



# 老人也有“寒托班”

## 春节期间,福州不少养老机构推出短托服务,解家属照护“燃眉之急”

春节的脚步日益临近,不少家庭却遇到了同一个难题——保姆返乡,家中照料出现“空窗”。术后初愈,老人急需专业护理,家人缺乏专业技能而力不从心;子女计划出游,却因家中年事已高的长辈无人照料而踌躇难决。高龄老人的春节究竟该如何妥善安置,成了众多家庭心头的牵挂。

面对这一“燃眉之急”,近日,福州多家养老机构暖心出招,适时推出春节短期托养服务,接过家庭照护的“接力棒”,全力护老人周全,让家属安心。



九十九岁的陈沂仍然十分精神

### “喘息照护”,让家属释放压力

再过3个月就满100岁的陈沂老爷爷,已在台江区的万颐智汇坊社区养老照护中心安享了五年时光。今年春节,陈爷爷打算继续在此度过。“来这我特别开心,感觉自己越来越年轻了。”陈爷爷满脸幸福。

陈爷爷入住社区养老照护中心,背后还藏着一段温情故事。原来,陈爷爷的儿子退休后本想外出旅游,却因要照顾年迈的父亲,只能将计划搁置一旁。陈爷爷体谅儿子的不易,便主动提出寻找养老机构安度晚年。偶然间,陈爷爷来到万颐智汇坊“考察”,这里的环境、服务以及设施,都让他十分满意,便当即拍板决定入住。

除了为老人提供长期照料服务,万颐智汇坊社区养老照护中心同样提供短期托养服务。“短托养老服务其实也是‘喘息照护’。”该中心负责人曾晓燕说,短托养老精准聚焦照护能力的家庭痛点,将老人短

时间托付给专业养老机构,化解特殊时期照护难题。与一年一签的长期照护服务项目有所不同,“短托养老”最大的亮点在于入住时间灵活多变,短则几天,长则一月。既能确保老人得到专业周到的照顾,又能让原本疲惫不堪的照护者抽空“喘息”,稍作休整,有效缓解长期照护带来的压力。据了解,短托一周的费用大约在1000元至2000元不等。

此外,社区养老照护中心还具有社交功能。“子女外出旅游,老人独自在家难免无聊寂寞,缺乏交流对象。而这样的情况,在我们这都能得到解决。”曾晓燕说,在照护中心,老人们可以与同龄人互动交流,一起看电视、看联欢晚会,兴致来了还能打麻将、打牌,参与专业社工组织的社群活动,极大地丰富了精神生活,为老人提供了一个充满活力的社交空间。



在万颐智汇坊社区养老照护中心内,老人们可以与同龄人互动交流,参加社群活动

### 刚需催生养老短托服务

位于仓山区的国德老年康养中心(福州市社会福利中心),近来咨询电话不断,前来咨询参观的访客也有不少。“春节短托的消息刚发布不久,就有不少家属和老人来咨询了。”国德老年康养中心品牌负责人程卫国介绍,这些访客大多有着相似的困扰,家政服务人员准备回家过年,家中老人无人照料,无奈之下将目光投向专业养老机构,寻求短

期照护解决方案。

据了解,春节短托服务是福州市国德老年康养中心首次推出的服务,其中非护理型150元/日,护理型180元/日,春节期间加收30元/日。“我们的初衷就是为了解决部分家庭的燃眉之急。”程卫国说,春节期间,老人独自在家安全隐患特别多,用火用电安全、突发疾病应急处理,还有一部分老人的身体状态差,时

时刻刻需要专业的护理服务。然而,现实中则常出现家属因春节期间忙于特殊事务,无暇分身照顾老人,或者虽有孝心却缺乏专业护理技巧,就连帮老人翻身、挪动这类看似简单的动作,若操作不当,不仅老人遭罪,家属自己也倍感压力,长此以往甚至濒临崩溃。他认为,在这种刚性需求的推动下,春节“短托”的重要性不言而喻。

“从1天到30天,老人能按自身需求,轻松拎包入住,费用涵盖一日三餐及两道点心、床位费和基本护理。”程卫国介绍,短住与长住老人享受的服务毫无二致。在日常生活中,护理人员不仅照料老人起居、安排文娱活动,还通过定时巡房保证老人的健康,一旦老人身体有异常,立即通知医护人员。针对慢病老人,精准开展慢病跟踪,按时配药送药。

## 达明美食街周日正式开街

设置八闽、台湾、东南亚三大主题街区

A03

## 小区充电电费 不得高于居民电价

A03

## 五大行动 我省挖掘培育“森林粮库”

到2030年,大农业观、大食物观全面树立,全省森林食品产量达390万吨

A02