示,卵巢畸胎瘤

诊断准确、处理及时,可最大限度保护卵巢的功能和生育能力。

刘达宾副院长还介绍,针对年轻女性爱美的要求,现在腹腔镜有了单孔技术,并借助自然通道,如肚脐,将伤口很好地隐藏。但单孔腹腔镜难度更大,对手术者的技术和熟练程度要求更高,需要找有经验的医师来手术。

发热咽痛全身出疹 小姑娘变“小红人”

海都讯(记者 刘薇)“医生,您快看看我家孩子怎么了,不仅发热,还变得红彤彤的,全身长满了红色的‘鸡皮疙瘩’,看着很吓人!”两天前,玲玲被带到泉州市妇幼保健院儿童医院急诊科。

玲玲爸告诉医生,上周五放学后,玲玲就喊头痛、喉咙痛,昏昏沉沉睡了过去。没多久,孩子的体温开始升高,最高时达到40.2℃。妈妈有学过一些中医理疗,便给孩子刮痧、抹“紫苏水”,还喂了退热药,感觉症状有点改善,但体温一直无法恢复正常。这几天,孩子很没精神,也吃不下东西。更奇怪的是,除了发热,玲玲还全身发红,浑身长满红色皮疹,一粒粒的跟鸡皮疙瘩似的,一直痒痒,要去挠。

医生检查发现,玲玲咽部充血、扁桃体肿大,舌头布满了小颗粒,形如杨梅(即“杨梅舌”),全身皮肤弥漫性充血、潮红,散布

着淡红色的细小斑丘疹。血常规结果显示炎症指标升高,细菌培养中发现了化脓性链球菌。

“结合临床症状及检查结果,孩子患上了猩红热。”医生下了诊断。

很快,玲玲被收入院治疗。好在,经及时治疗,目前,孩子的体温已经恢复正常,身上的皮疹也慢慢开始消退,小家伙的精神又回来了。

“从医院的接诊情况来看,猩红热呈散发病例。这病一年四季均可发生,尤以冬春季发病为多。人群普遍易感,2~8岁儿童高发。”泉州市妇幼保健院儿童医院感染科吴俊峰副主任医师告诉海都记者,感染后可获得较强免疫力,再次感染同一血清型病原菌的可能性较小,但感染另外血清型病原菌仍可再发病。目前,猩红热尚无疫苗可预防。一般的呼吸道传染病预防措施对猩红热预防均有用。

海都记者 林宝珍
通讯员 林海风