



一上学就腹痛 孩子是在装病吗?

医生表示,或是压力、情绪等引起的躯体化症状,必要时寻求专业心理治疗师的帮助

■海都记者 刘薇

“这孩子一上学就喊肚子痛,一到周末又啥事都没有。马上就要考试了,这要怎么办啊?”9岁的小妍(化名)可能要缺席期末考试了,因为腹痛,她又一次被妈妈带到了医院。

小妍在装病?并非如此。海都记者从泉州市妇幼保健院儿童医院了解到,临近期末,近段时间出现腹痛、头痛、头晕的孩子明显增多。奇怪的是,这些孩子身上并未查出任何病变。医生说,考虑是压力、情绪等因素引起的躯体化症状。



建隆/漫画

躯体化症状近期增多 以10~12岁孩子多见

“心理行为门诊经常会接诊一些身体不舒服的孩子,尤其临近学期末,患儿明显增多,迎来就诊高峰。最常见的就是肚子痛,除此之外,还有头痛、头晕、胸闷、胸痛、气喘、失眠等症状。这些孩子反复发作,做了各种检查,却未发现身体异常,最后转到了心理门诊,经检查评估,考虑是情绪和心理压力作用下引发的躯体化症状。”周淑丽介绍,来诊患儿中,各个年龄段的都有,以10~12

岁孩子多见。

据介绍,躯体化症状是指一个人在面临压力、紧张或恐惧情境时,身体出现了一系列不自主的、与情绪相关的生理反应。当个体情绪上的痛苦、心理困扰无法直接表达,会通过身体不适表现出来,本质上是一种“替代性表达”,即患者大脑中激素和神经递质紊乱,影响身体功能,引发应激反应。这些反应往往与情绪症状相互交织,形成一种复杂的心理生理现象。

【案例1】反复检查没毛病 测评却有中度焦虑、轻度抑郁

上周五,在泉州市妇幼保健院儿童医院心理行为门诊,小妍妈妈跟泉州市妇幼保健院儿童医院主治医师周淑丽医生大倒苦水。

一个月前,小妍开始出现肚子痛。妈妈带她去看消化科医生,考虑胃肠功能

紊乱,开了药。小妍吃完药,不痛了,可过没几天,又喊肚子痛……反反复复跑了医院好几趟,做了各种检查,并没有查出什么毛病,但孩子依然喊肚痛。

后来,妈妈发现小妍的腹痛是有“规律”的,常常发

生在周一至周五,周末不明显;白天严重,晚上减轻。妈妈怀疑,这孩子莫不是不想上学装病吧?

小妍却很委屈地告诉周医生,是真痛,一想到上学,肚子就难受。周医生给小妍做心理测评,结果表现为中度焦

虑+轻度抑郁。进一步了解,小妍于去年从外地转到泉州读书,一直不太能融入新环境,学了一年也没交到朋友。

“各种检查排除了器质性原因,考虑是心理因素引发躯体化症状。”周医生建议小妍接受心理辅导。

【案例2】15岁男生反复腹痛3年 快到期末又发作

泉州15岁初三男生小柳(化名)已反复腹痛3年,治疗数次,仍不见好,消化科医生无奈地对他妈妈说,去看看心理门诊吧。

“他是真的肚子痛。”近日,小柳妈妈把孩子带

到周淑丽医生的诊室,她告诉周医生,发作剧烈时,小柳整个人会缩成一团,直冒冷汗。之前做过胃镜,查出慢性胃炎,系统治疗后,病情好转,但仍旧反复。因为发作频繁,上学常常请假,初中成绩明显

滑落。现在快到期末了,他的肚子又痛起来,还出现了头痛、头晕、失眠等一系列症状。

周医生为小柳做心理测评,结果发现孩子有些焦虑与抑郁。小柳坦言,上初中后,学习压力明显加大,

感觉自己有些跟不上。

“除了器质性原因,慢性胃炎也与心理压力有一定关系。由于孩子的学习压力较大,引起了躯体化症状。”周医生建议小柳继续治疗慢性胃炎,同时接受心理治疗,以缓解疼痛。

多种因素可引发 家长要与孩子多沟通

“很多家长以为孩子在装病,其实不是的。”周医生分析,从接诊的情况来看,引起躯体化症状的原因很多。一部分是学习压力过大,而自身能力不足,出现学习困难;一部分因教育与环境因素引起,如,父母过于严厉、期待值过高,教育方式不妥,同学之间关系不融洽等。

