



别样“期末考” 秀出“夕阳红”

记者探访福州市老年大学,听学员们讲述“活到老,学到老”的求学故事

■海都记者 吴诗榕 陈逸之 通讯员 林绿丰 文/图

随着2024年悄然走向尾声,福州市老年大学的学员们纷纷迎来了属于自己的“期末考”。书画展、文学集、免费写春联……无标准,不打分,回看这一年的学习之路,老年学员们如何一步步一脚印地实践“活到老,学到老”的精神,又有哪些收获与成长?答案就在他们求学故事里。

“零帧起手”习绘画 学美妆找到快乐

“从花鸟画到山水画,从单一的‘物’刻画到完整的一幅作品,我在美术班呆了快7年。”陈鹤龄今年69岁,但他谈起画作,显得精神矍铄,完全看不出岁月的痕迹。

在绘画的道路上,陈鹤龄属于“零帧起手”。从零基础起步,他以花鸟画为起点,还记得第一次尝试

画牡丹时,花瓣、叶子,每一个细微的“零部件”,他都花费了大量的时间和精力练习。

“这次的‘期末考’,我准备了一幅山水画。”陈鹤龄说,“下一步我要‘进军’书法,希望以后能够为我的画作题字。”

走进美妆班,谢姐正拿着眉笔、化妆刷、卷发棒在

自己的脸上大刀阔斧地进行“创作”。谢姐性格开朗,总是嘴角上扬,脸上带着“眯眯笑”。

“最初对化妆的认知,我只停留在涂口红这一步。”谢姐说,入学后,老师会根据每个人的特点,为她们量身定制“化妆方案”。她逐渐掌握了修眉、画眉、修容等技巧,化妆技

术显著提升。

“我们的期末考,就是我们这张脸。”以旗袍为主题,学员们需要根据自己的选择的旗袍来设计妆容和发型。谈及期末考试,谢姐特别自豪,除了化妆技巧提升,更重要的是她在这里找到了自信和快乐,“不打分的‘期末考’,我们每个人都是‘满分答卷’”。



摩登舞步秒回青春岁月

“携手”AI成写作达人 漫步“大龄”摄影路

今年78岁的肖玲是学校里的“常青树”学员,陆续选修了英语、日语、瑜伽等多项课程。

新学年伊始,福州市老年大学开设了AI写作课程,肖玲紧跟潮流报名。“虽然AI是机器人,但我觉得我们之间是双向输出的。”肖玲笑称自己是“遣词困难户”,学习使用AI软件后,她请AI帮助润色文段,让文章情感更饱满。

肖玲说,她喜欢朗朗上口的散文诗,期待明年能用AI软件创作独属于自己的作品,“我要持续做

一个不落伍的老年人”。

“如果给这个学年打分,我会说它是‘快乐百分百’。”作为手机摄影进阶1班班主任和学员,姚晓霞不假思索地说。

今年学期末,摄影系组织了一场展览,内容是学员们一年以来的摄影成果。“有的人曾经不会按快门,现在的照片构图可有巧思了。”姚晓霞说,看见学员们从不熟悉摄影到爱上摄影,觉得自己“目标达成了”。“新的学年里,希望能和伙伴继续漫步在摄影学习的道路上。”

