



# 吃得太精细 6岁女娃长“两排牙”

## 医生提醒, 缺乏足够咀嚼刺激, 乳牙牙根不能及时吸收, 就会导致“双排牙”发生

### 一旦发现 尽早拔除滞留乳牙

■ 海都记者 刘薇

每位父母都希望自己的孩子能够长出一口整齐洁白的恒牙。不过让人头疼的是, 很多孩子的牙齿出现了各种各样的问题。刚放假, 泉州6岁的玲玲(化名)就被妈妈带到了医院——孩子的下颌处长出双排牙齿, 这让妈妈非常紧张, 怎么会长出两排牙呢?

## 突然蹿出“两排牙” 和饮食习惯有关

“医生, 你看! 这孩子下颌处竟然长了两排牙!” 上周六一早, 玲玲妈便把孩子带到了泉州市第一医院口腔科看诊。

接诊的陈秋迎副主任医师打开玲玲的口腔, 孩子的下排牙长得有点稀疏, 在两颊下门牙后面, 能够清晰地看到还有两颗牙, 已经长出一半! 玲玲妈告诉陈医生, 前两天, 孩子才跟她说, 牙齿后面还有牙, 她这才发现情况不对。“乳牙还没掉, 恒牙

先冒出来了, 看着吓人! 这牙还能回到正常位置吗?”

“这是临床上常见的替牙期出现的‘双排牙’。”陈医生检查发现, 玲玲新牙萌出的空间是足够的, 把前面滞留的乳牙拔除就可以了。当天, 陈医生为玲玲拔除了两颗滞留乳牙。

“医生, 为什么这孩子会长出双排牙呢?” 玲玲妈问。

“这大多和孩子日常的饮食习惯有关。”陈医生解释, 很多父母喜欢让孩子吃

得太精细, 比如, 总把苹果削好皮、切成块再让孩子吃; 饭菜做得软烂, 孩子不需要用力咀嚼; 果泥、肉泥、汤粥等食物吃得太多。

“真的, 我家孩子就喜欢吃软烂的食物!” 玲玲妈道。

陈医生嘱咐玲玲妈, 回家后让孩子正常吃饭, 多用后牙咀嚼食物, 促进下颌骨生长。一般来说, 双排牙的异位牙齿会随着时间的推移, 慢慢回到正确的牙弓内。

据了解, “双排牙”在医学上称为乳牙滞留, 通常指儿童在换牙期时, 乳牙没有及时脱落而恒牙已经萌出, 导致乳牙和恒牙并列生长的现象。

泉州市第一医院口腔科陈秋迎副主任医师解释, 正常换牙期为6~12岁, 正常替牙过程是恒牙开始从颌骨内向牙龈方向移动, 压迫乳牙牙根, 使乳牙牙根逐渐吸收至全部消失, 没有根的乳牙会自行脱落, 恒牙自然萌出。若恒牙萌出后, 对应的乳牙还不掉, 就出现了“双排牙”。“双排牙”特别容易出现在6岁左右儿童下颌前牙区。

那么, 是什么原因导

致乳牙不按时脱落? 陈医生分析, 主要有先天与后天因素。先天因素多因颌骨相对狭小, 恒牙牙胚在狭小的颌骨中排列不下, 就远离替换的乳牙, 萌出过程中无法使替换乳牙的牙根吸收, 导致乳牙无法自然脱落。后天因素多是当今孩子的饮食结构过于精细, 缺乏足够的咀嚼刺激。长期不使用乳牙, 乳牙牙根不能及时吸收, 就会导致“双排牙”发生。而后天因素造成的“双排牙”是可以预防的。

陈医生建议, 为防止乳牙滞留, 给孩子的饮食不要过于精细, 不要将食物炖得过烂, 不要把水果都切成小块, 要让孩子直

接咀嚼进食, 鼓励孩子使用牙齿进食较硬的食物, 自己啃排骨、啃玉米、啃苹果等。每次进食时, 家长要观察儿童的咀嚼次数, 狼吞虎咽并不能给乳牙足够的刺激, 细嚼慢咽才可以促进颌骨发育, 使得乳牙在合适的时间内牙根被吸收, 最终自行脱落, 恒牙顺利萌出。

“一旦发现‘双排牙’应尽快就诊, 尽早拔除滞留乳牙, 避免造成恒牙反颌、异位萌出、影响咬合关系等。”陈医生提醒, 如果是下颌出现“双排牙”, 下颌颌骨的宽度长度足够时, 舌侧异位萌出的恒牙大多可以自行排齐, 家长不必过度焦虑。

# 反复发热19天 男童轻了4公斤

## 确诊黑热病, 该病通过特殊蚊虫传播, 为罕见的寄生虫病, 此前已17年未出现

近日, 福建医科大学附属协和医院儿童中心确诊一例罕见的黑热病。一名7岁男童反复发热19天, 体重轻了4公斤。该病通过特殊蚊虫传播, 为罕见的寄生虫病, 福建已17年未出现此类病例。

## 男童高烧不退 常规抗菌药物治疗也无效

“刚开始以为是感冒, 但近一个月孩子都是蔫蔫的, 还反复发烧, 一直查不出病因。”7岁男孩凌凌(化名)的妈妈表示, 孩子最近一个多月, 脸色苍白, 精神差, 反复发热, 食欲不振, 体重下降4公斤, 用常规抗菌药物治疗均不见效果, 且高烧持续不退, 最高烧到39℃。

