

女子皮肤瘙痒 一查竟是肝病

她被确诊为原发性胆汁性胆管炎,是相对少见的自身免疫性疾病;医生提醒,若出现皮肤莫明瘙痒,并伴有疲劳、黄疸等症状,应当心

■海都记者 林宝珍

皮肤瘙痒很常见,但有时候,背后可能隐藏着更深的健康问题。福州的李女士(化名),就长期备受皮肤瘙痒折磨,最近在福建医科大学孟超肝胆医院就诊,才发现原来是肝脏出了问题。

李女士今年45岁,是一名老师,平时工作繁忙。起初,她只是偶尔出现皮肤瘙痒,认为这只是工作压力大、作息不规律造成的小问题,但是瘙痒的频率越来越高,尤其是晚上,严重影响了她的睡眠。她也尝试了各种治疗方法,包括外用药物和口服抗过敏药,都不能有效缓解瘙痒。

前段时间,李女士在体检中查出肝功能指标异常,其中转氨酶和碱性磷酸酶水平明显升高。她赶紧到福建医科大学孟超肝胆医院就诊,进一步详细检查后,被确诊为原发性胆汁性胆管炎。

“这是一种相对少见的自身免疫性疾病,主要影响胆管,导致胆汁流动受阻,对肝脏造成损害。”孟超肝胆医院代谢科林春主任医师介绍,李女士的皮肤瘙痒等症状,正是由于胆汁酸在体内积累过多引起的。肝脏作为我们身体的重要器官,承担着代

谢、解毒、合成等多种功能。当肝功能出现异常时,胆汁酸可能在体内积聚,就会引发皮肤瘙痒、疲劳等症状。

好在,得知诊断结果后,李女士积极进行治疗,由于早期发现并及时干预,病情得到了有效控制,皮肤瘙痒也逐渐减轻。

案例:皮肤痒得夜不能寐,原是肝脏在“呼救”

■提醒

林春主任医师提醒,如果您或您的家人长期遭受不明原因的皮肤瘙痒,并伴有疲劳、黄疸等症状,务必引起重视,这

出现这些症状要引起重视

些可能是肝脏潜在健康问题的信号。特别是对于有慢性病史或家族中有类似病症的人群来说,定期进行肝功能检

测是预防疾病的重要手段。

如果出现不明原因的肝功能异常,尤其是转氨酶和碱性磷酸酶升

高,应及时咨询专业的肝内科医生,进行深入评估和必要的检查,早期诊断和治疗是改善健康状况的关键。

父子感染“甲流” “组团”入院治疗

泉州疾控提醒,年关将近,人员流动大,应加强个人防护、积极接种流感疫苗

■海都记者 刘薇

近日,泉州一对父子双双感染甲流,一个引发呼吸衰竭,一个合并心肌炎,均被收入院治疗!

随着春节假期的来临,外出旅行和探亲访友活动逐渐增多。泉州疾控提醒广大市民,预防流感要从加强个人防护、积极接种流感疫苗、保持健康生活方式做起。

案例:老伯呼吸衰竭,儿子还心肌炎

“医生,我很难受!”上周末,泉州70多岁的刘老伯吸着氧气袋,在儿子的搀扶下,慢慢走进福建医科大学附属第二医院(以下简称“福医二院”)呼吸与危重症医学科诊室。

刘老伯呼吸费力,讲话有些吃力。他断断续续地告诉接诊的吴炜景副主任医师,自己有间质性肺病、

高血压病等基础疾病。一周前,他突然发热,最高烧到39℃,并伴有畏冷、寒战、咳嗽等症状,到了晚上症状加重,稍一活动就感到气喘,还有胸闷、乏力感。

吴医生给老伯一测,指尖末梢血氧只有80%!指尖血氧饱和度的正常值范围为95%~100%,低于90%可能有呼吸衰竭,低于80%则缺氧严

重,甚至出现休克!吴医生建议老伯马上转急诊科处理!

“吴医生,我待会就送我父亲去急诊科。在这之前,您先帮我看!”原来,大刘与父亲几乎同时发病。一周前,大刘开始发热、咳嗽,并伴有气促,爬个三楼都喘,后来就诊于当地医院,CT检查提示肺部感染,考虑由甲流引起。治疗

了6天,但效果不好。

吴医生给大刘一测,指尖末梢血氧只有90%!很快,父子俩双双转入急诊科处理,测核酸均提示感染甲型流感病毒。不仅如此,大刘还出现了并发症,其心肌酶相关指标升高,考虑病毒性心肌炎!

