

民俗文化“狂欢” 感受别样冬至

搓糰、品汤圆、玩趣味游戏、八闽特产展销……“闽人智慧”主题宣传社区行活动第九场在海都大厦前广场举行

■海都记者 林涓/文 毛朝青 林歆瑞/图

冬至福至,共建美好。12月21日,由中共福建省委宣传部指导,福建日报社(报业集团)主办,海峡都市报承办,屏东社区党委、新时代文明实践站、屏东社区关工委、屏东社区老体协协办的2024年“闽人智慧”主题宣传社区行活动第九场在海都大厦前广场开展。

俗话说冬至大如年,人间小团圆。当天,海都和屏东社区的工作人员共同为市民呈上一场别开生面的民俗文化“狂欢”——搓糰、品汤圆、玩趣味游戏,还有琳琅满目的八闽特产展销。市民相聚于此,在传承与欢乐交织的氛围里,感受着冬至别样的温暖。



投币祈福

亲子搓糰 一起转运

元宵粉、黄豆粉、白砂糖、花生碎……搓糰一起来转运。一踏入海都广场,香甜的气息裹挟着欢声笑语扑面而来。在糰制作区,经验丰富的银发老人现场教授糰的制作方法,孩子们早就被吸引过来,急不可耐地想要一展身手。

加水、搅拌、和面、搓圆、压扁、揉、搓、团、捏……在家长的陪伴下,孩子们开始动手制作,只见糯米粉团在孩子们的掌心摩挲,不一会儿,形态各异的糰便摆满了案板。尽管模样参差不齐,但每一个都饱含着童真与童趣。家长们在一旁拍照记录,偶尔上手帮忙。工作人员守着热气腾腾的大

锅,一个个白白胖胖的糰在锅里“翻滚嬉戏”,出锅后,再裹上黄豆粉和花生碎,瞬间香气四溢。

“它们外形有什么不同?”“饺子和汤圆分别喜欢吃什么?”……小朋友还在亲子老师的带领下,进入跟冬至节气相关的《饺子和汤圆》绘本阅读环节,孩子们仿佛置身于饺子与汤圆的世界,与它们一同欢笑、一同玩耍。通过互动,孩子们不仅加深了对绘本内容的理解,还锻炼了表达能力和思维能力。“这次的冬至活动太棒了,孩子能学传统手艺,我们也找回儿时过节的热闹,真希望能多办。”市民郭女士说。



▲大家一起搓糰



◀裹上黄豆粉和花生碎,瞬间香气四溢

▼《饺子和汤圆》绘本阅读活动互动



闽味聚集海都 畅享舌尖八闽

值得一提的是,活动现场如一场“八闽”美食巡礼,有老福州小吃、南平高山黑山羊、屏南河田鸡、非遗手工豆腐等等。“这是我第二次来参加‘闽人智慧’活动了,很多市民都非常喜欢我们的羊肉和牛肉。”参加活动的摊主江先生说道,这次他带来了南平高山黑山羊和来自闽侯大湖山的黄牛。他介绍,黄牛食林间野草、喝山泉水,保持着原始的活动习性,悠闲地成长,因而牛的体型更健美,肌肉也丰满。而羊肉也是肉色鲜红均匀有光泽,搭配特制药膳炖出的肉汤醇厚鲜美,不腻不膻。“冬天最是适合温补的时候,吃一点牛羊羊肉对身体好。”为了让海都读者买到最新鲜的牛肉,这次将黄牛鲜切配送到海都大厦前广场,江先生给出活动特价,牛前排100元/3斤。

除了霞浦海鲜、闽侯黄牛,现场还有来自浦城的板栗薯,香甜软糯;来自东山的紫菜,清脆爽口。“都不用特地去其他地方,今天在海都广场就买到了很多当地的美食,还很实惠。”市民刘依姆说道。

现场还有中医馆特别准备的多款养生茶饮,如姜茶、红枣桂圆茶等,不仅有助于驱寒暖身,还富含多种营养成分,居民们纷纷品尝,赞不绝口。除此以外,还有牙科专家团队为现场居民们提供免费的口腔健康检查服务。

“讲文明 树新风”公益广告

和 諧

和谐源于“真诚沟通”

和 諧

和谐源于“爱心奉献”

和 諧

和谐源于“诚实守信”

和 諧

和谐源于“协作互助”

中共福建省委文明办
海峡都市报社

宣