



一天吐八九次 六龄童脱水急送医

泉州疾控提醒,预防诺如病毒感染,要做好个人防护,注意手卫生、饮食和饮水卫生

N海都记者 刘薇

近期,“一家人上吐下泻,警惕诺如病毒”频登热搜,不少人被突如其来的剧烈呕吐和腹泻折磨得苦不堪言。这两天,泉州6岁男孩亮亮(化名)也不幸中招。因感染诺如病毒,亮亮频繁呕吐,最终引发脱水,被收入院治疗!

据了解,每年10月到次年3月是我国诺如病毒感染高发季节。最近中小学校、幼儿园开学,泉州疾控提醒,预防诺如病毒感染,一定要做好个人防护,注意手卫生、饮食和饮水卫生,保持健康生活方式。

案例一 男童频繁呕吐出现脱水 确诊感染诺如病毒

上周五晚上,亮亮的身体开始出现异常,在家观察一天,症状愈发严重,随后被家人紧急送往泉州市妇幼保健院儿童医院。

“当天晚上,孩子跟我说很难受,然后‘啵’的一下,把晚饭吐光了。第二天吐得更厉害,吃啥吐啥,连喝水也吐,一天下来,吐了八九次。我们给他喂益生菌,刚喝进去就全吐出来!”亮亮妈告诉接诊的吴俊峰主任医师,这两天,亮亮整个人很没精神,

体温也上来了,烧到38.5℃。孩子老喊口渴,又喝不进水,连尿液都变得黄黄的。

由于频繁呕吐,出现轻度脱水,且精神状态不好,亮亮被收住院治疗。医生为亮亮做了血常规等检查,未发现明显异常;而诺如病毒核酸检测结果为阳性,确诊感染了诺如病毒。

经补液等对症治疗后,亮亮的症状明显改善,体温已恢复正常,也能够进食一些稀粥了。

提醒

诺如病毒冬春季高发

据了解,诺如病毒是引起急性胃肠炎常见的病原体之一,可通过接触传播(如接触患者粪便或呕吐物等,或被排泄物污染的物品或环境)、食用或饮用被诺如病毒污染的食物或水,或吸入患者呕吐或排便时形成的气溶胶等方式传播。诺如病毒具有传

染性强、排毒时间长、环境抵抗力强等特点。“诺如病毒感染全年均可发生,尤其在冬春季高发。从去年年底开始,医院接诊的患儿很多表现出低热、呕吐、腹痛、腹泻等症状。部分患儿经病原学检测,大部分感染了诺如病毒。而在近期,诺如病

毒胃肠炎患儿明显增多。其中,多为婴幼儿及学龄期孩童,轻症为主。”吴俊峰主任医师告诉海都记者。

据介绍,诺如病毒胃肠炎最常见症状是呕吐和腹泻,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐多见,成人则腹泻居多,粪

便为稀水便或水样便。

“不过,家长不必过分担心。诺如病毒胃肠炎属于自限性疾病,多数患儿发病后2~3天即可康复,可口服补液盐补充呕吐和腹泻消耗的水分。”吴俊峰主任医师提醒,如因频繁呕吐或腹泻出现脱水等较严重的症状时,应及时就医。

案例二 男子吃完外卖又吐又泻 两天后儿子也中招

泉州2岁的星星(化名)因为又吐又拉,于周一就就诊于泉州市妇幼保健院儿童医院。

“这个小孩可能被家人感染了。”吴俊峰主任医师告诉海都记者,听孩子家人说,上周,孩子的父亲在外和朋友聚餐,不知道是不是吃得不够干净,回来后又吐又泻,还出现低热。不过,这位父亲没去看医生,两天后,症状慢慢消失了。爸爸没事了,儿子

却跟着出现呕吐、腹泻、发热等症状。

“我们给孩子测了,诺如病毒核酸结果呈阳性,推测孩子的父亲当时很可能感染了诺如病毒,再传给了孩子。近期,诺如病毒在成人与孩子间交叉传染,导致一家子感染的情况并不少见。”吴俊峰主任医师表示。

好在经对症治疗,星星也在好转中。

小贴士

如何预防诺如病毒感染?

