

男生成绩突然下降 竟是甲状腺作祟

他确诊患上了“甲亢”;医生提醒,对孩子的食量变化、体重增减、情绪波动等症状要引起重视

■海都记者
林宝珍

正在上初中的小新(化名),是个上进努力的少年,每天天不亮就起床学习,但上学期末考试成绩却大幅下滑。小新妈妈还发现,孩子的饭量突然大增,吃得越来越多,人却越来越瘦。不仅如此,小新的脖子似乎也比以前粗了一些。

一家人赶忙带着小新去医院做检查。经过一番详细的检查,医生给出了诊断结果:小新患上了儿童甲状腺功能亢进,也就是我们常说的“甲亢”。平时看起来好好的孩子,怎么就突然得了这种病呢?就此,记者进行了采访。

医生 孩子学习压力过大或是“甲亢”原因

福建医科大学附属第一医院儿科洪琳亮医师介绍,甲状腺激素堪称身体里的“超级指挥官”,全方位地调节着我们身体的新陈代谢、生长发育以及能量消耗。儿童甲状腺功能亢进,就是孩子的甲状腺过于“活跃”了,源源不断地分泌出甲状腺激素,过量的激素就像是给身体的“小发动机”注入了超强动力,让身体代谢速度大幅加快。小新食量增加、体重减轻以及脖子变

粗等现象,都是甲状腺激素分泌过量的外在表现。

儿童为什么会患上甲状腺功能亢进?洪琳亮医师说,首先,我们体内有一套精密的免疫系统,时刻守卫着我们的健康。然而,这位“卫士”有时出现判断失误,把甲状腺当成敌人攻击,从而导致甲状腺功能紊乱。例如一种被称为Graves的病,就是由于免疫系统错误地攻击甲状腺,使得甲状腺激素分泌失去控制,大量

增加,这也是儿童甲亢最为常见的发病原因。

其次是遗传因素的影响。如果孩子的父母或者其他近亲患有甲状腺疾病,孩子患上甲亢的风险就会相对较高。

此外,精神压力过大、遭受病毒感染、过量摄入含碘食物或药物等,也都有可能成为诱发甲亢的导火索。如今,孩子们面临的学习压力普遍较大,长期处于精神紧张的状态,就很可能使甲状腺功能出现异常。



唐昊漫画

提醒

如果孩子确诊“甲亢” 应按时服药平稳情绪

因此,洪琳亮医师提醒家长们,对于孩子的食量变化、体重增减、情绪波动等症状要引起重视,观察是否有脖子肿大、眼睛突出、心率变快等情况。如果发现上述情况,可到医院进

行相关检查,如抽血查看甲状腺激素(包括T3、T4)是否升高,促甲状腺激素(TSH)是否降低,通过超声检查还能观察甲状腺的大小、形态以及结构是否存在异常。

确诊甲状腺功能亢进,需要长期药物治疗,通过服用抗甲状腺药物来抑制甲状腺激素的合成。由于药物治疗时间较长,孩子很容易产生厌烦情绪,家长一定要保持耐心,督促孩子按时服药。

专家提醒,如果孩子

症状 易异常激动和暴躁 部分出现“大眼罩”

洪琳亮医师介绍,儿童甲状腺功能亢进,可以表现为代谢异常,如食欲大增,体重却持续下降或者频繁感到口渴等,这是因为身体代谢速度加快,能量消耗急剧增加。过量的甲状腺激素不断刺激神经系统,使神经一直处于高度兴奋的状态,因此患病孩子的情绪容易变得异常激动,脾气也变得暴躁,在课堂上很难集中注意力,晚上睡觉也不安稳,常常翻来覆去难以入睡。有些孩子甚至会时常感到心慌不适。

部分患儿会出现突眼的症状,眼睛看起来向外突出,就好像戴了一副夸张的“大眼罩”。这不仅影响孩子的外貌美观,还会让孩子眼睛产生不适感,出现畏光、流泪、视力下降等问题。此外,甲状腺异常,还可能引发孩子生长发育异常,比如女孩出现月经紊乱、男孩出现乳房发育等情况。

像戴了一副夸张的“大眼罩”。这不仅影响孩子的外貌美观,还会让孩子眼睛产生不适感,出现畏光、流泪、视力下降等问题。此外,甲状腺异常,还可能引发孩子生长发育异常,比如女孩出现月经紊乱、男孩出现乳房发育等情况。

