

炖肉汤补身子 13岁男孩查出高尿酸

医生提醒,高尿酸血症日益低龄化,可通过膳食干预和调整生活方式来预防和应对

医生:高尿酸儿童逐年增多 大部分患儿没有症状

N海都记者 刘薇

泉州一13岁男孩脚痛,去看骨科,没发现异常,因为长得矮小,又跑去看儿科内分泌专科,结果“阴差阳错”,查出高尿酸。医生高度怀疑,脚痛由高尿酸引发。

近年来,我国高尿酸血症患者呈逐年上升趋势。根据最新统计,中国已有1.8亿高尿酸血症患者。值得警惕的是,高尿酸血症日益低龄化,儿童青少年高尿酸发病率正在逐年上升。

案例:初中生脚痛就诊 疑为高尿酸引起

最近,13岁男孩小浩(化名)引起泉州市第一医院骨科与儿科两个科室医生的注意。

“这个男孩最开始因为左脚疼痛去看骨科,他的左脚踝关节肿了个小包,但拍片检查没发现异常。后来,他妈妈又带他到儿科内分泌专科看诊。检验报告没那么快出来,孩子便跟妈妈先回去了。”泉州市第一医院儿科杨绿绿主任医师说道。

没想到,第二天,小浩的右脚也痛起来,路都没办法走了,一瘸一拐地被家人搀扶进医院。彩超检查显示,局部有炎症。这个时候,之前的生化全套结果也出来了,其中一项数值引起医生的注意——尿酸值444μmol/L!当天,医生又为小浩测了一次血尿酸水平,结果为448μmol/L。

“近期,这个孩子既没有外伤,也没有过度活动。孩子查出高尿酸,结合症状和影像检查,在排除其他因素的前提下,脚痛疑为高尿酸引起,应注意血尿酸沉积在局部组织或关节诱发炎症反应(即

是在体检中查出尿酸异常,多与高嘌呤饮食、少喝水、缺乏运动等因素有关。”杨绿绿主任介绍,目前常用的降尿酸药物往往缺乏在儿童身上的有效性和安全性研究,因此,调整生活方式和膳食干预是控制儿童高尿酸的主要手段。好在,不少患儿在调整饮食、加强运动后,尿酸一般都会降下来。

据了解,正常嘌呤饮食状态下,成人非同日两次空腹血尿酸水平>420μmol/L,可诊断高尿酸血症。对于儿童和青少年来说,生理性尿酸水平跟年龄和性别有关。目前国际上有关儿童高尿酸血症的诊断尚未达到一致。长期的高尿酸血症可诱发痛风、尿酸肾结石、糖尿病、高血压等疾病。

建议:调整饮食与生活方式 应对儿童高尿酸血症

据了解,尿酸由饮食摄入(约20%)和体内分解(约80%)的嘌呤化合物经肝脏代谢产生。正常情况下,体内尿酸产生和排泄保持平衡,凡导致尿酸生成过多和(或)排泄减少的因素均可导致高尿酸血症。长期摄入高嘌呤、高糖等食物,肥胖,遗传性疾病,某些药物等因素容易导致儿童高尿酸血症。

“建议通过膳食干预和调整生活方式来预防、应对儿童高尿酸血症。”杨主任建议,第一,膳食干预,在保证正常生长发育营养所需的前提下,保证低嘌呤、低脂、低盐、低果糖、高果蔬的膳食结构,减少摄入海鲜、



建隆漫画

分类信息

广告热线:13799377276

公告栏

美楹新能源投资(厦门)有限公司遗失财务章一枚,声明作废。

莆田市城厢区享本贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。

莆田市城厢区友润贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门必添福贸易有限公司遗失集美区市场监督管理局2024-10-11核发的营业执照正本,统一社会信用代码91350583MA8UW2981D声明作废。

厦门市同安区林塑塑服装店遗失公章一枚,声明作废。

厦门市一品创亿网络科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

福建省泉鹭生态水产养殖有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门市湖里区永日新机械经营部遗失公章一枚,声明作废。

厦门乐康来食品贸易有限公司遗失财务章、发票章各一枚,声明作废。

厦门水禹投资有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门喜舍语堂教育咨询有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。

