

刘薇 记者

泉州一13岁男孩脚痛,去看骨科,没发现异常。因为长得矮小,又跑去看儿科内分泌科,结果“阴差阳错”,查出高尿酸。医生高度怀疑,脚痛由高尿酸引发。

近年来,我国高尿酸血症患者呈逐年上升趋势。根据最新统计,中国已有1.8亿高尿酸血症患者。值得警惕的是,高尿酸血症日益低龄化,儿童青少年高尿酸发病率正在逐年上升。

常喝高汤 13岁男孩尿酸升高

高尿酸血症日益低龄化,医生提醒,可通过膳食干预和调整生活方式预防、应对



建隆漫画

初中生脚痛就诊 疑为高尿酸引起

最近,13岁的初中生小浩(化名)引起泉州市第一医院骨科与儿科两个科室医生的注意。

“这个男孩最开始因为左脚疼痛去看骨科,他的左脚踝关节肿了个小包,但拍片检查没发现异常。后来,他妈妈又带他到儿科内分泌专科看诊,因为孩子长得矮,处于矮小临界点,我给他做了一些相关检查,包括生化全套。检验报告没那么快出来,孩子便跟妈妈先回去了。”泉州市第一医院儿科杨绿绿主任医师,是接诊小浩的第二位医生。

没想到,第二天,小浩的右脚也痛起来,路都没办法走了,一瘸一拐地被家人搀扶进医院。彩超检查显示,局部有炎症。这个时候,之前的生化全套结果也出来了,其中一项数值引起医生的注意——尿酸值444μmol/L!当天,医生又为小浩测了一次血尿酸水平,结果为448μmol/L。

“近期,这个孩子既没有外伤,也没有过度活动。孩子查出高尿酸,结合症状和影像检查,在排除其他因素的前提下,脚痛疑为高尿酸引起,应注意血尿酸沉积在局部组织或关节诱发炎症反应(即痛风)!”杨绿绿主任表示。小浩为什么会尿酸升高?杨主任了解到,小浩从小长得瘦小,家人认为是脾胃不好,吸收不好,营养不够导致,于是经常炖肉汤给孩子补身子。但小浩只喝汤不吃肉,他还挑食,这不吃那不吃,蔬菜水果也很少吃……“长时间炖煮的肉汤里,嘌呤含量较高,经常喝容易摄入过多的高嘌呤食物,加上孩子本身有很多不良习惯,比如爱喝甜饮料,导致尿酸逐渐升高。”杨主任分析。

高尿酸儿童逐年增多 大部分患儿没有症状

据了解,正常嘌呤饮食状态下,成人非同日2次空腹血尿酸水平>420μmol/L,可诊断高尿酸血症。目前国际上有关儿童高尿酸血症的诊断尚未达成一致。长期摄入高嘌呤、高糖等食物,肥胖,遗传性疾病,某些药物等因素容易导致儿童高尿酸血症。

近年来,我国高尿酸血症患病率逐渐呈现年轻化、低龄化趋势。2022年,国家儿童医学中心发布的一项针对5万多名3至19岁儿童青少年开展的研究显示,高尿酸血症总

体患病率高达23.3%。

“近几年,高尿酸患儿确实不少,其中,大部分都是无症状的,容易被长期忽视。我们经常接诊因肥胖、身材矮小、胃口不好等原因来诊的孩子,在检查中才发现部分孩子尿酸升高,多与高嘌呤饮食、少喝水、缺乏运动等因素有关。”杨绿绿主任介绍,目前常用的降尿酸药物往往缺乏在儿童身上的有效性和安全性研究,因此,调整生活方式和膳食干预是控制儿童高尿酸的主要手段。

杨主任建议,第一,膳

食干预,在保证正常发育生长营养所需的前提下,保证低嘌呤、低脂、低盐、低果糖、高果蔬的膳食结构。减少摄入海鲜、动物内脏、浓肉汤等高嘌呤食物,少喝饮料、少吃甜食,多吃谷物、蛋奶、新鲜蔬果等低嘌呤食物。第二,多喝水,每日饮水1000~2000毫升,这有助于尿酸的排除和血尿酸浓度的稀释。第三,养成运动习惯,控制体重,每天应坚持60min以上的中高强度运动。不少患儿在调整饮食、加强运动后,尿酸一般都会降下来。

“帕布”成今年影响我国的最晚台风,受其环流云系和冷空气影响,福建沿海阵风或达10级

数九寒天为何还有台风生成?

