



福州一公园惊现红火蚁 吓坏市民

位于仓山区马杭洲湿地生态公园,园林表示已消杀,并将严密监控

■海都记者 郭思琪 文/图

近日,福州市民陈女士拨打968880海都热线报料称,几天前,她在仓山区马杭洲湿地生态公园散步时,发现许多红火蚁的沙土堆样巢穴,担心被咬,便迅速离开了。21日,记者走访发现,该公园的儿童游乐场附近也有多处红火蚁窝。据了解,红火蚁常见于春秋两季,有较强攻击性,为何冬日也会见到它们的身影呢?对此,福州市仓山区园林中心作出回应,并表示已介入处理,将多次消杀。



仓山区马杭洲湿地生态公园



红火蚁出没

市民:红火蚁在公园“安家”

“我儿子喜欢昆虫,那天路过公园福道,他一看到蚂蚁窝,就跑上前看,还想伸手摸。”陈女士回忆,当她发现面前是一个红火蚁窝后,立刻拉着孩子离开了。

陈女士表示,她看过不少科普,还在野外被咬伤过,知道红火蚁具有较强的攻击性,人一旦被咬,会出现疼痛红肿、过敏等反应。

没过几天,当陈女士再

次路过仓山区马杭洲湿地生态公园时,她发现沿路草坪已经被割去并装袋,这是有关部门介入处理红火蚁窝了吗?

21日,记者来到该公园,沿着陈女士所说的福道

走访,注意到靠近儿童游乐场附近仍有几处红火蚁窝,有的像平铺在地面上的一盘散沙,还有的呈小土丘状,高度不超过10厘米,其间有大小不一的孔洞。

部门:割草灭蚁 将多次消杀

据了解,红火蚁常见于春秋两季,为何冬天也会有红火蚁?消杀情况如何呢?

福州市仓山区园林中心工作人员表示,福州市今年冬天雨水较多,天气比较湿,更利于红火蚁生存和繁殖。

“1个月前,我们开始管理公园,收到市民反映后,对大部分区域进行清理。”

该工作人员说,此前,公园杂草茂盛,无法看到红火蚁窝,养护单位便将草割掉露出蚁窝,用农业农村局提供的专门针对红火蚁的药物进行消杀。由于红火蚁可能会在消杀前转移阵地,养护部门接下来会继续观察、巡逻,进行多次消杀,严密监控和防治活动能力强、繁殖能力强的红火蚁。

提醒:远离红火蚁 被叮咬不抓

据悉,2023年,农业农村部发布《全国农业植物检疫性有害生物分布行政区名录》,其内容显示,福州绝大多数县(市)区都有红火蚁出没,漳州、莆田等地也有红火蚁伤人的报道。福州市专门制定了红火蚁疫情防控应急预案,要求任何单位或个人发现可疑红火蚁疫情时,应立即向当地植物检疫机构报告。

记者从福建省疾控中心获悉,红火蚁一般在向阳开阔地带、荒坡、草地、公园等较稳定的生态环境中筑巢。当蚁巢受到干扰时,红

火蚁会以腹部末端的螫针连续叮蜇人体多次,从毒囊中释放毒液,产生如火灼伤般疼痛感,随后出现如灼伤般的水疱。少数人对毒液中的毒蛋白过敏,会产生过敏性休克,有死亡的危险。

部门提醒,市民应远离蚁巢,不要用手拨弄红火蚁,被叮咬后,程度较轻者,可用肥皂水清洗被叮咬的部位,并可用冰块冷敷,不要抓挠被叮咬部位,避免将脓包抓破,以防引起继发感染。如有过敏史或被叮咬后出现严重反应者,应尽快到医院就诊。

“数九”寒天 这样“冬藏”

晒晒太阳是对抗季节性情绪波动的好方法;进补应多食温热食物,少食生冷制品

■海都记者 林宝珍

21日是冬至。冬至日,太阳直射南回归线,是一年中白天最短的一天。此时“阴气盛极而衰”,因此,冬至起,民间开始“数九”计算寒天,意味着进入全年最冷的“三九天”。同时,生命活动开始由盛转衰,由动转静,因此要进入“冬藏”阶段。那么,如何“冬藏”呢?就此,福建中医药大学附属第二人民医院肺病科副主任医师涂思义不仅推荐了美味药膳,还推荐了穴位调理。

