

女子厌食骨瘦如柴 进补后呼吸困难

原来她患了“再喂养综合征”；医生表示，这是代谢异常病症，严重时可致命，神经性厌食者补充营养要慢慢来

上海都记者 林宝珍

44岁的李女士(化名)，因家庭变故患上了“神经性厌食”，长期厌食让她骨瘦如柴。家人精心照顾并给她补充营养后，她却出现了“再喂养综合征”，意识模糊、心悸和呼吸困难。好在及时诊断和治疗，女子脱离了危险。医生介绍，再喂养综合征是长期饥饿后重新喂养引发的代谢不正常的病症，严重时可能会要命。医生提醒，神经性厌食者在恢复期间补充营养要慢慢来，要遵循医嘱。

案例：精心照料变胖了 精神却越来越差

两年前，李女士因为家庭变故得了“神经性厌食”。她身高158cm，体重却降到了32kg，瘦得不成样子。家人耐心开导她去看医生。医生给她置入胃管，通过鼻饲往肠内增加营养。这期间，家人每天都很细心地照顾她，给她喂精心炖煮的高汤、肉、蛋羹和米糊等，盼着她“多吃点补补身子”。然而，在家人的精心照料下，李女士的体重虽然增加到35kg，但精神却越来越差，后来甚至出现意识模糊、心悸和呼吸困难。

紧急送到福建医科大学孟超肝胆医院后，李女士被收到重症医学科(综合)。入院检查时，李女士处于休克状态，还伴有好多指标不正常。在电解质方面，血钾、血磷远远低于正常水平；肝功能也受损了；血常规显示贫血、血小板和白细胞减少。同时，她还得了肺炎、胸腔积液等好几种病。最后，孟超肝胆医院的医生明确诊断她为“再喂养综合征”。

孟超肝胆医院重症医学科(综合)黄水文副主任医师说，再喂养综合征(RFS)是长期饥饿后重新开始喂养引发的代谢不正常的病症，严重时可能会危及生命。“与胰岛素分泌有很大关系。”黄水文医

医生：再喂养综合征 严重会危及生命

生说，厌食患者开始进食后，胰岛素大量分泌，促使磷、钾等电解质向细胞内转移，进而导致血清电解质快速下降。同时糖代谢加快，维生素B₁的需求大幅增加，一旦缺乏就可能引发韦尼克脑病或心力衰竭。此外，细胞内的水分会增多，这或许会诱发肺水肿或心力衰竭。轻症患者症状不太明显，重症患者病情恶化迅速，可能出现心力衰竭、呼吸衰竭等，甚至心源性猝死。

幸好，经过重症医学医护团队一周的精心救治，李女士的症状好转，肝功能正常了，水肿也消退了，生命体征稳定了，营养能量摄入也达到了正常需求量，顺利出院。医院还为她制定了合适的营养方案。

提醒：高危人群有这些 补充营养要循序渐进

黄水文副主任医师说，神经性厌食者、精神有问题的人、酗酒和吸毒的人、做过减肥手术或肠切除手术的人、经历过饥荒的人、肾功能衰竭或做血液透析的人、重症患者、恶性肿瘤患者等，都是再喂养综合征的高危人群。“要防治再喂养综合征，得遵循专业指南。”黄水文提醒，在医

院里，要先对营养不良的患者进行再喂养综合征风险评估，然后再启动营养支持。刚开始要限制能量摄入，慢慢增加到正常需求，同时要密切监测并纠正电解质平衡。在家进行营养支持时，家属要让患者逐步

增加热量，分阶段调整饮食，补充磷、钾、镁等电解质，留意身体发出的预警信号。一旦出现血磷、血钾过低，或者其他基础疾病、不能满足热量需求等情况，一定要及时去医院。

京东入局能打破福州外卖格局吗？

京东外卖以0佣金吸引商家入驻，目前订单量少单价高，配送时间宽裕获骑手好评

上海都记者 梁展豪 文图

商家0佣金、骑手高单价、顾客安心吃……近日，京东外卖成为焦点。实际上，早在去年下半年，京东秒送就已上线咖啡奶茶专区，从大热的茶咖领域切入品质外卖，京东能否打破美团饿了么双雄格局？海都记者走访调查，从配送、骑手、商家等角度，拆解京东外卖的破局密码。



