

# 关窗烤火取暖 夫妻双双昏迷

经查系一氧化碳中毒,幸亏抢救及时,两人成功脱险;医生提醒,切勿在密闭环境内燃烧煤炭

海都记者 刘薇  
通讯员 郑燕 叶斯敏

天气太冷,大林(化名)与妻子关好门窗,点燃煤炉取暖。没承想,这看似寻常的一个举动,竟导致一氧化碳中毒,夫妻俩双双被送入ICU!万幸的是,送医抢救及时,两人均成功脱险。

冬季是一氧化碳中毒高发季节。泉州医生紧急提醒,切勿在密闭环境内燃烧煤炭。如遇一氧化碳中毒患者,应第一时间把人带到室外通风环境并及时拨打120救治。

## 【万幸】 生命拉锯战 昏迷5天后终于醒来

“天气太冷,我们就烤火取暖,怎么就中毒了?”昏迷5天,从中国人民解放军联勤保障部队第910医院(以下简称“第910医院”)重症医学科监护室醒来时,大林还没搞清楚状况。他不知道,在陷入昏迷的这几天,他和妻子经历了一场惊心动魄的生命拉锯战。

大林今年40来岁,与妻子都是外来务工者,住在泉州北峰。这场意外发生在年前。大林回忆,那段时间气温骤降,事发当天,他们夫妻俩在家中用燃煤炉取暖,怕冷风灌进屋,还将房间门窗关紧。不料,烤着烤着,两人感觉头晕、恶心、呕吐,呼吸也变得吃力起来,没多久,自己便两眼一黑,没了知觉。

万幸的是,夫妻俩被及时发现,紧急送往第910医院急诊科抢救。

“送来时,两人都陷入了昏迷。其中,丈夫的情况更为严重,呼吸困难、心跳加速、缺氧、血压升高,并出现呕吐、大小便失禁,一入院就直接上了呼吸机;妻子出现了缺氧、心律偏快等症状。经检测,两人碳氧血红蛋白浓度超过50%,诊断为重度一氧化碳中毒!”第910医院重症医学科副主任医师元智昊告诉海都记者。

当天,医护人员迅速为夫妻俩开展紧急而专业的救治。然而,一番抢救下来,两人仍旧神志不清,病情危重,又被转入重症医学科进一步监护治疗。

经过气管插管、呼吸机辅助呼吸、高压氧舱治疗、营养支持等一系列紧急救治,第3天,妻子终于苏醒过来;5天后,丈夫也睁开了眼睛!目前,夫妻俩的病情趋于稳定,生命体征平稳。



建隆漫画

## 【警惕】 一氧化碳中毒 冬季高发

据了解,一氧化碳中毒俗称煤气中毒,是指含碳物质不完全燃烧产生无色、无味、无刺激性的窒息性气体一氧化碳,经呼吸道吸入机体后与血红蛋白结合,使血红蛋白携氧能力和作用丧失,从而引起机体不同程度的缺氧表现,造成以中枢神经系统功能损害为主的多脏器病变,严重者可能危及生命。

冬季是发生一氧化碳中毒最主要的季节。来自国家卫健委的消息,据统计,我国每年一氧化碳中毒有2000~3000例,这里绝大多数是在生活中引起的。比如,在密闭空间里使用煤炉取暖做饭,使用炭火炉取暖,围炉煮茶,炭火烧烤等,这些行为容易产生大量一氧化碳,再加上室内通风不良,导致一氧化碳中毒。

“每年,我们医院都会接诊一氧化碳中毒患者,有的是在密闭房间里烧炭取暖引发,有的是使用燃气热水器洗澡时发生意外,还有一些农民在烧柴火饭时引发中毒。这些患者大部分症状较轻,在急诊室观察治疗即可,重症患者相对较少。大林夫妻是幸运的,因为送医及时,都救过来了。之前有患者因为送医太迟,命虽然保住,但缺氧太久,人一直没能醒过来。”元医生介绍。

## 【小贴士】 一氧化碳中毒如何急救?

如果真的遇到了一氧化碳中毒的情况,我们如何正确急救?这些要点请牢记——

- 立即开窗通风,迅速关闭燃气灶具、热水器阀门等设备;
- 迅速将患者转移至空气新鲜、通风良好处,患者应保持安静休息并注意保暖;
- 确保患者呼吸道通畅,保持侧卧,以防呕吐物吸入导致窒息;
- 对有昏迷或抽搐症状者,可在头部置冰袋以减轻脑水肿;
- 在进行现场急救的同时,尽快拨打120急救电话;
- 在冬天尤其要注意给患者保暖,避免发生冻伤和低温症。