冬至阳生 多晒太阳

涂思义表示,所谓冬藏就是“潜藏阳气,蓄积阴精”,生活起居上要“早睡早起,必待日光”。早睡可让阳气收敛,减少阳气过度耗

散,尤其是有夜间运动的人,此时应适可而止。白天出行要注意添衣保暖。

同时,“冬至阳生”,阳气开始孕育生长,背部督脉是

人体的阳脉之海,可在上午9—11点、下午3—5点阳光温和时,晒晒背部来补充阳气。涂思义还表示,入冬后,大家的户外活动都相应减少,一些

人还可能会感到情绪低落。天气好的周末,约上三两朋友或带上一家老小,到公园走走,晒晒太阳,是对抗季节性情绪波动的好方法。

饮食“补冬” 首选姜母鸭

民间有“冬至大如年”的说法,这天,人们串亲祭祖,街头巷尾十分热闹。饮食上的“补冬”之说更是深入人心。

涂思义医生认为,冬至进补应多食温热食物,少食生冷制品,注意谷肉与蔬果

的合理搭配。如羊肉、牛肉、鸡肉、腰果、山药、栗子、核桃、桂圆、黑芝麻、枸杞等。同时,适当补充新鲜蔬菜以避免维生素的缺乏,如白萝卜、豆腐、木耳、番茄、白菜等,也可避免过食温热之品所致的上火、便秘。

根据我们福建人的饮食特点,涂医生推荐了2个药膳和1个代茶饮:

姜母鸭:适合平素体质偏热者,鸭肉性凉滋阴,补脾胃,老姜性温暖中焦脾胃,凉温相和,阴阳相生。

当归生姜羊肉汤:适合

体质偏凉者,它暖中焦、补脾胃、补血活血、温阳散寒。

姜枣茶:冬日里一杯温暖的姜枣茶不仅能够驱寒,还能温通经脉,调理脾胃。将新鲜姜片、红枣和少许红糖煮成浓郁的茶饮,既美味又养生。

3个穴位调理也很“补”

“冬至也是调理穴位的绝佳时机。”涂思义说,关元穴(位于腹部正中线上,在脐下3寸,约四指横宽)、气

海穴(位于腹部正中线上,在脐下1.5寸,约二指横宽)、三阴交穴(内踝上约3寸,胫骨内侧后缘,骨骼压

痕处)等穴位都是滋补肾阳、培元固本的重要穴位。

每天按摩穴位1~2次,每次5~10分钟,用食指中指指

腹,力度适中,顺时针揉按(三阴交穴,以拇指上下揉搓),以微热、微痛为度,可帮助机体储存能量,增强抵抗力。

粘贴“涉黄小广告” 男子赚外快获刑

海都讯(记者 林涓 通讯员 陈奶平)近日,福州罗源县人民检察院依法办理一起帮助信息网络犯罪活动罪案件。2023年12月至2024年2月,男子邱某某在明知他人实施电信网络诈骗的情况下,为谋取利益组织封某某、许某某、周某等4人,流窜福州、九江、南昌、黄冈、武汉、随州、襄阳、十堰等地,在他人车辆后视镜上粘贴印有“链接、二维码”的“涉黄诈骗小广告”,为诈骗活动引流。被害人因扫描上述二维码,被诈骗人民币111010元。截至案发,5人累计粘贴“涉黄诈骗小

广告”2万余张。

罗源县人民法院经审理认为,被告人邱某某明知他人利用信息网络实施犯罪,仍为其粘贴广告进行推广,情节严重,其行为已构成帮助信息网络犯罪活动罪。被告人邱某某被判处有期徒刑10个月,并处罚金人民币9000元。

法官提醒,色情信息为诱饵的“涉黄诈骗小广告”,背后是诈骗活动的深渊。对赚取外快的派发者来说,非法粘贴可能触刑;对因猎奇心理扫码的接收者来说,极易落入诈骗陷阱,最终“人财两空”。

天气“给力” 气温上升

海都讯(记者 吴诗榕)12月21日是二十四节气的冬至,这天北半球各地白昼最短、黑夜最长。冬至时节,福建平均气温9.6℃~13.5℃,平均降雨量25.6毫米。21日冷空气补充南下,福建以多云天气为主;22日全省多云,局部有小雨;23日全省多云到阴,局部有小雨。

近几日榕城天气“给力”,以多云为主,冷空气间歇期,气温有小幅度的上升,23—24日福州市区低温将回升至10℃以上,高温为16℃。

福州市区今起三天天气

22日	多云	8℃~13℃
23日	多云转阴	10℃~16℃
24日	阴	12℃~16℃