

过去一周,影响我国的冷空气较为频繁,大部地区气温较常年同期偏低,不少朋友都盼着快点升温。本周,冷空气“消极怠工”,我国中东部大部地区将陆续迎来一波超级大回暖,华南部分地区或达30℃左右,白天暖热如夏。

昨日,“坏回暖来了”词条登上热搜。有气象博主担心,此次升温幅度太大,人体需要适应,这股暖意还可能会“诱骗”植物生长。

那么,这次回暖是否异常,对农业是否有负面影响?

焦点一: 此次回暖将热如初夏

近期受冷空气活动和降雨影响,中东部地区气温低迷。不过,随着高空暖脊逐渐东移,低空南风加强北推,一直到3月初,我国大部将陆续迎来一轮大回暖。

从昨日起,中东部地区开启升温模式,自北向南将大幅回暖。中央气象台预计,大部地区日最高气温将上升6℃至10℃,部分地区可上升10℃以上。

中央气象台首席预报员张涛介绍,我国幅员辽阔,各地回暖步调不一,北方将率先达到峰值,南方稍晚几天。“北方的气温峰值将出现在2月28日至3月1日,南方气温将在3月1日、2日达到峰值。”张涛介绍。

在本次升温大赛中,南方组表现更加突出,多地暖热程度堪比常年立夏时节。大城市中,武汉、南京、长沙、合肥、南昌、杭州昨日最高气温还只有10℃左右,未来几天气温将原地“起飞”,3月1日上述地区的最高气温可能升至26℃至28℃。上海、贵阳、南宁气温也将一路“高歌猛进”,3月2日最高气温分别可达25℃、26℃、27℃。福州、泉州、海口则晚一些,将在3月3日升至本轮过程最高点,其中福州最高气温将升至34℃,而泉州最高温也将升至27℃。

焦点二: 回暖是否异常?

中央气象台预计,2月底之前,冷空气势力弱,全国大部地区气温较常年同期显著偏高。这是不是一次异常的回暖?

“不至于到异常,冬春之交本来就是气温起伏比较剧烈的阶段,冷空气一来,气温就快速下降,冷空气不来,气温又快速回升。”中央气象台首席预报员张涛告诉记者。

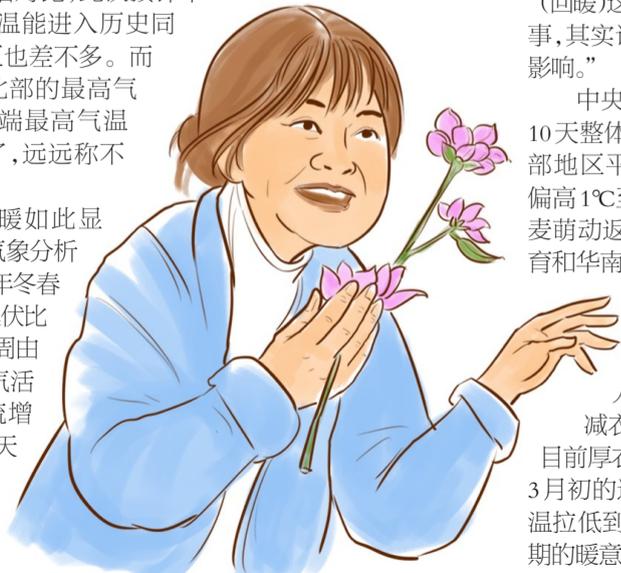
和历史数据相对比,此次预计华南地区的最高气温能进入历史同期前10,江南地区也差不多。而黄淮、华北平原北部的最高气温和历史同期极端最高气温相比,就差得多了,远远称不上异常。

为何这波回暖如此显著?中国天气网气象分析师孙倩倩表示,常年冬春之交本就是气温起伏比较剧烈的阶段,本周由于没有明显冷空气活动,加上偏南气流增强,南方地区雨过天晴后更利于光照加热,导致多地气温回升迅猛。

「坏回暖来了」上热搜 回暖不是件好事吗?



泉州刺桐花盛开



焦点三: 大暖之后有寒潮 是不是“倒春寒”?

