

林宝珍 记者

孩子晚上睡觉张口呼吸,甚至打呼噜,严重影响睡眠质量,有的面容也因此改变……这些问题是不是令家长们困扰不已呢? 儿童口腔专家指出,在调整孩子牙齿的时候,会把孩子上颌骨撑开,以争取空间来排列整齐牙齿;这样做的时候,也可以改善孩子的呼吸,在临床上已经有很多孩子在牙齿调整的过程中自我感觉到鼻子会通气一些了。这一途径或许为改善儿童气道堵塞等问题,打开了一条新通道。



建隆漫画

孩子睡觉打呼噜? 看看牙整不整齐

儿科口腔专家表示,改善孩子的牙齿排列,有助于缓解张口呼吸等气道堵塞问题

牙齿排列整齐后 孩子晚上睡觉踏实了

10岁的小米(化名)自小就患有过敏性鼻炎。近两年,妈妈发现她晚上睡觉张嘴呼吸越来越严重,睡眠质量严重下降,面容也有所改变。焦急的妈妈赶紧带小米到医院咨询,辗转多个科室后,最后找到福建医科大学附属口腔医院儿科主任姚军主任医师咨询。

姚军主任检查后发现,小米的牙齿排列比较拥挤,便建议进行咬合诱导治疗。他表示:“孩子牙齿排列的改变,可以影响鼻腔的通气,从而改善口呼吸,进一步对过敏性鼻炎也会产生积极影响。”经过近一年的调整,小米的牙齿变得整齐了,与此同时,因过敏性鼻炎引起的口呼吸问题也得到了改善。

9岁的小明(化名)同样因为腺样体肿大,晚上睡觉经常打呼噜,同时还存在较明显的“龅牙”问题。去年初开始,小明也在姚军主任的门诊开始通过佩戴透明的口腔矫治器进行治疗,同时还加强咬合肌的训练。如今,小明的“龅牙”状况有明显改善,牙齿排列更加整齐。当医生问他有什么变化时,腼腆的小明开心地表示:“东西更好咬,更有力气了。”小明的家长也表示,孩子晚上睡觉踏实了许多,打呼噜的情况明显减少。

通过调整牙列 可以改善孩子呼吸

口呼吸由多种因素造成,常见的原因有扁桃体肿大、慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、唇肌力量差等,所以治疗时也要多方面考虑。姚军说,孩子在生长发育过程中,往往存在牙齿排列不整齐的情况,特别是如今食物越来越精细,孩子颌骨未得到足够锻炼,牙齿拥挤的情况越来越严重。“通过标准的矫治器,也就是大家所说的牙套,慢慢地把牙弓扩大,在让牙齿排列整齐的同时,孩子的颌中缝也会打开,鼻腔也随之打开,呼吸就会变得更加通畅。而对于过敏性鼻炎的孩子,由于经常鼻腔水肿,呼吸不畅,如果鼻腔能够扩大一些,对呼吸也有很大帮助。”姚军表示。

同时,孩子的颌中缝也会打开,鼻腔也随之打开,呼吸就会变得更加通畅。而对于过敏性鼻炎的孩子,由于经常鼻腔水肿,呼吸不畅,如果鼻腔能够扩大一些,对呼吸也有很大帮助。”姚军表示。

建议

8~10岁儿童 咬合诱导正当时

姚军主任介绍,在儿童牙齿发育时期,引导牙齿沿咬合的正常生理位置生长发育的方法称为咬合诱导。牙列发育有两个关键年龄,分别是3岁和6岁。3岁的儿童,部分可能存在咬嘴唇、吐舌头、咬手指等不良习惯,且部分在乳牙列时期还可能出现地包天等一些咬合异常,从而影响牙齿发育。6岁后的儿童进入替牙阶段,部分可能会出现牙齿早失、牙齿早萌等一些不正常的情况,也需及时通过咬合诱导进行干预。而8岁后的孩子,上下8颗门牙基本已换好,

也是容易出现牙齿排列不齐的情况。这时用矫治器慢慢把牙弓撑开,就是给其他的恒牙腾位置。姚军建议,如果孩子有口呼吸且牙齿排列不整齐的情况,可以考虑到儿童齿科进行咬合诱导治疗。8~10岁儿童进行咬合诱导治疗正当时。“呼吸改善后,也能在一定程度上减轻过敏性鼻炎带来的不良反应,特别是对呼吸的影响。”另外,口腔矫治还能提升孩子的自信心。整齐的牙齿和良好的面容会让孩子更加开朗自信,积极参与各种社交活动。

鼻腔一喷,能缓解“自杀意念”?

新型抗抑郁药物 在厦门开出省内首方

抑郁症是一种常见的精神疾病,以情绪低落,思维迟缓,言语动作减少和迟缓为典型症状,也是精神科自杀率最高的疾病。近日,网络上不少报道提到一种6小时消除自杀意念的鼻喷制剂,引发关注。其机制是怎样的?有什么需要注意的?

