

# 三年前,儿子离世后捐献遗体;三年后,父亲登记成为遗体器官捐献志愿者—— “我想感恩社会各界给予的帮助”

N海都记者 刘薇 通讯员 周培煌 文/图

3年前,南安20岁小伙吕伟民因病离世,他的父亲吕联枝忍受丧子之痛,捐献出儿子的遗体、眼角膜,让儿子的生命以另一种方式延续;3年后,吕联枝顺利完成了遗体器官捐献登记手续,成为一名遗体器官捐献志愿者。

海都记者了解到,吕联枝是2025年南安第二例遗体器官捐献登记志愿者。截至目前,南安市已完成器官与遗体捐献各22例,眼角膜捐献19例。



吕联枝完成遗体器官捐献登记



洪春治(左)成为今年南安第一例遗体器官捐献登记志愿者

## 吕联枝: “以此回报党和国家的恩情!”

吕联枝今年51岁,是南安市眉山乡田内村村民。2月19日,吕联枝来到南安市红十字会办公室。他神情庄重,认真地向工作人员表明自己的来意:“你好!我是来登记遗体器官捐献的。”

这不是工作人员第一次见到吕联枝。实际上,早在3年前,吕联枝20岁的儿子因病离世后,他就捐献出儿子的遗体、眼角膜。

海都记者了解到,吕联枝的儿子吕伟民出生于2002年10月,因高烧未能及时送医治疗导致脑瘫,之后长期与床为伴。孩子的母亲不堪生活重负,离家出

走,吕联枝只能在家照顾儿子。这个家庭本就贫寒,又没了收入来源,父子俩只能依靠低保金等政府补助维持生活。政府还为他们修建了低保安居房,解了燃眉之急。

2021年以来,吕伟民的身体越来越不好,吕联枝看到遗体捐献新闻时,萌生了把儿子的遗体、器官捐献给他人的念头。“受党和政府的照顾,我们才撑过了这些年,总想为社会做点什么。我照顾残疾人这么久,更能体会需要帮助的人的心情,但我们没有什么能力回报社会,我就想在儿子去世后

把他的遗体和器官捐献出去,供医学专家研究,眼角膜也能帮到有需要的人。”吕联枝说。

2022年1月30日,南安市红十字会和眉山乡、田内村工作人员来到吕联枝家中,慰问病重的吕伟民,为小伙办理了遗体、眼角膜捐献登记手续。同年2月7日下午,吕伟民因病重医治无效在家中去世。吕联枝忍受丧子之痛,捐献出儿子的遗体、眼角膜,让他的生命以另一种方式延续。

“在捐献出儿子的遗体、眼角膜后,我一直也想登记成为一名遗体器官捐

献志愿者,想通过这种方式,感恩社会各界给予我们的帮助,回报党和国家的恩情。”吕联枝告诉海都记者,这3年,这个念头一直在他的脑海中打转。今年2月19日,在工作人员的协助下,吕联枝顺利完成了遗体器官捐献登记手续,成为2025年南安第二例遗体器官捐献登记志愿者。

“工作人员告诉我,登记成为志愿者之后,如果后面不想捐献,也可以退出。但我已经下定决心,是不会变的。我希望通过这种方式,报答党和国家的恩情。”3月4日,吕联枝如是说。

## 洪春治: “这是一举多得的事,何乐而不为?”

海都记者了解到,2月10日上午,南安市英都镇洪春治,在朋友的陪伴下,来到南安市红十字会办公室,同样登记了遗体器官捐献,成为2025年南安第一例遗体器官捐献登记志愿者。

