



# 少年独坐天桥护栏 众人合力抱下

## 事发泉州安溪县城厢益民天桥,路过的干部群众齐心协力,救下少年

海都讯(记者 陈丹萍)

2月5日中午12点左右,在泉州安溪县城厢镇的益民天桥上,发生了一起令人揪心又暖心的事件。当时正值下班高峰期,人来人往的天桥上,一名少年独自坐在天桥的护栏上,双脚悬空,十分危险。

就在这时,城厢镇综合便民服务中心主任杨华峰下班回家,恰好途经此地,他敏锐地察觉到少年的状态不对劲,便立刻停下脚步,小心翼翼地靠近少年,并轻声询问他:“你怎么了?在这里干吗?”没想到这一问,

少年竟然开始哭泣起来。

杨华峰见状,更加确信少年情绪出现了问题,他迅速伸出手,紧紧抓住了少年的手臂,以防他做出过激举动掉下天桥。同时,杨华峰一边继续安抚少年一边要将其抱下来。

然而,少年此时情绪异常激动,他的手一直紧紧抓着栏杆不放。就在这时,下班途经此处的杨华峰的同事也看到了这一幕,他们立刻跑过来帮忙。与此同时,一些路过的热心群众也纷纷停下脚步,加入救援的行列。大家齐心协力,终于将



杨华峰紧抓少年手臂



众人合力将少年抱下(视频截图)

少年从护栏上抱了下来。

随后,众人将少年送到了城厢镇综治中心。工作

人员对少年进行了耐心的劝解和安抚。此时正值饭点,工作人员考虑到少年可

能还没吃饭,便贴心地为他买了一份快餐。看着少年的情绪逐渐恢复正常,大家

悬着的心也终于放了下来。之后,少年的家人赶到,将其带回家。

# 服降压药又喝酒 男子经历“血压蹦极”

## 医生提醒,服降压药期间,大量饮酒可致血压剧烈波动,多种药物都不能“碰酒”

海都记者  
林宝珍

很多人知道,吃了头孢不能喝酒,其实,很多药都与酒“相克”。“服药千万不敢碰酒。”最近,家住福州的老张(化名)一遇到亲戚朋友就念叨这句话,他这是提醒自己,也警示他人。原来,老张刚刚经历了一场惊心动魄的“血压蹦极”。

### 案例 几杯酒下肚,低血压差点晕厥

今年50多岁的老张,高血压多年,一直坚持规律服降压药,季节气候变化时,也会及时到专科医生处调整药物,平时也注意控烟限酒,血压一直控制得比较平稳。

前几天,因为有外地同

学回福州过年,热心的老张组织了一场同学聚会,大家多年未见,很是开心。席间,老张也频频举杯,把医生“服了降压药不喝酒”的叮嘱抛到脑后。几轮过去,老张就不对劲了,先是脸红心跳,接着感到头晕

厉害,身边的老伴发现他面色苍白、不断冒冷汗,不一会儿就瘫软在地。大伙连忙把他送到附近的福建省级机关医院。

医生接诊后,发现老张的血压很低,仅80/45mmHg,经过紧急抢救,血压才逐渐

恢复正常。第二天,老张的血压又明显增高,一度飙升到190/110mmHg。经过几天的降压药调整,老张的血压才逐渐平稳下来。医生表示,老张这次“血压蹦极”与他在服降压药期间饮酒有关。

### 医生 酒后血压先降后升,容易出现“过山车”

“喝酒后,血压忽高忽低事件经常发生,每年春节长假都会接诊一两例。”福建省级机关医院心内科林建珍副主任医师介绍说,就在前两天,他还接诊了一名上午血压还正常、下午血压“跳水”到90/60mmHg,因“眼睛发

黑、头晕”而就诊的游客。详细了解后得知,该游客在服了降压药后,中午吃了不少佛跳墙和醉虾醉蟹,也属于酒精与降压药“相克”惹的祸。

“酒精对血压的影响呈‘先低后高’的U形走势。”林建珍副主任医师

说,酒后的2~3小时,酒精及其转化的乙醛会扩张血管,使得血管阻力变小,同时还会利尿,使体内血容量下降,因此血压跟着降低;4~5个小时后,酒精代谢结束,但交感神经还兴奋着,导致血管收缩,血压就反弹升高。如果正在服

用降压药,这样的血压波动还会放大。因此,酒后先是容易出现低血压,严重的会发生晕厥、心绞痛等情况,后期又可能因血压过高,引起脑出血、心力衰竭等事件。“所以,服用降压药期间,不能侥幸饮酒。”林建珍医师强调。