中国天气网 吴诗榕

作为2024年最后一个台风——今年第26号台风“帕布”颇受关注。它的到来,意味着今年台风“KPI考核工作”即将画上句号。从24日下午卫星云图看,“帕布”是个“短命”台风。

不过,受台风“帕布”外围环流和冷空气共同影响,华南沿海风力增强。27日,福州沿海最大阵风将达到7至9级,相关海域的船只和作业人员需注意安全。

12月底已是数九寒天,还有台风生成正常吗?常年影响我国的最晚台风有多晚?

史上最晚台风 12月30日生成

中国天气网分析师周丽贤表示,虽然眼下我国陆地气温较低,但在靠近赤道的低纬度海洋仍然较为温暖,有利于台风的生成,冬季有台风生成并不异常。

从中国天气网统计的大数据来看,12月有台风生成也不算特别罕见。

1991年至2020年间,7至9月是台风的活跃期,进入10月以后仍有台风活动,12月平均生成台风0.97个。历史上,2000年第23号台风“苏力”是影响我国的最晚台风,于当年12月30日8时生成。

中国天气网提醒,虽然

台风“帕布”强度不强,生命史比较短暂,但在它西行过程中,其环流云系仍将和冷空气结合,给华南沿海带来大风天气,广东、福建、台湾沿海等地阵风可达9至10级,当地需密切关注台风动向,船只及时回港避风,做好防风措施。

榕城白天暖洋洋 气温回升至20℃

25日,福建天气多云到阴,部分地区小雨“上线”。气温略有上升,全省最高气温在17℃~22℃。

福州市区在25日—26日这两天,最高气温将回升至20℃左右,低温在10℃以上,天气总体不错,以多

云为主,午后体感比较暖和。26日起,受晴空辐射影响,昼夜温差开始增大,早晚时段要注意添衣保暖。

福州市区	25日	多云转小雨	26日	多云转晴	27日	多云转晴
今起三天天气		14℃~20℃		12℃~20℃		9℃~17℃

海峡都市报 分类广告
2024年12月25日
☎ 0591-87811583

声明公告
福州好利多农业开发有限公司遗失公章一枚,编号:3501210006765,声明作废。

[注销公告]福建海峡诗歌影像艺术收藏馆(社会信用代码52350000579292857X)圆满完成其诗歌艺术项目进入清算阶段将在民政厅注销非企业登记。请债权人自登报日起20天内向我馆清算小组办理债权债务。联系人:宋岗 13003813441

本人陈忠斌已于2024年12月25日辞去福建东寰建设有限公司法定代表人、执行董事及经理职务。特此声明。
日期:2024年12月25日
声明人:陈忠斌

同意辞任的声明
福建东寰建设有限公司(统一社会信用代码:91350122MA34BE792Y)同意陈忠斌已于2024年12月25日起辞去公司法定代表人、执行董事及经理职务。因本公司暂无人接替公司法定代表人、执行董事及经理职务,无法办理工商变更,待我找到合适人选后,将及时办理工商变更手续。特此声明。
日期:2024年12月25日
声明人:福建东寰建设有限公司

福建省三明盐业有限责任公司 2025-2026年内盐产品运输招标公告
1. 招标线路:福建省三明市三元区荆东工业园77号到三明各县市区、乡镇等; 2. 领取招标文件时间:2024年12月25日起至2024年12月31日; 3. 联系人:梁先生:18805081860; 4. 有意向者请至福建省盐业集团有限责任公司网站(http://www.fjsalt.com)下载招标文件。
福建省三明盐业有限责任公司
2024年12月25日