今年40多岁的洪春治坦言,自己产生登记捐献遗体器官的想法已有很长时间,只是一直不清楚该通过何种途径、前往何处办理登记。后来,通

过新闻报道,她得知遗体器官捐献是红十字会的一项重要工作内容。在征求家人意见并获得支持后,她满心欢喜地前来登记。

“等自己生命走到尽头时,能捐献出器官和遗体,既能拯救他人生命,又能助力医学事业发展,还响应了政府倡导的移风易俗,这么一举多得的事,何乐而不为呢?”洪春治笑称。

# 23岁小伙重260斤 心脏严重“超载”

3月4日是“世界肥胖日”,医生提醒,进行长期体重管理,良好的生活方式是关键

N海都记者 胡婷婷

23岁的心脏,应该强劲有力,充满活力,但是来自南平的小邱(化名)却因重度肥胖导致严重的扩张型心肌病、慢性心功能不全,一度濒临心衰风险。

3月4日是“世界肥胖日”,福建医科大学附属协和医院胃外科林建贤副教授提醒,大家在日常生活中可以通过BMI、体脂率和腰围等数据判断自己是否肥胖。进行长期体重管理,良好的生活方式是关键。



杰清/漫画

## 小伙肥胖超标 一度濒临心衰风险

“小邱身高178cm,体重130kg。”林建贤副教授介绍,小邱才23岁,本应是朝气蓬勃的年纪,却因重度肥胖深陷健康泥潭:走几步就气喘吁吁、夜间频繁憋醒,连爬楼梯都像背着一袋水泥。

“正常人心脏射血分数约为60%,而小邱只有28%。”林建贤副教授告诉记者,因为重度肥胖,小邱患有严重的扩张型心肌病、慢性心功能不全,一度濒临心衰风险。

近年来,不堪重负的小邱辗转多地求医,但因心脏功能差,传统减重方式效果微弱,常规手术风险极高。最终,他来到福建协和医院胃外科,寻求希望。

判断自己是否肥胖。进行长期体重管理,良好的生活方式仍是关键。在饮食方面,不推荐极端低碳水化合物或生酮饮食,建议保持饮食平衡,控制总热量摄入。如果做到每天进食七分饱,对体重管理会有很好的长期效果。

## 吃饭七分饱 有利于体重管理

面对小邱复杂的病情,胃外科在学科带头人黄昌明教授、郑朝辉教授带领下,迅速启动多学科协作(MDT)模式:心内科、呼吸科、麻醉科、营养科等多学科专家为小邱制定精准的围手术期治疗和调理计划,使小邱“超载”的心得到一定缓解。在

麻醉科赖忠盟教授、陈文华教授团队保驾护航下,林建贤副教授凭借丰富的经验,仅用1.5小时便顺利完成减重手术。术后第二天,小邱即可下床活动、喝水,并于术后第五天顺利恢复出院。术后1个月随访,小邱的体重已下降32斤:水肿、

呼吸困难症状逐渐缓解,爬三层楼不再气喘,血糖、血脂接近正常,重度脂肪肝也显著减轻。目前术后3个月,体重减轻63斤,并且重回职场,享受“卸载”后的“心”生活。林建贤副教授提醒,大众在日常生活中可以通过BMI、体脂率和腰围等数据

链接

## 肥胖正影响全球超10亿人口

3月4日是“世界肥胖日”,肥胖正影响着全球超10亿人口。在我国,超重和肥胖患病率已达50.7%,预计到2030年这一比例将提升至70.5%。

2024年6月,国家卫生健康委等16部门联合印发了《“体重管理年”活动实施方案》,提倡践行文明健康生活方式,提升全民体重管理意识和技能,预防和控制超重肥胖,推动慢性病防治关口前移。2025年“世界肥胖日”的主题是“改变系统,更健康的生

活”,呼吁将关注点从个人转移到塑造我们健康的系统上。

“眼下,越来越强调健康、食品、监管以及城市设计等系统对肥胖问题的影响,呼吁通过改变这些系统来促进健康的生活方式。”林建贤副教授提到,社会正在积极提倡建立体重管理的支持性环境,提升全民体重管理意识,普及健康生活方式,形成全民参与、人人受益的体重管理良好局面,并改善部分人群体重异常状况。

## 注销公告

晋江市安海环境卫生管理处依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,其债权债务将由晋江市安海镇人民政府承接。

联系人:黄祖星  
联系电话:15359851666