

N海都记者 何丹莹

熬夜刷手机、躺着追剧、乘车盯小屏……这些假期里常见的行为，竟悄然成为危害视力的“隐形杀手”。最近，“眼睛患上假期综合征”这一话题登上热搜，社交平台上也涌现出大量网友分享节后眼睛不适、因躺着刷手机致使双眼近视度数差异变大等经历。

那么，如何才能避免眼睛患上假期综合征呢？海都记者就此咨询了福建省级机关医院眼科副主任医师林泰南。

眼睛患上“假期综合征”怎么办？

不良用眼习惯，视力“隐形杀手”；专家教你科学护眼

躺着、走路看手机危害大，成年后仍可能近视

躺着刷手机，一定会导致双眼近视度数差变大吗？林泰南指出，短期内躺着看手机，并不会马上造成视力两边出现差异，视力下降是一个受长期习惯影响的过程，或许需要三五年，或者养成习惯后才会有较为明显的变化。但如果长期侧卧看手机，就可能引发单眼视力下降，要是发现这种情况，可以借助辅助矫正

手段来进行调整。林泰南进一步解释：“躺着刷手机分为正躺和侧卧两种姿势。除了容易引发眼睛不适，比如眼睛干燥、结膜充血进而诱发结膜炎之外，正躺时拿手机还可能因手机距离眼睛过近，一旦意外滑落就会伤到眼睛，像碰到眼睛导致玻璃体后脱离或眼底出血等情况都有可能发生。”此外，林泰南还向记者

透露，在移动环境中，比如走路和坐车时看手机、写作业等，会加重视觉疲劳，加深近视程度，还有可能引发头晕。“这种现象在孩子身上表现得更为显著，因为孩子的前庭神经比较敏感，更容易引发晕车症状。”对于成年后就不会再近视的观点，林泰南明确强调这是错误的。“只要长期近距离用眼，就都有可能导

致近视度数增加。如今电子产品广泛普及，每个人接触屏幕的时间大幅增多，这就加大了近视加深的可能性。”林泰南建议，市民应尽量减少看手机的时长，选择大屏幕设备以减轻眼睛疲劳感。尤其是小朋友，要尽量避免使用小屏幕的电话手表。如果必须使用手机或平板进行学习，建议采用投屏方式，以此减轻眼睛负担。

卖剩的烟花爆竹去哪儿了？

海都讯(记者 郭思琪) 2025年福州城区共设立15个烟花爆竹直销点和14个特许经营点，于1月25日开售，销售持续至2月12日(正月十五)。福州地区的烟花爆竹销售点步入了销售周期的尾声，开始着手盘点库存。11日，记者走访福州市区多家烟花售卖点，发现部分烟花开始降价销售，迎接元宵前最后一波消费热潮。那么，最后一波销售之后，未及时售罄的烟花爆竹又会如何处理？

而五凤烟花爆竹直销网点的负责人同样表示，未出售的烟花将由进货厂家统一回收。在烟花爆竹零售店(台江万达)，记者看到货架上的烟花剩余更多。“也有供不应求的时候，造型奇特的、酷炫的，过年期间库存就不足了，想进货也没有。”该点位负责人表示。

对此，福州市应急管理局相关工作人员表示，销售烟花爆竹证件到期后，他们会进行统一回收，而目前城区实行烟花爆竹临时零售政策，烟花爆竹的回收工作主要由福州市供销社指导其直属企业进行。供销社回收的烟花爆竹，会存放在烟花爆竹批发仓库，针对这些批发仓库的安全，相关工作人员将日常监管。福州市应急管理局也呼吁市民应在允许燃放的时间和地点内及时燃放烟花爆竹，切勿私自储存或违规买卖，以防发生安全隐患。

开学前眼科患者增多，不同人群护眼有妙招

林泰南告诉记者，开学前眼科医院的患者数量会有所增加，尤其是孩子，“主要是来复查是否患上假期综合征，症状包括眼睛干燥、麦粒肿、结膜炎等问题，这些都是因假期行为习惯异常而引发的多种

