

# 这个学校上体育课“风雨无阻”

“空气城堡”可容纳约150名学生,体育馆内照明无阴影无眩光,恒温恒湿,成学生们的“运动乐园”



「空气城堡」科技感十足

海都讯(记者 黄晓燕 连铮 苏鹏峰 文/图) 连日来,泉州雨下个不停,不少学校的体育课也跟着“泡汤”了。不过,这个烦恼对于泉州九中的学生们来说是不存在的,他们的体育课可谓“风雨无阻”,这归功于该校刚刚投用的气膜体育馆。3月5日下午,记者走进泉州九中校园,近距离探访了这座科技感十足的运动场馆。

现在记者眼前。进入馆内,内部设有一片标准篮球场和两片羽毛球场,地面则铺设了专业的运动地板,弹性十足且防滑性能优异。“这个气膜馆去年11月招投标,12月开建,刚刚投入使用。总投资约280万元,体育馆长34米,宽30米,高10米,建筑面积达1020平方米。”泉州九中相关负责人现场为记者介绍,该气膜体育馆在照明方面,采用了二次反射照明灯具,无阴影、无眩光,为运动场地提供专业级的

光线效果。与传统体育馆不同,这座气膜馆采用了先进的恒温恒湿技术,室内温度常年保持在16°C~26°C。更让人惊喜的是,馆内还配备了空气过滤装置,确保空气清新洁净。记者走进泉州九中气膜体育馆采访时,正好遇上该校高一年段三个班的学生在上篮球课。“这是我第二次来这里上篮球课,感觉非常新鲜。”高一年二班的上官同学笑着告诉记者,学校的篮球场早前都是户外

的,打篮球遇到下雨天只能望雨兴叹,这学期气膜馆建好后,这里简直成了他们篮球选修班学生的“运动乐园”,“这里采用的是打篮球的专用地板,防滑,让我觉得安全感、舒适感十足”。据介绍,泉州九中气膜体育馆可容纳约150名学生,主要用于室内的风雨体育活动,开设篮球、排球、花样跳绳等课程。此外,它还能满足学校举办体育赛事、文艺演出和集会活动的需求,功能多样,实用性极强。

## 投资1.948亿元 德化一中建新校区

海都讯(记者 黄晓燕) 3月5日,记者从德化县教育局获悉,德化将投资1.948亿元新建一所学校,办学规模36个教学班,能容纳1800名学生。

建筑面积31735平方米,办学规模36个教学班,能容纳1800名学生,配备有礼堂、体育馆、操场。

“今秋,德化一中的布局将进行较大的调整。”据德化县教育局相关负责人介绍,根据调整措施,德化县凤洋中学将调整为德化一中凤阳校区,由德化一中统一管理、统一调配师资。德化一中凤阳校区总概算投资1.948亿元,用地面积35703平方米,总建

自2025年秋季起,德化一中霞田校区仅承担初中招生任务,缓解主城区初中爆满压力,原计划设置的高一年级8个班将调整至德化一中凤阳校区。

2027年左右,德化县第八实验小学的校舍将适时并入德化一中凤阳校区,高品质规划建设以寄宿制为主的完中校(初中+高中)。

## 配备“午休神器” “趴睡”变“躺睡”

石狮一学校首批学生实现躺睡自由

海都讯(记者 刘薇 通讯员 康清辉 李荣鑫) 轻轻拨动桌子侧面的按钮,桌面自动抬起倾斜;拉出椅子下方折叠板,伸展作为脚垫;轻按椅子两侧按钮,椅背自动往后向下靠……一拨、一拉、一按、一靠,一套课桌椅就变成了午休躺

椅。配备了这样的“午休神器”,石狮市鹏山实验学校一、二年级和六年级共16个班的学生,3月起率先实现了由“趴睡”变“躺睡”。3月4日下午1时许,正值午休时间,记者走进该校一年级五班教室,同学们

展示了这套可以躺着午睡的课桌椅的使用方法。“很简单,也不用移动桌椅,我们自己就可以操作。”陈伊涵同学说。相比之下,前趴着睡,蔡瑞霖同学也坦言“舒服很多,更好入睡”。据了解,首批“午休神器”投用的背后,是灵秀镇、

彭田村及石狮市鹏山教育促进会关心教育事业发展,倾囊挹注提升学校办学条件,携手学校共同打造“家门口优质教育”的缩影。石狮市鹏山教育促进会会长蔡清栋介绍,后期将持续保持关注,凝聚多方合力,为更多学生创造良好的午休条件。

