

用偏方“降糖” 7岁男孩反“中毒”

男孩患糖尿病,家人用偏方治疗一个月,其因糖尿病酮症酸中毒昏迷;医生提醒,糖尿病需终身依赖胰岛素治疗

海都记者 刘薇

“真不该听信偏方,害了我的孙儿!”好心办坏的齐齐奶奶,如今悔不当初。半年前,泉州7岁男孩齐齐(化名)查出糖尿病,需每天注射胰岛素治疗。心疼孙儿天天打针,齐齐奶奶听信民间偏方,采来“神奇树枝”熬煮药汁,为孙儿降糖。不料,连喝一个多月,齐齐因糖尿病酮症酸中毒昏迷,被紧急送医。医生提醒,一旦确诊I型糖尿病,需终身依赖胰岛素治疗,家长一定要遵医嘱。



唐昊/漫画

男童送医时 血糖已高到测不出数值

近日,泉州市第一医院儿科收治了一名糖尿病酮症酸中毒患儿齐齐。

“孩子送来时,已经昏迷。血糖测不出数值,太高了;尿液则查出了酮体,确诊糖尿病酮症酸中毒。”抢救时,杨绿绿主任医师发现,这并非齐齐首次入院,早在半年前,这个孩子就在医院查出了糖尿病。

“此前检查确诊,齐齐患上I型糖尿病,即胰岛

素依赖型糖尿病,需终身依赖胰岛素治疗。”杨主任介绍,当时,齐齐入院治疗了一段时间,恢复得不错,血糖调整到正常状态。出院前,医护人员教会了孩子爸妈如何注射胰岛素,并叮嘱定期随访。不过,接下来的半年里,杨主任却没再看到齐齐来诊。

“糖尿病酮症酸中毒是糖尿病的严重急性并发症。孩子怎么会发展

到这一步?”杨主任询问齐齐妈。

“唉,刚出院的那段日子,我们确实是按照要求每天给孩子注射胰岛素,但后来……”齐齐妈告诉杨主任,因为要外出打工,夫妻俩只能把孩子交给奶奶照顾。万万没想到,奶奶心疼孙儿每天打针遭罪,便去打听了几个降糖偏方,然后按照方子,一个个给孙儿尝试。其中,据说有个方子特别

灵验,需要到山上采一种“神奇树枝”熬煮服用。爱孙心切的奶奶便每天上山采树枝,日夜熬煮药汁给孙子喝。就这样喝了一个多月,出事了!

由于擅自停用胰岛素,导致齐齐糖尿病酮症酸中毒。万幸的是,在医护人员的全力救治下,齐齐转危为安。齐齐奶奶也保证,再也不听信偏方,一定按要求给孙子注射胰岛素。

孩子有“三多一少”症状 及时就诊

据了解,糖尿病是一种由胰岛素绝对或相对分泌不足以及利用障碍引发的,以高血糖为标志的慢性疾病。空腹血糖 $\geq 7.0\text{mmol/L}$,或口服糖耐量试验2小时血糖值 $> 11.1\text{mmol/L}$,即可诊断为糖尿病。该病临床表现为多饮、多尿、多餐和消瘦,患儿容易出现酮症酸中毒,后期常有血管病变导致眼及肾脏受累。

最新的中国糖尿病流行病学学数据显示,我国糖尿病患病率仍在不断上升,根据WHO 2011年标准诊断,糖尿病患病率自2013年的10.9%,增加到2018—2019年的12.4%。我国糖尿病患者人数位列全球第一,约每10人中就有1名糖尿病患者。我国I型糖尿病高发于10至14岁的儿童和少年,过去20年间,15岁以下人群的发病率增长了近4倍!

“儿童糖尿病发病率呈逐年上升趋势,可见于各个年龄段,以学龄期和青春发育期多见。其中,主要为胰岛素依赖型,即I型糖尿病;非胰岛素依赖型糖尿病,即II型糖尿病,发病率也有所提高。”泉州市第一医院儿科主任医师杨绿绿

介绍,儿童糖尿病病因尚不清楚,可能因自身免疫性因素、遗传因素、环境因素、生活习惯等综合原因造成。

“一旦确诊I型糖尿病,需终身依赖胰岛素治疗。但对于患儿来说,胰岛素注射相对成人要麻烦许多,儿童一天要注射4次。或者,也可以使用较为先进的胰岛素泵。胰岛素泵可以模拟人的胰岛功能,能够更好地帮助孩子调控血糖。”杨主任提醒,家长一定要遵医嘱,给患儿按时按量注射胰岛素,定期测量孩子的血糖并记录,这有助于医生监测病情的稳定性,及时调整胰岛素的剂量。同时,家长要与孩子多沟通,帮助孩子逐渐适应打胰岛素的过程,并避免产生焦虑和压力。另外,饮食调节同样重要,应尽量避免高脂肪、高糖分的食物,保持健康饮食习惯。

