

以前给车加油 退休后给老人“加油”

春节临近,记者跟随屏东社区助老员一同为老人们送去温暖

海都记者
新春走基层

海都记者 郭思琪 文/图

“包饺子咯”“吃饺子啦”……17日一早,福州市鼓楼区屏东社区长者食堂内便传来阵阵欢笑声。社区工作人员早早准备好了馅料,包饺子、煮饺子,诱人的香气从后厨飘出,渐渐的,食堂内坐满了居民,大部分是银发老人。56岁的张燕萍看着这一幕,由衷地笑了。她是屏东社区居家养老服务站助老员,5年来,她心系社区的独居、空巢老人,时常上门谈心,春节也不例外。张燕萍说,今年春节也近了,她要把煮好的饺子送给两名特别的高龄老人。当天,海都记者便跟随张燕萍的脚步,给两位老人送饺子去了。



张燕萍端出刚包的一盘饺子



张燕萍给陈奶奶送饺子

“我给老人们加油
老人们也在给我加油”

“原本不爱社交的老人,也愿意和我说说心里话”

17日一早,屏东社区数名工作人员、志愿者便在长者食堂内忙碌了起来,各种馅料的饺子不断地从后厨端出来。

“你尝尝这个馅的,好吃!”“你也尝尝我的,太香啦!”食堂内的老人们一边吃着,一边赞不绝口,欢乐地分享着美食。

看到老人们脸上的笑容,张燕萍由衷地欢喜。她曾是加油站的员工,刚退休时,想给自己找点有意义的事情做,便成为屏东社区居家养老服务站助老员,这一“助”就是5年。她说,“跨行”给她带来了太多的欢乐和感悟。

“我几乎每天都会陪社区的老人喝茶、聊天,一段时

间之后,原本不爱社交的老人也愿意说说心里话了。”回想起这些年助老的点滴,张燕萍并未停下包饺子的动作。

已经年过九旬的陈奶奶是张燕萍最为牵挂的,每每聊起陈奶奶,张燕萍总想做得更多。

“陈奶奶的两个女儿前段时间‘走’了,由女婿照顾起居。”张燕萍说,这样的变故让陈奶奶的情绪变得不稳定,有时甚至不好好吃饭。一开始,张燕萍提出上门为陈奶奶做饭,但陈奶奶因不想麻烦他人而回绝了。后来,张燕萍时常给陈奶奶打电话,唠唠家常、聊聊见闻,渐渐的,陈奶奶愿意让张燕萍上门聊天了。



居民们在长者食堂一起包饺子

张燕萍边聊边打包好两份饺子,记者跟着她和另一名志愿者的脚步走进小区,先敲开了陈奶奶家的大门。

“我来看看您,还带了刚出锅的饺子给您尝尝。”张燕

萍对坐在椅子上的陈奶奶说。见陈奶奶没听清,张燕萍又凑近说了几遍。那一瞬间,陈奶奶抬起了头,握住了张燕萍的手,双方聊起近况,如同老朋友一般。

老人们也在给我加油。”张燕萍认为,她只是做了力所能及之事,每每见到老人们的笑容,听到他们的褒奖,都觉得非常温暖。她说:“我还年轻,还能助老,我希望老人们的每一个春节都能老有所依,老有所乐。”

记者了解到,屏东社区有15名独居老人、1名空巢老人、2名失能失智老人、重残老年人人数7人,80岁及以上的高龄老人400余名。春节将至,张燕萍等屏东社区工作人员、志愿者将上门探访,对于困难高龄老人,社区还会将慰问品送至家中,安排医护人员为他们进行身体检查,并建立健康档案。

教外国游客“玩转福州”

2025年(福建)全球旅行者之夜活动在榕举办

海都讯(记者 李嘉琪)1月16日晚,由福建省文化和旅游厅指导,福州市文化和旅游局、携程旅行、Tripadvisor猫途鹰联合主办的2025年(福建)全球旅行者之夜在福州海丝国际旅游中心成功举办。

