



“甲流”高发季 抗流感药热销

医生呼吁理性对待，轻度流感可通过多喝水、多休息、注意防护等方式自愈，症状严重者需马上就医

N海都记者
何丹莹 文/图

近日，“甲型流感(以下简称‘甲流’)”成为社会热议话题，这是一种由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病，据中国疾控中心最新数据，目前流感病毒阳性率持续上升，其中99%以上为甲流。那么，甲流与普通感冒有何区别？如何有效预防？是否需要大量囤药？就此，6日，海都记者邀请福建省福州肺科医院呼吸与危重症医学科专家进行解答。

走访：热销药价格上涨 不少店库存紧张

在流感高发期，有不少福州市民反映，抗流感药物价格水涨船高。据了解，此前玛巴洛沙韦(速福达)零售价为498元/盒(20毫克×2片/盒)，医保谈判后的医保支付价为222.36元/盒。

6日上午，记者走访福州多家药店发现，20毫克×2片/盒的速福达价格在250元至312元左右，部分药店售价较之前贵了近百元。而在阿里健康大药

房、京东健康等电商平台上，20mg×2片规格的玛巴洛沙韦单盒价格为230元左右。

“这个药卖得很好，很多人来囤货，库存也紧张，价格就有所波动了。”福州鼓楼区一家药房的工作人员说，由于该药品效果显著，众多市民纷纷购买囤货，导致库存紧张。而鼓楼区另一家药房的工作人员称，店内目前只剩下幼儿版

奥司他韦，其他暂时无货。

据美团买药数据显示，近一周甲流指数同比增长130%，玛巴洛沙韦搜索需求量持续上升。记者在美团上搜索速福达等关键词，不少药店已经库存紧张，部分药店上午还有库存，下午直接售罄下架，无法搜索。

对此，不少市民很是担忧，是否应该囤药？福建省福州肺科医院呼吸与危

重症医学科副主任医师吕晓建议道，因许多流感患者在早期用药后很快就能控制病情，所以一般家庭并不需要备大量药品，只需备少量即可，比如备一盒适合一个疗程的药物。

同时吕主任还提醒道，婴幼儿感染后应优先考虑及时就医，在医生指导下用药，包括妊娠期、哺乳期患者都应优先考虑用药安全问题。



鼓楼区一药店内奥司他韦颗粒只剩幼儿款

建议：主动接种疫苗 科学佩戴口罩

中国疾控中心提示，当前仍处于呼吸道传染病高发季节，为减少疾病传播、降低疾病危害，建议公众采取以下防护措施：

保持良好卫生习惯：咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾或手肘遮住口鼻；勤洗手，使用肥皂和清水清洗至少20秒，或使用含酒精的免洗手消毒剂；避免用手触摸眼、鼻、口，以减少病原体传播风险。

倡导健康生活方式：均衡饮食、适量运动和充足休息有助于增强免疫力。

此外，吕主任还提到，中药对于治疗流感同样有效，如莲花清瘟等药品，其在疗效和安全性上与奥司他韦接近。

触时佩戴口罩，并保持室内良好通风。

科学佩戴口罩：在就医过程中需全程佩戴口罩；在人群密集场所或乘坐公共交通工具(如飞机、火车、地铁等)时，建议佩戴口罩。

积极主动接种疫苗：免疫力较弱人群(如孕妇、低龄儿童、老人及慢性病患者)应根据疫苗接种指引，及时接种预防呼吸道传染病的相关疫苗，包括流感疫苗、新冠病毒疫苗和肺炎链球菌疫苗等。尤其是随着近期流感活动水平上升，未接种流感疫苗的适龄人群应尽早接种。

医生：感染甲流莫恐慌 轻微症状可自愈

近期也有不少人间问：甲流和普通感冒有何不同？

对此，吕主任介绍道，感染甲流后的主要表现为突然的高热，常有咳嗽、咽喉痛、鼻塞、流涕等呼吸道症状，伴有头痛、肌肉酸痛等全身不适，部分患者会出现胃肠道不适感。甲流有

一定自限性，但容易引起其他并发症，包括肺炎、心肌炎等严重并发症。而普通感冒则是由鼻病毒等多种病原体导致，传染性弱，发病没有明显的季节特征，症状表现为鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽等，一般不发热或仅有低热。

