

冬春交替,警惕带状疱疹“卷土重来”

除了皮疹、疼痛,带状疱疹可引发多种并发症,中老年人和免疫力低下者尤其要重视

最近,随着天气变化和冬春季节交替,门诊中带状疱疹患者数量逐渐增多,而且患病群体有年轻化趋势,严重影响了患者的生活质量。带状疱疹究竟是种什么病?该如何防治?下面就为大家详细介绍。

健康福建
医学科普
福建省卫健委 联合出品
海峡都市报

水痘病毒的“二次攻击”与免疫系统有关

带状疱疹,俗称“蛇缠腰”或“缠腰龙”,由水痘-带状疱疹病毒(VZV)引发,它也是水痘的病原体。初次感染VZV时,人会患上水痘。水痘痊愈后,病毒并不会彻底消失,而是潜伏在神经节中,在某些因

素影响下,多年后可能重新激活,引发带状疱疹。通常,带状疱疹表现为疼痛性皮疹,还可能导致长期神经痛。

带状疱疹的发生和免疫系统功能紧密相关。当人体免疫力下降,潜伏在神经节

中的VZV就可能被激活,顺着神经纤维传播到皮肤,引发病症。50岁以上的老年人、免疫系统较弱的人(像癌症患者、HIV感染者、接受免疫抑制治疗的人群),以及长期压力大、疲劳的人,都更容易患上带状疱疹。

除了疼痛,带状疱疹的并发症不容小觑

带状疱疹的典型症状包括疼痛、皮疹和结痂。在皮疹出现前、出现时或者出现后,患者局部皮肤会有疼痛、灼热或刺痛感。随后,疼痛区域会出现红色斑疹,逐渐发展成水疱,水疱成簇分布,沿神经节区域呈带状排列。水疱在几天到几周内会逐渐结痂愈合。皮疹

一般出现在躯干一侧,也可能出现在面部、颈部或眼睛周围。

带状疱疹可能引发多种并发症,对健康影响较大。其中,带状疱疹后神经痛(PHN)最为常见,表现为皮疹消退后,疼痛仍持续数月甚至数年。这种剧烈疼痛让不少患者产生轻生念

头,必须高度重视。

如果带状疱疹影响三叉神经的眼支,还可能引发眼部并发症,像角膜炎、结膜炎,严重时甚至会导致视力丧失。水疱破裂后,容易继发细菌感染,引发皮肤问题。在罕见情况下,带状疱疹还可能引发脑炎或面瘫等神经系统问题。



杰清插画

防治有招:科学应对带状疱疹

接种疫苗是预防带状疱疹及其并发症的有效手段。目前市面上主要有两种疫苗:重组带状疱疹疫苗(RZV),适用于50岁及以上人群,能显著降低患病风险;减毒活疫苗(ZVL),适用于60岁及以上人群,但保护效果相对较弱。同时,保持健康的生活方式,做到均衡饮食、充足睡眠和适量运动,也有助于增强免疫力,预防疾病。

一旦患上带状疱疹,

治疗的目标是缓解症状、缩短病程并预防并发症。抗病毒药物应在皮疹出现后72小时内开始使用,还可在医生指导下使用止痛药。

中医药在带状疱疹的治疗中也能发挥重要作用。在带状疱疹初期配合中药治疗,对减轻皮疹、缩短病程、缓解疼痛有很大优势。定向透药疗法、腕踝针、针刺疗法、火针等中医特色外治疗法,对缓解带状疱疹后神经痛也有很大帮助。

问答

问:带状疱疹会传染吗?

答:带状疱疹本身不会直接传染,但未患过水痘或未接种水痘疫苗的人,接触带状疱疹患者的皮疹液后,可能感染水痘-带状疱疹病毒并患上水痘。

问:带状疱疹会复发吗?

答:大多数带状疱疹患者只会发作一次,但免疫系统较弱的人群可能复发。

(本文由福建中医药大学附属第二人民医院皮肤科易东木撰稿)

文博建筑单位 严禁燃放烟花爆竹

福建省文物局印发特殊时段文物建筑火灾防范若干措施

海都讯(记者 吴臻) 2月28日,福建省文物局正式印发《关于加强特殊时段文物建筑火灾防范的若干措施》,省级层面针对春节、元宵、清明、中秋等特殊时段出台文物建筑火灾防范的专项管理措施,在全国尚

属首次。

该措施主要针对民俗活动频繁、火灾风险增高的特殊时段,旨在提升文物建筑消防安全管控措施。措施中明确提出八项具体要求,包括严禁在文物建筑本体及保护范围内燃放烟花

爆竹、严格生产生活用火管理、严格可燃物品存放控制、规范燃香烧纸行为、加强电气火灾防范、加强大型活动管理、强化消防设施管理以及加强特殊时段值班。措施特别强调,按国家相关文件要求,非宗教活动

