

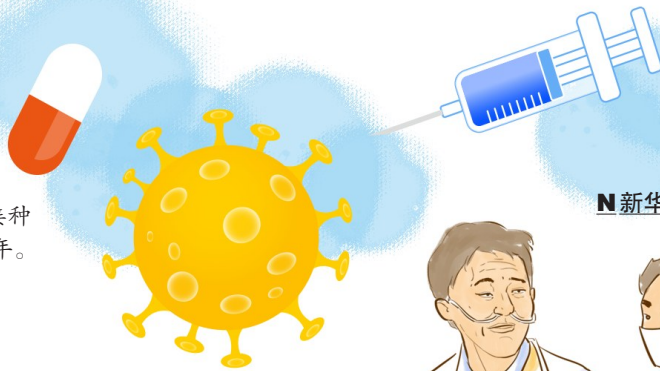
感染甲流 父子俩双双入院

年关将近,人员流动大;泉州疾控提醒,加强个人防护、积极接种流感疫苗

刘薇
海都记者

近日,泉州一对父子双双感染甲流,一个引发呼吸衰竭,一个合并心肌炎,均被收入院治疗!

随着春节假期的来临,外出旅行和探亲访友活动逐渐增多。泉州疾控提醒市民,预防流感要从加强个人防护、积极接种流感疫苗、保持健康生活方式做起,过个健康年。



如何增强体质预防流感? 这些中医方法可以一试

N新华

国家卫生健康委近日举行新闻发布会,介绍呼吸道疾病防治有关情况。发布会上,广东省中医院院长张忠德从中医角度介绍了如何预防和治疗流感。

张忠德介绍,中医药在治疗呼吸道传染病方面有独特的作用。

北方地区今年以风寒为主,发热、鼻塞、打喷嚏、流鼻涕的症状相对比较重;

南方地区主要呈现风寒化热、加热、加湿的症状,发热、喉咙痛、口干口苦,部分伴有胃肠道的症状。

在提升人体抵抗力方面,中医有以下方法:

采用太极拳、五禽戏、按摩等增强体质;

饮茶方面,平时容易出汗、感冒可以用党参、紫苏叶、生姜来泡水喝;

平时胃口不好,咳嗽、打喷嚏,用党参、陈皮来煮水喝;

平时容易口干、咽燥、上火,又很容易疲

劳,可以用西洋参来煮水喝,滋阴补肺健脾;此外,艾叶、紫苏叶泡脚,也可以增强体质。

【案例】 父亲呼吸衰竭 儿子合并心肌炎

“医生,我很难受!”上周末,泉州70多岁的刘老伯吸着氧气袋,在儿子的搀扶下,慢慢走进福建医科大学附属第二医院(以下简称“福医二院”)呼吸与危重症医学科门诊。

刘老伯呼吸费力,讲话有些吃力。他断断续续地告诉接诊的吴炜景副主任医师,自己有间质性肺病、高血压病等基础疾病。一周前,他突然发热,最高烧到39℃,并伴有畏冷、寒战、咳嗽等症状,到了晚上症状加重,稍一活动就感到气喘,还有胸闷、乏力感。后

来在当地医院治了6天,病情并未改善。

吴医生给老伯一测,指尖末梢血氧只有80%!指尖血氧饱和度的正常值范围为95%~100%,低于90%可能有呼吸衰竭,低于80%则缺氧严重,甚至出现休克!吴医生建议老伯马上转急诊科处理!

“吴医生,我呆会就送我父亲去急诊科。在这之前,您先帮我看看!”陪同刘老伯的家属——老伯的儿子大刘苦笑道,“我也很不舒服,也跟着挂了您的号。”

原来,大刘与父亲几乎

同时发病。一周前,大刘开始发热、咳嗽,并伴有气促,爬个三楼都喘。后来就诊于当地医院,CT检查提示肺部感染,考虑由甲流引起。治疗了6天,但效果不好。

吴医生给大刘一测,指尖末梢血氧只有90%!很快,父子俩双双转入急诊科处理,测核酸均提示感染甲型流感病毒。不仅如此,大刘还出现了并发症,其心肌酶相关指标升高,考虑病毒性心肌炎!

当天,父子二人被紧急收入院做进一步治疗。



建隆/插画

“水泥封鼻”、浓鼻涕不断、头晕无力…… “甲流后,我的鼻子怎么了?”