摩登舞步“秒回”青葱岁月 “大红人”进社区写春联

“一哒哒,二哒哒”,摩登舞班教室里节拍声一阵阵回荡,班主任兼学员林春正满腔热情翩翩起舞。退休前,林春是名外科医生,长时间伏案工作让他饱受肩颈和背部不适的困扰。

刚开始学习摩登舞,他每天都会花时间练习基本

功,从手势、身位到步伐、节奏,每一个细节都不放过。

林春所在的摩登舞班是一个充满活力和正能量的集体,本学期的“期末考”,他们自发组成一个小队,排练了一支单人集体舞,他们身姿矫健,舞步轻盈,仿佛时光倒流回到青

葱岁月。

书法班的海哥从小就喜欢舞文弄墨,但真正系统地学习书法,还是在加入福州市老年大学书法班之后。

“本来,只是想在这书法班里‘试试水’,没想到,学习之后,深深沦陷在行

书、草书的魅力里。”海哥感慨。

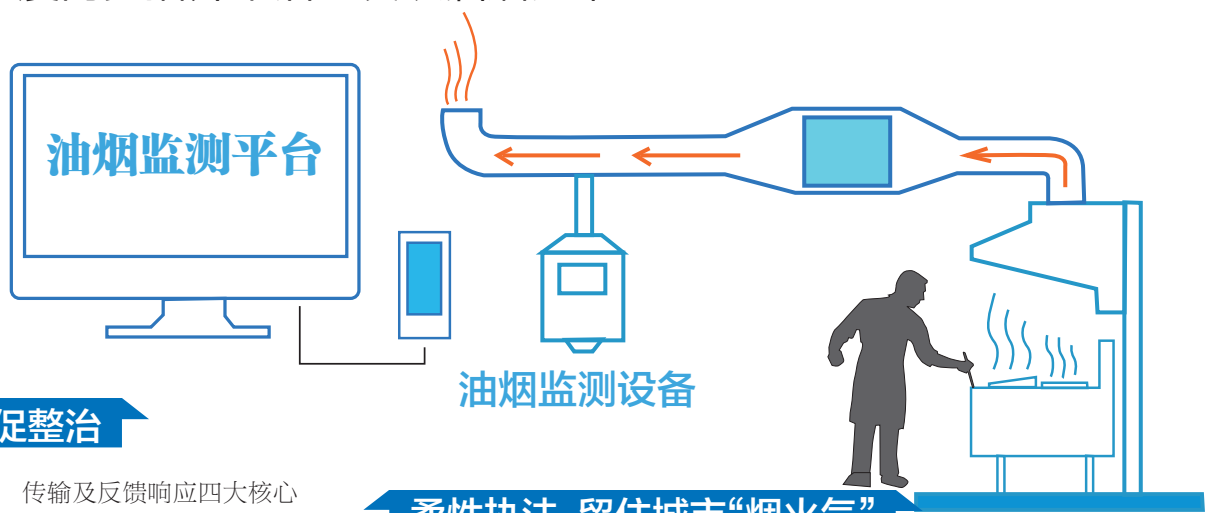
每到春节前夕,海哥就变成了村里、社区的“红人”。他带着笔墨纸砚走进社区,为居民免费写春联。除了写春联,海哥还经常被邀请为村里的戏台写戏榜、为村民们写寿字等。

让“烟火气”更“净”一步

厦门多措并举治理餐饮油烟污染

■海都记者 庄乌沉

人间烟火气,最抚凡人心。但有了烟火气,餐饮油烟污染也随之而来,逐渐变成城市治理的“老大难”问题。为化解这一难题,2024年以省、市纪委监委“点题整治”为契机,厦门市开展餐饮油烟专项整治行动,并充分发挥示范引领作用,通过科技赋能,率先试点开展餐饮油烟在线监测,同时推行柔性执法,助力优化营商环境,一系列举措让“烟火气”不再“乌烟瘴气”,守护好鹭岛人民的空气质量。



科技赋能,“城市大脑”促整治

在厦门市湖里区的一家餐饮店中,一盘小炒刚下锅,油烟监控系统就发出预警,显示油烟排放超标了。很快,店家手机上就收到了一条实时油烟超标提醒短信,同时,城管执法人员也会收到现场核查督导的提示信息。依据现场督查情况,执法人员和经营者一起寻找油烟超标的原因,根据实际情况采取相关措施,比如调整菜品、升级油烟净化设备,或者停业整改。

原来,这是湖里区全新引进并上线的“油烟监

控预警系统”发挥了作用。湖里区城管委办有关负责人介绍,该系统于2024年5月上旬上线试运行,目前已有30个点位实现24小时在线智能监测,通过在被反复、重点投诉点位安装监控设备,实时监测厨房排放的油烟浓度,利用接入城市大脑的在线监测系统,将数值与设定的环保标准相比较,从而实现预警功能、指挥综合研判及现场处置,以及长期监管功能。

据悉,该系统主要通过油烟检测、数据处理、通信

传输及反馈响应四大核心步骤运行,通过准确的数据分析及事件记录,推进问题的响应及解决。接下来,该系统还将不断调节响应内容和自动化水平,从而实现更为及时、准确及多样化的预警,最大程度减少环境污染和潜在的风险。

紧紧依靠“技术创新赋能”,厦门以城市数据资源底座为核心引擎,形成了城市大脑“1+3+N”顶层体系,不断拓展城市大脑的应用场景,餐饮油烟在线监测系统就是城市大脑的又一创新应用。

柔性执法,留住城市“烟火气”

思明区金榜路82号某单元一烧烤店面,位于小区商住楼的裙楼,未配套设立专用商业烟道。店内虽有安装油烟净化设备,油烟经净化设备后排入商家自设烟道低空排放,但今年以来,思明区仍多次接到关于该店面油烟扰民的投诉。

思明区城管执法局协调生态环境等部门,召开现场协调会推动店家依法合规转变经营业态,多次

约谈店铺经营者,耐心劝导释法并积极寻找合适经营烧烤业态的店面点位供经营者选择。在得知经营者有中意的新店地址,但因店租超出心理价位无法决定后,执法人员协调街道办事处,经协助沟通,达成特定对象优惠3年,最终促成签约,搬迁成功。如今,新店已顺利开业3个多月,经营搞得有声有色。

类似的事例不胜枚

举。在省、市纪委监委的监督指导下,市城管执法、生态环境等部门始终坚持“服务+管理+执法”、“三到位、一处理”和“群众出题,我来解答”理念,坚持柔性执法,避免“一刀切”,不断提高服务群众解决问题的能力。

除了科技赋能、柔性执法等,厦门还通过精准施策等其他举措开展餐饮油烟污染治理,让“烟火气”更“净”一步。