2025年是春节入选人类非物质文化遗产代表作名录的第一年,我省9个项目参与申报。本次活动以“中国年味 世界共享”为主题,邀请来自全球五大洲30个国家和地区的55位全球旅行者,探访福建福州、漳州等文化历史名城,不仅让海内外旅行者充分感受到福建年味与文旅魅力,也是进一步利用好“240小时免签政策”红利,积极开拓境外客源市场的重要举措,将为福建文旅宣传推广

注入新的活力,助力福建打造世界知名旅游目的地,做大做强做优文旅经济。

现场举行了“幸福追光 一路山海一路歌”福建文旅推广活动暨福建文旅萤火虫星辰计划启动仪式,开展福建文旅推介,发布福建省入境旅游政策及经典线路、冬季温泉主题旅游线路以及猫途鹰福州旅游指南。活动现场还上演《福女簪刀》等多彩的地方文艺节目,并设有全球旅行者分享与交流环节。

其中,福建文旅萤火虫星辰计划将邀请文旅网络大V积极分享作品、参与文旅活动,一起携手探寻福建文旅的无尽宝藏,以他们的独特视角精彩呈现八闽大地绝美风光,吸引全球游客的目光。

在全球旅行者分享与交流环节,携程集团合作拓展部常务副总经理、携程文旅产业学院院长刘迪与来自全球的6位国际旅行者展开了一场别开生面的文旅交流,分享了他们在福建的旅行体验与见闻,探讨了文化交流与旅游发展的新趋势。

值得一提的是,活动现场Tripadvisor猫途鹰就发布了福州市入境旅游服务指南,教外国游客玩转福州。从目的地及景点、交通推荐到旅游线路等多个维度,向全球旅行者全方位呈现福州地道游玩攻略,为全球旅行者提供探索福州的详细指南,介绍福州入境旅游的周到服务,用国际化语言传播“有福之州”的故事。



外国大V体验福州茉莉花茶窰制工艺(主办方供图)

秀屿区开展高素质农民培训 助力乡村振兴人才培育

为加快培育适应现代农业发展需要的高素质农民队伍,推动乡村振兴,近日,由秀屿区农业农村局主办的高素质农民培训顺利开班,吸引了来自全区各乡镇的230余名农民参加。此次培训内容丰富多彩,针对性强,涵盖了农业政策解读、现代农业技术应用、农产品市场营销等多个方面。在农业政策解读环节,专家详细介绍了国家及地方针对农业发展的扶持政策,帮助农民更好地了解政策导向,用足用好政策红利。在现代农业生产应用课程中,重点讲解了粮油作物栽培、粮油农产品初加工和深加工、智慧农业、绿色防控、科学施肥等实用技术,通过理论讲解与案例分析相结合的方式,让农民们直观感受到新技术为农业生产带来的巨大变革。农产品直播课程则聚焦市场需求,从品牌建设、电商销售、农产品包装等角度,为农民开拓农产品销售渠道出谋划策。培训采用理论教学与实践操作相结合的方式。在理论教学课堂上,授课老师深入浅出,用通俗易懂的语言讲解专业知识,现场互动频繁,农民们积极提问,学习氛围浓厚。实践环节,学员们来到田间地头,在技术人员的指导下,亲自操作农业机械,进行农作物种植管理、病虫害防治等实践操作,将理论知识转化为实际技能。据了解,秀屿区农业农村局高度重视高素质农民培育工作,近年来持续加大培训力度,创新培训方式,累计培育了一大批有文化、懂技术、善经营、会管理的高素质农民。这些农民活跃在秀屿区的农业生产一线,成为推动农业现代化发展和乡村振兴的重要力量。下一步,秀屿区将继续完善高素质农民培训体系,根据农民的实际需求,开展更多精准化、专业化的培训课程,为乡村振兴注入源源不断的人才动力。(莆田市秀屿区农业农村局黄加煌)