



# 服降压药又喝酒 男子“血压蹦极”

医生:服降压药期间,大量饮酒可致血压剧烈波动;除了头孢,多种药物也不能“碰酒”

林宝珍  
海都记者

很多人知道吃了头孢不能喝酒,其实,很多药也都与酒“相克”。

“服药千万不敢碰酒”,最近,家住福州的老张(化名)一遇到亲戚朋友就念叨这句话,他这是提醒自己,也警示他人。原来,老张刚刚经历了一场惊心动魄的“血压蹦极”。



提醒

## 除了头孢,这些药也不能“碰酒”

很多人只知道“吃头孢不能饮酒”,却不知道很多药在服用期间也不能饮酒。有研究显示,中国每年超过10万人因“药酒同服”引发不同程度中毒。

1. **抗菌药物**:包括头孢类的很多抗生素与酒精同用,会引起“双硫仑样”反应,表现为面部潮红、头痛、恶心、呕吐等,严重时可能导致休克或死亡。

2. **降糖药**:酒精与降糖药物(如胰岛素、二甲双胍)同时使用可能导致低血糖反应,症状包括虚汗、心跳加快、眩晕、昏迷等。

3. **精神类药物**:镇静催眠药和抗抑郁药,它们与酒精合用会增强酒精对中枢神经系统的抑制作用,可能导致嗜睡、昏迷、呼吸衰竭等严重后果,甚至死亡。

4. **解热镇痛药**:如布洛芬等非甾体类药,与酒精一起使用增加胃黏膜的损伤,严重的可引起胃出血。其中酒精与对乙酰氨基酚合用,还可增加肝脏毒性。

5. **心血管病药**:硝酸甘油与酒精协同扩张血

管,可能产生血压骤降、头痛加剧等不良反应;华法林的抗凝效果在酒精作用下波动剧烈,增加脑出血风险;而β受体阻滞剂会掩盖酒精引起的低血糖症状,成为“无声杀手”。

6. **降尿酸药**:饮酒是促进内源性尿酸高的“催化剂”,同时抑制尿酸的正常排泄,可诱发痛风发作。对于服用控制尿酸药别嘌醇后,饮酒也会导致“双硫仑样”反应。

7. **肿瘤化疗药**:紫杉醇、顺铂等肿瘤化疗药物经酒精催化后,骨髓抑制毒性成倍放大,导致白细胞减少、感染风险明显增加。

林建珍医生提醒,在服用药物前,应仔细阅读药物说明书,或咨询医师了解药物的禁忌和可能不良反应。一般停药后禁酒的时间必须大于7天,或在就医前一周内有饮酒史,记得要告诉医生。此外,还要警惕“隐形酒精”,如藿香正气水的酒精含量达40%,一些止咳糖浆、正骨水也含有酒精。

## 案例 几杯酒下肚,低血压差点晕厥

今年50多岁的老张,高血压多年,一直坚持规律服降压药,季节气候变化时,也会及时到专科医生处调整药物,平时也注意控烟限酒,血压一直控制得比较平稳。

前几天,因为有外地同学回福州过年,热心的老张组织了一场同学聚会,大家多年未见,很是开心。席间,老张也频频举杯,就把医生“服了降压药不喝酒”的叮嘱抛到脑后。几轮下来,老张就不对劲了,先是脸红心跳,接着感到头晕

害,身边的老伴发现他面色苍白、不断冒冷汗,不一会儿就瘫软在地。大伙连忙把他送到附近的福建省级机关医院。

医生接诊后,发现老张的血压很低,仅80/45mmHg,经过紧急抢救后,血压才逐渐恢复正常。第二天,老张的血压又明显增高,一度飙升到190/110mmHg。经过几天的降压药调整后,老张的血压才逐渐平稳下来。医生表示,老张这次“血压蹦极”与他在服降压药期间饮酒有关。



杰清/漫画

## 医生 酒后血压先降后升,容易出现“过山车”

“喝酒后,血压忽高忽低的情形经常发生,每年春节长假都会接诊一两例。”福建省级机关医院心内科林建珍副主任医师介绍,就在前两天,他还接诊了一名上午血压正常、下午血压“跳水”到90/60mmHg,因“眼睛发