眼下仍处于“八九”,气温不会一直居高不下。根据中央气象台预报,3月初将有强冷空气来袭,此次回暖过程将被“截断”,届时南北方将陆续迎来明显降水、降温过程。

“此时,由于前期的回温,导致基础气温比较高,降温幅度显著,这次冷空气活动可能会达到寒潮的级别。”张涛表示。

从时间进程来看,3月1日开始,冷空气自北向南快速南下影响我国大部,冷势力将一直南下至华南地区。3月1日、2日,冷空气主要影响江南以北的区域;3月2日至3日,冷空气的步伐抵达江南到华南地区。

但这样的降温还不能被称为倒春寒。“倒春寒”一般指的是进入春季一段时间后,尤其是指春季中后期持续一段时间的偏冷现象,“3月初才刚刚迈入春季,这次冷空气也是很正常的一次短期冷空气影响。”张涛说。

焦点四: 是否“坏回暖” 厚衣服还收不收?

冬春之交,回暖不是件好事吗?有气象博主担心,此次升温幅度太大,人体需要适应。而且,这股暖意还可能会“诱骗”植物生长。回暖后又紧接着来了一股强冷空气,气温的来回“折腾”对植物和人体的健康都有不利影响。事实真的是这样吗?

首先,这次的回暖虽然会将气温拉至偏暖状态,但也不是“骤暖”。张涛分析,大部分地方是气温连升三四天,每天升2℃~3℃,“(回暖)这是一个春暖花开的好事,其实谈不上有什么不利的影响。”

中央气象台预计,从未来10天整体情况来看,中东部大部地区平均气温较常年同期偏高1℃至2℃,利于北方冬小麦萌动返青、南方油菜生长发育和华南早稻播种育秧。

至于随后的降温天气,冬春之交气温起伏属正常现象,人们根据预报适当增减衣物即可。张涛提醒,目前厚衣服还不建议收起来,3月初的这波强冷空气会把气温拉低到升温之前的水平,前期的暖意将被消耗殆尽。

小贴士

“春捂”如何“捂”

冷暖交替时节,还是要适当“春捂”,给身体一个适应气温变化的过程,慢慢等待春天的到来。那么,“春捂”到底该怎么“捂”?“捂”到什么时候?

从中医养生角度讲,“春捂”是顺应春天阳气生发的需要,可以更好地保护身体的阳气。

从气温角度讲,初春时节,乍暖还寒,气温变化较大,如果过早脱掉厚衣服可能会使身体受寒,容易引起呼吸道系统疾病及冬春季传染病等。



建隆漫画

到底该怎么“捂”

需要注意的是,“春捂”的原则更多适用于平时体质虚弱的年轻人、抵抗力较弱的老年人、久病之人以及儿童。对于青壮年,尤其是体质偏燥热、阴虚或者湿热的人,“春捂”就不一定适合了。

“捂”的程度应以自身感觉温暖又不出汗为宜。

如果“捂”时不觉得咽干舌燥,身体也不出汗,即便气温稍高,也不必急着减衣。

如果觉得“捂”后身体出汗,则要早点换装,不然“捂”出了汗,反而容易受风着凉。

专家提醒:衣服一定要慢慢减,不能骤减。也要注意不能“捂”过头,应根据气温变化及自身情况,保持人体温度在37℃左右即可。

这种天气建议大家用“洋葱式穿搭法”。顾名思义,即像洋葱一样层层叠加式穿搭,穿脱方便。

要“捂”到啥时候

盲目“捂”不可取,何时可以不再“捂”呢?专家介绍,“春捂”可以遵循“815”原则。

当昼夜温差大于8℃以上时,说明气温不稳定,需要“捂”;当气温连续保持在15℃以上,且维持了一两周时,就不需要“捂”了,可以适当减少衣物。



泉州开元寺樱花与古塔相映衬 (海都记者 田米摄)

泉州大回暖即将开启

气象部门预计,未来三天,泉州将逐渐转为南风系统的控制,明日上空云层依旧较为深厚,山区部分乡镇仍有小雨。

气温方面,在暖湿气流影响下,气温节节攀升,28日部分乡镇最高气温将达到25℃,人体感觉暖意融融。

泉州最近三天天气预报		
26日	小雨	9℃至20℃
27日	阴	9℃至22℃
28日	多云到阴	10℃至25℃

泉州气温是否偏高 问问DeepSeek

如果泉州2月28日最高气温升至25℃,与历史同期相比,是否偏高?最近5年,泉州2月天气情况如何?我们问问最近火爆全网的DeepSeek。

DeepSeek:
气候趋势:泉州2月平均高温约15℃,平均低温10℃。

天气特征:可能偶有寒潮或回南天(潮湿返潮现象)。

最近5年的2月28日,泉州最高气温25℃,出现在2020年2月28日;而2024年2月28日的最高气温仅17℃,为最近5年最低。

(综合新京报、中国天气网、都市快报、泉州天气在线)