

# 返工返学途中 小心流感“偷袭”

流感早期抗病毒治疗是关键,出现高热、呼吸困难等症状及时就医

**健康福建**  
医学科普  
福建省卫健委 联合出品  
海峡都市报

■ 海都记者 林宝珍

据中国疾病预防控制中心数据,目前流感正处于传播的高峰期。哨点医院门急诊流感样病例呼吸道样本检测阳性病原体主要为流感病毒,其次为人偏肺病毒、腺病毒;住院严重急性呼吸道感染病例呼吸道样本检测阳性病原体主要也是流感病毒,其次为人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒。

春节过后,人们踏上返工返学的旅程。专家提醒,在这人员高度流动的时期,流感也悄然成为旅途中的潜在威胁。

## 流感不是普通感冒的“加强版”

“很多人以为流感不过是比较普通感冒稍重些,挺一挺就能过去,其实不然,有基础疾病特别是老年人,重症流感可能带来致命的后果。”福建医科大学附属协和医院呼吸与危重症医学科薛聘主任医师提醒。

普通感冒症状相对较轻,主要是鼻塞、流涕、嗓子疼、发热、全身酸痛等全身症状不明显。而流感则来势汹汹,通常会有39℃~40℃的高热,还伴有头痛、全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退,咽喉痛、干咳等症状

也较为常见。但不同的人症状会有较大差异,有些表现为严重乏力、食欲不振,或呼吸衰竭。

约15%的重症患者会出现“细胞因子风暴”,免疫系统的过度反应导致肺泡毛细血管通透性增加,大量

炎性渗出物充斥肺泡腔,发展为“白肺”,形成致命的病毒性肺炎。肺炎链球菌、金黄色葡萄球菌等细菌常乘虚而入,引发心肌炎、脑炎等多种严重并发症,累及心脏、神经系统等多个器官和系统。

## 哪些人更容易发展为重症流感?

薛聘主任医师表示,儿童、老人、孕产妇、肥胖人群,以及患有慢性基础疾病(像哮喘、慢性肺疾病、心脏病、糖尿病、肾脏疾病、肝脏疾病等疾病)带来器官功能减退或不全的

患者,都是重症流感的高危人群。

面对重症流感的威胁,每年接种流感疫苗是最经济、有效的预防措施。一般建议在冬季流感流行前,多数是9—10月份

接种,接种后2~4周能产生具有保护水平的抗体。不过就算错过这个时间,整个流感流行季节接种也来得及。

日常防护也必不可少。要养成勤洗手的好习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻;室内要勤通风;在流感流行季节,尽量少去人群聚集场所;还要保持良好的作息习惯,均衡饮食,适量运动,以此增强自身免疫力。



流感

## 早期抗病毒治疗是关键

“如果不小心中感染了流感,也别慌张。”薛聘主任医师说,奥司他韦和玛巴洛沙韦等药物,能早期清除病毒,减少重症概率,降低死亡风险。如果能在48小时内用药效果最好,即便超过了48小时,抗病毒治疗依然有作用,它可以控制病毒复制、减少炎症反应、缩短住院时间、降低家庭接触人员被感染的风险,但一定要遵医嘱用药。特别是重症流感的高危人群,更要在医生指导下进行抗病毒治疗。

需要特别提醒的是,出现高热(>39℃持续超过48小时)、意识障碍、呼吸困难、胸痛、严重咳嗽、严重呕吐腹泻或持续的体

力不支等症状,一定要及时就医。

最后,专家为春运途中预防流感支招:

- 1) 在车站、车厢等人员密集场所,正确佩戴口罩能大大降低感染风险。
- 2) 手卫生也不容忽视。旅途中,我们的手会接触到各种公共物品,勤洗手或使用免洗洗手液,能及时清除病菌。
- 3) 保持通风也很关键,如果条件允许,尽量开窗通风或使用空调的通风功能,让新鲜空气流通起来。
- 4) 老人和孕妇产等高危人群,及时就医更是重中之重。一旦出现发热、咳嗽等流感样症状,切莫拖延。

