

本周六冬至 来海都“搓糰”

闽侯牛肉、浦城地瓜、霞浦黄鱼、东山紫菜等特产聚“惠”，现场订报还送脐橙

■海都记者 吴诗榕

搓糰、尝小吃，冬至团圆味更浓。本周六，由中共福建省委宣传部指导、福建日报社(报业集团)主办、海峡都市报社承办的2024年“闽人智慧”主题宣传社区行活动第九场将在海都大厦前广场开展。俗话说冬至大如年，人间小团圆，本周六是冬至，当天，海都工作人员和屏东社区志愿者们准备了“糰”，邀请海都读者到现场边搓“糰”，边品尝冬至传统小吃。

此外，现场还有闽侯新鲜牛肉、浦城地瓜、霞浦黄鱼、东山紫菜等八闽各地的特产齐聚于此，供海都读者选购，均可享有不同力度优惠。另外，到现场订报送脐橙一箱(9斤)，数量有限，送完即止。

深海网箱低密度养殖 霞浦海鲜特价开卖

霞浦渔民谢先生介绍，他家的黄鱼饲养在大型深海抗风浪网箱，采取低密度养殖模式，宽阔的活动空间，让鱼的肉质更紧实，“鱼都养18个月以上，日常吃新鲜的小鱼，这样养出的黄鱼品质都很好”。

黄鱼见阳光会褪色，为了保证新鲜，本次送到现场的黄鱼，将在周五晚上捕捞，上岸后立即清洗，单体真空包装后超低温速冻冷藏，充分包住鱼的水分，肉质、营养都保持得完美如初。

此外，谢先生还带来了用当地天然晒制的海盐腌制后的黄鱼鲞。据谢先生介绍，黄鱼鲞做菜简单，直接蒸煮，加上醋、蒜头、生姜等调味料，便能做出一道下饭家常菜。本次霞浦特产摊位，面向海都读者有优惠，满200元立减30元。



散养的黄牛

喝山泉水的散养黄牛 牛前排100元/3斤

“这次的牛来自闽侯大湖山。”郑先生介绍，他每天早上8点放牛，黄牛食林间野草、喝山泉水，保持着原始的活动习性，悠闲地成长，因而牛的体型更健美，肌肉也丰满。

为了让海都读者买到最新鲜的牛肉，这次将黄牛鲜切配送到海都大厦前广场，郑先生给出活动特价，牛前排100元/3斤。

除了霞浦海鲜、闽侯黄牛，现场还有来自浦城的板栗薯，香甜软糯；来自东山的紫菜，清脆爽口。

现场订报 送9斤脐橙

当天活动还设有公益便民服务，读者可以到现场进行免费义诊。同时，到场读者能免费搓糰，共度冬至。另，在现场购买任意特产的读者，还能参与现场抽奖一次。

订报送好礼，针对个人订户，订海都报396元/年，可领9斤脐橙一箱，数量有限，送完即止。

活动时间:2024年12月21日(本周六)
活动地点:福州华林路海都大厦前广场

冷空气“走马灯”频登场

榕城低温连续三天“个位数”

海都讯(记者 吴诗榕)大雪节气已过，冷空气像“走马灯”一股接一股登场，全国多地气温屡创新低。随着21日冬至节气的到来，南方多地也将越发深刻地感受到凛冽的寒冬。未来三天，福州的低温都只有个位数，21日低至7℃，19