母亲沈程程、父亲王文清的孩子王子玥《出生医学证明》,旧证编码T350012871,声明作废。

母亲沈程程、父亲王文清的孩子王子潇《出生医学证明》,旧证编码Q350293897,声明作废。

厦门零纪元科技有限公司遗失思明区市场监督管理局2023-07-25核发的营业执照副本,统一社会信用代码91350203MACRL1UR2B声明作废。

厦门宸瀚科技有限公司遗失思明区市场监督管理局2020-11-02核发的营业执照副本,统一社会信用代码91350206MA2Y2F2064声明作废。

顺昌县大干镇慈惠村经济合作社不慎遗失农村集体经济组织登记证正本、副本(统一社会信用代码:N2350721MF28199624),特此声明。

达正融资租赁(厦门)有限公司漳州龙文分公司遗失电子营业执照,序列号10015100476809,声明作废。

厦门市信力加工工贸有限公司遗失财务章一枚,声明作废。

交房公告

尊敬的湖里区2022P06地块项目业主:我司开发的湖里区2022P06地块项目已顺利通过竣工备案,为便于业主交房,兹定于2024年12月27日-2024年12月31日分批办理房屋交接手续,请各位业主于规定时间内携带购房相关资料前来办理交房手续。办理时需携带的材料及缴交的相关费用、地点等信息,以我司通知为准。

咨询电话:0592-5970977。

2024年12月25日

莆田市越洋传媒有限公司遗失公章,编码35030410065305声明作废。

莆田市纳堤贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门乐品鲜食品有限公司遗失财务章、发票章各一枚,声明作废。

厦门精俸装饰设计工程有限公司遗失公章、财务章、发票章、法人章各一枚,声明作废。

厦门乐开发供应链管理有限公司遗失财务章、发票章各一枚,声明作废。

福建涵舍雅居酒店管理有限公司遗失公章一枚,声明作废。

武平县伟昌门窗经营部遗失公章一枚,声明作废。

厦门一世丰茗商贸有限公司遗失公章一枚,声明作废。

环评公告

平和县圣兴木业有限公司已委托环评单位进行圣兴扩建54770立方米胶合板生产项目环境影响报告书编制,现已在全国建设项目环境信息平台(www.eiacloud.com)发布报告征求意见稿,公示期为2024年12月16日~12月30日,需了解项目环评情况请登录该网站查阅,特此公告。

环评公告

漳州市真新木业有限公司已委托环评单位进行真新扩建4.6万立方米胶合板生产项目环境影响报告书编制,现已在全国建设项目环境信息平台(www.eiacloud.com)发布报告征求意见稿,公示期为2024年12月16日~12月30日,需了解项目环评情况请登录该网站查阅,特此公告。

环评公告

厦门乐开花文化传媒有限公司遗失财务章、发票章各一枚,声明作废。

厦门乐香汇食品有限公司遗失财务章、发票章各一枚,声明作废。

福建尼利工贸有限公司遗失同安区市场监督管理局2020-09-01核发的营业执照正本,统一社会信用代码91350212MA34KXT69D声明作废。

厦门腾名广告有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。

公告栏

丁二烯抽提装置新增碳四炔烃选择性加氢项目环境影响报告书

征求意见稿公示

一、环境影响报告书征求意见稿全文网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

环评报告书征求意见稿全文网络链接: http://www.fjglpc.com/news/general_news/20241211/news_20241211_502460654633.shtml

如果您需要纸版报告书,请与建设单位联系,我们将尽快邮寄给您。

二、征求意见的公众范围

征求意见范围:本项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。

三、公众意见表的网络链接

公众意见表见网络链接: http://www.fjglpc.com/news/general_news/20241211/news_20241211_502460654633.shtml

四、公众提出意见的方式和途径

建设单位:福建古雷石化有限公司

通讯地址:福建省漳州市古雷港经济开发区疏港大道南569号

邮政编码:363200

联系人:黄先生

公告栏

联系电话:0596-3976133

邮箱:huangqp_glpc@fjglpc.com

公众可以通过邮件、电话、信件或填写问卷调查表等方式反馈意见。

五、公众提出意见的起止时间

公众提出意见的起止时间:自公示之日起十个工作日。

债权债务清算公告

山湖建设集团有限公司于2015年10月开工建设的深青业组团配套绿地工程已竣工验收。如有涉及该项目的工程材料款及工人工资的债权债务,请债权人务必在本公告发布之日起十五日内到项目部进行债权债务登记。项目部撤销后,本公司对涉及该项目所有的债权债务均不予承认。一切经济责任和法律责任均由项目部负责人个人洪文宁承担。特此公告。公司联系人:总机0791-86298851 监督部经理李萌 139 7099 7089项目负责人:洪文宁 电话:13306033556

