



■海都记者 唐明亮 邹键坤 毛朝青 文/图

在百福桥上比个“耶”，定格新年福气满满瞬间；陪家人登山览城，走街串巷，泡温泉赏夜景；邀朋友品鉴美食话家常，领略2200年“闽都文化”……自元旦以来，这一幕幕温馨又美好的场景，成为众多市民、游客在福州金鸡山—金牛山城市慢行步道（以下简称“两金”步道）的打卡集锦。

随着越来越多的“两金”步道打卡攻略在网上流传，这条步道被众多网友称为“最福州”Citywalk线路。究竟是何种魅力让“两金”步道成功火出圈？且随记者的脚步，一同去探寻其中的奥秘，感受这份独特的城市魅力与人文风情。



西湖公园和左海公园(JOE 摄)



# “两金”步道 凭何“C位出道”

福州金鸡山—金牛山城市慢行步道被众多网友称为“最福州”Citywalk线路，其不仅兼具实用性，沿线更是处处都能感受到榕城绵延千年的文化底蕴

## 实用至上 畅行城市新脉络

“颜值在线，实用性也拉满了。”谈及“两金”步道备受欢迎的原因，福州城投集团所属市城乡建总该项目负责人陈铭认为，除颜值外，实用性也是关键之一。

陈铭以百福桥为例展开介绍。他说，原五四商务区人流量大、交通繁忙，但现状树汤路、金汤巷沿线人行道宽度不足1米，人行道两侧树木繁多，枝干盘根错节，更是挤占了原有居民的通行区域。而且，人行道长期存在两车停放、高峰期车辆借道等问题，致使原本不宽裕的人行空间进一步被压缩。

“片区范围内缺少过街辅助设施，仅依靠人行道过街，存在红绿灯等待时间长、绕行距离远、行人与电动车抢道过街等问题。”陈铭说，基于此，“两金”步道规划上马，设计上秉承以人为本，栈桥设三处主入口，连接温泉公园、三港路以及湖东路。这种多方向的连通设计，使周边居民可以避开五四商务区的繁忙交通，更加便捷、快速地进入温泉公园、晋安河与金鸡山公园，有效提升片区通行效率。

值得一提的是，为确保适老化与适儿化的需求得到满足，步道实现全段安全的无障碍通行。而且，项目在沿线路旁增设了地面标线引导系统，沿线地面采用红蓝标线引导，线体上还标注有福道标识、距离、方向等信息，以此增强项目慢道的整体辨识度，便利市民打卡休闲。

## 千年底蕴 步步皆景皆文化

实用性为“两金”步道打下基础后，其深厚的文化底蕴也让她散发出独特且持久的魅力。

“两金”步道全长5.4公里，自金鸡山公园茉莉花生态廊道启程，市民悠然前行，途经康桥里广场，穿六一路彩虹廊桥，便来到充满惬意的温泉公园。而后从汤泉巷与树汤路路口步入高空观景步道，再经百福桥，即可抵达洋溢着民国风情的中山路“一路七巷”花漾街区，以及承载千年历史的冶山春秋园。

“步道出则市，入则城史旧址，一面是街巷烟火，一面是河园静谧，串联起福州城的万般精彩。可以说，福州的山水、城市，在这里浓缩。”陈铭介绍，“两金”步道串联的不仅仅是地理空间，更是一部底蕴深厚的文化史。

它串联的2座山地慢道景区——金鸡山与金牛山，在福州的山川文化中占据重要地位，留存着福州人世代攀登、亲近自然的美好记忆。

## 休闲体验 畅享惬意福州味

当沿着“两金”步道完成这场Citywalk，你的脚步或许会有些许疲惫。但别担心，步道沿线丰富的休闲体验正等待着为你的旅程画上完美句号。

逛累了，首选的惬意之事便是去“泡汤”。福州，这座以温泉闻名遐迩的城市，在“两金”步道周边就隐匿着诸多优质温泉浴场。如福龙泉澡堂、金汤八角井，可为你洗去一路的疲惫。还有喜汤水巷，这是福州第一条温泉主题特色水街，约200米人工温泉溪，可供你踏溪戏水。

从泡汤的惬意享受到品尝地道福州美食的满足，这场旅程将让你全方位领略福州这座城市独特的魅力。

### ① 左海览胜

左海公园，始建于1990年，南连西湖公园，以五洲风光为主题，分为9个区域，北大门广场有象征五大洲雕塑，其他区域有鹅黄色“小城堡”、欧式红屋、泰式白塔群等，另有水族游乐城、中华奇石馆、儿童中心等游乐区，于此可一览多元文化美景。