2024年12月末, 凌凌转入福建医科大学附属协和医院儿童中心, 治疗组

张宜琼医生体检发现, 凌凌臀部及双下肢散在新旧不一的斑丘疹, 部分结痂, 腹部有巨大肿块, 为其完善了各项常规检查, 发现凌凌有贫血症状, 但未见其他明显异常, 查胸腹部CT后, 提示肝大、巨大脾脏, 却未提示肿瘤性及血管性占位病变。经过骨髓穿刺检查, 在送检的骨髓穿刺样本里, 医生发现存在吞噬有可疑“利杜体”的巨噬

细胞! 经会诊, 同时送检骨髓液特定病原学核酸检测, 最终确诊为黑热病——内脏利什曼病。

这是一种我省罕见的寄生虫病, 福建省末次确诊黑热病已是17年前。经过积极治疗后, 男童恢复情况良好。王勇副主任医师提醒: “该病误诊率高, 如不能及时明确诊断、不及时治疗, 病人愈后非常不好, 甚至可能会导致死亡。”



杰清漫画

## 通过特殊蚊虫传播, 潜伏期平均3~5个月

王医生表示, 患者感染后, 潜伏期10天至数年(最长9年)不等, 平均3~5个月, 利什曼病包括皮肤型、黏膜型、内脏型等多种类型, 其中内脏利什曼病(黑热病)最为严重, 主要表现为长期不规则发热, 肝、脾、淋巴结肿大, 贫血、鼻衄、齿龈出血, 可

伴消瘦、畏寒、盗汗、食欲不振、乏力、头晕等症状, 有时皮肤可出现斑丘疹, 感染较重的患者面部、四肢等处皮肤逐渐呈暗黑色, 病程晚期, 患者面部、手、足及腹部皮肤色素沉着, 故称黑热病。

“黑热病的传播媒介是

白蛉。”王勇副主任医师介绍, 白蛉叮咬患有黑热病的病人、病犬以及某些野生动物后, 即可感染利什曼原虫。当带虫的白蛉再叮咬人时, 人就会被感染。据凌凌妈妈回忆说, 凌凌曾于2023年6月到北方外省郊区旅游, 当时曾被蚊虫叮咬, 而该省2021—2023年也

有本土病例报告。

幸运的是, 黑热病已经有有效的治疗药物, 患者治疗痊愈后, 可获得较持久的免疫力。只有极少数免疫力低下的患者可能会再次复发或感染。此外, 据了解, 2019年中国黑热病发病数量仅为166例, 发病率仅为0.0108/10万。

## 黑热病如何预防?

得了黑热病, 如不适当治疗, 多数在发病后1~2年内病情恶化而死亡。那该如何预防黑热病呢? 福建医科大学附属协和医院儿童中心王勇副主任医师表示, 目前尚未出现针对利什曼病的疫苗, 所以做好个人防护是很重要的。我国5—9月份进入白蛉活跃

期, 它多在黄昏到黎明前吸吮人血, 此期间居民要尽量避免前往白蛉活跃场所; 如前往流行区的居民注意个人防护, 可以在室内喷洒防虫剂, 以及使用含长效防虫剂的蚊帐, 夜间露宿或户外活动时, 尽量穿长衣长裤, 裸露的皮肤要涂抹防蚊油或驱蚊剂。

### 体彩开奖公告

**中国体育彩票超级大乐透第25009期开奖公告**  
 开奖日期: 2025年1月20日  
 本期出球顺序: 21+30+03+32+19 06+09  
 本期开奖号码: 03+19+21+30+32 06+09

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	5注	10,000,000元	50,000,000元
二等奖	1注	8,000,000元	8,000,000元
三等奖	126注	108,815元	13,710,690元
四等奖	263注	87,052元	22,933,576元
五等奖	3,000注	3,000元	9,000,000元
六等奖	19,868注	300元	5,960,400元
七等奖	30,780注	200元	6,156,000元
八等奖	45,010注	100元	4,501,000元
九等奖	881,180注	15元	13,217,700元
十等奖	3,689,549注	5元	18,447,745元
合计	—	—	152,683,887元

**中国体育彩票福建31选7附加第25020期开奖公告**  
 开奖日期: 2025年1月20日  
 本期开奖号码: 04+19+21+23+25+26+30 16  
 本期出球顺序: 23+19+04+30+25+21+26 16

投注方式	本地中奖注数	单注奖金
任选一	1,903注	31元
任选二	1,330注	23元
任选三	2,363注	128元
任选四	4,726注	600元
任选五	26注	8,000元
任选六中六	0注	84,000元
任选六中四	1,356注	10元
任选六中三	0注	16元
任选双一单	0注	13元
任选双二单	0注	4.5元
任选双三单	0注	3元
任选双四单	0注	2元
任选双五单	0注	1元
任选双六单	0注	0.5元
任选双七单	0注	0.2元
任选双全单	0注	6.10元
任选双全单	0注	1,225元

**中国体育彩票福建31选7第25020期开奖公告**  
 开奖日期: 2025年1月20日  
 本期开奖号码: 04+19+21+23+25+26+30 16  
 本期出球顺序: 23+19+04+30+25+21+26 16

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	—
二等奖	2注	15,304元
三等奖	57注	1,200元
四等奖	155注	200元
五等奖	4,826注	20元
六等奖	39,215注	6元
七等奖	0注	—
八等奖	0注	—

**中国体育彩票福建22选5第25020期开奖公告**  
 开奖日期: 2025年1月20日  
 本期开奖号码: 05 12 16 19 21  
 本期出球顺序: 19 05 21 12 16

奖项	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	—元
一等奖	154注	50元
二等奖	2517注	6元

**中国体育彩票排列3(福建省)第25020期开奖公告**  
 开奖日期: 2025年1月20日  
 本期开奖号码: 1 5 9

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	2264注	316注	1,000元
组选3	610注	0注	346元
组选6	610注	748注	173元