## 【提醒】 提高安全意识 出现相关症状马上开窗

一氧化碳是一种无色、无味、无刺激性的气体,很难被人察觉。但发生一氧化碳中毒时,身体一般会发出警告。

元智昊医生指出,一氧化碳轻度中毒可出现头晕、头痛、恶心、呕吐、四肢无力、心跳加速、视力下降等症状;中度症状加重,可能出现呼吸困难、意识丧失、昏迷;当中毒严重时,患者迅速进入深昏迷状态,各种反射消失,大小便失禁,四肢厥冷。“在容易引发一氧化碳中毒的环境下,如果出现头痛、头晕、视物模糊、心跳加快、恶心呕吐等症状,就要考虑是否一氧化碳中毒,须马上打开窗户,拨打120去医院观察。”

那么,该如何预防一氧化碳中毒呢?元医生提醒,首先要具备一定安全意识,切勿在密闭空间内燃烧煤炭取暖;厨房使用燃气的,要保持良好通风,排气扇、油烟机等尽量打开工作;燃气热水器尽量安装在室外,而非浴室内;定期检查煤气以及燃气热水器线路,保持室内和空调的通风。如遇一氧化碳中毒患者,应第一时间把人带到室外通风环境并及时拨打120,尽早送往有条件的医院行高压氧治疗,减少一氧化碳迟发性脑病的发生。

## 甲流如何防 专家“开妙方”

海都记者 吴日锦 林良标

最近一段时间,甲流来势汹涌,中招的人备受折磨,特别是这几天气温骤降,更是加剧了病毒的流行。面对甲流病毒如何防治?2月10日,海都记者邀请医学博士、博士研究生导师、泉州市中医院副院长阮传亮,为市民群众开出妙方。



## 儿童为高危人群 切勿自行用药

阮博士介绍,甲流传染性非常强,一般通过飞沫和接触等方式传播。甲流的常见症状:高热反复、咳嗽打喷嚏、全身肌肉疼痛、无力等。阮博士表示,甲流对老人、孩子以及免疫力较低的人群特别有侵害性。特别是孩子,抵抗力比较低,家长稍不注意,孩子就可能被甲流“扑倒”。阮院长提醒,儿童属于流感高危人群,流感孩子在家护理的,要特别注意观察孩子体温、呼吸情况,如发生惊厥需要赶紧就医,多次惊厥可能会造成脑损伤。

阮院长介绍,相比新冠病毒,感染甲流病毒恢复相对较快,但也不能掉以轻心。他说,预防甲流病毒和预防新冠病毒一样,要勤洗手、多通风、戴口罩。感染甲流,要去医院问诊,不要急着自己买抗生素、退烧药甚至抗病毒药。治疗甲流的药物,如奥司他韦、速福达,需在医生指导下服用,切勿自行“试药”,如果药物使用不当反而可能加重病情。

## 恢复期护理 做到“三不要”

阮院长介绍,甲流恢复期的护理非常重要。患者除了需要密切关注自身身体状况,还要做到“三不要”。

首先是,恢复期不要輕易洗澡,临床中,有感染甲流患者在恢复期间洗澡时突然出现了严重的不适症状,导致手脚发软、无法动弹的。感冒后身体抵抗力和皮肤调节能力很差,穿脱衣服,淋浴时,皮肤血管扩张,毛孔处于张开的状态,进而引发一系列不适症状。同时冷空气和热水的交替刺激,也容易感染寒邪。

同时,甲流患者不要过早运动。很多人病好后想着“出一身汗,排排毒”。可甲流后急着跑步、健身,只会让身体更累,剧烈运动严重的可能导致猝死。

另外,甲流恢复期,不要大吃大喝,不要吃甜腻刺激食物。肠胃刚经历过病毒的折腾,吃太油腻或者辛辣的东西,只会让它负担更重。像油炸的薯条、鸡腿,酸甜的番茄酱,美味的蛋糕,各种水果,这些高油、高糖、生冷食物,会对肠胃造成刺激,不容易消化,尽量都不要吃。

中医讲“脾胃是后天之本”,病后调养先顾好肠胃。饮食要清淡,慢慢恢复,可以从喝点小米粥、鸡汤开始,等肠胃适应了,再加些富含蛋白质的食物,蒸鸡蛋、鱼肉都可以。但要记住,少量多餐,别吃得太急。

## 公告声明

福建省南安市鸿辉鞋业有限公司  
公司公章,印章编号:3505830000558,  
因管理失控,现声明作废。

福建省南安市鸿辉鞋业有限公司

2025年2月11日