# 扎根福州“造牙” 海归博士跻身“顶流”

研发的义齿材料达到世界先进水平,所在企业成为全国三大齿科玻璃陶瓷供应商之一

■ 海都记者 江方方 文/图

俗话说牙好,胃口就好。福州高新区这片创新创业热土上,有这样一海归博士,怀揣着努力研发出更贴近真牙的国产化义齿材料。他不仅创立了全省唯一从事齿科玻璃陶瓷及生物活性玻璃材料研发的企业,还发展成了全国三大齿科玻璃陶瓷供应商之一。

据了解,近年来,随着公众对口腔健康问题的日益重视,中国口腔医疗服务市场更是呈现出一片红火的医疗蓝海,2024年中国正畸市场规模预估达到610亿元。



唐中帜

## 接过师兄的接力棒 开发国产义齿材料

福州瑞克布朗医药科技有限公司首席技术官唐中帜博士,毕业于美国密苏里科技大学,一直从事玻璃材料的研发和应用。先后在美国康宁和苹果公司做研发,2018年受华为邀请海归回国,任职2012实验室首席玻璃材料专家。刚回国的時候,唐中帜突然得知同门师兄张

腾,瑞克布朗最早的创始人突发心梗不幸离世,感到很震惊和心痛。“当时得知师兄之前一直致力于国产化义齿材料研究,他的合伙人傅予泓找到了我,希望能帮助他们完成师兄未竟的梦想。就这样,我作为福建省高层次引进人才,回到了家乡,接过师兄手中的接力棒,继续开

发国产义齿微晶材料。”唐中帜表示。

唐中帜深知,师兄张腾生前最大的心愿是推动本土口腔陶瓷材料的发展,不仅要替代进口,更要超越进口,让多年的科研成果真正落地生根,惠及国人。于是,他带领团队在高新区开始了各种科研尝试。

## 研发独家专利技术 达到世界先进水平

“目前市面上主流的义齿材料主要有氧化锆和玻璃陶瓷两类。氧化锆的优点是强度高,但是缺点是硬度过高,容易磨损对颌牙。玻璃陶瓷的优点是硬度适中,不磨对颌牙,但是强度偏低,容易折裂。因此我们一直希望能够研发一款更加完美的义齿材料。”唐中帜表示。

经过唐中帜团队伙伴的无数次实验,终于取得了突破。通过独家专利离子强化技术,将原有玻璃陶瓷的强度从三四兆帕提升到八九兆帕,达到世界先进水平。在强度媲美高透氧化锆的同时,兼

具玻璃陶瓷硬度适中、美观度好、黏接牢固等优点。在2023年,福州瑞克布朗医药科技有限公司成为工信部和药监局生物医用材料创新揭榜挂帅项目《义齿微晶玻璃》项目唯一中标单位。

“截至目前,我们持有13项发明专利,20项实用新型专利。研发的义齿玻璃陶瓷材料‘不磨真牙,不易折裂’,极大地提升了患者的舒适度和产品的耐用性,实现了对进口材料的超越。与传统义齿需要寄回厂家,来回周期长不同,我们的义齿为微晶玻璃陶瓷,患者在诊所进行口部

3D扫描后,即刻在云端远程进行设计,现场进行精密切割,90分钟就能帮你装好义齿。”福州瑞克布朗医药科技有限公司执行董事傅予泓说道。

“我们通过调整配方,让玻璃陶瓷的生物相容性升级到生物活性,就能够激发人体组织再生,可以替代生物源性的骨粉,作为更先进的骨填充材料。但这个产品需要通过临床验证办理三类医疗器械证。目前我们的研发工作已经基本完成,我们在办证的同时,已经先行展开在宠物医疗领域落地应用,同时积累临床数据。”唐中帜表示。



唐中帜团队研发的义齿材料