



上下杭邀您一起猜灯谜、逛市集、看表演



非遗研学·吴航喜筲制作技艺

# 舒心过大年

# 灯火映万家

# 欢喜闹元宵

海都记者 吴雪薇 陈逸之 通讯员 王康汉 李东昇 许鑫 张林 方涛 严修鉴 江伟捷/文 受访部门供图

年味未散，团圆仍在。随着正月十五临近，福州的大街小巷张灯结彩，各种文化活动轮番上演，为市民带来一场场热闹非凡的元宵盛宴。从历史文化街区的民俗体验，到非遗馆的手作研学，再到艺术馆的书画展览，福州的元宵佳节可谓年味足、文化浓、趣味多，让我们一起走进这场流光溢彩的节日嘉年华！

## 上下杭 点亮元宵奇妙夜 体验老福州韵味

正月十五的夜晚，福州上下杭历史文化街区将变身为一座“元宵梦境”，以“非遗双杭”游园会的形式，再现昔日商埠的繁华。当日18时至21时，市民可以在这里猜灯谜、逛市集、赏表演，沉浸式体验老福州的节日韵味。

最受期待的“上元飞花令·花神巡游”将在19时正式开启，五位身着华丽古装的花神将在街区内巡游，带来曼妙舞蹈，与游客互动共赏元宵佳节。此外，位于如愿亭的“双杭灯谜会”也将同步举行，大家可以在灯谜的妙趣中感受传统文化的魅力，解对了还有精美礼品相送！

除此之外，16时30分至21时30分的“杭肆云集·双杭妙会”也不可错过，特色美食、手工艺品、非遗技艺展示等应有尽有，让市民在烟火气与文化味交织的氛围中，度过一个别样的元宵节。

## 梁厝街区 可亲手制花灯 品手工大元宵

如果说上下杭的元宵夜是一场热闹的文化盛宴，那么梁厝街区的元宵节则更像是一场温馨的团圆聚会。这里不仅有各类手作花灯售卖，还可以亲手制作一盏属于自己的花灯，带回家留作纪念。

当然，元宵节少不了“元宵”本尊！在梁厝街区的“梁心元宵”，市民可以品尝到手工制作的猪肉大元宵、花生芝麻汤圆，还可以选购速冻元宵带回家，与家人共享甜蜜滋味。此外，2月11日至13日，春伦茶馆将特别推出盖碗桂花红茶汤圆，让元宵的香甜与茶香相映成趣。

喜欢文创的小伙伴也有惊喜！即日起至元宵节期间，在小红书分享梁厝美图并添加相关话题，就能在文创店领取限量“梁厝”印章。此外，文创品消费满39元即可获赠精美礼品。青红酒、葫芦工艺品等也有特别优惠，让大家在团圆的氛围中，带回满满的年味。

## 三坊七巷朱紫坊 国风舞蹈演绎古典爱恋 闽式文化重现东方浪漫

2月12日至14日期间，三坊七巷·朱紫坊将举办元宵系列主题活动。

2月12日14时，“我们的节日”花好月圆·福城欢歌元宵节文艺会演将于水榭戏台特别上演。作为元宵节的特别节目，这场文艺会演汇聚了歌舞、戏曲等多种艺术形式，为游客们带来一场热闹非凡的节日庆典。

“元”气满满“宵”遥乐文化巡礼表演将于2月14日10时在三坊七巷北广场开演。元气满满的国风表演者用轻盈翩跹的舞姿营造热闹幸福的祥瑞盛景。同时，融入非遗瑰宝闽剧，演绎经典的闽剧片段，福州方言深情演唱，婉转悠扬，展现闽地独特的艺术魅力和文化底蕴。

三条簪舞在2月14日展演。一簪一韵，一步一生成花，舞蹈以轻盈的步履勾勒出东方女子的婉约与灵动，岁月在翩跹衣袂间流转。同日，“元夕”古风舞蹈在国潮馆展演，古风舞蹈融合东方美学与传统文化，让来到三坊七巷的游客们沉浸式感受到传统文化的魅力和价值。