黑、头晕”而就诊的游客。详细了解后得知,该游客在服了降压药后,中午吃了不少佛跳墙和醉虾醉蟹,也属于酒精与降压药“相克”惹的祸。

“酒精对血压的影响呈‘先低后高’的U形走势。”林建珍副主任医师,

酒后的2~3小时,酒精及其转化的乙醛会扩张血管,使得血管阻力变小,同时还会利尿,使体内血容量下降,因此血压跟着降低;4~5个小时后,酒精代谢结束,但交感神经还兴奋着,导致血管收缩,血压就反弹升高。如果正在服用降

压药,血压波动还会放大。因此,酒后先是容易出现低血压,严重的发生晕厥、心绞痛等情况,后期又可能因血压过高,引起脑出血、心力衰竭等事件。“所以,服用降压药期间,不能侥幸饮酒。”林建珍医师强调。

# 机票开始降价了 元宵节后将迎来出行淡季

海都讯(记者 王灵婧)这个春节你出游玩了吗?春节期间,福建最火的城市包括福州、泉州和厦门,尤其是福州和泉州酒店预订量同比增长超过六成。

春节长假的余味还未完全散去,一些人已重返忙

碌的工作岗位,开启了新一年的奋斗征程,而另有一群人,却选择了一条与众不同的路,他们正收拾行囊,准备错峰出行,开始一场说走就走的旅行。

记者搜寻旅游平台发现,元宵节后福州出发的多

条航线出现“腰斩式”降价。其中福州—贵阳航线2月14日出发只需200元,降价63%,福州—青岛航线2月12日出发同样只需200元,降价61%。

“现在订3月初的成都五日自由行,机票+四星酒

店只要1980元,比春节省了近3000元。”市民陈先生给记者算了一笔经济账。

“孩子开学后终于能享受清静旅行,昨天刚订下2月21日到昆明的机票,往返不到一千元,苍山洱海边的民宿价格也只有

春节期间的三分之一。”东百中心内正在买行李箱的林女士说。

去哪儿大数据研究院研究员分析,出行淡季一般在元宵节过后,机票价格和住宿价格都会有比较明显的下降。“从目前的机票价

格来看,已经较春节期间有所下降。在去哪儿平台上,2月4日是近一周来的价格高峰,国内机票价格自2月4日后开始持续下降,2月8日价格较4日下降了20%,福州前往许多热门城市的机票都在300元以下。”

# 为刷视频得金币买百部手机,被封号后欲退货?

法院:如无特殊约定,手机用途并不包括保障在APP稳定抢币,不支持买家退货诉求

海都讯(记者 林雅璇)随着各种短视频平台兴起,各大短视频APP为吸引流量纷纷各出奇招,推出了刷视频得金币换现金一系列活动,吸引“路人”目光的同时,也让不少人认为有利可图,投身其中赚取收益。近日,连江法院审结了这样一起手机买卖案件。

为通过手机刷视频获得金币兑换现金,南某通过

微信向刘某购买了100台手机和相关设备软件。刘某依约向南某提供了货物,并将账号注册等操作步骤告知南某。南某在收到案涉手机及设备后将查验手机视频发送给刘某。但没过多久,南某购买的手机就出现短视频APP系统无法运行和封号问题。

南某认为,其购买手机的目的在于刷视频抢金币,

现因手机问题其目的无法实现,故诉至法院,要求解除合同并退还货款。

而刘某提出,手机已经交付给南某,现南某已经实际占有使用手机且手机质量并不存在问题,抢金币是南某使用手机的用途,不是合同的目的。

连江法院经审理认为,南某与刘某通过微信达成购买手机及相关配套设备

的合意,南某支付了货款后,刘某依约向南某提供了手机、相关配套设备及账号注册等操作步骤。南某在收到货物后进行了查验并确认,双方之间的买卖合同已经履行完毕。南某以相关手机存在短视频APP无法运行和封号问题导致无法抢币获利为由主张合同目的无法实现,并据此诉请解除合同,但未能举

证证明刘某的合同义务包括保障案涉手机稳定抢币获利,也未能举证证明案涉手机存在短视频APP无法运行和封号问题以及相关问题是刘某原因造成,南某应承担举证不利的后果。为此,法院判决驳回南某的诉讼请求。

判决后,南某不服该判决,提起上诉。二审法院认为南某的上诉请求不

能成立,判决驳回上诉,维持原判。

法官表示,一般而言,买卖合同中买受人的合同目的是取得标的物的所有权,出卖人的目的在于收取货款。货物的用途应当符合其性质和常理。作为手机而言,如无特殊约定,其用途并不包括保障在短视频APP稳定抢币,故法院不支持南某的诉求。