免费乘车、主题车厢、爱心茶摊……

福州公交集团

以“高效运力+温情服务”交出春运民生答卷

■海都记者
通讯员 李嘉琪
吴梦蓉

截至目前,福州公交集团春运期间日均营运车辆2500辆,日均运送乘客60万人次。这一串数字不仅展现了公交运输的强大运力,更折射出春运期间福州公交集团为保障旅客平安有序出行所付出的努力。从加密班次到优化服务,从科技赋能到人文关怀,在福州市交通局、市国资委、福州左海集团、市道运中心的部署要求下,福州公交集团以“高效运力+温情服务”交出春运民生答卷。

免费乘车带动客流增长 科学调度实现便捷出行

春节假期,福州公交、地铁免费乘车活动火爆。福州公交集团充分利用智能调度系统,准确把握各大景点、商圈及火车南、北站客流变化情况,采取加密运行趟次、延长营运时间、增开定时班车等措施,满足乘客出行需求。

除夕夜,福州“闽江之心”烟花无人机灯光秀吸

引了众多市民和游客驻足观赏。福州公交集团适时加密途经台江步行街、台江影院、青年广场等站点公交线路的运行趟次,并于次日凌晨0时40分至1时10分,开通安平小区东侧公交站台直达南门兜地铁站M口的临时公交接驳专线,及时疏散聚集性客流。而在“闽江之心”旅游

观光巴士上,精心布置的新春主题车厢打造出一个“会移动的城市观景台”,亲子票、15元新春特惠票、闽江夜游船联票、特色夜景单次票等优惠活动更是让它成为了新春出行的热门选择。据统计,春节期间“闽江之心”旅游观光巴士共接待游客达2316人次,同比上涨10%,营业额增长28%。

面对节后返程高峰,福州公交集团对从火车南、北站发车的12条公交线路共计增开170趟次定时班车,并配置应急保障车辆待命。此外,福州公交出租公司也在火车南、北站的出租车上客点调集保障车辆,共计营运1556趟次,推动到站旅客“即到即走”。

志愿服务持续开展 爱心茶摊送出温暖

供文明劝导、线路问询、扶老携幼、行李搬运、爱心茶摊等便民出行服务,让旅客的回家路更加温馨便捷。

“爬完山能喝上一口热茶,真是太舒坦了!”春节期间,市民刘女士和家人在鼓山公交总站候车,此时场站

内开设了爱心茶摊,站长李冰鑫正给乘客们送上热茶。温情一幕不止发生在鼓山公交总站,城市客运场站公司所辖的公交仁德站、火车站北广场站、火车南站等9处工会驿站春运“不打烊”,开设“爱心茶摊”供应

热茶、银耳汤等饮品。此外,在驿站内,还有公交志愿者准备的方便面、八宝粥、小面包,以及烧水壶、微波炉、充电器、躺椅、应急药品等便民服务设施,为户外劳动者提供了充足的补给和良好的休息环境。



福州公交志愿者为乘客搬行李(俞兴鑫摄)

劳模春运“不打烊” 23年坚守树榜样

“师傅,又见面啦!新年快乐!”大年初七,在30路公交车驾驶员陈志忠的车厢里,从尚干镇回城复工的人多了起来。“我过年回家坐的也是陈师傅的车,他们真勤劳,春节都还在上班。”市民王先生说。

陈志忠,省五一劳动奖章获得者,在春运这条道路上坚守了23个年头。清晨6点,天还未完全放亮,陈志忠就已经来到场站检查车辆。

他深知自己的每一次认真检查,都是在为乘客的安全出行保驾护航。

从首末站在火车南站的83路到连接城乡的30路,忙

碌始终是陈志忠的春运写照。“以前在83路,乘客大多是外乡人,经常询问怎么乘车,现在的30路则主要是走亲访友的一家三口、老年乘客,更要注意安全问题。”遇到这些乘客,陈志忠都会提醒大家要坐稳扶好,停靠站时等乘客全部上下车后再起步。

“看着匆忙而又充满欢喜的乘客上下车,就觉得一切的坚守都是值得的。”陈志忠说道。在他的示范引领下,越来越多公交驾驶员奉献在岗保出行,用心用情答好春运出行答卷。