

2月10日是国际癫痫日,专家提醒消除偏见

规范治疗,癫痫患者能正常生活

健康福建
医学科普
福建省卫健委 联合出品
海峡都市报

N海都记者
林宝珍



建隆/漫画

消除偏见,癫痫并非不可控制

目前,主要采用抗癫痫药物来控制癫痫症状,70%患者通过规范用药能控制发作;同时建议患者采取相应的生活方式管理措施,如避免声光刺激、保持规律作息和适度运动等,以减少诱发因素。

生活中,部分人不仅对癫痫缺乏了解,而且抱有偏见、歧视。一些癫痫患者存在病耻感,怕被他人知道自己患病,甚至逐渐性格偏激、消沉。

对此,薛偕华主任提醒表示,癫痫并不是一种精神疾病,也不是传染病。尽管癫痫是一种病程

长的慢性疾病,部分患者甚至需要终身服药,但通过正规治疗,大部分患者是可以完全控制病情,达到临床治愈的。患者可以像正常人一样工作和生活。许多名人(如梵高、凯撒大帝)都有癫痫,照样成就非凡。只要控制得当,患者可以正常工作、结婚生子。

因此,患了癫痫不要悲观失望,通过积极、正规的治疗,可以正常工作、正常生活。同时,社会的接受和支持也是极其重要的,有助于提高患者的生活质量并促进心理健康。

癫痫到底是啥? 是大脑“通讯系统”短路了

2月10日是国际癫痫日。提起癫痫,很多人脑海中会浮现电视剧里“突然倒地口吐白沫”的画面,甚至有人偷偷嘀咕:“这是不是鬼上身?”癫痫到底是啥?如果遇到癫痫患者发作,要如何帮助他们?

想象一下,大脑里有数十亿个神经元在“打电话”传递信息。突然,某个区域“群聊失控”,神经元疯狂放电,导致大脑“死机”——这就是癫痫发作。

福建中医药大学附属康复医院脑病康复一科科

主任薛偕华主任医师介绍,癫痫是一种由大脑神经元异常放电引起的慢性神经系统疾病。这种异常放电会导致短暂的大脑功能障碍,进而引发一系列的症状,如肢体抽搐、意识丧失、幻听、幻视、突然发呆或动作停滞等。

癫痫可分为原发性癫痫和继发性癫痫两类,其中继发性癫痫主要由多种脑部器质性病变或代谢障碍所致。部分癫痫发作时患者有先兆症状,如头晕、胃部不适等,多属于继发性癫痫。

癫痫的病因很多,其中遗传因素也是一方面。另外,外伤、高热惊厥、感染、颅内肿瘤、中老年人脑栓塞,以及代谢性疾病如低血糖、糖尿病等,都可导致癫痫发作。

癫痫症状多种多样,并非只有抽搐

提起癫痫,很多人脑海中会浮现电视剧里“突然倒地口吐白沫”的画面,实际上,癫痫的症状多种多样,并非所有患者都会表现为肢体抽搐和意识丧失。

薛偕华主任介绍,有的患者会突然发呆几十秒(失神发作),手里筷子掉了都不知道;有的会闻到奇怪的味道或者反复搓衣角(局部性发作);有人像被按了“暂停键”,肌肉僵硬直接摔倒

(强直发作);还有的患者可能会经历腹部不适(腹型癫痫)等。薛主任表示,癫痫症状的多样性有时会导致诊断上的困难,因为它们可能与其他健康问题相混淆。因

此,癫痫的确诊通常需要依赖详细的病史采集、体格检查以及一些专门的检测手段,比如视频脑电图(用于捕捉发作时的脑电波变化)和头颅MRI(用于排查脑部结构异常)。

提醒

碰到癫痫发作 记住“三要三不要”

如果身边有癫痫患者发作,正确的做法是“三要三不要”。

三要:1.保持冷静,移开周围危险物品;2.让患者侧卧,避免呛咳;3.记录发

作时间和表现,及时就医。

三不要:不要往嘴里塞东西,不要强制控制抽搐,不要随意搬动患者。以免骨折、关节脱臼,以及牙齿损伤或窒息等意外发生。

2024年福建居民健康素养水平达32.21%

高于全国平均水平

海都讯(记者 林宝珍)近日,由福建省卫生健康委、省疾控中心组织开展的2024年福建省居民健康素养监测项目结果正式公布。数据显示,2024年福建

省居民健康素养水平达到32.21%,比2023年增长1.94个百分点,高出2024年全国平均水平0.34个百分点,实现连续14年稳步提升。监测数据显示,2024年

全省城市居民和农村居民健康素养水平分别为38.10%和27.26%,比2023年分别提高3.06个百分点和0.85个百分点;城乡居民基本知识和理念素养水平

为45.35%,健康生活方式与行为素养水平为33.11%,基本技能素养水平为30.31%,前两项较2023年分别提高3.89个百分点和3.76个百分点,增幅较大。

六类健康问题素养水平由高到低依次为:安全与急救素养水平为62.79%、科学健康观素养水平为54.17%、健康信息素养水平为48.81%、慢性病防治素养

水平为38.63%、基本医疗素养水平为29.86%、传染病防治素养水平为27.72%。其中基本医疗素养水平较2023年提高3.08个百分点,增幅较大。

螃蟹缩水百余克 市民质疑永辉缺斤少两

福州一市民购买350克的螃蟹,收到货仅220克,换货后仍然不足秤



经复秤,螃蟹仅220克(受访者供图)

N海都记者
梁展豪

13日,福州市民王先生拨打智慧海都热线电话968880报料称,他于2月10日在永辉线上APP花费113元购买了一只大菜蟹(350克~400克),但收到货后复秤发现仅220克。与客服协商换货后,收到的螃蟹仍然不足秤仅有280克,这让王先生很是不满。

350克螃蟹变220克 消费者质疑永辉欺诈

王先生告诉记者,2月7日,他在永辉生活APP下单,花费236元购买两只大菜蟹,商品标注重量为350克~400克。9日收到商品后,10日上午其中一只死亡。于是,王先生当天再次下单,花费113元购买一只同规格大菜蟹。

然而,11日下午收到商品时,王先生发现,虽然商品标签标注仍为“大菜

蟹350克~400克”,但实际螃蟹个头明显偏小。经复秤,这只螃蟹重量仅220克。王先生与客服沟通后,客服表示愿意按原规格换货。但换货后,王先生收到的螃蟹依旧比首次购买的小一圈,再次复秤后重量仅280克,与标注规格仍有较大差距。

两次收到的商品均不符合标注规格,王先生

再次拨打客服电话投诉。当晚,客服为其办理了退货退款。但王先生表示,永辉方面一直未对该问题作出解释,他对此不满:“不同规格的螃蟹价格相差很大,怎么能拿不足300克的螃蟹当350克以上的卖,这不是欺诈吗?”王先生认为,永辉应处罚涉事拣货人员,以起到警示作用。

永辉:员工疏忽出现错漏,已补偿客户

记者了解到,配送王先生商品的仓库为福州市塔头仓。13日上午,记者前往该门店,相关负责人表示无接受采访权限,并留下记者联系方式,称后续会有相关人员回应。

13日下午,王先生告知记者,永辉超市相关负责人已与其联系,称将

扣除涉事拣货员50%绩效工资,并另外补偿他500元。

当天傍晚,福建永辉相关负责人回复记者称,因员工疏忽出现错漏情况,对此深表歉意,目前该订单已于当天全额退款,并给予客户500元补偿。