日市区最高气温只有13℃，全天体感都较凉。

19日，福建多云到阴，中北部沿海局部有小雨，20日，福建以多云天气为主。受冷空气影响，福建气温持续较低，19—20日早晨最低气温，南平市中北部、宁德市西北部

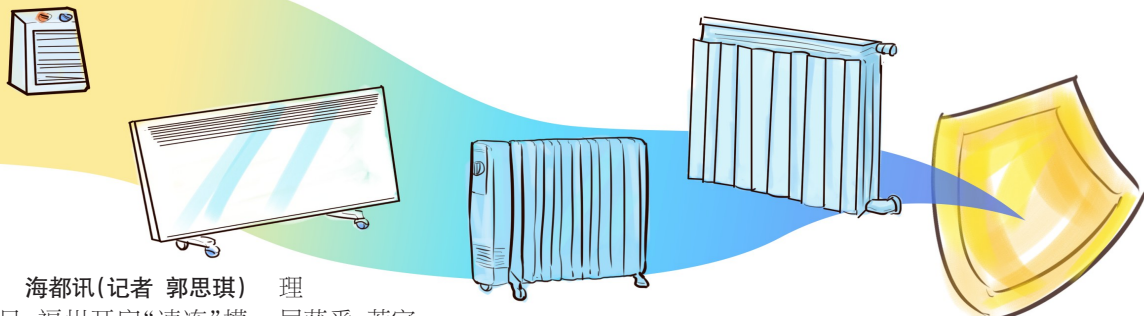
和三明市西部北部城区可达-4℃~0℃，高海拔山区局部-8℃~4℃，有结冰，南平市南部、三明市东南部、龙岩市大部、宁德市中东部、福州市西北部北部和泉州市西北部城区0℃~4℃，有霜或霜冻，其余地区城区4℃~11℃。

福州市区今起三天天气

19日 阴转多云
8℃~13℃
20日 晴
8℃~18℃
21日 晴
7℃~17℃

取暖“神器” 使用有禁忌

榕城开启“速冻”模式，市应急管理局提醒电热毯、电暖器如何安全使用



海都讯(记者 郭思琪)近日，福州开启“速冻”模式，使用“取暖神器”的频率增多，发生意外、引发火灾的概率也随之增大。稍有不慎，温暖“神器”就可能变“凶器”，威胁生命财产安全。使用电热毯、电暖器等产品时有哪些禁忌？

记者从福州市应急管理

局获悉，若家中设有暖气片，应做好管道检查和排风检查，注意暖气片、暖气管道接口处和阀门是否有老化、松动、滑丝等导致跑、冒、滴、漏现象发生，是否有管道阻塞问题，提前查看所有放风阀是否关闭，是否存在渗水现象，有损坏的及时

进行更换。同时，选购电暖器时，要购买有质量合格保证的产品，最好“专插专用”，不要在一个插座上安插许多插头，也不要电暖器上搁置衣服等物品，热量不能及时散发的话，会造成烧机及引燃其他物品。

值得注意的是，电热毯平均使用寿命为3~6年，超年限使用可能导致老化、开裂，要定期检查、及时更新。此外，电热毯不能折叠使用，不能长时间持续加热，如果通电时间太长，可能使电热毯的棉布炭化起火。

冬至将至 福橘“甜蜜上线”



红彤彤的福橘

海都讯(记者 李嘉琪 通讯员 李宁伟 文/图)福州有句民间谚语——“拜年拜年，掏橘掏钱”。红红的、圆圆的福橘不仅是福州市果，更是冬至和过年时的必备果品。眼下冬至将至，正是福橘成熟的季节，连江英贵家庭农场(道澳基地)内红彤彤的福橘，已挂满枝头。

走进农场内，福橘的特殊清香便扑面而来，一眼望去，挂满福橘的果树煞是喜人。果农们正拿着剪刀穿梭在橘林中，进行采摘、分拣、装箱、上秤，一派丰收景象。

“今年的福橘品质好，个大、颜色艳丽、外形姣好，这不，刚一上市就有很多人来采摘。”农场负责人林英贵一边忙着采摘福

橘，一边高兴地向我们“炫耀”着今年的收成。目前，采摘价格在每斤6元左右，采摘时间将持续到元旦前后，农场的福橘不仅在连江周边销售，还接到了来自山东、河南等地的订单。

据介绍，在连江方言中“橘”与“吉”谐音，“福橘”寓意“福气”又“吉祥”，加上福橘颜色喜庆，深受连江人的喜爱，又恰好收成期在冬至前夕，因此，民间视之为贺年吉祥物。在连江传统民俗中，福橘既作为过年之供品，又作为亲友馈赠之佳礼。

“福橘风味浓郁、味道酸甜，大家都想着吃这‘老一口’。”林英贵告诉记者，不少福州周边市民慕名而来，只为尝一下儿时的味道。