疾病。”谈及针对孩子和成年人的眼部保护措施，林泰南介绍：“孩子首先要减少使用电子产品，并且坚持每天进行1到2小时的户外运动，比如跳绳。而成年人可以通过热敷来缓解眼部疲

劳，例如使用蒸汽眼罩，保持清淡饮食，同时继续遵循‘20—20—20’法则，也就是每用眼20分钟，就远眺20英尺(大约6米)远的地方，持续20秒。要是眼睛感到不适，可在医生的指导下使用人工泪液、眼药水，或者

接受专业治疗。”林泰南还特别提到，关键在于让眼睛得到放松，像适当走动、喝口水、闭目养神等方式都可以，不必刻板地遵循某一种特定的科学方法，核心是要让眼睛充分放松。

永辉试点24小时配送

海都讯(记者 马俊杰) 11日，有读者向智慧海都平台爆料称，永辉生活可全天24小时配送了。读者发来的图片显示，“即时达选择配送时间”可以选择全天，也就是0点至24点。

记者打开永辉生活APP后发现，配送时间可选范围由早上6点30分开始，至23点59分，后半夜(次日凌晨)是没有配送的。永辉生活相关工作人员告诉记者，在深入开展市

场调研并广泛收集用户反馈后，了解到不少居民在深夜时段仍存在采购生活用品及应急物资的迫切需求。为此，决定开放部分仓库，实行24小时不间断经营服务。只要在试点仓覆盖区域，无论何时，都能轻松买到所需商品。

该工作人员说：“我们提供24小时全品类配送服务，包括生鲜，并且深夜服务时段配送费用保持不变。目前，服务覆盖区域涵

盖福州鼓楼、台江、晋安、仓山、长乐、闽侯等地部分区域11个仓库联动。”记者了解到，目前提供24小时全品类配送服务的仓库，仓山区有4家，闽侯2家，长乐2家，鼓楼、台江、晋安各1家。这11家分别是福州市上渡仓；福州市百花洲仓；福州市烟山大厦仓；福州市群升仓；福州市西河里仓；福州市塔头仓；福州市滨江金榕仓；福州市西客站仓；长乐万星仓；长乐郑阳仓；闽侯青口仓。

据了解，福州作为全国试点，主城区部分区域于2月11日开始上线24小时经营、配送服务，目前还无法做到全面覆盖。

中国工商银行股份有限公司福建省分行与中国中信金融资产股份有限公司福建省分公司债权转让暨债务催收联合公告

根据中国工商银行股份有限公司福建省分行与中国中信金融资产股份有限公司福建省分公司于2024年12月27日签订的《资产转让协议》(编号:福建2024年FZ2006号),中国工商银行股份有限公司福建省分行已将其对债权转让清单中所列债务人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权利依法转让给中国中信金融资产股份有限公司福建省分公司。中国工商银行股份有限公司福建省分行与中国中信金融资产股份有限公司福建省分公司联合公告通知各债务人及担保人以及其他相关各方。

序号	债务人	债务总额	本金余额	利息余额	担保人
1	福建经纬新纤科技实业有限公司	508,654,200.00	496,332,500.00	12,321,700.00	保证人:福建青口科技有限公司、福建金磊纺织有限公司、福建省长乐金沙港纺织有限公司、福建经纬集团有限公司、福建经纬控股有限公司提供连带责任保证担保,林景、林树灼;抵押人:福建经纬新纤科技实业有限公司、福建青口科技有限公司
2	福建金地建设工程有限公司	2,297,067.05	2,186,237.00	110,830.05	保证人:翁发、翁声翁、翁美芳
3	福建鸿博光电科技有限公司	89,204,101.44	81,565,934.38	7,638,167.06	保证人:鸿博集团有限公司,尤玉仙、林珍法、尤燕燕;抵押人:福建鸿博光电科技有限公司
合计		600,155,368.49	580,084,671.38	20,070,697.11	/