“需要注意的是,儿童糖尿病特别是幼儿糖尿病患者容易被忽略,有的直到发生糖尿病酮症酸中毒才来就诊。所以,如果发现孩子出现‘三多一少’(多尿、多饮、多餐,体重下降)症状,或有腹痛、恶心、呕吐,伴消瘦、疲乏等,应及时就诊。”杨主任强调。

头痛眼痛如遭电击 竟是得了带状疱疹

海都记者 刘薇

干了一天活,泉州四十来岁的大陈约工友喝了点小酒,不料次日醒来,出现头痛、眼痛症状,跟遭电击似的!大陈直奔医院,做了各种检查,却查不出原因。直到3天后,他的头眼部长出了一串疱疹。

提醒

头痛眼痛整整3天 竟是皮肤病引起

整整痛了3天,大陈才赶到泉州市皮肤病防治院。直到这个时候,他才恍然大悟,他的头痛、眼痛竟是皮肤病引起的。

大陈是名建筑工人。上周末,在工地干完活,他约了几位工友喝点小酒,当天喝到很晚才睡。第二天醒来,大陈的右边脑袋和眼部出现疼痛。怀疑喝多了,大陈本想忍一忍就过去了,然而,一阵紧过一阵的痛感袭来,那种感觉就跟遭到电

击似的!

再也忍不下去了,大陈很快赶到当地医院,挂了神经内科,然而,做了CT等多项检查,并没有查出问题。医生只能对症处理,给他开点止痛药。但效果并不好,大陈仍旧很痛,他又换了家医院检查,但仍旧查不出问题。就这样痛了3天,直到第4天起床,大陈发现,他右边脑袋和右眼周边长出了一颗颗疱疹!

在泉州市皮肤病防治院,黄小兵副主任医师为大陈检查发现,一颗颗疱疹沿着大陈的右侧脑袋,一路长到其右眼周围,呈带状分布。结合症状,医生确诊大陈患上带状疱疹。

“噢,我身边也有朋友得过带状疱疹,但他们的疱疹要么长背上,要么长腰上,或者长在胸部,我这个怎么长到头上、眼睛周边呢?”大陈觉得奇怪。

黄医生告诉大陈,带状疱

疹可发生于头面部、颈、胸、腹部及四肢。当水痘-带状疱疹病毒侵犯到三叉神经的分支(眼支)时,可发生眼带状疱疹。

由于受病毒侵犯范围较大,疼痛剧烈,症状严重,当天,大陈被收入院治疗。好在就医还算及时,经一系列对症治疗,大陈的疼痛感逐渐减轻,疱疹也慢慢地破溃、结痂,目前正在康复中。

最疼的皮肤病之一 如何预防?

据介绍,带状疱疹是最疼的皮肤病之一。大部分患者早期征兆是皮肤先出现灼烧痛、刺痛,几天后再长出水泡。但也有些患者仅身体单侧出现疼痛,没有明显水泡,从而容易让患者误以为是其他疾病,求诊于骨科或内科,错过最佳治疗时期,从而导致后遗症出现。

黄医生建议,预防带状疱疹,要注意适度锻炼,劳逸结合,均衡饮食,提高机体抵抗力。另外,可以接种带状疱疹疫苗。如果出现带状疱疹的相关症状,应尽早就医。

病毒侵犯三叉神经 甚至可能影响视力

性病患者也是高风险人群。

据泉州市皮肤病防治院黄小兵副主任医师介绍,超90%成人体内有水痘-带状疱疹病毒。儿童时期感染水痘-带状疱疹病毒,通常会患水痘。当水痘痊愈后,病毒并不会彻底清除,而是潜伏于脊髓后根神经节及颅神经感觉神经节内。随着年龄增大,或因劳累、感

染、患病而导致免疫功能下降时,病毒会重新激活,从而诱发带状疱疹。

“带状疱疹发病后,通常表现为身体一侧的皮肤出现呈带状的疱疹,常见于肋部、背部、腋下或腰部。因为多发生在腰部,在民间又称为‘缠腰龙’‘蛇缠腰’‘飞蛇’等。不过,有些人不知道,除肋间神经,带状疱疹也

容易侵犯三叉神经。”黄医生指出,若病毒侵犯到三叉神经的眼支,即可引发眼带状疱疹,导致结膜充血、单侧眼睑肿胀、头部疼痛等症状,可能引发角膜炎或眼球炎,甚至影响到视力!“如果平时身体比较健康,也没有神经病病史,突然间出现单侧头部、眼部疼痛,有可能是带状疱疹引起,建议及时就医。”

清算公告

泉州台商投资区东园镇圆点幼儿园,统一社会信用代码:52350521MJY4963856,现依据《民办非企业单位登记管理条例》有关条例规定,拟向登记管理机关申请注销登记,于2024年9月1日经理事会决议终止业务活动。现已成立清算小组,与本单位有债权债务关系的单位和个人请于45日内向我单位申报债权债务,逾期法律后果自负!特此公告。

联系人:林冰冰 电话:15059700380
地址:福建省泉州台商投资区东园镇东园社区溪头210号

泉州台商投资区东园镇圆点幼儿园
2025年2月21日