

# 福建奖励44位见义勇为先进个人

海都讯(记者 吴诗榕 通讯员 陈秀梅) 2月10日,福建省见义勇为人员 奖励和保护工作委员会发布关于奖励福建省见义勇为先进个人的决定,根据 《福建省奖励和保护见义勇为人员条例》规定,确定毛维坦等44位同志为"福建 省见义勇为先进个人"

2月17日至21日,福建省见义勇为人员奖励和保护工作委员会将分赴各设 区市,一对一送奖上门并召开奖励慰问座谈会,为44位先进个人颁发证书、奖

#### 福建省见义勇为先进个人名单

毛维坦 牺牲前系闽清县搬运公司退

张 振 福州市鼓楼区华大街道山东 籍务工人员

陈祥清 福州市高新区建平新村村民

厦门市湖里保安集团有限公 司保安队长

欧阳佳辉 厦门市公安局禾山派出所 辅擎

范巧蓉(女) 厦门弘爱医院护士

张子文 保利(福建)物业管理有限公 司保安

刘松青 漳州盈塑工业有限公司项目 工程师

艾 君 漳州市台商投资区角美镇金 山村四川籍务工人员

李锦泉 诏安县四都镇山后村党支部 书记、村委会主任

李晓坚 诏安县四都镇山后村村干部 李辉聪 诏安县四都镇山后村村民

林瑞春 村村民

陈学兴 泉州市泉港区峰尾镇前亭村村民

牺牲前系南安市梅山镇林板

孔祥全 晋江市诚毅多多房产中介公 司桥南店店长

藝国荣 石狮市祥芝镇祥运村村民

石狮市祥芝镇祥渔村村民 石狮市祥芝镇祥渔村村民 茲胜利

黄淑敏(女)南安市乐峰镇炉中村村民 吴新春 莆田市荔城区拱辰街道七步

村党支部书记

林伟洪 莆田市荔城区拱辰街道七步

村治保主任

杨建华 陈洁清

陈辉春

莆田市秀屿区南日镇浮叶村村民 莆田市秀屿区南日镇浮叶村村民 莆田市秀屿区南日镇浮叶村

村民

庄志明 莆田市网约车司机

廖之城 三明市易成装饰设计有限公 司职工

> 黎昌荣 永安市洪田镇洪田村村民 廖志强 清流县里田乡廖坊村村民

杨芳琴 将乐县黄潭镇黄潭村村民 丁式钗 南平市延平区个体户

徐 鹏 南平市公安局交警支队建阳 大队辅警

占长广 政和县能山街道胜利村村民 李基旺 龙岩市永定区交通运输综合 执法大队职工

陈志亮 国网福建省电力有限公司上 杭县供电公司干部

武平县永平镇田背村村民 钟世富 杨焕光 福安市上白石镇前洋村村民 干 峰 福安市穆云乡桂林村村民

周国强 福鼎市边贸商城南货强副食 品店个体户

张垂麟 福鼎市边贸商城鼎盛麒麟副 食品商行个体户

> 王细文 福鼎市沙埕镇后港村村民 黄国富 平潭县南海乡南中村村民

> 平潭县澳前镇南赖村村民 念其盛 俞昌茂 平潭县澳前镇东星村村民

河北省廊坊市穿越保温工程 崔连海

有限公司员工

## 回南天到 一泡一饮可祛湿寒

海都讯(记者 吴日锦) 元宵节的一场细雨,带来了 "回南天",加上冷空气的作 用,大有"风、寒、湿"当道的 节奏,这样的天气环境容易 给人带来情绪上的波动,身 体上也会受到影响。2月13 日,海都记者邀请医学博 士、博士生导师、泉州市中 医院副院长阮传亮为大家 开出祛湿寒妙招。

阮传亮介绍,湿寒交加 易伤阳气,寒湿聚于脾胃,遏 制了脾胃功能,又被外界的 湿一搅和,这种寒湿困脾的 状态就会更加明显。往往造 成许多人身体不适,关节僵 硬疼痛,肠胃不适腹泻等。

