

“果中贵族”车厘子价格跳水

N海都记者 严彬睿 林宝珍 文/图

车厘子凭借其喜庆的外形和甜美的口感,成为年货中的明星产品,备受市民青睐。随着2025年春节的临近,“果中贵族”车厘子大批量上市,价格也持续走低,相关话题频频登上热搜。有网友调侃道:“年货总买砂糖橘的,敢买车厘子了。”1月12日,记者走访了福州市内的多家商超,了解车厘子的销售情况。

车厘子丰收 价格断崖式下跌

记者走访了福州多家商超看到,各种规格的车厘子被整齐地陈列在水果区的显眼位置,其中礼盒装的居多,也有部分散装车厘子供顾客选择。

沃尔玛(福州长城店)的工作人员告诉记者:“最近买车厘子很划算,有不少市民一箱箱买去送人。”记者看到5kg盒装的“2J”车厘子售价269元,折合26.9元/500g。分装的车厘子则稍贵一些,售价为39.9/500g。工作人员表示,很多市民倾向在小程序下单,不仅配送到家,有时候加上优惠券价格会更低。

“今年的车厘子真是便

宜了不少。”记者刚走进永辉超市(上渡店)便注意到,许多市民围聚在水果区精心挑选车厘子,大家一边选购,一边感叹车厘子价格相比往年低了不少。记者看到水果区摆放着“J”和“JJ”两种规格的车厘子,散装“J”规格的售价为23.8元/500g,礼盒装(2.5kg)125元/件,散装“JJ”规格的售价为29.8元/500g,礼盒装(2.5kg)145元/件。市民兰女士告诉记者:“每年临近春节,我都会买一些车厘子犒劳自己,去年‘JJ’的车厘子每斤要四五十元,今年不到30元就能买到,非常划算。”

现场工作人员向记者介



福州一家超市中,市民围在一起挑选车厘子

绍,近期车厘子的销量不错,“一个上午已经卖出了4箱,还有6箱拿去分装的也所剩无几,临近春节那一周的销量预计会更加火爆。”当被问及是否因为价格下跌才吸引了如此多的消费者,工作人员解释道:“每年买车厘子的顾客都不少,无论是用于送礼的还是自己吃的都有。当然,价格的下跌无疑会吸引更多人来购买。”

除了线下超市,福州各大线上平台车厘子的价格,也出现了不同程度的下降。同款250g左右的智利进口2J级车厘子,朴朴APP的价格从11月15日的59.9元,一路下降到了22.9元,永辉

APP也从11月15日的59.8元,下降至24.9元。

车厘子的价格为何下降这么多?记者了解到,2024年末这一季智利车厘子大丰收,预估整体产量比去年增长40%~50%。更重要的是,今年没有厄尔尼诺,品质比去年还有所提高,而平均售价将低于前一年。智利水果出口商协会早前也预计,2024/2025产季的智利车厘子将迎来创纪录的产量,预计出口量将比上一产季增长50%,约达1.245亿箱(每箱5公斤),全球出口总量约62万吨。更为关键的是,在我国统一大市场的协调作用下,车厘子的运费“下去了”。

“狂炫”车厘子后不适 这几类人不宜多吃

记者注意到,近期,社交媒体上出现了多起关于食用车厘子后出现不适症状的讨论。多位网友分享了他们在大量食用车厘子后出现腹泻、呕吐、喉咙干燥、疼痛等症状。更有甚者认为是车厘子中的铁元素和氰化物让自己“中毒”了。吃车厘子后出现腹泻、呕吐等症状的原因到底是什么?哪些人群不宜过多食用车厘子?对此,记者采访了福建医科大学附属协和医院临床营养科主治医师许莹。

许莹医生指出,喉咙发干与疼痛等症状可能与车厘子的酸性和纤维含量有关。对于一些胃酸过多或者食道敏感的人,食用较多酸性水果可能引起不适。此外,吃车厘子时如果没有

充分咀嚼,较硬的果肉和果皮还可能刺激喉咙。至于腹泻、呕吐等症状,则更可能是由于食用过量车厘子所引起。车厘子富含果糖和膳食纤维,过量摄入可能导致肠胃不适,如腹泻、胀气等。特别是对某些肠胃较敏感的人群,过量食用可能导致胃肠道负担过重。

至于车厘子中的铁元素和氰化物会导致“中毒”的说法,许莹医生表示并不科学。车厘子本身是一种营养丰富的水果,富含维生素C、抗氧化剂、膳食纤维等。虽然车厘子的种子(核)中确实含有微量的氰化物,但在正常食用时,并不会对人体造成危害。只有当大量食用(几百颗甚至更多)时,氰化物才可能对身体产生影响。

