

这口“糯叽叽” 福州人记忆中的年味

海都记者
吴雪薇

过了腊八就是年,福州人祭祖祈福的活动多起来了。近日,有市民在家中祭祀的供台上,发现了一种神奇的“小馒头”:外面包着发面,里面却是白花花的糯米。“馒头里面包着甜糯米!这是什么呢?”

糯米浆包着糯米 一种传统祭祀品



福州人常吃的糯(资料图)

▲红糖糯米馅

►市民好奇询问的糯米“小馒头”

近日,海都记者走访了龙峰市场、小柳市场等福州城区农贸市场,商户均表示没有售卖这种“小馒头”。但有老福州店家表示,在“中元节”(农历七月十五)前后市场会有摊商售卖,人们一般将其放在祠堂里作为祭祀品,“俗称‘米包’,福州话读音类似‘zie’,有红糖,也有白糖的。下面用芭蕉叶剪成圆形垫着放蒸笼里蒸食”。闽侯青口、南平、连江等不少闽东地区村社祭祀时,都会摆放。

“这个是福州人常吃的糯的一种,叫‘冥头糍’。”福

州方言与民俗专家榕城介绍。福州人最熟悉的糯其实就是一种糯米浆包糯米的米饊,把浸泡好的糯米磨成浆并装入白色米袋,用石磨或重物将水分压出,让里面的糯米浆成团,可以压制成药糯米馅的皮,然后再包上用油与红糖调制好的糯米馅,收口搓成约小笼包大小的小圆包,下面垫上正方形的芭蕉叶。入蒸笼蒸熟后,用筷子逐个点上红点,有“见喜太平”的寓意。而这种外皮看起来像发面的“冥头糍”,可能是部分家庭对糯米浆糯外皮的改良做法。

如何增强体质预防流感? 这些中医方法可以一试

央视新闻客户端

发热、喉咙痛、口干口苦,部分伴有胃肠道的症状。

国家卫生健康委1月12日举行新闻发布会,介绍呼吸道疾病防治有关情况。发布会上,广东省中医院院长张忠德从中医角度介绍了如何预防和治疗流感。

在提升人体抵抗力方面,中医有以下方法:

张忠德介绍,中医药在治疗呼吸道传染病方面有独特的作用。

采用打太极拳和五禽戏、按摩等增强体质;

北方地区今年以风寒为主,发热、鼻塞、打喷嚏、流鼻涕的症状相对较重;

饮茶方面,平时容易出汗、感冒,可以用党参、紫苏叶、生姜来泡水喝;

南方地区主要呈现风寒化热、加热、加湿的症状,

平时胃口不好,咳嗽、打喷嚏,用党参、陈皮来煮水喝;

平时容易口干、咽燥、上火,又很容易疲劳,可以用西洋参来煮水喝,滋阴补肺健脾。

此外,艾叶、紫苏叶泡脚,也可以增强体质。

年节里供上一份 邻里照应的情怀

每年农历“七月半”与春节前,福州人会在家门口墙脚下焚香烛,用“冥头糍”来供奉“下界爷”——即无主的孤魂。这种食物并不是任何时候都有销售的,只有在农历七月三十前,及腊月祭灶之后,才能在先锋农贸市场等福州传统市集中看到它们的身影。当然,若是平时也馋这口“糯叽叽”的小甜

点,榕城老师也指了条“明路”——到诸如醉仙楼、聚福园这样的福州老字号糕饼铺子问一问,或许能够觅得它们的身影。

在民间传说中,农历七月“鬼门开”,福州一些人家会祭祀祖先与地藏王菩萨;腊月“祭灶”则期待着灶王爷等各处神明上天美言,下界保平安,祈求全家人一年

的好运气。那么,祭祀“下界爷”的习俗又是从哪里来的呢?榕城认为,福州靠海临江,千百年来一些靠江海谋生的人葬身水底,被叫作“无主死者”“无主孤魂”。先民们在生活中和睦相处,互相照应,于民俗活动时自然也不忘一并祭祀“无主死者”,为此还衍生一些有趣的俗语,

如“做鬼(卖)抢冥头糍”,意指做鬼都抢不到冥头糍吃,相当于现在笑话人“干啥啥不行”。但就像清明时上山祭扫先人,不少人也会为邻近的坟墓顺手打扫一样,年节供上一份冥头糍,体现了向海而生的传统福州人,在万家团圆的温暖节日里,依然不忘孝老悌孤,邻里照应的“博爱”情怀。

气温起伏大 早晚温差超过10℃



傍晚时分,月亮高挂榕城上空,与蓝天相映

入冬以来,我国平均气温较常年同期偏高0.4℃ “三九天”都不太冷,有何预兆?