通过科学防潮与中医 调养,可有效减轻湿寒危 害。阮传亮说,对付回南天 最有效的三大法宝——闭窗 防潮、饮食温补、运动升阳。

阮传亮说,中医认为湿 性粘滞,湿气遇寒则生寒 湿,寒湿困脾就会间接导致 脾胃虚弱,不能运化食物, 出现胃胀、打嗝,身体为了

自救会把多余的水分排出 去,所以这段时间许多人腹 泻明显增多。这个时候可 以为自己做上一碗香砂枳 术汤。将木香10克、砂仁 10克、枳实15克、白术15克

阮传亮介绍,这个方子 原名叫香砂枳术丸,出自明

混者即可。



汤,"回南天"引起的胃肠道 症状就会有很好的改善。

另外,建议在回南天 时,用艾叶煮水泡脚,取干 艾叶30~50克加水适量,大 火煮沸后小火再煮5分钟, 放凉至40℃~50℃使用。

## 2025年全国青年女排集训 在漳州基地开训

海都讯(记者 马俊杰)

记者从福建省体育局获 悉,2月12日,2025年全国 青年女排集训动员大会 在福建省漳州体育训练 基地召开。

据了解,本次集训由 国家体育总局排球中心 直接领导。共有11支来 自全国各地的优秀青年 队伍将在漳州基地开展 为期四十天的封闭式训 练,通过规范基础动作、 调整身体形态、身体素质 测试、排球理论讲座、教 学实战对抗、爱国主义教

育等方式,多维度、有针 对性地提升自身的技术 水平和竞技能力。

集训队参观中国女排 精神展示馆,重温中国女 排近50年来的光辉历史与 拼搏之路,体会中国女排 困境中决不放弃的斗志。

## 暖湿气流抵达 福州今起升温

海都讯(记者 吴诗榕/文 马俊杰/图) 13日,进入 "七九"的第一天,随着冷 空气远离,我国大部将开 启升温模式。14日,暖湿 气流抵达我省,全省多云 到阴,局部有小雨。15 日,雨水又有所发展,中 北部地区部分有小雨,局 部中雨。在暖湿气流影 响下,14日气温将有明显 回升,多地午后最高气 温,又将升至20℃以上, 温暖舒适。

福州升温的步伐从 14日开启,15-16日,午 后高温将升至20℃以上, 昼夜温差在10℃左右,夜 晨依旧寒冷,注意保暖。 春天冷空气势力仍在,而 暖空气也开始"施展拳 脚",因此气温起伏多变。

榕城未来三天天气 总体不错,没有明显的小 雨点来打扰,15日局部可 能有小雨光顾,出门带 伞,有备无患。

回顾 2025年1月气 候概况,1月,福建全省平 均气温10.4℃,较常年同 期偏低0.1℃,属正常,而 全省平均累积降水量4.3 毫米,较常年同期偏少 57.6毫米(93%), 属异常 偏少,为1961年以来历史 同期第三少。



华林路上,行人匆匆

#### 福州今起三天天气

14日 多云转阴 9℃~18℃ 15日 晴转多云 11℃~23℃ 16日 多云转晴 10℃~20℃

#### **©** 0591-87811583

声明公告

肖志桃遗失军人保障卡,卡 813501220812114795,特此声明。

遗失声明 人民警察警官证丢失,姓名:林戈,单位:南昌铁路公安局福州公安处,警号:143309,特此声明作废。 2025年2月14日

### 福州市长乐区劳动人事争议仲裁委员会

福州星奥运动器材有限公司: 本委受理申请人吴寿光

福州星奥运动器材有限公司:
本委受理申请人吴寿光与你公司因工伤保险待遇争议一案。已经审理终结。因其他方式无法向你送达仲裁文书,现依法向你公告送达格航劳仲梁(2024)965号 裁决书。 废你自公告发出之日起三十日内来本委领取裁决书,逾期则视为送达。本委地址:福州市长乐区首占镇广场南路13号五层510; 联系电流:0591-28882236。福州市长乐区劳动人事争议仲裁委员会

**圖州市长乐区旁切入争于 抽棄公告 受委托**, 兹定于 2025年2月24日上午10:00, 
履浦县下济镇政府四楼会议室举行拍卖, 拍卖桥的:1,位于霞浦县下济镇。州村树 场方。5,农农用地一水产雅诚庙用地 年前槟榔用权(作为养塘城使用、高面积为 高级市场位为大塘城市。2,位于

看样、「解注目の生物で 联系地址:宁德市建城区天湖路祥和楼—层 拍卖热线:0593-2566666 福建国拍拍卖有限公司 2025年2月14日

#### 福建省宁德盐业有限责任公司招标公告

## 拍 卖 公 告

公告声明●登报电话: 0591-87811583