

回暖天里“攒九”忙

昨日是拗九节,也是子女表达孝心的重要日子;福州有何习俗,听听民俗专家怎么说

N海都记者 吴诗榕/文 马俊杰/图

2月26日,是正月廿九。福州人这天在见面时常会问上一句“你今年有‘九’吗”,这是因为福州人有拗九节“过九”的习俗。随着冷空气活动的减少,未来三天,我国大部地区持续升温,气温将连创新高。那么,拗九节福州有什么习俗?“攒九”又是什么意思?今天的《谈天说地》我们一起来聊一聊。



一碗太平面,平平安安“过九”(方杰/图)



福州西峰小学学生为高龄老人送拗九粥

升温大潮来袭 福州气温或破30℃

随着雨雪和冷空气活动减少,未来三天,我国大部地区持续升温,气温将连创今年以来新高。南方升温过程将持续至本周末,气温高点多出现在3月1日至2日,江淮、江南、华南等地最高气温将普遍超过

25℃。不过,3月1日至3日,又会有冷空气自北向南影响我国中东部地区,气温将大起大落。

伴随着冷空气势力减弱,接下来福州将进入升温通道。27日起,气温开始升高,28日起明显升高,福州

市区的最高气温升至26℃左右,寒意消除。预计3月2日至3日将达到本轮升温的高点,最高气温有望突破30℃,暖意十足。虽然气温回升明显,但春季天气变化较快,后期仍可能有冷空气南下,导致气温波动。

祈求平安“过九” 孝心满满“攒九”

那么,拗九节福州有什么习俗呢?民俗专家方杰介绍,在福州,凡岁数带有“九”(明九或暗九)的人,在拗九节这一天有“过九”的习俗。传统上,这些人要吃太平面,以祈求平安。款待客人时,主人多用贺年时制作的糟肉、卤蛋、酱蹄等美食佐粥,以示敬意。

然而,随着时代的发

展,这一习俗也在悄然变化。方杰建议,可以根据实际情况简化流程。例如,岁数带“九”的人可以在拗九节前一两天,请平辈亲友送来太平面或拗九粥,既保留了传统习俗的寓意,又适应了现代生活的节奏。

“拗九节也是已嫁女子表达孝心的重要日子。这一天,她们会提着拗九粥回

家探望父母与尊长者,这一习俗被称为‘攒九’。”方杰表示,传统上,拗九粥盛放在较大的海碗或小钵中,粥面上用花生或红枣等摆成“福”字或“寿”字图案,寓意祝福长寿安康。此外,粥还会佐以猪脚等美食,一同送给父母、亲戚及家人,表达孝心,因此拗九粥也被称为“孝顺粥”或“孝子粥”。



春花入“福粥”

拗九节,福州花海公园为游客赠粥,专家现场讲解可熬粥的春花食材

海都讯(记者 罗丹凌 文/图) 昨天是正月廿九拗九节。闽江畔的福州花海公园举行了一场以“拗九馨香 花海传情”为主题的拗九节活动,为前来公园游玩的游客和公园保洁、绿化工人等一线工作人员送温暖。本次活动由福州市农林水利工会、福州市闽江公园管理处主办。