抗抑郁新型鼻喷药,多地开出首方

近日,上海、厦门、南京等多个城市开出新型抗抑郁药艾司氯胺酮鼻喷雾剂的当地首方。厦门的陈女士多年来饱受抑郁症困扰,之前用过多抗抑郁药物及电休克治疗,效果不佳,存在明显自杀意念。近日,她在厦门市仙岳医院顺利接受艾司氯胺酮鼻喷雾剂治疗。这也是艾司氯胺酮鼻喷雾剂的福建首方。而在江苏省抑郁症诊疗中心(南京脑科医院心理障碍科)616病区抑郁障碍自杀快速干预中心,近日也开出了艾司氯胺酮鼻喷雾剂的江苏省首方。

据悉,赵先生一年多前因工作中人际关系问题出现情绪低落,伴自杀观念,无法继续工作,辗转多地医院,先后足量足疗程使用过多种抗抑郁药物治疗,联合12次无抽搐电休克治疗,但疗效仍不理想,始终无法外出工作,不愿出门。规律服药下症状持续存在,伴有明显自杀意念,诊断为伴有自杀意念的难治性抑郁症。当得知有新药应用临床后,他希望借此来改变现状。

从当日9点48分在医生的指导下和监护下接受鼻喷雾剂治疗,经过6个小时11分钟,下午3点59分,50多岁、受抑郁症困扰已经20余年的患者赵先生自感抑郁症状明显好转,同时,各项评分含自杀评分降至“0”。

鼻腔一喷就能“速救”,是“神药”吗?

南京脑科医院精神科刘刚主任指出,既往的抗抑郁药物作用机理都是调节脑部的神经递质,包括五羟色胺、多巴胺或者去甲肾上腺素等来达到改善抑郁的作用。但抑郁的发生是多因素的,因此该类药物对于一部分患者可能效果就不好。“艾司氯胺酮是在氯胺酮的基础上,通过改进降低其成瘾性,使用其抗抑郁作用,达到改善抑郁症的效果,从而减轻自杀意念。”刘刚主任解释道。鼻腔一喷就能“速救”,是“神药”吗? 刘刚主任强调,艾司

刘刚主任介绍,目前针对抑郁症的手段主要是药物治疗、心理治疗以及物理治疗(包括无抽搐电休克、经颅磁刺激、经颅直流电等)三大类。新上市的艾司氯胺酮鼻喷雾剂确实为伴有急性自杀意念或行为的成人抑郁症患者临床治疗提供了新的选择。但将其称为“抗抑郁神药”的说法并不科学。与临床其他治疗方式类似,艾司氯胺酮鼻喷雾剂也存在局限性,并不是对所有的抑郁症患者都有效。

由于其成分氯胺酮确实有成瘾性,使用中需要严格限制次数。抑郁症的原因多种多样,非常复杂,能不能用药、如何用药,需要仔细、全面地评估患者的获益程度,并针对患者的情况制定个性化治疗方案,确保安全有效治疗。

分类广告 2025年1月3日 0591-87811583

声明公告 福州宏开建材有限公司遗失公章一枚,编码35012110019130,声明作废。

拍卖公告 受委托,我定于2025年1月10日上午10:00在本公司拍卖大厅公开拍卖1台处置的丰田牌商务汽车,参考价50万元,保证金10万元。

福建信达拍卖有限公司拍卖公告 受委托,我定于2025年1月10日上午10:00时在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)通过网络竞价方式公开拍卖一批废旧机器设备。

福州市劳动人事争议仲裁委员会公告 福建嘉锐建设工程有限公司:本委受理申请人吕荣祥与被申请人福建嘉锐建设工程有限公司关于合同纠纷劳动争议一案(闽劳人仲案字(2024)第2208号),因其其他方式无法向你送达仲裁文书,现依法向你公告送达仲裁申请书副本、参加仲裁通知书及开庭通知书。

声明公告 福建省福爵汽车销售服务有限公司,遗失车辆ES5合格证,编号LSJW54063RZ705737,特此声明作废。

螺旋锥招标公告 现对螺旋锥采购项目进行公开招标。内容:螺旋锥一批,数量约10万个/年。

拍卖公告 兹定于2025年1月24日(星期五)上午10时(延后除外)在“公拍网-资产交易”(http://www.gpai.net/zc)举行拍卖会。

福州市劳动人事争议仲裁委员会公告 正坤建设科技有限公司:本委受理申请人刘盛因与被申请人正坤建设科技有限公司合同纠纷、社会保险争议一案,已经审理终结。

公告 声明 登报 登报 0591-87811583 电话 0591-87827957

氯化钾(海钾)招标公告 现对氯化钾(海钾)采购项目进行公开招标。内容:氯化钾,数量约140吨。

250g立袋招标公告 现对250g立袋采购项目进行公开招标。内容:250g立袋一批,数量约350万个/年。

拍卖公告 兹定于2025年1月10日上午10时(延后除外)在“公拍网-资产交易”(https://www.gpai.net/zc)举行拍卖会。

福州市劳动人事争议仲裁委员会公告 正坤建设科技有限公司:本委受理申请人刘盛因与被申请人正坤建设科技有限公司合同纠纷、社会保险争议一案,已经审理终结。