

# 女孩脸上长满疮 不敢出门去上课

她皮肤和黏膜出现水疱和糜烂,被确诊为罕见病天疱疮,这是一种少见而严重的自身免疫性疾病;医生系统治疗两年,才恢复正常

N海都记者 林宝珍

在风湿免疫科门诊与罕见病天疱疮“拉锯战”两年之久的女孩晓晓(化名),终于完全康复了。据介绍,天疱疮是一种少见而严重的自身免疫性大疱性疾病,被纳入《第二批罕见病目录》,患者皮肤上出现松弛性水疱,皮肤糜烂,严重影响身心健康。



杰清漫画

## 案例:她脸上长满皮疹 头发一块块脱落

两年前,刚考上大学不久的女孩晓晓(化名),脸上突然长满了皮疹,而且范围迅速扩大,甚至蔓延到了头皮,导致头发一块块地脱落。晓晓辗转多家医院求诊,都没有找到有效的治疗方法。

随着皮疹的不断恶化,晓晓陷入了焦虑、紧张和自卑,她不敢走出宿舍,也不敢去上课。每次出门,她都用帽子、太阳镜和口罩将自己捂得严严实实的,只有这样才能暂时逃避外界的目光。

直到在福州大学附属省立医院风湿免疫科,高飞主任和吴燕芳副主任凭借丰富的临床经验,判断出晓晓的病情,并检测出特异抗体,最终确诊为罕见病天疱疮。这一准确的诊断,为后续的治疗奠定了坚实的基础。

## 医生:系统治疗两年 女孩恢复正常

高飞主任介绍,天疱疮是一种罕见的自身免疫性疾病,是因为体内的免疫系统错误地攻击自身的皮肤细胞,从而导致水疱和糜烂的形成。目前天疱疮的确切病因尚不完全明确,但普遍认为与遗传因素和环境因素有关。部分患者可能在感染、药物使用或激素水平变化等诱因下发病。

明确诊断后,高飞主任团队给晓晓进行了系统的治疗,包括使用糖皮质激素和免疫抑制剂等药物,抑

制异常的免疫反应,以及局部用药控制感染等。

经过一段时间的治疗,皮疹逐渐消退,晓晓的面部和头皮恢复正常。在治疗过程中,心理咨询师为晓晓提供了专业的心理支持,帮助她克服焦虑和自卑,重建自我价值感。同时,通过参加医院组织的患者互助小组,晓晓还结识了不少同样经历病痛的患者,大家彼此鼓励,共同面对疾病的挑战。

前不久,晓晓再次在

省立医院风湿免疫科复诊,复学一年多的她已经完全康复,全身散发着自信和美丽。晓晓对医生们充满了感激之情,医生们看到她的康复,也很是欣慰与感慨。

复诊时,高飞主任提醒晓晓今后仍要定期随访,监测病情变化,平时要注意避免使用可能诱发疾病的药物,保持良好的心理状态,减轻压力。“注意皮肤护理,避免局部刺激。”高飞主任反复叮嘱道。

## 小贴士

天疱疮是一种罕见的自身免疫性疾病,主要影响皮肤和黏膜。临床表现包括:皮肤上出现松弛性水疱,疱液清澈或略带浑浊;水疱破裂后形成糜烂面,伴有

## 什么是天疱疮?

疼痛和瘙痒,且极易合并感染;黏膜受累,尤其是口腔大面积溃疡,常伴剧痛,严重影响患者的生活质量。

天疱疮的诊断主要依赖于临床表现、皮肤

活检和免疫荧光检查。通过这些检查,医生可以确定疾病类型并制定相应的治疗方案。目前治疗包括药物治疗、局部治疗以及心理支持和营养支持。

# 冬季防治湿疹 从“正名”开始

专家提醒,“湿疹”大多数情况下都是特应性皮炎,是一种由免疫系统异常引起的慢性炎症性疾病,很难根治,但可治疗达到长期缓解

据新华社电

湿疹是一种慢性、瘙痒性、炎症性皮肤病,发病时瘙痒剧烈,且难根治、易反复发作。虽然它的名字带“湿”,但实际上它的主要诱因却是“干”。在寒冷干燥的冬季,湿疹成为不少人的健康困扰。

专家提醒,大众常说的“湿疹”,其实大多数情况下都是特应性皮炎,好发人群覆盖全年龄层。冬季更应重视湿疹的科学防治,切勿掉以轻心。

## 焦点一:湿疹只是简单的常见皮肤问题吗?

皮肤干燥瘙痒、红肿、起“红疙瘩”,出现破损……专家称,大众常把上述的皮肤症状称为“湿疹”。“半年痒一次,一次痒半年。”今年35岁的广西南宁市民张倩怡说,她一不注意保湿或是吃了辣椒等刺激性食物就会“长湿疹”,看医生才知道是患上了特应性皮炎。

“目前,我们把病程超过6个月,有明显皮肤干燥、瘙痒和对称性皮疹的湿疹诊断为特应性皮炎。”北京安贞医院皮肤科主任医师王晓阳介绍,特应性皮炎患者常常伴有过敏性鼻炎、结膜炎、哮喘等共病,