“并非所有流感患者都需要依赖抗病毒药物，尤其是免疫功能正常的人群。”吕主任解释道，对于轻度流感病例，如果只是鼻塞、低热等症状，且免疫功能正常，通常可以通过多喝水、多休息、注意防护等方式自愈。但如果出现持续高热、

全身严重乏力和疼痛等症状时，需要及时使用抗病毒药物，如奥司他韦或玛巴洛沙韦，并考虑及时就医。

此外，吕主任还提到，中药对于治疗流感同样有效，如莲花清瘟等药品，其在疗效和安全性上与奥司他韦接近。

福建要下雪啦

10日福州市区低温仅4℃

海都讯(记者 吴诗榕)

8日，福建多云，而9日，随着冷空气扩散南下，福建多云到阴，北部地区部分有小雨，高海拔山区有雨夹雪或小雪。

受弱冷空气影响，加上夜间晴空辐射冷却作用，榕城9日还将迎来新一轮“实力不俗”的冷空气，届时气温整体明显下滑，10日市区的高温降至14℃，低温仅剩4℃。天气依旧晴多雨少，9日内陆局地有小雨光顾。

1月7日是中国传统的腊八节。俗话说，过了腊八就是年。7日下午，福州市鼓楼区五凤街道龙泉社区联合鼓楼区委社会工作部、辖区户外劳动服务驿站为工会职工开展“情在腊八·爱在工会”活动，工会会员们一起品尝腊八粥，一碗“暖心粥”拉近了彼此间的距离。

福州今起三天天气

8日	晴	9℃~19℃
9日	多云	7℃~16℃
10日	晴	4℃~14℃

消费者：花2.53万买手机等产品 货没收到款项也未退回

贺先生称，2024年11月中旬，他在某电商平台看到福州市锦禾科技有限公司(下称锦禾公司)展示的手机等电子产品，私聊后得知无法在平台交易，而是需要添加微信或支付宝购买。随后，贺先生在微信上向锦禾公司转账25300元，有关工作人员虽承诺3天内发货，但8天后，对方却仍未发出物流链接。“我一直催他们发货，终于看到了订单号。”然而，令贺先生意外的是，这个订单号无法查询到物流信息。至此公司才表示，可

以为他退款。据贺先生所说，目前，款项并未退回，他才意识到自己被骗了。

来自重庆的刘先生也有相同遭遇。2024年12月中旬，他在酷安平台上看到一个名为“上善家店”的账号在卖手机，对方出示的收款码显示为锦禾公司。花了7000多元的刘先生也没收到货，退款同样一再拖延。“我们有一个受骗者群，一共20人，据不完全统计，福建省内乃至全国各地有近百人受骗。”刘先生说。



公司：正积极与经销商沟通 退款事宜将陆续解决

在刘先生所说的群内，记者发布了一份调查问卷，搜集到12份样本，分别在小红书、酷安等电商平台看到了锦禾公司的推广，其中，有3名消费者来自福建南平。李先生(化名)是其中之一，他通过微信支付定金和支付宝支付尾款共14000元后，钱货两空。记者在酷安平台上搜索“上善家店”，发现其“好物橱窗”内已无商品。同样，某电商平台上的动态均已被清空。企查查显

示，锦禾公司成立于2024年8月，从事批发业，目前为存续状态。

1月7日，记者来到位于福州高新区的福州市锦禾科技有限公司，工作场所里已经无人办公，大门紧闭，门口张贴了一张告示，其内容显示：由于部分经销商的经营管理问题，导致客户订单未能如期发出，出现大面积退款。对此，公司正积极与相关经销商沟通，明确责任，并追究其违约行为。同时，加强客户服务，

妥善处理退款事宜，保障客户权益。通过多种渠道筹措资金，确保公司经营正常运转，并尽全力解决此次问题，跟进到底。

记者通过收款码上的号码联系上该公司一位负责人，他告诉记者：“此前公司负责人先行垫付了20余万元，因此有部分消费者已收到退款，其余消费者的款项我们将陆续解决。”

记者了解到，福州高新区南屿市场监督管理所已介入，也在持续关注此事。