山湖建设集团有限公司
2024年12月24日

体彩开奖公告

中国体育彩票福建36选7第24147期开奖公告			
开奖日期:2024年12月24日			
本期开奖号码:03+17+20+21+23+32+33 25			
本期出球顺序:20+32+03+33+17+21+23 25			
奖级	本地中奖注数	单注奖金	本期销售金额:799,662元。
特等奖	0注	---	70,804,524.30元
一等奖	0注	---	奖金滚入下期奖池。
二等奖	8注	3,694元	本期兑奖截止日为2025年2月24日,逾期作弃奖处理。
三等奖	21注	500元	第24148期开奖时间:2024年12月24日20:10:00。止售时间:2024年12月26日20:00:00。
四等奖	374注	50元	
五等奖	583注	20元	
六等奖	10,566注	6元	
幸运奖	0注	---	

中国体育彩票7星彩第24148期开奖公告			
开奖日期:2024年12月24日			
本期开奖号码:4 6 5 0 9 8 + 11			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	---	0元
二等奖	5注	98,998元	494,990元
三等奖	6注	3,000元	18,000元
四等奖	681注	500元	340,500元
五等奖	12,643注	30元	379,290元
六等奖	462,383注	5元	2,311,915元
合计	475,718注	---	3,544,695元
本期全国销售金额:16,325,752元。			
本期兑奖截止日为2025年2月24日,逾期作弃奖处理。			
开奖信息查询网站: https://www.lottery.gov.cn			

中国体育彩票福建31选7附加第24345期开奖公告			
开奖日期:2024年12月24日			
本期开奖号码:01+02+03+04+06+07+10 13			
本期出球顺序:03+01+07+02+10+04+06 13			
奖级	本地中奖注数	单注奖金	本期销售金额:980,560元。
一等奖	1注	278,192元	本期特等奖出自:福州35010206501门店(1注),莆田35020960531门店(1注),泉州3503061495门店(1注),莆田3503061607门店(4注),龙岩3508070625门店(1注)。
二等奖	0注	---	本期兑奖截止日为2025年2月24日,逾期作弃奖处理。
三等奖	133注	1,200元	第24346期开奖时间:2024年12月24日20:10:00。止售时间:2024年12月25日20:00:00。
四等奖	47注	200元	
五等奖	1,784注	20元	
六等奖	13,911注	6元	
等奖派	1注	500,000元	

中国体育彩票福建22选5第24345期开奖公告			
开奖日期:2024年12月24日			
本期开奖号码:01 02 07 10 13			
本期出球顺序:02 01 10 07 13			
奖级	本地中奖注数	单注奖金	本期销售金额:318,126元。
特等奖	4注	33,834元	本期特等奖出自:福州3501023165门店(1注),莆田3503060651门店(1注),泉州3505018450门店(1注),莆田3507050416门店(1注)。
一等奖	313注	50元	0.00元奖金滚入下期奖池。
二等奖	5,842注	6元	本期兑奖截止日为2025年2月24日,逾期作弃奖处理。
三等奖	10,346注	158元	第24346期开奖时间:2024年12月24日20:10:00。止售时间:2024年12月25日20:00:00。
四等奖	0注	---	
五等奖	28,783注	447元	
六等奖	447注	173元	

中国体育彩票排列3(福建省)第24345期开奖公告			
开奖日期:2024年12月24日			
本期开奖号码:6 2 0			
投注方式:全国中注注数 本地中注注数 单注奖金			
直选	10,346注	158元	1,040元
组选3	0注	0元	346元
组选6	28,783注	447元	173元
本期全国销售金额:41,620,379元,本期(含)市销售金额:044元。			
本期兑奖截止日为2025年2月24日,逾期作弃奖处理。			
第24346期开奖时间:2024年12月24日20:10:00。止售时间:2024年12月25日21:00:00。			
中国体育彩票排列5第24345期开奖公告			
开奖日期:2024年12月24日			
本期开奖号码:6 2 0 3 0			
奖级	中注注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	68注	100,000元	6,800,000元
合计	68注	---	6,800,000元
本期全国销售金额:22,440,012元。			
本期(含)市销售金额:11,594,587.32元			
本期兑奖截止日为2025年2月24日,逾期作弃奖处理。			
开奖信息查询网站: https://www.lottery.gov.cn			
福建省体育彩票管理中心			