



# 省级医疗专家 下基层精准帮扶

## 6家省级医院40多位专家走进南平邵武,健康义诊、教学查房、示范手术等,将优质医疗资源下沉到基层,为百姓送健康;海峡都市报参与承办此次活动



义诊现场,医生们教小朋友正确的刷牙方法

■ 海都记者 林宝珍 姚志梅/文 邵武市总医院/图

春寒料峭,杏林送暖!21日,由福建省卫健委牵头组织,南平市卫健委、邵武市人民政府、海峡都市报承办的福建省卫健委“四下基层”暨名医走基层志愿服务活动走进邵武。

来自福建医科大学附属第一医院、福建医科大学附属口腔医院、福建中医药大学附属康复医院、福建省肿瘤医院、福建省省级机关医院、福建省老年医院等6家医院涵盖18个专科领域的专家们,分赴邵武市立医院、邵武市中医院、邵武市实验幼儿园第一分园,开展健康义诊、教学查房、示范手术等活动,将优质资源下沉到基层。

据统计,此次“四下基层”暨名医走基层志愿服务活动,6家省级医院40多位专家服务群众2000余人次,真正将“健康”送到了群众心坎上。

### 名医“大咖”来到家门口 群众直夸“及时雨”

当天上午9:00,由福建医科大学附属第一医院、福建省肿瘤医院、福建省省级机关医院组成的义诊团队,准时在邵武市立医院各专科诊室开始义诊。

听说有省里的专家来义诊,当地群众纷纷提前“抢号”。70岁的陈阿姨(化名)有慢阻肺病,最近咳嗽不止、呼吸困难,家人也帮她抢到了福建医科大学附属第一医院呼吸与危重症医学科主任医师、福建省老年医院挂职副院长邓朝胜的号。邓朝胜仔细分析后,给她调整了药物,并指导她呼吸康复训练及注意事项。“专家非常耐心,解答很专业,打消了我许多疑虑,这次义诊就是‘及时雨’,真是太感谢了!”陈阿姨开心她表示。

“我的孩子上六年级,身高才140厘米,个子还会长吗?这种情况需要干预吗?……”在儿科门诊,李女士(化名)忧心忡忡地询问福建医科大学附属第一医院儿科副主任医师洪琳亮,她的孩子身高明显比同龄孩子矮。经过检查,洪琳亮初步判断孩子属矮

小,建议做核磁共振、测骨龄和相关血项检查,再做进一步治疗。

在邵武市中医院门诊大厅义诊现场,前来问诊的群众也是络绎不绝。“我右边膝盖肿痛,用过药,还是很痛,这是怎么回事呀?”“肿痛大概多久了?有拍过片吗?”福建省康复医院党委书记、骨科主任医师曾维铨,耐心细致地为患者检查后,从药物治疗、物理治疗、生活方式调整、手术治疗等方面提供了治疗建议和日常的护理指导。

福建省老年医院呼吸与危重症医学科主任医师刘宇还来到病房,为一名重症肺部感染的患者查房,从病史梳理、各类检查、影像分析到治疗方案优化等方面进行了细致的指导。

“滴滴滴……”福建医科大学附属口腔医院的口腔诊疗车开进了邵武市实验幼儿园第一分园,医生们为小朋友检查口腔情况和科普宣教,对于有需要涂氟的孩子,现场进行了涂氟操作,为孩子们口腔健康筑起了一道坚实的防线。



义诊现场,专家们为群众检查

### 省级专家精准帮扶 解决群众就医难题



教学查房



手术示范

专家们还深入邵武市立医院教学查房、疑难病例讨论、示范手术等,通过面对面“传、帮、带”,提升医院医疗服务水平。

福建省肿瘤医院副院长、肿瘤与血管介入科主任方主亭来到邵武市立医院胸心血管外科,指导治疗团队为一名下肢动脉硬化闭塞合并糖尿病等多种基础疾病的患者调整药物,指导护理团队为患者做好康复训练。

“黄主任,该患者3个月前因‘口干、多饮、多尿1年多,咳血20余天’入院,检查发现多处淋巴结肿大,超声引导下活检病理检查为转移状鳞状细胞癌,想进一步明确原发病灶,确定下一步治疗方案,希望您能给予指导。”听了邵武市立医院肿瘤内科团队人员介绍,福建省肿瘤医院胸部肿瘤内科主任医师黄韵坚帮助

大家理清思路,为患者制定了科学精准的个体化诊疗方案。

福建省省级机关医院副院长、妇产科主任医师刘达宾,在妇科微创治疗和妇科肿瘤治疗等方面经验丰富,他与邵武市立医院妇产科团队,对宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌等妇科疑难病例进行了热烈讨论,并给出了详细的治疗建议。

在邵武市立医院手术室,福建医科大学附属第一医院胸外科主任医师李旭正为一名肺癌患者进行胸腔镜辅助下右肺下叶背段切除术,邵武市立医院胸心血管外科何北主任医师团队、麻醉科、手术室等团队密切配合,历经1小时,手术安全、顺利地完成了。“不用长途奔波,在家门口医院就能得到省级专家的手术,既方便又安心。”患者家属表示感谢。

### 探索区域医疗中心建设 优质医疗真正下沉基层

据介绍,为提升基层医疗水平,让百姓在家门口就能享受优质医疗服务,我省积极探索区域医疗中心建设。截至2024年,已有复旦大学附属华山医院福建医院、四川大学华西厦门医院、复旦大学附属肿瘤医院福建医院等8个国家区域医疗中心项目落地福建;在省

级区域医疗中心建设方面,在原有4个省级区域医疗中心的基础上,2024年至2025年,还将依托3个市级公立综合医院和6个县级公立综合医院,再新建9个省级区域医疗中心。

邵武市立医院是闽北地区一所集医疗、预防、保健、教学、科研为一

体的县级三级乙等综合医院,是全国首批“千县工程”示范医院等。2022年10月,邵武市总医院与福建医科大学附属第一医院建立医联体合作关系。通过专科共建、教育培训协同、科研和项目协作等多种方式“传、帮、带”,附一医院帮助邵武市立医院提升医疗服务

能力和管理水平,推进医院高质量发展。目前已建立14个专科名医工作室、14个远程门诊和1个远程会诊中心。

当天上午,附一医院与邵武市总医院举行了座谈会,就加强省级区域医疗中心建设,促进医院高质量发展等,进行了深入的交流。