泉州市疾控中心提醒市民,预防诺如病毒感染,一定要做好个人防护,注意手卫生,注意饮食和饮水卫生,保持健康生活方式。

(1)养成良好的个人卫生习惯,尤其是注意手卫生,不用脏手触摸口、眼、鼻和食物等,

饭前便后要洗手。

(2)注意饮食和饮水卫生,保持良好的饮食习惯,喝开水、吃熟食,不吃腐败变质的食物,不吃生冷不洁食物,生熟食品要分开。生吃蔬菜、瓜果一定要洗净,加工生食与熟食的砧板和刀具要分开使用,食

具要经常消毒。

(3)参加聚餐活动时,尽量使用公筷公勺,避免交叉污染。如有身体不适,应避免参加聚餐活动。

(4)家人有腹泻相关症状,呕吐物或粪便污染的环境和物品需要使用含氯制剂进行消毒。清理病人呕吐物和

粪便时要戴口罩和手套,处理完后要及时用肥皂清洗双手。

(5)感染诺如病毒后需要进行居家隔离,时间至症状完全消失后72小时,居家隔离时不要外出,防止将病毒传染给其他人。如果吐泻症状严重,应前往医疗机构就诊。

看了《哪吒2》 网友网购土拨鼠当宠物

土拨鼠也能传播鼠疫,围观和逗乐它属高危行为,国家疾控局提示勿捕捉或饲养

N新华 扬子晚报

《哪吒2》爆火后,电影中专心干饭但被一锅端的土拨鼠获得了观众的喜爱。22日,一名上海网友发帖,称自己在看完《哪吒2》后决定买一只可爱的土拨鼠在家里饲养,没想到买回来的土拨鼠眼皮、鼻子都烂掉了。原本是吐槽商家无良,但评论区网友炸锅了,担心土拨鼠会传播鼠疫,对此十分不安。

国家疾控局25日发布健康科普,强调鼠疫不仅通过老鼠传播,自然界的鼠类、旱獭等很多啮齿类动物都有可能传播鼠疫。围观和逗乐土拨鼠属于高危行为,更不要捕捉或饲养土拨鼠。



唐昊/制图

看似可爱 却是鼠疫主要传染源之一

土拨鼠学名旱獭,是一种大型啮齿类动物,在我国主要分布在西部高原地区。网络上时有游客在高原和草原游玩时,晒出投喂“网红土拨鼠”的照片,却对这种行为潜藏的危险不自知。

原来,这种看似可爱的野生动物,实际却是鼠疫耶尔森菌的自然宿主。土拨鼠是我国甲类传染病——鼠疫的主要传染源之一。

人一旦感染鼠疫,患者会突然出现高热、淋巴结肿大的症状,病情常常迅速恶化,死亡可能性极高。所以,土拨鼠再“萌”,也不要与其亲密接触,围观和逗乐土拨鼠属于高危行为。

根据健康科普,鼠疫主要通过病媒生物传播、接触传播和飞沫传播。在自然疫源地,病媒生物传播是最主要的传播方式,跳蚤是传

播鼠疫的主要媒介,寄生在土拨鼠身上的跳蚤感染鼠疫菌后再叮咬人,即可造成人的感染。接触传播是指人接触染疫的土拨鼠时,或接触鼠疫患者的排泄物、分泌物时,病菌通过皮肤表面伤口或黏膜进入体内而造成感染。此外,肺鼠疫患者的飞沫被他人吸入后也可造成感染。

如何预防鼠疫?疾控专家提示,一是要避免接触,远离土拨鼠及其洞穴,不要捕捉或饲养土拨鼠;二是做好个人防护,在野外活动时,穿长袖衣物和使用驱虫剂,防止跳蚤叮咬;三是维护环境卫生,疫源地居民应保持居住环境清洁,防止啮齿动物和跳蚤孳生;四是做好健康监测,如果接触了土拨鼠并出现可疑症状,应立即前往最近的医疗机构就医并告知医生接触史。

部分土拨鼠品种为保护动物,私自饲养违法

22日深夜上海这名网友回应,称自己是在正规平台购买的打过疫苗的正规养殖的土拨鼠,土拨鼠受伤是发情期打架导致的,为以防万一还是把土拨鼠退回给商家了。

记者发现,当前电商平台上的确有卖土拨鼠的店家,价格不算太高,几百元到几千元不等,商家大多称是正规人工饲养,接种

了疫苗,不会咬人,性格温顺等,不过在商品的评论区可以看到有买家评论说自己被土拨鼠攻击。记者询问其中一个卖家是否进行了动物疫检,卖家称接种过狂犬疫苗和鼠疫疫苗,如果被咬了涂点酒精或者肥皂水即可。

土拨鼠不是常规的宠物,个人可以随便饲养,卖家

也能随便挂上架售卖吗?陕西恒达律师事务所高级合伙人、知名公益律师赵良善告诉记者,我国现行法律中并没有全面禁止个人把土拨鼠作为宠物饲养,但确实存在一些限制和条件。比如部分土拨鼠品种属于国家保护动物,如旱獭鼠中的一些种类受到法律的严格保护,若私自饲养这些受保护的土拨鼠

品种则是违法行为。根据《野生动物保护法》,土拨鼠作为野生动物,私自捕捉、交易或养殖都是违法行为。只有少数经过合法繁殖并证明其来源,且持有相应许可证的土拨鼠才被允许养殖。而且有些地区明令禁止私养土拨鼠作为宠物,例如,上海曾开出首张因私自养殖土拨鼠的万元罚单。