央视网

目前,有一股冷空气正在影响我国,带来小幅降温。1月13日起,将有一股新冷空气无缝衔接影响中东部大部地区,这股冷空气强度较强,部分地区气温降幅将超8℃。

尽管如此,迄今为止我国正在经历的这个冬季确实还不够冷。自2024年12月1日入冬以来至今年1月7日,平均气温为-2.9℃,与常年同期相比,偏高0.4℃。

全球变暖 极端天气事件频发

全球变暖背景下,冬季不太冷已不是第一次。2023年12月,全球平均气温显著偏高,国内情况也类似。

从应对气候变化角度看,其重要特征是全球地表年平均气温首次超过工业化前平均气温1.5℃。尽管根据一般规律,气温不会朝一个方向连续演变,会出现

震荡和调整,但根据目前科学界对气候变化的认知和近些年的实际趋势走向,高位波动后的气温还会继续向上,依据是引发全球气候变暖的主要因素温室气体排放仍没有得到有效遏制。尽管单一年份的超越并不意味着《巴黎协定》1.5℃的目标已被打破,但按照目前趋势,失守会发生

在2030年前后。气候变化不仅会带来极端高温,还会带来洪水、干旱、野火等各类极端天气气候灾害。最近,国际科研机构“世界天气归因联盟”(WWA)发布了年度报告《当风险成为现实:2024年的极端天气》,回顾了全球2024年发生的一些重要极端天气事件。对大多数事

件的研究结果表明,气候变化所产生的影响要比厄尔尼诺现象更大,所研究的16起洪水事件中,有15起是由气候变化导致的降雨量增加造成的。从而也印证了:随着全球气候变暖,其所造成的影响逐渐超过了其他自然现象,气候变暖所带来的影响更具有全球性和系统性。

海都讯(记者 吴诗榕文 毛朝青/图) 受冷空气影响,13日早晨我省各地气温均较低,最低气温南平西部北部、宁德西部北部、三明西部、龙岩西北部城区可达-3℃~0℃,高海拔山区-7℃~-3℃,有结冰。龙岩中南部、宁德东部、福州西北部、泉州西北部和漳州西北部城区0℃~4℃,有霜或霜冻,局部有结冰。未来三天气温起伏明显,早晚温差大,达10℃以上,注意保暖。

有回升,内陆地区大部分县市将回升至0℃以上。

受冷空气的影响,加上夜间晴空辐射冷却作用,12日福州清晨气温低,各地最低温在0℃~3℃左右,以福州罗源和永泰-0.8℃为最低。13日早晨气温仍较低,部分乡镇有霜或霜冻,局部有结冰。未来三天气温起伏明显,早晚温差大,达10℃以上,注意保暖。

今年春运期间 天气或出现逆转

对于当前仍不太寒冷的冬季,同样需要保持警惕。中国科学院大气所张文霞、周天军等与英国气象局学者合作研究发现,过去百年来,全球陆地降水变率显著增

强,即降雨时空分布更不均匀,从而导致旱涝的极端性。从2024年11月发表在《美国国家科学院院刊》上的首张全球高风险区域地图上,全球范围内,确实存在诸

多极端高温频发的高风险区,同时也可以看到,同样存在在大片气温偏低的区域。现实中,这样的案例并不少见。全球变暖大背景下,去年1月,国内春运期间,长江

中上游一带出现了大范围低温冰冻天气,对人们的生活和出行都造成了严重影响。对于今年春运期间的天气,也要特别关注,做好天气状况发生逆转的准备。

福州市区 今起三天天气	13日 晴	18℃~8℃
	14日 晴转多云	21℃~11℃
	15日 晴	17℃~6℃