



2024 福州马拉松燃情开跑

5万跑者共聚榕城赛场,李子成刷新福马国内男子组最好成绩,“一姐”黄雪梅半马再次封后

马拉松氛围

市民叶先生带孩子来体验



N海都记者 吴诗榕 马俊杰 孙萌 文/图

一年一度的福马盛宴如约而至,12月15日上午,左海·2024福州马拉松燃情开跑。清晨的阳光洒在五一广场上,数万参赛者整装待发,他们身着各式各样的运动装备,脸上洋溢着兴奋与期待。

据数据统计,本届福马吸引了5万名跑友参加,年龄最小的仅1岁,最大的84岁。他们用脚步丈量福州,随着一声清脆的发令枪响,左海·2024福州马拉松拉开帷幕。最终,来自埃塞俄比亚的恩德瑞斯以2小时10分54秒夺得马拉松男子组冠军,来自山东的李子成刷新福马国内男子组最好成绩,在厦门工作的“大众马拉松一姐”黄雪梅半马再次封后。



大队人马跑进南后街,感受福州浓浓的文化底蕴

同跑福马,共享福气 众多市民全家齐上阵

上午7时30分,随着一声枪响,第一批选手如离弦之箭蹿出起跑线,用脚步丈量有福之州,就此启程。据悉,本届福马设置了马拉松、半程马拉松、健康跑和家庭跑四个项目。其中,全马1.5万人,半马2万人,健康跑/家庭跑1.5万人。相比往届,今年福马采用了“全马半马混合分区”的起跑方式,不仅能满足专业选手体育竞技的需求,也能满足普通跑者的需要。

“我是和爸爸妈妈一起来参加家庭跑的,不过这会儿他们已经‘走丢’了。”今年六年级的庄原捷小朋友戴着耳机,正独自顺着人流往起跑点走着,原捷说他平时就喜欢跑步,尤其是1000米、1500米的练习,他特别喜欢冲线的感觉。

本次福州马拉松的“健康跑”“家庭跑”项目,起点

位于福州五一广场,终点设在福州市第十八中学。当天上午8时,健康跑鸣枪起跑,8时13分左右,首位参赛者抵达终点,引来现场市民阵阵掌声和欢呼。

记者在现场注意到,不少市民全家齐上阵,带着孩子一起来体验马拉松。“今天主要是带孩子来体验一下马拉松的氛围,重在参与。”市民叶先生说,他和爱人平时就有运动的习惯,这次带孩子一起参加马拉松,对于他们一家来说是一份美好且难忘的记忆。

“参加这次马拉松算是一时‘心血来潮’,跑下来感觉很有趣也很开心。”来自福州一所高校的大学生小苏表示,这是她第一次参与到马拉松这项运动中,虽然当天天气有点冷,但现场的火热氛围还是让她感到热血沸腾,以后有机会还会再参加。



跑者惊现“黑悟空”

“跑圈劳模”再创佳绩 “一姐”黄雪梅半马夺冠



女子半马冠军黄雪梅

经过激烈角逐,来自埃塞俄比亚的28岁选手恩德瑞斯以2小时10分54秒摘下马拉松男子组桂冠,这个成绩与福马的赛会纪录仅差了13秒。今年34岁的中国选手李子成以2小时12分01秒,名列亚军,该成绩刷新了尹顺金在2020年创下的2小时14分55秒的福马国内男子组最好成绩。

“马拉松是一项国际赛事,相较于被称为国内男子全马冠军,我更倾向于国际男子全马第二名的称呼。”李子成来自山东,被誉为“国内职业马拉松第一人”,曾在2018年创下连续11场国内马拉松赛事夺冠的辉煌成就。

李子成告诉记者,今年是他跑马的第10年,也是他第二次来到福州,“我觉得这次的赛道比较平坦,有利于创造一个比较

好的成绩。今天,我跑出了个人历史上的第二好成绩。在我体力不支最想放弃的时候,是沿途加油站的鼓劲让我坚持,今天能取得这样的成绩,是天时地利人和的结果”。

在本届马拉松赛事中,黄雪梅以1小时14分25秒的成绩夺得半马女子冠军。这位在2024巴黎奥运会大众马拉松女子组勇夺第一名的选手,不仅成为奥运会历史上首次大众马拉松赛女子组冠军,更被大众亲切地称为“大众马拉松一姐”。黄雪梅来自云南昭通,东南大学毕业后到厦门国际银行工作,是一名程序员,在业余时间兼职跑步。在翔安区长跑圈子里,黄雪梅被跑友们称为“一姐”,通过2024巴黎奥运会,“一姐”走出国门,变成世界的“一姐”了。

福州市文化馆新馆 本月下旬开馆

位于晋安湖公园内,海都记者带您提前探馆

达明美食街 “焕新”开街

A04

A05