“月上柳梢头，人约黄昏后。”2月14日晚7时，“福洋坊巷”文化巡礼表演再启。拜月仪式重现东方浪漫，国风舞蹈演绎古典爱恋，为情侣游客们带来别样氛围感。“元宵喜乐会·千里姻缘一线牵”文化巡礼表演则于朱紫坊街区启幕，伴随古老的传说与红绳的缠绕，送上有缘者之间的祝福，以“转三桥”的浪漫仪式与舞蹈互动表演展现节日氛围。

## 福建省画院 书画迎春 艺术之约

如果您偏爱静谧的节日体验，那么不妨来福建省画院，感受一场书画与春天的邂逅。2月15日至27日，瑞彩盈春——福建省画院迎春书画作品展将在福建省画院美术馆展出，免费开放，市民无需预约，即可前往观展。

展览汇聚了众多福建本土书画名家的心血之作，涵盖水墨、油画、书法、综合材料等多种艺术形式。山水画展现八闽大地的壮丽风光，花鸟小品描绘春日生机，油画作品则在色彩与笔触的交织中诉说着时代变迁。无论是喜爱传统艺术，还是追求现代美感，这场视觉盛宴都能带来独特的文化享受。

## 非遗馆研学 沉浸体验古老技艺 感受传统文化魅力

除了逛灯会、品元宵、赏书画，福州市非物质文化遗产展示馆也推出了别具一格的非遗研学活动，让市民在动手体验中感受传统文化的魅力。

2月15日下午，市级非遗代表性项目“冷凝合香制作技艺”研学活动将在馆内举行。冷凝合香是一种无需熏燃即可散发香气的传统香品，源自福州陈氏，以天然香药和中药材调配而成。活动当天，非遗代表性传承人陈卫平老师将带领大家体验合香技艺，亲手制作属于自己的“元宵香”。

紧接着，2月16日下午，另一项福州特色非遗技艺——“吴航喜筲制作”也将在馆内开课。喜筲是福州长乐地区的传统竹编食盒，寓意团圆美满，常用于婚嫁、祝寿等喜庆场合。届时，福州市级非遗代表性传承人李绍龙老师将现场展示喜筲制作技艺，并分享其中的文化故事。

无论是古韵悠长的灯会巡游，还是热气腾腾的元宵美食，又或是翰墨飘香的艺术展览、趣味十足的非遗研学，福州的元宵节都在用不同的方式，书写着这座城市文化温度。

福州的元宵节，邀您来共度！

## 军营里的元宵节

### 用双手捏出“家的味道” 猜灯谜增添轻松与活力

“袂服华妆着处逢，六街灯火闹儿童。”元宵佳节即将来临，大街小巷花灯绚烂，处处洋溢着团圆的喜乐。而在武警福建总队三明支队的军营里，也举办了一场别样的元宵庆祝——在坚守岗位的同时，他们用独特的方式诠释着节日的意义。

走进军营食堂，一场热闹的包汤圆活动正火热进行，他们用双手捏出“家的味道”。战士们围坐在一起，揉糯米粉、包馅、搓圆，虽然手法有些生疏，但脸上的笑容洋溢着节日的温暖。有人手巧，包出的汤圆个个饱满圆润；也有人调皮，捏出了“个性版”小汤圆，逗得大家哈哈大笑。

元宵节怎能少了花灯？战士们利用营余时间，用彩纸、竹条制作花灯，每一盏都承载着他们对亲人、战友和祖国的美好祝愿。

“身穿金衣裳，肚里水汪汪，煮熟能吃饭，生时能当粮。”——营区内，一张张写满灯谜的纸条随风摇曳，吸引了不少战士驻足思考。有人皱眉苦思，有人拍手叫好，一道道灯谜不仅点燃了大家的求知欲，也让平日里严谨的军营增添了几分轻松与活力。

“哈哈，答案是‘稻谷’！”当有人猜出谜底，战友们便一同鼓掌欢呼，整个营区充满了欢乐的笑声。在一问一答之间，战士们的心更近了，军营的年味也愈发浓厚。

元宵节，家人的牵挂是战士们心中最深的思念。有人在纸上写下家书，将平日里难以诉说的情感化作笔端的深情；有人拨通电话，与远方的亲人分享军营的点滴。

当灯火璀璨、亲人围坐之时，仍有一群人默默坚守在岗位上，他们的身影在夜色中显得愈发坚定。巡逻、站岗、警戒……即使没有汤圆的香甜，可能也错过了军营里的热闹，但他们深知，自己的责任是守护千家万户的团圆。