《泉州(南安)高端装备制造园污水处理厂环境影响报告书》征求意见稿公示
《泉州(南安)高端装备制造园污水处理厂环境影响报告书》(征求意见稿)已编制完成,现根据《环境影响评价公众参与办法》要求进行第二次公示。报告征求意见稿和公众意见表格网络链接:https://pan.baidu.com/s/10FR0AI_Nz62tceqM-KPpw?pwd=5b55; 如有意见请发邮件(358165923@qq.com)反馈。公示时间:2024年12月16日至2024年12月30日。公示单位:南安工业园区开发建设集团有限责任公司

梁丹雄遗失消防员证,证号:21611702,声明作废。

杨健辉遗失中国铁路南昌局集团有限公司福州动车段工作证,编号:2116224021951,声明作废。

拍卖公告
受委托我定于2025年1月2、3、6、7、8、9、10、13、14、15、16、17、20、21、22、23、24、26、27日上午9:30起及下午15:00在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)采用电子竞价方式公开拍卖以下标的:
一批废旧家电拆解残物(参见清单)。有意竞买者请持相关资质与我司联系办理竞买手续。
看样时间:拍卖日前两日;看样地点:福州市城头镇梁厝山下村福建省宏源废旧家电回收处理有限公司3号厂房;截止时间:有意竞买者请持保证金于拍卖日前一日下午5时前汇入我司账户;联系电话:0591-87871130、1760501;联系地址:福州市五四路239号7楼福建省思进拍卖有限公司 2024年12月25日

拍卖公告
受委托,定于2025年1月2日上午10时在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)举行拍卖会。拍卖标的:厦门废旧交安设施约70吨(以实物现状为准)。有意竞买者请于2025年1月1日下午5时前自行将保证金存入我司账户(以银行到账时间为准)并携带有效证件和银行回执到我司办理竞买登记手续。
★展示时间:2024年12月26-27日
★展示地点:厦门同路通建设工程有限公司(翔安店)
★联系地址:福州市五四路239号物资大厦7楼
★联系电话:0591-87871130、18659197793
福建省思进拍卖有限公司 2024年12月25日

拍卖公告
受委托,定于2025年1月2日上午11时30分在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)举行拍卖会。拍卖标的:莆田废旧交安设施约48吨(以实物现状为准)。有意竞买者请于2025年1月1日下午5时前自行将保证金存入我司账户(以银行到账时间为准)并携带有效证件和银行回执到我司办理竞买登记手续。
★展示时间:2024年12月30-31日
★展示地点:泉州高速公路收费站,榜头高速公路收费站,秀永高速公路收费站
★联系地址:福州市五四路239号物资大厦7楼
★联系电话:0591-87871130、18659197793
福建省思进拍卖有限公司 2024年12月25日

展信第2025008期拍卖公告
受委托,我定于2025年1月2日10:00在中拍平台公开拍卖以下标的:
1. 福州市鼓楼区鼓西路建苑小区A幢一层、二层店面四年租赁使用权。建筑面积约506.21平方米。参考租金:34.1364万元/首年,自第2年起每年递增3%。拍卖保证金:28万元。
2. 福州市鼓楼区鼓西路建苑小区501店面三年租赁使用权。建筑面积约240.92平方米。参考租金:9.2508万元/首年,自第2年起每年1年递增3%。拍卖保证金:5万元。
有意竞买者请于2025年1月1日下午5时前自行将保证金存入我司账户(以银行到账时间为准),并在12月31日16时前持汇款凭证及有效身份证件至本公司现场办理竞买登记手续和网络竞买申请。竞买人在规定时间内完成以上三项手续且经过审核通过后方可具备竞买资格。
看样时间:2024年12月27-28日
看样地点:标的物所在地
报名地点:福州市鼓楼区福州路45号国古居4号楼二三层203
联系电话:0591-87848560
中拍平台:https://paimai.caa123.org.cn
福建省展信拍卖有限公司 2024年12月25日