周医生建议,家长与孩

子要多沟通,了解他们面临的困难,尝试去理解孩子。需要注意,青春期容易叛逆,要避免与孩子争吵。如果身体真不舒服,不要硬逼着上学,允许他们在家短暂休息,当然,要控制电子屏幕的使用时间,并适当进行户外活动。必要时寻求专业心理治疗师的帮助,进行心理疏导和压力管理。

到洛迦寺附近礁石游玩

4名游客被困 消防紧急救援



救援人员用竹筏将被困人员救回

海都讯(记者 黄晓蓉 通讯员 许振塔 庄一村)1月12日上午7时30分左右,4名游客到泉州市石狮永宁镇洛迦寺附近的礁石游玩,不料遇到涨潮,无法回到岸上,便报警求助。

消防救援人员在现场看到,4名游客被困在离

岸约60米处的礁石上,礁石与岸边有一道深约4米左右的海沟,此时正值海水涨潮时期,海水已经将海沟淹没,致使4人无法回到岸上。

消防救援人员立即展开救援。一名救援人员携带安全绳游到礁石上,另一名救援人员带着装备顺

绳索将竹筏划到被困人员位置,给被困人员穿上救生衣后,救援人员利用竹筏来回两趟将4名被困人员带回岸边。

据悉,4名游客从江西来到石狮黄金海岸游玩,因海边风景优美在礁石上逗留,不知道潮汐规律被困在礁石上。

操作设备脚被卡 消防急救

海都讯(记者 黄晓蓉 通讯员 林雅颖)1月12日晚10时37分,泉州鲤城区金龙街道一食品公司一工人的脚被卡,急需救援。接警

后,鲤城区江南消防救援站立即派员赶赴现场处置。

到场后,消防员发现是该公司面包生产车间一工人的脚被卡在设备上。根

据现场情况,消防员配合现场其他工作人员利用角磨机对机器进行切割。经过近5分钟的处置,成功将被困人员安全救出。

高速开车睡着 驾车撞上隧道壁

海都讯(记者 黄晓蓉 通讯员 刘闽华)疲劳驾驶是一种极为危险的驾驶行为,驾驶途中一旦出现闭眼、犯困、精神涣散等情况,事故风险率立刻上升,甚至造成无法挽回的后果。1月13日,泉州高速交警通报了一起疲劳驾驶的典型案例。

2025年1月9日5时50分许,张某驾驶机动车牌号为粤A××××3重型厢式货车沿沙厦高速三明沙县往泉州

方向行驶,至下治隧道路段时,突然向右偏移径直撞上隧道壁。现场瞬间尘沙四起,场面十分惊险。所幸张某系了安全带并未受伤。

经查,张某独自驾车从三明前往泉州市区送货,由于前一日休息不够充分,行至事发路段时不停犯困打瞌睡导致事故发生。“就是打瞌睡了。”张某告诉民警时仍心有余悸。

民警对张某进行教育并依法处罚,并认定张某承

担事故的全部责任。

泉州高速交警提醒:驾驶人疲劳驾驶时,视线逐渐变得模糊,思维变得迟钝,极易发生交通事故。春运即将来临,广大驾驶人在高速行驶时应当根据体能消耗情况并参考“逢三进一”原则,在疲劳感产生之前进入服务区或从就近高速出口驶出高速公路休息调整,切勿抱有“困了再休息”“坚持到下一个服务区”之类的侥幸心理!

车辆遗失声明

我司泉州金荣土石方运输有限公司,统一社会信用代码:91350502066594331B,于2024年12月1日在福建省泉州市德化县龙浔路1741正东方向30米啊斌汽车电路空调维修北33米,不慎遗失车辆红岩牌CQ3256HTVG384L重型自卸货车一辆。车辆详细信息如下:
车牌号:闽C58773
车辆识别代码:LZFF25R47JD051283
发动机号:18H00263610
特此声明该车辆遗失,自声明发布之日起,有关此车辆的任何使用及相关事宜均与本公司无关,本公司不承担任何法律责任。
声明人:泉州金荣土石方运输有限公司
2025年1月14日

本店(漳州市龙文区川锅锅餐饮有限公司)收取会员储值的火锅店为“小龙坎”加盟店,并非直营店。

本店以“小龙坎锦绣一方店”名义收取的会员储值金系本店行为,该笔资金自始由本店占有管理,与“小龙坎”品牌方无关,“小龙坎”品牌方对该笔会员储值资金使用、退还不承担任何责任。

在本店储值的消费者办理储值金退款或消费事宜须与下列人员联系:姓名:蔡国华,地址:福建省漳州市龙文区锦绣一方商业广场 联系电话:15006031577