注:1、本公告清单列示截至基准日的贷款本金余额,借款人和担保人应支付的利息按借款合同、担保合同及中国人民银行的有关规定计算。2、清单中“担保人”包括保证人、抵押人和出质人。3、若债务人、担保人因各种原因发生更名、改制、歇业、吊销营业执照或者丧失民事主体资格等情形,请相关债权债务主体、清算主体代为履行义务或者承担清算责任。

清算公告

福建省中新新闻传媒公司(统一社会信用代码:91350000158155459Q)经股东决定解散,现已成立清算组,清算组成员为吕振亚、毕永光、刘可耕、吴惠聪、徐晓君,其中吕振亚担任组长,毕永光担任副组长。请有关债权人自接到通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内向清算组申报债权及办理债权登记手续。联系人:陈亚婷 联系电话:18559888821 地址:福州市鼓楼区三港路3号 福建省中新新闻传媒公司 2025年2月13日

拍卖公告

受委托,我定于2025年2月20日(星期四)上午10:00在中拍平台举行拍卖会。拍卖标的:废旧电梯壹台。有意竞买者,请于2025年2月17日17时前将竞买保证金存入本公司指定账户(以到账时间为准),并携带保证金缴款凭证及相关证明文件至本公司办理竞买登记手续。具体详情请参阅详细拍卖公告及竞买须知。联系:0591-87811017 福建省海峡拍卖有限公司 2025年2月13日

福州市马尾区建城新苑、魁协新苑、儒江新苑10套存量房住宅产权证拍卖公告

受委托,我定于2025年3月14日10时,在福州市马尾区公共资源交易服务中心举行拍卖会。公开拍卖福州市马尾区建城新苑、魁协新苑、儒江新苑10套存量房住宅产权证。户型、面积及参考详见拍卖清单。采用“竞价+看样”的拍卖方式(即先按单套竞买,未成交的全部整体捆绑拍卖),单套竞买保证金:10万元/套,整体竞买保证金:100万元。意向买受人可登录电子交易系统网址: http://zsggzyjfwzxc.com/F2 获取拍卖文件,须在2025年3月12日17时前提交报名材料进行网络报名和缴交竞买保证金(户名全称:福州市马尾区公共资源交易服务中心,开户银行:兴业银行股份有限公司福州自贸试验区福州片区分行,账号:1180101001092330010006)保证金以银行到账时间为准。建议竞买申请人在竞买申请截止前2天上传申请材料,预留审核、补件时间,在竞买申请截止后,竞买申请人无法再补交材料,材料审核不通过的,将无法参与竞买。竞买人须在规定时间内全部完成网上报名、保证金缴交两项手续后才具备竞买资格。展示时间:即日起至2025年3月12日。展示地点:标的物所在地。公告地点:福州市鼓楼区福马路45号吉屋4号楼2层2030室。联系电话:1880639127。交易中心电话:0591-83688922。若遇平台登录问题可联系技术支持:0591-83306027。备注:其他事项详见福州市公共资源交易网公示及相关拍卖文件。福建省星信拍卖有限公司 2025年2月13日

更正公告

本公司于2025年1月8日在《海峡都市报》A06版刊登的《厦门市优质房地产租赁权拍卖公告》其中一项标的“厦门市湖里区下潘浦村262-101凤城花园铺位店面五年期租赁权(出租建筑面积约179.26㎡)”原定于2025年2月17日上午10时至2025年2月18日上午10时止(延时的除外)在阿里资产(https://zc-paimai.taobao.com/)举行房地产租赁权拍卖会,现将此标的拍卖时间、地点变更为“2025年2月18日(星期二)上午10时在中拍平台(https://paimai.ca123.org.cn)举行拍卖会。有意竞买者,请于2025年2月17日17时前将竞买保证金存入本公司指定账户(以到账时间为准),并携带保证金缴款凭证及相关证明文件至本公司办理竞买登记手续,其他标的的内容不变。标的具体情况参阅详细拍卖公告及竞买须知。联系:0591-87811017 福建省海峡拍卖有限公司 2025年2月13日