活动中,还加入了节目表演、福州传统文化知识有奖问答环节。

昨日一大早,志愿者们便开始煮粥。随着糯米、红糖、花生、红枣、莲子等食材在锅里熬制,热气腾腾的粥香也在油菜花田中蔓延开来。粥煮好后,身

着红马甲的志愿者开始分发“福粥”,大家一边喝着热气腾腾的粥,一边欣赏精彩的文娱表演。

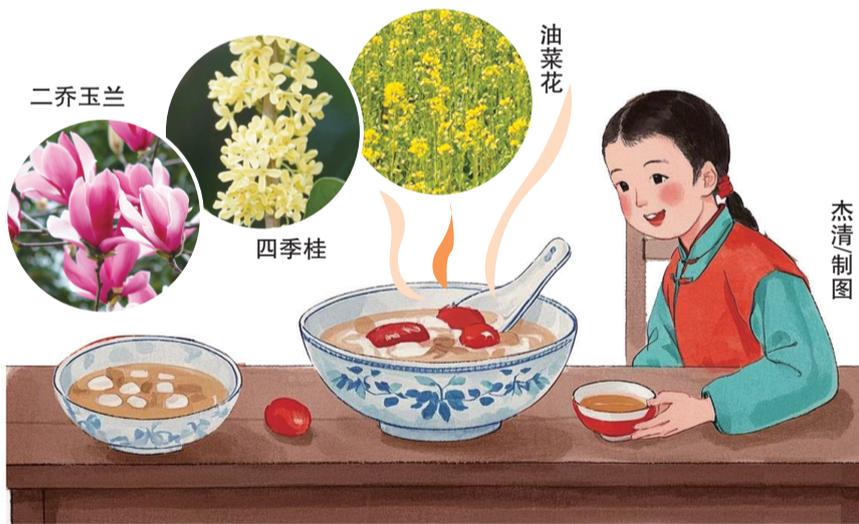
正值春花争奇斗艳时节,现场园林专家还向记者讲解了可以熬粥的春花食材:“很多春天盛开的花卉都可以食用,包括桃花、玉兰花、油菜花以及四季都开花的四季桂。”

现场园林专家表示,油菜花含有蛋白质、维生素等营养物质,将油菜花洗净切碎,在粥快煮好时放入,能为粥增加一些独特的口感;而桃花含有山柰酚、香豆精等营养成分,有利水消肿等功效,可等粥快煮好时放入。

“玉兰花也具有一定

的观赏价值和食用价值,粥中会有淡淡的花香。”该园林专家说,而四季桂味辛性温,有健脾醒脾、温肺化痰、化痰散瘀、温中散寒的作用,将其加入粥中,可使粥增添独特的香甜味道。

值得一提的是,用桃花入粥时最好不要用碧桃,碧桃花多为观赏型桃花品种,花瓣较硬且没有明显甜味,口感不如其他品种的桃花好。



杰清制图

春日五彩“水果盛宴” 尝鲜正当时

海都讯(记者 王灵婧 文/图) 立春过后,蓝莓、芒果、小番茄等“春日限定版”水果陆续登场,市民的“果盘”变得丰富起来。

在仓山区金亭菜市场内,不少水果摊将蓝莓摆在了显眼位置,不同蓝莓有型号区别,价格也不同,盒装形式的14mm+型号蓝莓售价12元~20元,按斤的18mm+型号蓝莓售价在65元左右。

“现在是蓝莓大上市的季节,过段时间天一热就没什么蓝莓了,口感也没现在

好。”金亭菜市场内某水果摊的老板告诉记者。

“过年那段时间蓝莓要卖到100多元一斤,口感还有些涩,现在一斤只要六十多元,赶紧买点给家里人吃。”正在选购蓝莓的丁女士说。

在永辉超市(福州西门店)内,国产蓝莓的价格只需要10.8元/盒;山姆App的鲜果热度榜里,云南蓝莓稳居TOP1。

除了蓝莓外,在水果市场上记者还看到芒果的“身

影”。长期做水果批发的肖女士告诉记者:“现在芒果鲜果已经是周年供应,目前市面上的芒果多是海南芒果和台湾芒果,6—8月广西、广东、云南的芒果就会上市,福建、贵州的芒果主要在7—9月上市。”

眼下也是番茄成熟的季节,闽清县白樟镇溪南村种植大棚内各类番茄满枝头,果园里满是西红柿浓郁的香味。记者了解到,游客自行采摘模式的价格每斤在15~20元左右。



芒果也“登场”

闽清县白樟镇溪南村种植大棚内各类番茄满枝头 (郑新润/图)