当天,父子二人被紧急收入院做进一步治疗。

依姆晚期癌痛 微创输药镇痛

“鞘内镇痛泵植入术”为癌症患者缓解疼痛带来新希望

海都讯(记者 林宝珍)晚期癌症患者中有60%~80%会经历疼痛,其中30%~45%为严重疼痛,一些患者在生命的最后时光依旧饱受折磨,在剧烈的疼痛中痛苦离世。近日,福建医科大学附属第一医院疼痛科开展“鞘内镇痛泵植入术”,为癌症患者缓解癌痛带来了新希望。

70岁的张奶奶(化名)前些年不幸罹患了胰腺癌,与病魔展开了不屈不挠的斗争。然而,病魔依旧进一步侵袭,前不久,出现了骨转移,并带来了癌痛,她不得不服用大量的止痛药来寻求片刻的安宁。

随着时间的推移,止痛药的效果越来越差,大量的止痛药导致张奶奶出现恶心、食欲下降、便秘、嗜睡等系列副作用,生活质量越来越差。

在家人的陪同下,张奶奶前往福医附一医院疼痛科寻求帮助。疼痛科副主任江昊团队全面评估张奶奶的整体状况后,建议施行“鞘内药物输注系统植入术”。

鞘内药物输注系统植

入术,是一项微创手术,在腰部进行穿刺,通过椎管内建立一个药物输注通道,通道的一端植入蛛网膜下腔,另一端连接到位于患者腹部的皮下港座。患者可以借助体外的智能化镇痛泵,确保镇痛药物准确抵达“目的地”,直接作用于脊髓。

团队还为张奶奶配备了港泵一体化管理系统,通过智能管理平台,实时监测她的疼痛程度和药物输注状态,确保她能够接受标准化的管理。术后第一天,张奶奶的疼痛VAS评分从8分降至3分,食欲逐渐恢复,再次找回了生活的希望。

江昊副主任介绍,鞘内药物输注系统植入术是癌痛精准治疗的终极武器,为晚期顽固性癌痛和慢性顽固性疼痛患者带来了新希望。目前,鞘内镇痛泵适合的癌痛患者有:服用镇痛药物等规范治疗后,疼痛缓解仍不满意的患者;无法耐受镇痛药物不良反应的患者;预期肿瘤治疗效果,需提前干预介入治疗的患者。

医生:流感病毒多为“甲流”,不少家庭“组团式”就诊

据了解,流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型,其中,甲型流感(简称“甲流”)是由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。甲型流感传染性最强、最容易发生变异,几乎每次流感大流行都是由甲型流感病毒引起。其常见症状包括高热、咳

嗽、咽痛、全身肌肉酸痛、流涕、打喷嚏、鼻塞等,一些患者可能出现头痛、乏力,以及恶心、呕吐和腹泻等消化道症状。

来自泉州疾控的消息,急性呼吸道传染病多重病原监测数据显示,泉州市已进入流感季节性流行期,流

感病毒活动强度快速上升至中等水平。

“最近,我们医院门诊的呼吸道疾病患者约1/3为急性上呼吸道感染。部分患者感染了流感病毒,其中,大部分为甲流,以轻症为主。而近一周,家庭成员‘组团式’就诊呼吸科的情况并不

■提醒

吴炜景医生指出,接种流感疫苗是预防和控制流感的主要措施之一。在流感流行季节之前对人群进行流感疫苗预防接种,可以降低接种者罹患流感的概率或者减轻流感症状,并降低发生严重并发症的可能性,尤其对

建议加强个人防护

于老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高危人群及其家人。即使现在接种,也能降低后期感染流感的风险。

目前正值冬季,气温低、昼夜温差大。吴医生建议,加强个人防护,应规律作息、充足睡眠、适量运动、均衡饮

积极接种流感疫苗

食。注意保暖的同时,也要保持环境通风,勤洗手、戴口罩,减少去人多密集场所,尤其是相对密闭空间。

吴医生建议,一旦感染甲流,建议发病48小时内及时使用抗甲流病毒药物。目前常用的抗病毒药物包括奥

司他韦、玛巴洛沙韦,建议在医生指导下用药。“甲流”患者自发病后5天内均可从鼻涕、口涎、痰液等分泌物排出病毒,传染期约1周,病初2~3天传染性最强。因此,若感染,建议居家休息、通风,注意“咳嗽礼仪”。