是皮肤科非致死性疾病中的“一号疾病”。

专家表示,湿疹虽不致命,但对生活的影响却不容小觑。广西医科大学第一附属医院皮肤科副主任医师张馨予认为,长期以来许多人把湿疹理解为一种表面性的皮肤问题,这种认知实质上是低估了疾病的复杂性,而特应性皮炎这个专业提法能更准确反映其本质,即一种由免疫系统异常引起的慢性炎症性疾病,涉及遗传、环境等多种因素的相互作用。

“为湿疹‘正名’可以消除一些误解,比如认为湿疹

是‘小毛病’或者觉得‘擦擦药膏就好了’的想法。”张馨予说,正确认识湿疹能让更多人意识到它是一种需要规范化、专业化治疗的慢性病,从而更重视早期干预和长期管理。

婴儿湿疹尤其需要引起家长的重视。王晓阳说,患有特应性皮炎的儿童由于皮肤屏障功能异常、皮脂腺功能未发育完全,皮肤往往干燥、脆弱,且易受外部环境刺激,在空气、温度变化以及接触或摩擦到外物时,容易引起特应性皮炎发作或加重,这种情况如果发生于婴幼儿期,病情可能持续到成年。

## 焦点二:冬季里哪些因素容易诱发湿疹?

专家介绍,湿疹的成因有很多,包括遗传因素,如“过敏体质”、免疫紊乱、皮肤屏障受损、微生态失调、神经-内分泌因素等,湿疹通常是这些因素共同作用所致。进入冬季,有哪些因素容易诱发湿疹?

一方面,干燥是引发湿疹的重要原因。“皮肤一干燥,就像完整结实的一面墙失去了砖块之间的灰浆,变得松松散散、千疮百孔。”上海交通大学医学院附属新华医院皮肤科主任医师郭一峰说,冬季环境

湿度下降,导致皮肤含水量下降,皮肤屏障功能变得薄弱,清洁、保湿等屏障保护措施不足时,就容易出现湿疹。

郭一峰提醒,在干燥环境中过于频繁洗澡会破坏皮肤屏障,因此冬天洗澡要注意频次和时间,不可过于频繁,时间也不宜过长,一般控制在5~10分钟,水温控制在37摄氏度或以下,使用没有刺激性、弱酸性的沐浴清洁产品。

另一方面,闷热也可能导致湿疹发病。张馨予说,冬季以来,因不当穿着

“美肤衣”和“鲨鱼裤”等紧身保暖衣、塑身衣而引发的湿疹病例明显增多。此类衣物若透气性欠佳,长时间穿着可能造成局部皮肤潮湿闷热,加上日常活动时的摩擦刺激,很容易诱发湿疹。

“皮肤也需要‘呼吸’。”张馨予说,尤其是对湿疹患者来说,贴身衣物应首选纯棉材质,保证舒适和透气,冬天在做好保暖的基础上不宜穿着过厚,避免因“捂热”加重湿疹的瘙痒症状。此外,不健康的生活方式也可能诱发湿疹。

## 焦点三:湿疹根治难,如何“和解”?

应对特应性皮炎等湿疹问题的关键是对症治疗。张馨予说,要先明确诊断,查明病因,然后制定个性化的治疗方案,“我们通常会联合使用药物、护肤品改善皮肤状态,必要时辅以光疗等物理治疗手段”。

“特应性皮炎很难根治,但可以通过治疗达到长期缓解,保持无皮疹的状态。”郭一峰说,约七成

的特应性皮炎为轻症,一般采取基础治疗,即日常注重皮肤的清洁、保湿,并回避一些诱发加重的因素,再根据皮疹的严重程度来使用外用药物,可选择外用糖皮质激素或非激素类的抗炎药物,合并鼻炎、哮喘时可口服抗组胺药物。对于中重度患者外用药物不能控制的,采用生物制剂、小分子靶向药物、免疫抑制剂、光疗等系

统治疗。

在所有外用药物治疗中,激素是一线药物。王晓阳提醒,采取激素治疗湿疹应选择正规医疗机构,用药前须先根据问诊、检查等确定适合患者的激素类药物浓度剂型,并根据部位选择合适的药物。王晓阳建议,患者应尝试和特应性皮炎“和解”,积极面对,最大限度地减少其对生活的影响。

### 中国银行股份有限公司闽侯分行 关于更换《中华人民共和国金融许可证》的公告

下列机构经国家金融监督管理总局福建监管局批准,换发《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告:  
机构名称:中国银行股份有限公司闽侯南屿支行  
机构编码:B0003S235010079  
许可证流水号:01132910  
业务范围:上级机构在银行业监督管理机构批准的业务范围内授权的业务。  
批准日期:2003年09月22日  
机构住所:闽侯县南屿镇后山村小后山108号旗山

领秀地下室地下1层49-54店面  
邮政编码:350109  
联系人:何宏武  
电话:0591-22817669  
发证机关:国家金融监督管理总局福建监管局  
发证日期:2025年01月17日

以上信息可在国家金融监督管理总局网站上(www.cbirc.gov.cn)查询