受委托,我定于2025年1月3日上午10时在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)采用网上电子竞价方式公开拍卖成品油一批(0号柴油,共计127.14吨),竞买保证金6万元整。
竞买人资格:须具备成品油经营批发资质的企业法人(以营业执照为准,并提供有效的《危险化学品经营许可证》),不接受个人报名。标的按现状拍卖,我司和委托方对标的规格、品质及瑕疵不承担任何担保责任。缴纳保证金及报名截止时间:即日起至2025年1月2日17时(以保证金到账时间为准);看样时间:2024年12月30、31日;看样地点:福州市马尾区亭江镇长安村路397号中石油马尾油库;报名地点:福州市五四路158号环球广场2108室;联系电话:0591-87511513、18960762636。
福建方圆拍卖有限公司 2024年12月25日

陈华城遗失军官证,证号:军字第0447633号,声明作废。

福州去墨文化传媒有限公司遗失公章一枚,编号:3501030109786,声明作废。

拍卖会更正公告
我定于2024年12月24日在(海峡都市报)A06版刊登的“漳平市和平中路108号邮政大楼第一层(部分)店面五年租赁权”拍卖公告,该拍卖会原定于2024年12月30日上午10时在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)举行,现更正为2025年1月3日上午10时进行。缴纳保证金及报名截止时间更正为:2025年1月2日17时(以保证金到账时间为准)。即日起预约看样;公司地址:厦门市厦禾路878号铁道大厦24A单元。联系电话:18659778383、0592-2290222。网址:http://www.dxs1.com/;公司微信号:dxs1com。
福建省思进拍卖有限公司
2024年12月25日

拍卖公告
受委托,定于2025年1月2日上午11时在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)举行拍卖会。拍卖标的:泉州养护中心废旧交安设施约93吨(以实物现状为准)。有意竞买者请于2025年1月1日下午5时前自行将保证金存入我司账户(以银行到账时间为准)并携带有效证件和银行回执到我司办理竞买登记手续。
★展示时间:2024年12月30-31日
★展示地点:南安养安路、达埔服务区、南惠养护站、官桥收费站、石井收费站、永春东收费站
★联系地址:福州市五四路239号物资大厦7楼
★联系电话:0591-87871130、18659197793
福建省思进拍卖有限公司 2024年12月25日

拍卖公告
受委托,定于2025年1月2日上午10时30分在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)举行拍卖会。拍卖标的:南平新村服务区废旧交安设施约178吨(以实物现状为准)。有意竞买者请于2025年1月1日下午5时前自行将保证金存入我司账户(以银行到账时间为准)并携带有效证件和银行回执到我司办理竞买登记手续。
★展示时间:2024年12月26-27日
★展示地点:南平新村服务区
★联系地址:福州市五四路239号物资大厦7楼
★联系电话:0591-87871130、18659197793
福建省思进拍卖有限公司 2024年12月25日

海峡都市报 分类广告
2024年12月25日
☎ 0591-87811583

声明公告
吴嘉增遗失法律工作者执业证,执业证号:31301111102006,声明作废。
福建省福能新型建材有限公司工会委员会遗失银行开户许可证一张,核准号J3910038912401,账号117050152200000283,开户行兴业银行福州鼓楼支行。特此声明作废。

公告声明 ● 登报电话: 0591-87811583

受委托,定于2025年1月3日上午10:00,在罗源县鉴江镇林业站1楼会议室举行拍卖会,公告内容如下:
一、标的基本情况
1. 罗源县鉴江镇鉴江线道路应急抢险项目剩余砂石土资源处置权,剩余砂石约47942.6立方米(包含石方20207立方米、土方27734立方米);拍卖起始价为50万元;竞买保证金为5万元。
2. 罗源县鉴江镇下澳村下宅河道安全隐患整治项目清淤疏浚砂石料处置权,河道清淤砂石料总量约32244.39m³;拍卖起始价为100万元;竞买保证金为10万元。
二、竞买人资格:凡遵守中华人民共和国法律、法规的自然人、法人或非法人组织,均可申请参加竞买。
本公告未载明的事项,以拍卖出让文件为准。有意竞买人,请与我司联系看样、了解详情,缴纳竞买保证金、办理竞买登记手续截至2025年1月2日下午17:30止。
联系地址:宁德市蕉城区天湖路祥和楼二层
竞买地址:福州市罗源县鉴江镇林业站1楼会议室
拍卖热线:0593-2566999
福建国拍拍卖有限公司 2024年12月25日