京东外卖骑手送达商品

走访：0佣金最吸引商家 但京东订单量寥寥

京东外卖得以出圈，最主要的原因是“5%的佣金费率”以及“2025年5月1日前入驻的商家，全年免佣金”的优惠政策。为了直观看到佣金对商家收益的影响，以霸王茶姬的奶茶为例，记者拆解了商家的成本。

商家免除运费2.6元，美团红包优惠5元，实付款17元，骑手获得6.5元的收入。按照6%的佣金费率计算，该单至少需要缴纳佣金1.02元，给骑手支付6.5元的配送费，商家实收9.48元。

此外，记者尝试在两家店再次下单时发现，京东平台仍可领取“满6元减5元”的优惠券，实付价格与上一单一致；但美团平台却显示“此商家的该神券优惠名额已用完”，无法使用5元红包。实付款，京东比美团便宜5元。

现象：还处于布局阶段 福州入驻商家尚少

目前，京东并未上线单独的外卖APP，而是将其并入京东APP中的秒送页面。在京东APP，“秒送”入口和“首页”平行在界面顶端。

APP所需要的操作步骤基本类似。据了解，当前京东外卖只限“品质堂食餐厅”入驻，通过审核营业执照、审核门店照片、销售人员线下拜访核验等方式确保品质。还处于布局阶段的京东外卖，目前商户资源相对较少。

在鼓楼区华林路周边8公里内，仅有17个餐饮品牌上线京东秒送，其中包括古茗、瑞幸咖啡、益合堂、茶百道等10家茶咖品牌。在配送环节上，“送达秒送”的店家较多，小部分是商家自送，配送费基本集中在1.5元~5元。

值得注意的是，目前几家门店销售数据暂且不足，未形成门店评分，多数门店用户评价未突破三位数。

直观的平台和收入差异，吸引了不少代理商开始推广京东外卖。“一天跑了6个小时，签约成功10家。三天收入1800元。”有代理商表示，京东推出的“全年0佣金”政策最吸引商家。

记者走访了福州几家已经入驻“京东外卖”平台的线下门店，所有门店负责人均表示，入驻京东是品牌加盟商的决定，具体的费率、商家补贴均不清楚。在京东外卖的订单量问题上，几家茶饮店的店员均表示，每日不足5单，基本可以忽略不计。

记者实测：同时下单同样的东西 美团比京东早14分钟送达

在社交平台上，有消费者抱怨京东骑手很久不接单，但也有消费者表示京东送得更快。为验证京东外卖的速度，记者下单体验了一番。21日15时15分，记者同时在京东、美团上的霸王茶姬(东百中心B馆店)下单购买了同样分量、口味的伯牙绝弦大杯。但是，骑手的实际送达时间出现差异。15点41分，美团外卖送达，比预计

骑手接单更快。京东平台上，商家于15时16分接单，骑手在15时17分接单，15时22分到店，预计送达时间为15时51分。美团平台上，商家接单时间为15点16分，骑手15点22分接单，15点29分到店，预计送达时间为16时08分。

时间提前27分钟；15点55分，京东外卖送达，比预计时间超时4分钟。京东骑手告诉记者，他接单后觉得距离预计送达时间尚早，便前往其他地方送货。“平台给的时间比较宽裕，从我这看这单还没超时。”外卖到手后，记者仔细对比，发现不论是包装还是食品本身，两个平台的内容物完全一致。