### ② 大梦西湖

西湖公园，拥有1700多年历史，是福州保存最完整的古典山水园林，被称为“福建园林明珠”。园内有仙桥柳色、大梦松声、古堞斜阳等景点，南宋词人辛弃疾曾盛赞西湖“烟雨偏宜晴更好，约略西施未嫁”，媲美杭州西湖。

### ③ 金牛山福道

金牛山福道，是福州城市发展的鲜活见证。温泉片区的古老街巷，飞檐斗拱尽显“闽都”建筑文化的精妙；中山路片区洋溢着民国风情，让人仿若穿越回那个风云激荡的时代。

### ④ 游冶山春秋园

冶山春秋园是福州最古老的文化遗址之一，闽越文化重要发源地，尽显福州的历史文化深度；西湖公园拥有1700多年历史，是福州保存最完整的古典山水园林，被称为“福建园林明珠”。

### ⑤ 九彩巷陌

九彩巷，内九彩巷，外九彩巷构成了九彩巷陌，这里走出了黄花岗七十二烈士之一的方声洞和东方杰出女画家方君璧。这里也保留着上世纪80—90年代福州老城的记忆。

### ⑥ 马王庙巷

马王庙巷横穿北大路和北后街，其名字据传与唐末五代十国的楚王马殷有关。北后街拥有“三山旧馆”遗址，以及福州现存的唯一老百姓“西湖百货”。鲜活的菜市、老字号和精品咖啡店……这里藏着老福州的清净小天地。

### ⑦ 则徐故里

林则徐出生地纪念馆，1785年8月30日，林则徐在这里出生，随后度过了读书、中举和完婚的时光，现为全国重点文物保护单位。

### ⑧ 能补天巷

能补天巷，始创于南朝梁太清三年(549年)，福州现存最古老的寺院之一，见证了大唐盛世，曾是全国十大名寺之一，以海丝、冶铸、医药、刻经等四大文化闻名，被誉为“古闽祖刹”。

### ⑨ 中山漫道

中山漫道，原为明清贡院，清道光七年(1827年)重建为“至公堂”。1912年孙中山在此发表重要演说。1932年更名为中山堂，贡院前大街改名为中山路，中山堂大门外保留有民国建筑“东厢”“西厢”。

### ⑩ 福龙泉

福龙泉，始建于南朝梁太清三年(549年)，福州现存最古老的寺院之一，见证了大唐盛世，曾是全国十大名寺之一，以海丝、冶铸、医药、刻经等四大文化闻名，被誉为“古闽祖刹”。

### ⑪ 喜汤水巷

喜汤水巷，这是福州第一条温泉主题特色水街，约200米人工温泉溪，可供你踏溪戏水。

### ⑫ 锦绣百福

百福桥，五四路上第一座天桥，全长约151米，天桥顶棚“福冠”长约100米，整体重约140吨，通过3D建模方式生产加工，提炼海洋文化、温泉文化、榕树文化为意象，以“福城百福汇聚”为寓意设计，串联起城市“古往今来”发展区域。

### ⑬ 温润梦泽

温泉公园，1997年开放，融合欧式古典与现代风格的休闲公园。占地约10公顷，分南北两区。北区以人工景观为主，分为古铁思源区、茶花园区、竹园区、珍稀树木园区、热带风情区等；南区仿效天然湖光山色，树木繁茂，鸟语花香。

### ⑭ 五代古泉

三山座澡堂，前身为“八角井”与“十槽”两家古浴池，位于八角井巷内。据《福州府志》记载，两浴池自五代起就有温泉。1956年两家澡堂申请公私合营，取福州别称“三山”为名，象征地道温泉，享有“五代留胜迹、三山有胜名”的美誉。

### ⑮ 龙泉首汤

福州最早经营性老字号澡堂——福龙泉澡堂，始创于1695年(清康熙三十四年)，距今300多年，康熙皇帝赐名福龙泉，冠甲福州城，现保留了许多历史遗迹和文化元素。

### ⑯ 榕林漫步

全省首条中心城区高空景观步道，由百福桥、五四河至琼东河人行桥、跨湖东路人行桥组成，整体呈现“人”字结构。步道总长度约700多米。栈桥仿生榕树气根设计，如龙蜿蜒，又似树枝随风摇动。漫步桥上，似越步榕树林间。

### ⑰ 喜汤水巷

福州第一条温泉主题特色水街，约200米人工温泉溪，可供你踏溪戏水。

### ⑱ 缤纷康桥

彩虹廊桥于2015年建成，总长约120米，共设置三跨天桥，被网友称为“福州最美彩虹天桥”。