N扬子晚报

近期甲流“横行”,不过在流感症状康复后,不少人表示自己的鼻子却仍然很不舒服!“水泥封鼻”、浓鼻涕不断、头也难受得不行,有的甚至并发了中耳炎……相关专家提醒,这很可能是“遭遇”了急性鼻窦炎。

鼻子不通、整宿头疼 甲流中招者直呼“太痛苦了”

“甲流太毒了,一阳二阳都没后遗症,没烧过39℃。甲流烧到40.3℃,好了之后还总头疼,鼻腔口腔连接处总是有黏液糊着,上不去下不来。50天以后患上急性鼻窦炎了。”网友黄女士发帖表示,自己最早是突然嗓子剧疼,如“吞刀片”一般,然后头疼、嗓子疼、眼疼,过了两天才发展到鼻子。“头疼一宿一宿的睡不着,鼻子不通,张嘴呼吸,嗓

子又干疼。太痛苦了,人间疾苦!”由于实在是头疼得厉害,黄女士选择就医,直接确诊了急性鼻窦炎。

“身边也听说了甲流之后患急性鼻窦炎的,大家如果头疼得厉害的话挂耳鼻喉科看看。”记者注意到,评论区有类似经历的网友不在少数,大部分都是在流感后感到鼻子的症状久久不愈,随后被确诊。

啥是急性鼻窦炎?据

悉,鼻窦通常是无菌的。但鼻腔、鼻咽部因为与外界相通,因此有一些细菌存在。这些通常毒力不强的细菌大部分时间可以与身体“和平共处”。但当免疫力下降,如着凉、感冒、过敏性鼻炎长期发作等,这时鼻黏膜严重充血、水肿,鼻涕大量分泌,而致病源和鼻涕长期滞留在鼻腔,堵塞窦口,就会侵犯鼻窦,引发鼻窦炎。

专家:出现症状切勿小觑 以防拖成慢性病

南京市中医院耳鼻喉科刘利民主任告诉记者,近期门诊中“遭遇”急性鼻窦炎的患者很常见。其最典型的症状就包括持续性鼻塞,嗅觉减退,还可能导致难以入睡,晨起口干舌燥。同时,患者通常鼻腔内有较多的黏脓性分泌物,且难以擤出,有些脓涕还会倒流到咽喉部引起刺

激性咳嗽。鼻窦内黏膜肿胀和鼻窦内的分泌物积存,刺激神经还可能引起头痛。“如果鼻塞、流涕、反复发热等表现持续时间超过10天,或是表现减轻突然又加重,感染急性鼻窦炎的可能性很大。”专家提醒道。

急性鼻窦炎症状令

民主任指出,确诊后可以进行治疗,切勿拖延以致发展成为慢性鼻窦炎。“首先可以服用抗生素治疗。但患者需严格遵医嘱,按时按量服用,以确保有效性和安全性。同时可使用鼻腔洗剂、喷剂等促进鼻腔分泌物排出,缓解鼻塞、流涕等症。”

提醒

建议加强个人防护 积极接种流感疫苗

吴炜景医生指出,接种流感疫苗是预防和控制流感的主要措施之一。流感的抗体产生需要一段时间,越早接种疫苗,保护效果越好。即使现在接种,也能降低后期感染流感的风险。

目前正值冬季,气温低、昼夜温差大。吴医生建议,应规律作息,充足睡眠、适量运动、均衡饮食。注意保暖的同时,也要保持环境通风,勤洗手、戴口罩,减少去人多密集场所,尤其是相对密闭空间。

“流感作为自限性疾

病,对于大多数免疫功能正常的患者,是可以自愈的。所以,对于轻症或者不属于高危人群的,可以选择对症治疗。但是一旦疾病进展比较快、症状重,且属于重症流感的高危人群,则应尽快就医,以免耽误病情。”吴医生建议,一旦感染甲流,建议发病48小时内及时使用抗甲流病毒药物。目前常用的抗病毒药物包括奥司他韦、玛巴洛沙韦,建议在医生指导下用药。此外,尽管甲流发病率升高,也不能忽视细菌感染的可能,必

要时在医生的指导下联用抗细菌药物。“甲流”患者自发病后5天内均可从鼻涕、口涎、痰液等分泌物排出病毒,传染期约1周,病初2~3天传染性最强。因此,若感染,建议居家休息、通风,注意“咳嗽礼仪”。

分类信息

广告热线: 0595-22567990
13850753316

租厂房,找中熙产业园

60万㎡精装标准厂房出租,专业化、规模化、产业聚集

招租热线: 0595-27551111 (酒店、KTV同步招租)

地址: 泉州台商投资区滨湖南路中熙产业园(离高速出口约3公里)