### 提醒 除了头孢,这些药也不能“碰酒”

很多人只知道“吃头孢不能饮酒”,却不知道很多药在服用期间都不能饮酒。有研究显示,中国每年超过10万人因“药酒同服”引发不同程度中毒。

1. 抗菌药物:包括头孢类的很多抗生素与酒精同用,会引起“双硫仑样”反应,表现为面部潮红、头痛、恶心、呕吐等,严重时可能导致休克或死亡。

2. 降糖药:酒精与降糖药物(如胰岛素、二甲双胍)同时使用可能导致低血糖反应,症状包括大汗、心跳

加快、眩晕、昏迷等。

3. 精神类用药:镇静催眠药和抗抑郁药,它们与酒精合用会增强酒精对中枢神经系统的抑制作用,可能导致嗜睡、昏迷、呼吸衰竭等严重后果,甚至死亡。

4. 解热镇痛药:如布洛芬等非甾体类药,与酒精一起使用增加胃黏膜的损伤,严重的可引起胃出血。其中酒精与对乙酰氨基酚合用,还可增加肝脏毒性。

5. 心血管病药:硝酸甘油与酒精协同扩张血

管,可能产生血压骤降、头痛加剧等不良反应;华法林的抗凝效果在酒精作用下波动剧烈,增加脑出血风险;而β受体阻滞剂会掩盖酒精引起的低血糖症状,形成“无声杀手”。

6. 降尿酸药:饮酒是促进内源性尿酸高的“催化剂”,同时抑制尿酸的正常排泄,可诱发痛风发作。对于服用控制尿酸药别嘌醇后,饮酒也会导致“双硫仑样”反应。

7. 肿瘤化疗药:紫杉醇、顺铂等肿瘤化疗药

物经酒精催化后,骨髓抑制毒性成倍放大,导致白细胞减少、感染风险明显增加。

林建珍医生提醒,在服用药物前,应仔细阅读药物说明书,或咨询医师了解药物的禁忌和可能不良反应。一般停药后禁酒的时间必须大于7天,或在就医前一周内有饮酒史,记得要告诉医生。此外,还要警惕“隐形酒精”,如藿香正气水酒精含量达40%,一些止咳糖、正骨水也含有酒精。

## 节后铁路出行客流趋缓

海都讯(记者 马俊杰 通讯员 陆逸 万宇) 记者从中国铁路南昌局集团有限公司(以下简称南铁)获悉,2月9日,福建预计发送46.1万人次,返程客流趋于平缓,南铁平稳度过节后首轮返程客流高峰。

为方便旅客出行,南铁9日增开闽赣两省前往江浙沪、广深等热门方向,以及两省内各城市间的旅客列车74列,其中动车组列车51列,普速列车23列,为旅客提供更多出行选择。

随着寒潮影响减弱,利用节后第一个假日出游的短途客流有所

增加。武夷山北站增开车站前往武夷山景区的有轨电车和公交专线车,为游客春季出游提供便利。福州南站在站外城市广场增设旅客接站会合点,并铺设了彩色地贴引导标识,由7种不同颜色组成的“彩虹导流线”分别指向接站会合点、出租车上客点、公交场站等方向。厦门北站优化了出站换乘中心的地面标识导视体系,旅客只需根据地面引导箭头指示,就能便捷前往乘坐地铁、BRT(快速公交)、机场免费大巴等交通工具接驳换乘。

## 跨越3000公里的“节礼”

海都讯(记者 唐明亮 通讯员 倪志川) 日前,莆田涵江区禁毒办收到一份来自西藏林芝的包裹,里面装着一面写有“爱心捐助情意长,涓涓细流汇大海”的感谢锦旗,落款是巴宜区百巴镇人民政府。

原来入冬前,西藏林芝巴宜区冬梅联系到涵江区禁毒办,需要一批保暖的鞋子,供辖区两个村的小学生过冬用。多年从事爱心公益工作的

禁毒民警郭德胜立即着手资金准备和物资筹集工作,经多方努力,终于将零星拼单而成的160双雪地靴,通过物流发往林芝,将这份特殊的礼物送到孩子们手上。

据了解,9年间,涵江区禁毒办积极组织辖区爱心企业和社会人士捐资捐物,向川藏孩子们献上一份份爱心,先后为他们送去了羽绒服、雪地靴、书包及学习文具等爱心物资2600余件。