从困境走来,助他人前行

聚焦脑瘫患者的电影《小小的我》热映;记者走近脑瘫患者,倾听不一样的人生故事

N海都记者 梁展豪 文/图

“你是高耸入云的辰星,我是穿行于孤寂之河的怪人。”电影《小小的我》中,易烊千玺饰演的刘春和,用畸形的握笔姿势,写下这句诗送给喜欢的女孩。“我有一个梦想,我要展翅飞翔。我有一个愿望,我想背起行囊独自悠然。”在福州,与刘春和一样患有脑瘫的吴耀环,用颤抖着的左手,在书桌前缓缓写下两行诗句,记录自己。今年47岁的吴耀环,在福建省残疾人劳动就业服务中心从事职业指导的工作。采访前,吴耀环已经看了两遍《小小的我》。“第一次觉得我们这个群体被看见。”他说道。

曾休学两年求医,复学后考上医学专科

1978年,吴耀环出生在三明市将乐县的一个山村。出生不久后,他便出现了手脚动作不协调、不自主运动的情况。由于当地医疗条件有限,村医判断可能是由手脚痉挛或小儿麻痹症引起的。在这样的诊断下,吴耀环经历了人生的第一场手术。然而,术后情况并未好转,无法握持与书写的问题依旧影响着他的日常生活。“因为右手写试卷慢,我就开始练习左手写字。”

14岁那年,在前往一家三甲医院检查后才得知,原来母亲在分娩过程中遭遇难产,使得他在出生时因脑部缺氧而患上了脑瘫。

“为什么自己和别人不一样”“我是一个怪人”,正在读初中的吴耀环得知自己真实病症后,逐渐开始自卑,一度想要放弃学业。但父母依然坚定地站在他的身后,安慰他、支持他。

吴耀环的母亲是一位目



吴耀环在工作岗位上

不识丁的农村妇女,在带儿治病前,从没走出过村庄。1996年,吴耀环的父母为他办理了休学手续,四处求医问药。广东、浙江、安徽、上海、山西……六十几张火车票上,每个目的地,都是曾经的希望。“那时候只要一听到有治疗脑瘫的医生,他们就连夜带我坐绿皮火车赶过

去。我的父亲经常因为没买到坐票,深夜蜷缩在我和妈妈座位下方休息。”吴耀环眼眶湿润着回忆,“父母会怪自己,但我从不怪他们。”

休学两年,吴耀环经历了三十余次治疗,但都收效甚微。之后,他下定决心复学,并考上了一所医学专科院校。

投身残疾人事业,帮助寻找适配工作

在脑瘫群体中,许多患者害怕走到公众眼前,不愿站在“台前”,吴耀环也不例外。大学毕业后,他怀揣当医生的梦想,前往乡镇村卫生院应聘,却被以各种理由拒绝,他无奈放弃了从医之路,转而在家附近开了一家小店。

2003年,经人引荐,吴耀环来到了福建省肢残人协会当志愿者,协助协会工作人员开展助残服务、入户探访等。这份工作,让他赢得了同群体的认同,他也渐渐从中体会到助人的快乐,开始不再害怕与人交流。但由于没有薪酬,热爱写诗的他,会将自己创作的诗词精心装入信封,寄往杂志社、报社,每月赚取五六百元的稿酬补贴家用。

两年后,吴耀环进入福建省残疾人劳动就业服务中心工作,全身心投入到帮助残疾人寻找适配工

作的事业中。

“中国好人”、全国优秀志愿者、福建省道德模范、福州市道德模范……近些年,吴耀环获得诸多荣誉。而他最关心的是,帮助脑瘫患者和残疾人融入社会。

二十年来,吴耀环凭借自身经历带来的共情力,一次次与脑瘫患者及其家属耐心交流,传递希望:“你看我现在一样能够清晰地沟通说话,你孩子也可以的。”

2005年至2025年,吴耀环已帮助6000多名残疾人找到工作,为三十余位脑瘫患儿做心理疏导,为脑瘫残疾人找到了人力资源、文职、普工等工作岗位。

吴耀环希望,能有越来越多的人消除对“脑瘫”的刻板印象,能有更多人用一种平视的眼光看待脑瘫群体。

福建省残疾人康复教育中心杨锦医生告诉记者,脑性瘫痪的发病原因主要与早产和缺氧-缺血性脑损伤有关。虽然脑性瘫痪会造成中枢性运动和姿势发育障碍、活动受限,但并不一定会影响一个人的智力发育。

对于脑性瘫痪人士,需要的不仅是“平视”,更需要“平等”。“每个人的基本尊严和自由都应当得到无差别的承认和尊重。”

据了解,近年来,福建省持续开展残疾人精准康复服务行动,在全国率先开展高危残疾儿童早期干预试点,每年为70名0~3岁高危脑瘫儿童、高危孤独症儿童提供为期1年的康复早期干预,有效减轻近3.5万名残疾儿童家庭负担,救助资金达5.1亿元,让越来越多的残疾人对美好的明天充满期待。