## 23岁小伙5年3次肺“漏气”

泉州医生提醒,预防气胸早诊断、规范治疗、改善生活习惯是关键;若突发胸痛、呼吸困难、干咳不止,应及时就医

在与疾病抗争了5年之后,41岁歌手方大同于2月21日离世。据媒体报道,早在2010年,方大同就因操劳过度,出现气胸(爆肺)而数度住院。

泉州23岁小伙小荣(化名)也是一名气胸患者。过去的5年里,小荣3次气胸发作,3次紧急入院。一直到现在,他都得时刻提防着不知何时会卷土重来的气胸……

那么,什么是气胸?哪些人容易出现气胸?什么动作行为容易引发气胸?昨日,我们邀请到泉州市第一医院胸外科主任医师陈劲赓为大家解疑释惑。

### 案例:瘦瘦高高的小伙子 数次爆肺紧急入院

小荣身高185厘米,体重60公斤,长得高瘦。这个男孩喜爱打篮球,没基础疾病,偶尔吸烟。然而,就是这样一个健康的男孩,却在5年里3次爆肺。

示其右侧气胸,右肺被压缩了30%。医生诊断为原发性自发性气胸,因肺尖部肺大疱破裂导致。小荣被收入院,接受胸腔闭式引流术,即通过胸腔插管排出气体。3天后,小荣的肺部重新张开,得以拔管出院。出院时,医生叮嘱他避免剧烈运动、提重物,戒烟,并定期复查。

再次赶往医院,胸部CT检查发现多发肺大疱,气胸发作,右肺被压缩了40%,需再次插管引流。保守治疗5天肺复张后,小荣出院。

接下来,小荣过了一段平静日子,直到两年后再次爆肺。那段时间,小荣熬夜较多,在一次熬夜后出现剧烈咳嗽,突发右侧胸痛、呼吸急促。小荣

之后,小荣又平安度过了两年时光,直到22岁第三次气胸发作。当时,小荣正乘坐飞机,在机上突发胸痛,一下机就进了医院,医生怀疑是气压变化诱发气胸。那一次,小荣的肺被压缩了50%。最后,他接受了胸腔镜微创手术,切除了肺大疱。出院后,小荣随访了一年,目前未再复发。

### 医生:气胸常见于瘦高男生 当心这些“高危动作”

我们的肺,每时每刻都在呼吸,但它也会破。肺破了就会发生气胸,因此也常被称为“爆肺”。所谓气胸,即胸腔内积气的状态,是肺组织破裂导致气体漏入胸腔引起。

气胸会压迫肺部,引发胸痛、呼吸困难等症状。

“正常情况下,胸壁和肺脏是紧紧相贴的,这让胸壁的运动可以带动肺部,让肺顺利地膨胀和缩小。但若肺部破了个洞,空气就会从肺脏或胸壁直接‘漏’到胸腔里,大气压就会把肺压瘪,胸腔和换气,导致呼吸受阻,这就是气胸。”泉州市第一医院胸外科主任医师陈劲赓解释,

据介绍,造成气胸的原因主要分为自发性、外伤性,自发性最为常见。自发性气胸一般又分为两种,一种是原发性气胸,常见于瘦高的年轻男生,因生长发育过快导致肺组织发育不良,容易在剧烈运动或气压变化大时被拉扯破;一种是继发性气胸,由肺部疾病(如肺气肿、结核)引发。

腔压力增大的活动,如潜水、坐飞机等;又或者搬重物时屏气用力,也可能让肺“罢工”。另外,长期吸烟容易让肺变脆,风险加倍。

“需要注意的是,一些‘高危动作’也容易诱发气胸。”陈劲赓指出,比如,进行连续的剧烈运动,如篮球、引体向上、俯卧撑等;或需憋气、导致胸

陈劲赓提醒,戒烟,避免过度劳累、剧烈活动,保持良好的饮食习惯,都是有效预防气胸的手段。气胸发作的三大先兆信号包括突发胸痛、喘不上气、干咳不止,如果出现这些症状,应及时就医,以免延误病情。

“气胸不是‘偶然事件’,瘦高青年需格外警惕。”陈劲赓强调,预防气胸,早诊断、规范治疗、改善生活习惯是关键。

**厦门国际商品拍卖有限公司拍卖公告**  
中国拍卖AAA级企业  
受委托,定于2025年3月13日15:00在中拍平台(网址:https://paimai.caa123.org.cn)举行拍卖会拍卖以下标的:**厦门市思明区望海路51号201C、201D室三年租赁权。**  
即日起预约看样,联系电话:0592-5110110、13806039156  
报名截止时间:2025年3月12日17:00(以竞买保证金实际到账并办理竞买手续为准)  
报名地点:厦门市湖里区安岭路999号301A

**注销公告**  
晋江市安海环境卫生管理处依据《事业单位登记管理暂行条例》,经主办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,其债权债务将由晋江市安海镇人民政府承接。  
联系人:黄祖星  
联系电话:15359851666

2 海都记者 刘薇