福州市公共资源交易服务中心公告

受福州市土地发展中心委托，福州市公共资源交易服务中心拟通过网络竞价方式对福州市地铁排下站出入口出让地块内山体土石方资源公开挂牌转让，现将有关事项公告如下：

- 项目介绍：**福州市地铁排下站出入口出让地块内山体土石方资源，标的范围为地铁排下站出入口出让地块(含出入口地块南侧侧视地及西北侧视地)；地块位于仓山区福峡路北侧，城下路西侧，出让地块面积约为15.8亩，绿地道路面积约3.47亩，现状场地主要为拆迁空地、山地、山体地被植被茂密，地势起伏较大。基本情况详见附件文件、评估报告、岩土工程勘察报告、工程测量报告(查看联系人：刘先生15960060877)。
- 受让方应具备的资格条件：**1.依法设立并有效存续的企业法人(经营范围含施工)；2.具有建筑业企业资质证书(资质类别及等级含市政公用工程施工总承包叁级及以上)以及安全生产许可证(许可范围：建筑施工)；3.项目负责人持有安全生产考核合格证书和市政公用工程专业二级建造师证书。
- 以上转让行为已获得福州市政府批准。**
- 挂牌价：**29.18万元
- 竞价保证金及缴款截止时间：**即日起至2025年3月24日17时止，因系统同步竞价保证金需要时间，各意向竞价方宜提前缴竞价保证金，避免到账时出现无法同步的情况。
- 竞价保证金缴交方式：**意向竞价方请在每日上午9点至17点间将竞价保证金缴交至交易系统自动生成专用保证金(子)账户，各意向竞价方宜提前1-2个工作日完成网络报名、缴竞价保证金(资金留存时间)。
- 自由竞价时间：**2025年3月28日10:00-10:45。
- 转让相关事项说明：**1.公开拍卖的土石方量、赋存状况、品位可能与实际情况有误差，政府不提供土石方加工堆放场地；土石方资源受让方应认真考虑，充分评估投资风险，并察看现场施工条件及道路现状(道路以现状为准，政府不负责另行铺设)，一旦竞得，签订了竞价结果确认书或转让合同，不得以勘察报告及资产评估报告中的土石方量、开挖条件等任何理由向政府提出退款、索赔等要求。2.剩余土石方量开挖、装运等过程中产生的一切费用(包括但不限于标的堆放场地、加工场地、标的物处直运至现场的临时建设物的建设和拆除、标的清运、倒场费用、环境保护费用、清场费用、运输费用、机械使用费、安全保险费、管理税费、审批手续以及相关税费等)均由受让方负责。剩余土石方处理收益归受让方所有。3.竞价结束后，受让方需在转让方出具《福建省非财政收入缴款通知书》之日起七个工作日内一次性付清全部转让款。4.本项目不接受联合竞买。5.受让方负责按照开挖标高，在本次山体处置范围内规范实施场地平整、配合边坡支护工程等工作。交地时场地应满足用地要求(符合规划条件、安全、稳定、合法)。6.标的资产均以现场实物现状为准，本项目所涉资产评估报告等文件所披露的内容仅为挂牌价格制定的参考依据，不作为本项目的交割依据，转让方无须采用何种方式对标的资产所做的介绍和评价。7.意向竞价方应自行对标的资产进行实地勘察，交易中心仅就转让方提供的资料负责披露义务。意向竞价方在公告期间内，有权及有义务了解及查验标的，并对标的可能存在的和在潜在的瑕疵进行全面审查和勘察，或聘请相关专业人员进行鉴定。意向竞价方一旦缴纳了保证金，即表明接受该标的的一切瑕疵(包括缺陷)，愿意自行承担一切风险和法律责任。7.报名截止时若只有一个符合条件的意向受让方并足额缴纳竞价保证金的，直接以挂牌价确定其为受让方。8.报名截止时若产生两个及以上符合条件的意向受让方并足额缴纳竞价保证金的，则转入自由加限时的竞价方式，若竞价结束后有效报价则以优先权人在先、保证金缴纳时间在先原则确定最终受让方。
- 福州市公共资源交易场所不予提供网上竞价所需的终端设备。**意向竞价方自备终端参与网络竞价活动，应采用高性能、稳定性、安全的网络环境，意向竞价方应注意账号安全，离开终端时确保安全退出。意向竞价方应采取措施确保自备终端设备的系统安全，如使用杀毒软件等。终端建议使用Windows7及以上版本的操作系统，配置4G及以上内存容量，50MB及以上的有效带宽，最新版本的谷歌或火狐浏览器。在竞价过程中，请关闭其他与本次竞价无关的应用软件，特别是迅雷、BT等下载软件。
- 其它事项详见网站公示及竞价文件，或到中心查阅相关资料。
- 业务咨询电话：**83377176、87580521 **系统使用咨询：**83306027
- 保证金咨询电话：**83353059 **电子交易系统网址：**http://fzsgzyfwzxc.com/FZ
- 中心地址：**福州市仓山区南台滨西大道199号福州市城市规划展示馆三层

二〇二五年二月二十五日