场所的文物建筑保护范围内严禁烧纸、焚香、燃灯等行为,特殊时段确需进行民俗活动的,必须在文物建筑外安全区域划定集中焚香烧纸点,并安排专人现场管理,确保活动结束后火源彻底熄灭。

同时,该措施要求各地政府、文物行政部门及文物建筑直接责任人高度重视,认真抓好各项措施的落实,确保文物建筑安全万无一失。此次出台的管理措施填补了国内在特殊时段文物建筑火灾防范方

面的制度空白,为全国文物建筑保护提供了可借鉴的“福建样板”。下一步,福建省文物局将继续加强文物建筑的安全管理,认真贯彻落实文物安全监管各项措施,筑牢文物建筑消防安全防线。

我省4处烈士陵园 升级为国家级烈士纪念设施

海都讯(据福建日报) 近日,退役军人事务部公布第七批71处国家级烈士纪念设施名单,我省闽东烈士陵园、泉州市革命烈士陵园、宁化县革命烈士陵园、漳州市革命烈士陵园4处省级烈士陵园升级为国家级烈士纪念设施。至此,我省国家级烈士纪念设施已达12处,实现各设区市都有国家级烈士纪念设施的目标。

闽东烈士陵园,1955年8月由原福安行署和福安县人民政府拨款营建。1970年,陵园被列为省级烈士纪念设施保护单位。

陵园保护范围8805.76平方米,由纪念碑、烈士墓、阮英平烈士雕像、纪念广场、烈士纪念馆、烈士英名墙组成。其中烈士墓区内安葬290名烈士。

泉州市革命烈士陵园建于1990年,陵园保护范围约2.35万平方米,是福建省首批党史教育基地、省级重点烈士纪念建筑物保护单位。据不完全统计,每年前来陵园祭扫者约10万余人次。

宁化县革命烈士陵园始建于1977年,2006年、2013年曾两次修缮改造。纪念园保护范围

18754.49平方米,建有宁化县革命烈士纪念馆、革命烈士纪念碑、毛泽东《如梦令·元旦》纪念铜像、《军号嘹亮》石雕等,是园林式革命纪念设施。纪念园是全国百个红色旅游精品景点之一、全国爱国主义教育示范基地、全国关心下一代党史国史教育基地、福建省国防教育基地等。

漳州市烈士陵园始建于1954年,陵园保护范围约6万平方米,内有纪念广场、烈士墓区、英雄大道、红色文化广场、缅怀堂等。陵园内主要安葬闽南

红三团官兵、中共地下党员、游击队员、漳属特委领导,还有东山保卫战、炮击金门、漳州空战以及抗洪救灾、为保卫国家财产和人民生命财产牺牲的烈士。陵园为省级重点烈士纪念建筑物保护单位;省级爱国主义教育基地。

省退役军人事务厅表示,将指导新升级的4家国家级烈士纪念设施保护管理单位高标准设立保护标识,提升展陈水平,充分发挥国家级烈士纪念设施宣教示范引领作用,讲好八闽英烈故事,传承弘扬红色文化。

《新时代主旋律戏剧作品典藏》名单公示 5部“闽派”作品入选

海都讯(记者 吴雪薇) 近日,文化和旅游部主管的中国戏剧文学学会公示《新时代主旋律戏剧作品典藏》100部入选作品名单,我省共有5部“闽派”文艺精品入选,包括由福建京剧院创作排演的京剧《赵武灵王》、由福建省实验闽剧院创排的闽剧《双蝶扇》《情缘安泰河》、厦门歌仔戏研习中心创排的歌仔戏《侨批》,及泉州市高甲戏传承中心创排的高甲戏《围头新娘》等,展现了新时代八闽文化的气韵和风采。

据悉,《新时代主旋律戏剧作品典藏》在全国2013—2023年度新时代主旋律戏剧作品中,广泛

征集十年间中国艺术节、中国戏剧节、建党百年优秀剧目展演、国家艺术基金及各省具有全国性的各大节庆展演中的优秀作品,以及演出市场上备受好评的优秀剧目,同时征询全国各省文化艺术研究所、戏剧学术组织、艺术院校以及众多专家学者的专业意见,经过一年多的严格筛选,遴选出思想性、艺术性兼具的100部戏剧代表作品,涵盖了戏曲、话剧、歌剧、音乐剧、儿童剧等多个艺术门类。

典藏集计划于2025年5月,由中国戏剧文学学会联合新华出版社等分六集集结出版。